







倉庫には町内各地から「ヤマトイモ」が搬入されます

生産組合が設立、県・町と連携 あったため、町の戦略作物と 物との労働配分が良いことも 収入(水稲の三~五倍)で、他の作 年に導入し、生産が始まりま 水田の転作作物として平成八 して位置づけました。 した。比較的投資が少なく高 同年には赤来町ヤマトイモ ヤマトイモは、 、旧赤来町が

を取りながら生産に取り組ま れてきました。

組合)自ら販路開拓し、有利販 売を進めるという新たなスタ 市場出荷ではなく、農家(生産 販売方法は今までのように

ヤマトイモ生産組合と生産の始まり

今年は天候にも恵まれ、例年どおりの生産量が期待できるようです。

毎年ケースいっぱいに詰められたヤマトイモが、次々と運ばれてきます。 この時期は、町の特産品のひとつである「ヤマトイモ」収穫の最盛期です。

十一月下旬から十二月上旬にかけて、JA雲南飯南経済センター(下赤名)の倉庫には、

期待されます。 て広まっていく事が す。今後は、頓原地域にも普及 産組合として活動されていま イルで行われました。 していき、飯南町の特産とし 現在は飯南町ヤマトイモ生



栽培面積 ● 3.5 ヘクター 販売量 ● 約35トン 生産量●約40トン







品質を保つため、組合員が集ま て選別基準を決めます



運ばれたケ

ヤマトイモの特色

匹敵するほど粘りが強く、芳 は真つ白です。天然の山芋に 香な風味と豊かな栄養を持ち いで、表面は黒いのですが、中 大きさはソフトボールくら イモ類の王様と言われ

含まれ、スタミナ栄養食 酵素など、多くの酵素が ユーシン(粘液質)や消化 高級タンパク質のミ

るほど立派な焼酎に育ってほ しい」という願いが込められ ある焼酎の中で「小さくても 植物群落(下赤名)に生息する 真っ赤に光り輝く焼酎に育っ ハッチョウトンボをイメージ て欲しい「幻の焼酎と言われ しています。全国星の数ほど 焼酎の名前は、赤名湿地性



を付けたいという考えから生 なったこの焼酎は、旧赤来町 まれたものです。 マトイモに、何か高付加価値 で特産品となりつつあったヤ 今ではすっかりお馴染みに

在の焼酎が誕生、同年より販 返しながら、平成十五年に現 売を開始しました。 試飲を行い、試行錯誤を繰り 平成十三年から製造試験や

ています。



美味しい食べ方 マトイモの

ヤマトイモの

いの追及もされています。 使用されるなど、新しい味わ の加工品にも広く利用されて 菓子や水産加工品など、多く では、日本料理のほか、高級和 良いようですが、揚げ物や焼 おろして生で食べるのが一番 栄養を最も生かすには、すり ンの生地、アイスクリームに います。また、クレープやパ き物にも適しています。最近 ヤマトイモの味わい・香り・



作ってみませんが ヤマトイモ生産組合に加入

下記までお問い合わせくださ すので、栽培してみたい方は ることができます。《年会費千 いただくと、ヤマトイモを作 現在、種芋の余裕がありま

てみてください。 堪能されたい方は、一度訪れ 料理の材料としても使用され 道の駅赤来高原で販売されて ています。ヤマトイモの味を います。レストランでは薬膳 ヤマトイモを 生のヤマトイモや加工品は 販売場所



給与は条例・規則などで定められています。

職員の給与には、基本給としての給料と、扶養・住居・通勤手当や民間の賞与に当たる期末・勤勉手当があります。 これらの給与の概要を公表します。

① 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (H16年度末)	歳 出 額 (A)	実質収支	人 件 費 (B)	人件費比率 (B/A)	(参考)H15年 人件費比率
16年度	6,174人	9,608,159千円	161,970千円	1,244,883千円	13.0%	14.4%

(注)人件費には一般職並びに特別職(町長、助役、教育長、町議会議員、嘱託員、各種審議会の委員等)に支給される給料、報酬等を含みます。

② 職員給与費の状況(普通会計予算·平成17年12月1現在)

ロ				給与	費		一人当たり給与費	
	分	(A)	給	料	職員手当	期末·勤勉手当	≣† (B)	(B/A)
17年	度	126人	481,8	13千円	59,900千円	194,919千円	736,632千円	5,846千円

⁽注)特別会計(簡易水道事業会計、国民健康保険事業会計、公共下水道事業会計、病院事業会計等)を除いたものです。 職員手当とは、扶養手当、通勤手当、時間外手当、管理職手当などの諸手当で、退職手当は含みません。

