

回 覧

令和5年9月20日

自治区長 様

飯南町長 塚原 隆 昭
(まちづくり推進課)

飯南町総合振興計画等策定に関するアンケート調査について

平素より町行政の推進にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、現行の飯南町総合振興計画・総合戦略については、計画期間が令和6年度末までとなっており、次期計画の策定に向けて取り組みを開始したところです。

次期計画の策定にあたっては、町民の皆さまのご意見などを把握し、計画に取り入れていきたいと考えております。

つきましては、下記のとおりアンケート調査を実施いたしますので、ご協力いただきますようお願いいたします。

アンケートは「町民アンケート」「Well-being アンケート」の2種類を実施します。
アンケート用紙は別々に郵送します。

※Well-being アンケートとは、国のデジタル庁が作成した、住民の幸福感を数値化することにより、地域の特性を把握するための全国一律の調査です。

【調査方法】

- 調査対象者：飯南町に在住の18歳以上の方から、町民アンケートは1,500人、Well-being アンケートは500人を抽出します。
- 抽出方法：無作為抽出
- 発送時期：10月上旬
- 回答方法：郵送した調査票にご記入の上、返送してください。(返信用封筒同封)
- 回答締切：10月15日(日)までに郵便ポストに投函してください。

ご不明な点がございましたら、下記お問い合わせ先にご連絡いただきますようお願いいたします。

【お問い合わせ】

飯南町まちづくり推進課 企画担当
飯南町下赤名 880 番地
TEL:0854-76-2864
FAX:0854-76-2221

嘉田さんと

参加費
無料

長生き体操 やってみよう!



令和5年

※お住まいの地域に関わらず参加が可能です

10/ 7 (土) 10:00~12:00 さつき会館

10/14 (土) 13:30~15:30 赤名農村環境改善センター

10/28 (土) 13:30~15:30 谷公民館

11/10 (金) 10:00~12:00 保健福祉センター
13:30~15:30 来島交流センター

要申込

- 【対象】
- ・飯南町に住民票のある飯南町長生き体操参加者
 - ・長生き体操に興味のある方

本事業は介護保険インセンティブ交付金を活用しています。
事業実施は島根県理学療法士会に委託しています。

講演: 「飯南町長生き体操を続けて、
生き生きと元気に過ごそう」



実技: 「やってみよう!飯南町長生き体操」

【講師】嘉田将典 氏
(島根県理学療法士会)

その他にも...

長生き体操評価
(希望者のみ)

理学療法士相談会

- ・杖や装具の調整
- ・膝痛や腰痛の予防体操指導

来場記念(各会場50名)
卵1パック
差し上げます



QRコードからでもお申し込みが可能です。

申込み期間

令和5年9月1日~9月30日

申込み・問い合わせ先

飯南町保健福祉課 ☎72-1770

飯南町保健福祉課 / 一般社団法人 島根県理学療法士会



インフルエンザ予防接種

これから冬に向けてインフルエンザが流行する時期を迎えます。

飯南町では全ての年齢を対象にインフルエンザ予防接種の助成を行っています。
ワクチンの予防接種により、インフルエンザへの感染・重症化を防ぎましょう。

予約受付

令和5年9月25日（月）～ 令和5年12月22日（金）

接種期間

飯南病院	令和5年10月2日（月）～ 令和5年12月28日（木）
来島診療所	令和5年10月10日（火）～ 令和5年12月26日（火）
志々出張診療	令和5年10月6日（金）～ 令和5年12月22日（金）
谷出張診療	令和5年10月12日（木）～ 令和5年12月14日（木）

助成対象者

飯南町内に**住所（住民票）**がある方

○65歳以上 ○19歳～64歳

○13歳～18歳 ○13歳未満（同じ医療機関で**2回**接種）

❖**中学校を卒業するまでは保護者同伴でお願いします。**

○60歳～64歳で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活が
極度に制限される程度の障がい有する方。（**該当者には直接に通知**します。）

■ 新型コロナウイルス感染防止へのご協力 ■

- 予約時間の厳守（待合周辺の「密」を防ぎます。早すぎもいけません。）
- マスクの着用（自分と周りの人の飛沫感染を防ぎます。）
- 予診票の**事前**記入（受付周辺の「密」を防ぎます。）
- 来院**前**の検温・体調確認（受付周辺の「密」を防ぎます。）