③職員の平均給与月額及び平均年齢の状況(平成17年4月1日現在)

職種	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	324,700円	40歳4月
技能労務職	354,600円	47歳0月

⁽注)平成17年度給与実態調査によります。

④ 職員の初任給の状況(平成17年4月1日現在)

X	分	飯南町	玉
カルタニュナ 日本	大学卒	170,700円	170,700円
一般行政職 	高校卒	138,800円	138,800円
技能労務職	高校卒	136,000円	

⑤ 職員手当の状況(平成17年12月1日現在)

(1)期末·勤勉手当(平成17年度支給割合)

	飯店	南 町	a	
│ 区 分・	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.40	0.70	1.40	0.70
12月期	1.60	0.75	1.60	0.75
計	3.00	1.45	3.00	1.45
職制上の段階など による加算措置	役職加算	15~10%	役職加算5 管理職加算	~20% \$10~25%

(3)住居手当

区分	飯南町	围
貸家居住者	月額12,000円を超える家賃を支払って いる者に対して27,000円を限度に支給	
持家居住者	2.500円(新築・購入から5年間)	

(5)退職手当

	飯南町		国	
区分	自己都合	勧奨·定年	自己都合	勧奨·定年
勤続20年	21.00月	27.30月	21.00月	27.30月
勤続25年	33.75月	42.12月	33.75月	42.12月
勤続35年	47.50月	59.28月	47.50月	59.28月
最高限度額	59.28月	59.28月	59.28月	59.28月

(2)扶養手当

内容	飯南町	国
配偶者	13,000円	13,000円
扶養親族でない配偶者を有する場合 の1人目の子等	6,500円	6,500円
配偶者以外の扶養親族のうち2人まで	6,000円	6,000円
配偶者でない職員の場合の扶養親族のうち1人	11,000円	11,000円
その他の扶養親族	5,000円	5,000円
16~22歳の子1人について加算する額	5,000円	5,000円

(4)通勤手当

	内	容	金	額
自家用車等 利用者	2km以 ₋ 支給	上通勤する職員に	2,000円~	25,000円

⁽注)通勤距離が25km以上の職員は一律25,000円

(6)特別職の報酬等の状況(平成17年4月1日現在)

区分		給料月額等	区分		期末手当支給月数
給	町長	657,000円		町長	
**	助役	576,600円	₩D	助役	 H17年度支給割合
	教育長	520,800円	期末	教育長	6月期 1.60月
報	議長	298,000円	手当	議長	12月期 1.70月
	副議長	246,000円	_	副議長	計 3.30月
酬	議員	205,000円		議員	

⁽注)町長10%、助役及び教育長は7%減額後の支給額です。

⑥ 部門別職員数の状況(平成17年4月1日現在)

区分	一般行政部門	教育行政部門	公営企業等会計部門	合 計
17年度	111	14	67	192
16年度	110	17	73	200
増減	1	▲3	^ 6	▲8

⁽注)職員数については、地方公共団体定員管理調査に基づき一般職に属する職員数(教育長を含む)であり、地方公務員の身分を有する休職者、派遣を含みます。



とんばら川柳会 11月詠草(町)

町の句い時に私を誘いだす この町 3 気心 虹の橋渡れば逢える君の町 考えてまた考えて町づ 深む町夕日だけ チ と遂の ンで町のイベント盛り 知 れて 住処と決めまし 樂 映えてい

る 景 山 田 石飛 信藤さ 中 部 辺 須 敬子 美江 徳則

か゛

た 上



頓原公民館短歌教室

11月詠草

みつ 澄み渡 運動と 晩秋の漓江下りの水面には奇岩奇峰と映して進む アワダチ草減反の田に咲き盛り安来の田園黄に染まり見ゆ 病院の窓辺に映 萩咲ける裾野の墓碑は凉やかに逝きて遥 、求め茶畑飛び文う蜂二匹花残しつつ秋の茶と る青空高く白鹭は落穂啄み澄み舞い立ちに か 秋暮れ急ぐ我が里よ地 7 自 える七電陽に輝く実珊瑚 散歩径録のトンネル (球の自 かな夫もなごまむ 日々に彩づく まま止 摘 ŧ

片岡 田中 熊谷 石田 千葉ト 須 原 允子



トレバーの食食食食

ホリデー・シーズン (休暇期)

西洋諸国では、11月と12月を「ホリデー・ シーズン」と言います。なぜなら「感謝 祭」「ハヌカー」「クリスマス」「お正 月」など、たくさんの休日があるからです。



アメリカの感謝祭は、家族と一緒に祝います。この祭りは、昔、ヨーロッパ人 ガアメリカに暮らし始めたことを祝うものです。当時の感謝祭は、アメリカ大 陸での「農業のやり方」「寒い冬のすごし方」などを教えてくれるインディ アンへ感謝する、大きな夕食会でした。

ハヌカーは、ユダヤの8日間の光祭です。大昔のイェルサレムで、ギリシャ人 はユダヤ人にギリシャの神様を崇拝させました。しかし多くのユダヤ人は、ギ リシャの神様を崇拝したくなかったので、イェルサレムを出てギリシャ人と戦 争しました。数年後、ユダヤ人はギリシャ人に勝ったので、イェルサレムに帰 りました。帰るとき、大きな祭りがありました。「メノラー」と言う大燭台に 火をつけ、お祝いしました。しかし、油は一晩分しかありませんでした。とこ ろが大燭台の火は奇跡的に8日間もともり続けたのです。このことから現在 のハヌカー祭でも8日間にわたってろうそくに灯をともします。

日本の(特に都会の)クリスマスは、デートやラブラブの時間です。しかし、西 洋諸国は全然違います。西洋諸国のクリスマスは、感謝祭のような「家族や友 達と集まる時間」です。他の国には別のクリスマス伝統があるけど、共通して いるのはクリスマスツリーやプレゼントをあげること、そしてクリスマスの前 晩に特別な夕食を食べることです。

お正月も全然違います。日本と違い、お正月は友達と一緒に大きなパーティ 一がある時間です。その夜は何でもできる時間なのです。デートやダンス・パ ーティーに行くことが、とても人気です。西洋諸国では、お正月は日本のクリ スマスのようです。クリスマスは日本のお正月のようです。

休みの季節、あなたはどう過ごしますか?ぜひ楽しい時間を過しましょう!

ワンポイント英会話

- Happy Holidays! ハッピー・ホリデイズ!
- 幸せな休み時間を過しましょう!
- Happy Hanukkah! ハッピー・ハヌカー ハヌカーおめでとう!
- The Holiday Season is upon us! ザ・ホリデー・シーズン・イズ・アポン・アス! 休暇期到来!
- Merry Christmas! メリー・クリスマス!
-) クリスマスおめでとう!
- Happy New Year! ハッピー・ニュー・イヤー お正月おめでとう!



オオサンショウウオ

西日本各地の山地

天然記念物

「文化財探訪」でオオサンリョウウオをご紹介することに違和感を持たれるかも知れに違和感を持たれるかも知れ

ります。 ・ 文化財、民具などの民俗文 形文化財、民具などの民俗文 形文化財、能や狂言などの無 文化財には東大寺などの有

に記事でのオオナノノヨウ然記念物にあたります。 オオサンショウウオはこの天術上価値の高いもの」を言い、術上価値の高いもの」を言い、で我が国にとって学を発記念物とは「動物・植

河川工事現場で見つかり保護ウオは平成十三年に角井川の上記写真のオオサンショウ

所へ放流されました。
専門家の指導のもと適切な場のセンチメートル。この後、この後、

教育委員会

ご紹介します。

両生類であるオオサンショウウオについて兮月は国の天然記念物であり、世界最大の

生態

西日本の山地にのみ生息しています。体長は五十~七十ています。体長は五十~七十七ンチメートル、体重は二~体長一五〇センチメートル、体重三〇キログラムのものがよく発展されています。昼間は川の中の穴にひそんでいて、夜間になると行動し始め、魚・サ間になると行動し始め、魚・サ間になると行動し始め、魚・サで吐き出すことがあるといいではき出すことがあるといいます。

と言われています。と言われています。とか「ハンザケ」と呼ぶ地域という逸話から「ハンザキ」という逸話から「ハンザキ」という逸話から「ハンザキ」という逸話から「ハンザキ」

絶滅危惧種

町内の河川の上流域では、絶滅危惧種となっています。那化により減少し、島根県のが、ここ数十年の河川環境のれるオオサンショウウオですれるオオサンショウウオですれるオオサンショウウオですこ百万年前からほとんど変

きたいものです。ウオが生きる環境を守ってゆサンショウウオとサンショウ「生命地域」宣言の町として

捕まえたり、触ったりする然記念物ですから、勝手に※オオサンショウウオは、天

ンショウウオ]

発見例が少ない。

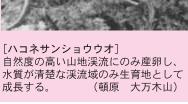
源流とその周辺の森林を生息域とする。

(頓原

大万木山)



ご連絡ください。時は、教育委員会へせん。 見つけた





③規則正しく食事をとりまし

①適正な量の食事をとりまし

食事療法のポイント

(食事の量〈エネルギー量〉は主治

医と相談しましょう)