感染を防止するための大切な予防策となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

接種日程

飯南病院	予約	【電話 72-0221】 予約受付 13:00 ~ 17:00				
		時間	年齢	月	火	水
10:30 ~ 11:30	6ヶ月~2歳	○	×	×	○	×
①14:00 ②15:00	3歳~	×	○	○	○	×

来島診療所	予約	【電話 76-2309】 予約受付 火・木・金 9:00 ~ 11:30				
		時間	年齢	月	火	水
15:00 ~ 16:00	3歳~	○	○	×	×	×

志々出張診療	予約	【電話 72-0221 飯南病院】 予約受付 13:00 ~ 17:00				
		時間	年齢	月	火	水
14:30 ~ 15:00	3歳~	×	×	×	×	○

谷出張診療	予約	【電話 72-0221 飯南病院】 予約受付 13:00 ~ 17:00				
		時間	年齢	接種日		
13:30 ~ 14:00	3歳~	10月	12、26			
		11月	9、30			
		12月	14			

▼▼ 共通注意事項 ▼▼

- ・ ワクチンの供給状況によっては、予約受付の中断や、予約受付期間を早期に終了させていただく場合があります。
- ・ 診療の都合（急患等）により、時間がずれ込むことや、予防接種を急遽中止する場合があります。

いずれもご迷惑をお掛けしますが、ご理解のうえご承知おきください。

個人負担金

対象者	接種費用	町助成額 (上限)	個人負担金
65歳以上 (1回接種)	5,000円	3,400円	1,600円
19歳～64歳 (1回接種)	5,000円	1,700円	3,300円
13歳～18歳 (1回接種)	5,000円	3,400円	1,600円
13歳未満(1回目) (2回接種)	5,000円	3,400円	1,600円
13歳未満(2回目) (1回目と <u>同じ</u> 医療機関)	3,200円	2,200円	1,000円
60歳～64歳で 特定疾患のある方 (1回接種)	5,000円	3,400円	1,600円

予防接種の受け方

① 予診票を入手する

予診票は9月の自治会文書（回覧）で配布します。

各ご家庭で必要な部数をお取りください。

※病院、各診療所、役場（各支所）にもあります。

② 電話で接種日を予約する

直接、**医療機関に電話**で予約し日時を決めます。

③ 予約した日に接種を受ける

来院前に家で
しておくこと

○ 予診票の記入（ボールペン記入：鉛筆は×）
記入がない場合は受付できない場合があります。

○ 体調の確認（**風邪の症状**などがないか）
※検温をして予診票に記入してください。
（**37.5°** 以上の場合は、**家から電話**で予約医療機関
へご相談ください。）

○ 予約時間の確認（**早すぎず、遅すぎず**）

持っていくもの

- マスク
- 記入した予診票（**記入漏れ確認、体温も記入**）
- 個人負担金（裏面参照）

※町外の医療機関で接種を希望される場合は事前にご連絡ください。

インフルエンザ予防接種予診票

※ ボールペンで記入(えんぴつは×)

接種日現在の年齢区分に○印

<input type="checkbox"/>	65歳以上	<input type="checkbox"/>	19歳～64歳
<input type="checkbox"/>	13歳～18歳	<input type="checkbox"/>	13歳未満 (1回目)
		<input type="checkbox"/>	13歳未満 (2回目)

※すでに「13歳未満(1回目)」を接種済の場合は、接種日現在の満年齢が13歳になっていても「13歳未満(2回目)」に○印

※家で検温し記入してくること ⇒ 接種当日の体温 度 分

住所	飯南町	電話			
(フリガナ)		男	生年月日	T・S	年 月 日
受ける人の氏名		女		H・R	(満 歳 カ月)

質 問 事 項	回 答 欄		医師
インフルエンザ予防接種は今シーズン1回目ですか	いいえ (回目)	はい	
体に具合の悪いところがありますか	はい (具体的に)	いいえ	
現在、何かの病気で医師にかかっていますか	はい (病名) 服薬中 (はい・いいえ)	いいえ	
最近1か月以内に病気にかかりましたか	はい (病名)	いいえ	
今までに、心臓血管系・腎臓・肝臓・血液疾患、免疫不全症等にかかり医師の診察を受けたことがありますか	はい (病名)	いいえ	
今までにけいれん(ひきつけ)を起こしたことがありますか	はい 回ぐらい 最後は 年 月頃	いいえ	
薬や食品(鶏卵、鶏肉など)で皮膚に発しんやじんましんがでたり、体の具合が悪くなったことがありますか	はい (薬・食品の名前)	いいえ	
これまでに予防接種を受けて特に具合が悪くなったことがありますか	はい (予防接種・症状)	いいえ	
1か月以内にインフルエンザ以外の予防接種を受けましたか	はい (予防接種名)	いいえ	
【女性のみ】現在妊娠していますか	はい	いいえ	

裏面の説明を読み、医師の診察を受け、予防接種の効果や副反応などについて理解した上で、 接種を希望しますか。 【 希望します ・ 希望しません 】	本人の署名(代筆者:続柄) _____) ※18歳未満は保護者の署名
--	--

医 師 記 入

本人に対して、予防接種の効果、副反応等について説明した。 医師の署名又は記名押印

問診及び診察の結果、本日の予防接種は 【 可能 ・ 見合わせる 】

使用ワクチン名		用法・用量	実施場所・医師名・接種日	
インフルエンザHAワクチン	Lot.No.	皮下接種	実施場所:	
カルテNo.		mL	医師名:	
			接種日時: 令和 年 月 日	

インフルエンザワクチンの接種を受けられる方へ

<接種を受ける時の注意>

- ① インフルエンザワクチンの必要性や副反応について不明な点がある場合は、接種を受ける前にお医者さんに相談しましょう
- ② 受ける前日は入浴(またはシャワー)をして、体を清潔にしましょう
- ③ 当日は体調をよく観察して、心だんと変わったところのないことを確認して下さい
- ④ 清潔な着衣をつけましょう
- ⑤ 予診票は接種して下さるお医者さんへの大切な情報です。正確に記入しましょう
- ⑥ 接種を受ける方がお子さんの場合、母子手帳があれば持っていきましょう

<予防接種を受けることができない人>

- ① 明らかに発熱のある人(37.5℃をこえる人)
- ② 重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな人
- ③ 過去にインフルエンザワクチンの接種を受けてアナフィラキシーを起こしたことがある人
- ④ 他の医薬品投与を受けてアナフィラキシーを起こした人は、お医者さんに接種を受ける前にその旨を伝えて判断を仰いでください
- ⑤ その他、お医者さんが予防接種を受けることが不相当と判断した人

<予防接種を受けるに際し、お医者さんとよく相談しなくてはならない人>

- ① 心臓疾患系疾患、腎臓病、肝臓病や血液の病気などの人
- ② 発育が悪くお医者さんや保健師さんの指導を継続して受けている人
- ③ 未熟児で生まれて発育の悪い人
- ④ カゼなどのひきはじめと思われる人
- ⑤ 前に予防接種を受けたときに、2日以内に発熱、発しん、じんましんなどのアレルギーを思わせる異常がみられた人
- ⑥ 薬の投与又は食事(鶏卵、鶏肉など)で皮膚に発しんが出たり、体に異常をきたしたことがある人
- ⑦ 今までにけいれんを起こしたことがある人
- ⑧ 過去に本人や近親者で先天性免疫不全の診断されたことがある人
- ⑨ 家族の中で、または遊び友達、クラスメートの間に、麻しん(はしか)、風しん、おたふくかぜ、水痘(みずぼうそう)などの病気が流行している時で、まだ、その病気にかかったことがない人
- ⑩ 妊娠の可能性のある人
- ⑪ 気管支喘息のある人

<予防接種を受けた後の注意>

- ① インフルエンザワクチンを受けたあと30分間は様子を観察し、お医者さんとすぐに連絡を取れるようにしておきましょう
- ② インフルエンザワクチン接種後、24時間は副反応の出現に注意しましょう
- ③ 接種当日の入浴は差し支えありませんが、注射した部位をこすことはやめましょう
- ④ 接種当日は接種部位を清潔に保ち、いつも通りの生活をしましょう。また、はげしい運動は避けましょう
- ⑤ 万一、高熱やけいれん等の異常な症状が出た場合は、速やかにお医者さんの診察を受けてください