3

糖尿病シリーズの3回目は糖尿病の治療についてです。

をすることです。 け、偏食せず、規則正しい食事 しい食習慣とともに過食を避 糖尿病の食事療法とは、正

糖尿病食は特別な食事ではな 本でもあります。ですから 長生きするための食生活の基 めに役立つとともに、健康で ルをよくし、合併症を防ぐた く、バランスのよい健康食と これは、血糖のコントロー

血糖を下げることができます。 ことができます。 で筋肉の量が増え窓を増やす 運動を行うことで窓を開き、 筋肉へ取り込むことが出来ず 開かなくなると糖を血液から 状態であるといえます。窓が また運動を長期間続けること 高血糖などを引き起こします。 にくくなったり、数が減った 糖尿病とは、この窓が開き



②栄養のバランスがとれた食

事を心がけましょう。

運動療法

『運動療法』『薬物療法』について紹介します。

ら出るホルモンが作用するこ やすことにあります。筋肉に て、インスリンという膵臓か で血液中の糖を取り込みます。 は窓のようなものがついてい とで開きます。窓が開くこと 筋肉の窓」を開けること、増 糖尿病の運動療法の効果は



運動療法のポイント

- ②準備体操をしっかり行いま ①運動に関しては事前に主治 医にご相談ください。
- ③食後一~二時間後、週三回 しょう。
- に三十分~六十分)。 以上行うと効果的です(一日

薬物療法のポイント

②薬物療法を行う場合も、食 ①糖尿病の薬は、用法・用量を と行うことが大切です。 事療法や運動療法をきちん 守り正しくお使いください

ことが大切です。 血糖をコントロールしていく に生活のなかに取り込んで 当医師の指示をよく守り上手 インスリン注射・飲み薬も担 食事・運動療法にあわせて

飲み薬にはいずれも血糖値



用いられます。

飲み薬を使っても、血糖値

は複数の薬が組み合わされて 病状に合わせて一種類、また に分けられます。患者さんの 作用の仕方によって約五種類 を下げる作用がありますが

お問い合わせ先

〒72-0221(代表)



糖尿病治療の3本柱ともいえる『食事療法』



年末年始の役場業務などは、下記のとおりです。休業中に役場業務関連のお問い合わせ等がありましたら、各庁舎の当直者が受け付けます。

赤名庁舎 〒76-2211 ● 頓原庁舎 〒72-0311

W. E(1) E = 1	
業務区分	休 業 期 間 等
役場各庁舎・支所 保健福祉センター 来島保健センター	※緊急の連絡および戸籍に 関する届出は休業中も受け付けます。 (赤名・頓原庁舎のみ)
飯南病院·来島診療所	12月29日~1月 3日 ※飯南病院は休診中も救急 患者については対応します。
保育所	12月29日~1月 3日
公民館·図書館	12月29日~1月 3日
いいしクリーンセンター	12月31日~1月 3日
三刀屋火葬場	1月 1日~1月 2日 ※飯南町火葬場は年中無休
町営バス	通常通り運行します

年末年始の役場業務



平成18年 3月に大学・短大・高等専門学校・各種専修学校を卒業する方(平成17年 3月に大学等を卒業後、未就職の方も含む)を対象に、県内企業による面接及び情報提供、ジョブカフェコーナーでの情報提供や適職検索、キャリアカウンセリング等を行います。

- ■開催場所 【松江会場】 松江テルサ 松江市朝日町478-18
- ■開催日時 平成18年 1月14日(土) 13時~16時
- ■お問い合わせ先 (財)ふるさと島根定住財団ジョブカフェしまね TEL0852-28-0691

放送大学学生募集

平成18年度第1学期4月入学生

放送大学は、いつでも、どこでも、誰でも大学教育を受けられるように設けられた正規の通信制大学です。 授業はCATVで放送し、学生数は県内で約700人です。

- ■出願受付 平成18年 2月28日(火)まで
- ■募集学生

【教養学部】 全科履修生·選科履修生·科目履修生 【大 学 院】 修士選科生·修士科目生

- ※入学試験はありません。
 ※興味ある一科目から学習できます。
- ■資料請求・お問い合わせ先 放送大学島根学習センター TEL0852-28-5500





副委員長 杤木 宏旨(野 萱) 委員長、副委員長は次の方です。

年度内の策定を予定しています。検討いただいた上で成案としてで構成する「審議会」を設置し、来年には議会議員・学識経験

来年には議会議員・学識経験議を重ねていかれます。として取りまとめていきます。として取りまとめていきます。活環境「教育文化」「保健福祉」活環境「教育文化」「保健福祉」を基本計画」を真に実行あるもの型部門で構成され、数回の会議を重ねていかれます。