年1回、自分のからだの状態をチェックしてみませんか？

健康にい～にゃん



相 談 会

参加費
無料

令和5年

対象：飯南町に住民票のある20歳以上の方

10/3 (火) 赤名農村環境改善センター

10/4 (水) 来島交流センター

10/5 (木) さつき会館

10/6 (金) 保健福祉センター

【時 間】

13:30

～

15:30

申込
不要

14:00 頃～ 「ミニ健康講座」

【講師】 飯南病院 医師



測定
コーナー

・骨密度測定



・握力測定



・体組成チェック

* 体重・BMI
* 体脂肪率 など

健康相談
コーナー

・健康相談

・栄養相談

・介護・福祉相談



お問い合わせ 保健福祉課 ☎72-1770

第31回

Higashisanbe Flowervalley Festival

コスモス祭

in28



飯南町
マスコットキャラクター
【いーにゃん!】

10/8
sun
10:00~15:00

島根県飯石郡飯南町志津見
東三瓶フラワーバレー イベント会場

入場
無料



司会 大坂 愛
雲南夢ネットバーリタリー

はっしーとひかるちゃん

11:00~
13:00~



11:30~土蜘蛛(つちぐも)
13:30~悪狐伝(あくこでん)



飯南神楽団

10:30~
12:30~



よさこい 飯南牡丹組

- 🌸 ステージイベント 🌸
- 10:00~オープニング開会式
 - 10:30~よさこい 飯南牡丹組
 - 11:00~はっしーとひかるちゃん
 - 11:30~飯南神楽団
 - 12:30~よさこい 飯南牡丹組
 - 13:00~はっしーとひかるちゃん
 - 13:30~飯南神楽団
 - 14:30~大抽選会

大抽選会 14:30~
飯南町の味賞がたぐさん
奥出雲和牛肉 飯南町産米

うまいものテント

- やまめの塩焼き
- 奥出雲そば
- 煮豚串
- 和牛串焼き
- いのしじラーメン

★お子様限定★
やまめのつかみ取り
参加費200円
10:30~受付
11:00~12:00
12:30~受付
13:00~14:00

参加費
無料
随時受付
高所作業車体験

※志津見ダム見学会・ダム湖巡視艇体験の受付及び案内を志津見ダム管理支所で行います。

お問い合わせ先
志津見ダム管理支所 TEL 0854-73-0222

志津見ダム見学会
受付 9:30~14:00(先着順)

ダム湖巡視艇体験
受付 9:30~14:00(先着順)



フラワーパーク
キッチンカー & フラワーイベント
会場の川向こう岸にて開催
絵画・ブーケ作りに挑戦しよう!
コスモス畑で押し花体験!!

紗也加(さやか)
モデル撮影会
11:00~
13:00~

- 会場イベント**
- モデル撮影会
第1部11:00~ 第2部13:00~
 - やまめのつかみ取り(参加費200円)
(第1回)受付 10:30~11:00
つかみ取り 11:00~12:00
(第2回)受付 12:30~13:00
つかみ取り 13:00~14:00
※お子様限定人数制限等行う場合があります
 - さつまいも掘り
(第1回)11:00~ (第2回)13:00~
各回100名限定、参加費300円
 - 高所作業車体験
 - ラジコンボート体験
 - ガラポン抽選会
 - 降雨体験機
 - 志津見湖フォトコンテスト写真展

各イベントは変更になる場合があります

尾道松江線(吉田・掛合IC)から40分

会場へのご案内
【島根県飯石郡飯南町志津見地内】
カーナビをご利用の方は「うぐいす情報」[0854-73-0008]を参照しにお越しください。
500台 収容可能
会場 W.C.
トイレ 無料
駐車場 無料

主催/第31回 東三瓶コスモス祭実行委員会
共催/飯南町、島根県、国土交通省 出雲河川事務所
後援/出雲市、NHK松江放送局、TSKさんいん中央テレビ、BSS山陰放送、日本海テレビ、山陰中央新報社、中国新聞社
コスモス祭は、出店者による会場へのガソリン持ち込みを禁止し、安全指導を行っています。



Google マップ

HIZBERING
お問い合わせ先/コスモス祭実行委員会
飯南町役場
まちづくり推進課 TEL.(0854)76-2864