センターにおいて第一回飯南町十一月十七日、赤名環境改善

総合振興計画策定委員会を開催

国民年金・厚生年金保険に関する「各種証明書等の交 (再交付)申請」の、電話受付を始めました。

明 ≣īF 付

①準確定申告用源泉徴収票

②裁定通知書·支給額変更 ③給付証明書 通知書(注1)

⑤返納金納付書 ④年別内訳書 ⑦源泉徴収票 ⑥改定通知書

⑧振込通知書

通知書が対象です (注1)発行から概ね三ヶ月以内の

▽電話受付は、本人が対象 です。 偶者が申請する場合は、 ることが困難なため、配 本人が直接申請す

交付

のような点をお尋ねします。 申請者の確認のために 次

支給請求者の氏名・住所

死

亡者との続柄など

え、受け付けします 配偶者の身分を確認のう

郵送します。 ※この証明書等は、本人宛に

本人が亡くなられている け付けます。 認できる場合に限り、受 未支給請求者(注2)だと確 場合の申請は、申請者が

給請求者宛に郵送します。 ※この場合、証明書等は未支 (注2)未支給請求者…

中に死亡したため、まだ受け取っていしないまま死亡したときや、年金受給年金や手当金の受給権者が裁定請求 求をされた方。 ない年金が残っている場合に請求で

本人の場合の確認項目、配

のお願い請け

用意ください。 あらかじめ年金手帳などをご

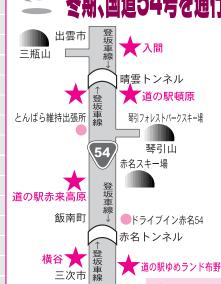
▽申請者が配偶者の場合 ▽申請者がご本人の場合 金融機関名など 氏名、生年月日、住所、支払 基礎年金番号・年金コード

▽本人が亡くなっている(申 本人の場合の確認事項、 請者が未支給請求者)の場合 な理由など 未

が直接申請することが困難 偶者の氏名・生年月日、本人

お問い合わせ先 **ねんきんダイヤル 画0570-07-1165**

54号を通行される



要注意!

- 冬用タイヤの着用と早めの タイヤチェーン装着により、 安全運転を心掛けてください。
- チェーンの着脱は、チェーン 着脱場で! 道路上での着脱は、他の車の 迷惑で危険です!
- 夜間や早朝は、カーブや橋面 上での凍結に注意
- 急ブレーキや急ハンドルは、 スリップの原因となります。 ゆっ くり車間距離をとって 安全運転!

チェーン着脱場

お問い合わせ 〒690-3202 島根県飯石郡飯南町頓原1618-4 TEL(0854)72-0004 FAX(0854)72-0726 国土交通省頓原維持出張所

HPアドレス:http://www.matsukoku-mlit.go.jp/tonbara-iji

- 島根県最低賃金(17.10.1改正) 時間額 612円
- 産業別最低賃金(17.12.21改正)

製鋼·製鋼圧延業、鉄素形材製造業 720円

般機械器具製造業

717円

電気機械器具、情報通信機械器具、 電子部品・デバイス製造業

665円

自動車・同附属品製造業

- 718円

百貨店、総合スーパー

685円

自動車(新車)小売業

690円

お問い合わせ 島根労働局労働基準部賃金室 TEL0852-31-1158

雅行さん(下来島)が、

、見事に優勝されました。

「登り坂と強風が大変だった」

十一月六日、安来市の湾岸道路を舞台に「第一

回なかうみマラソン全国大

姚田

都子様(75) 藤枝様等 眞澄

寛治

小 (赤

名

が開催され、県内外から二千五百人が参加しました。

話された下宮さんでしたが、自慢の健脚が見事に発揮されての優勝でした。

大会は九部門に分かれて行われ、ハーフ三十九歳以下の部に参加した下宮

チームしおかぜ駅伝を疾走



のタイムで熱走しました。 タイム、 四十九チームが参加しました。 競走大会(しあかぜ駅伝)が十二月 十一日に開催され、県内から 飯南頓原」のニチームが参 第十四回浜田一益田間駅伝 本町からは「飯南赤来」と 飯南赤来は歴代三位の 飯南頓原は過去最高

頓原小チ-3位に!



11月20日、「第30回島根県PTAバレ -ボール大会」が益田市を会場とし て開催され、本町から参加した頓原小 ームが第3位に入賞しました。

頓原小チームは、同大会に6年連続 出場されている強豪チームですが、今 年で最後となる同大会を、平成2年以

岡田信志〈h 井手上遼太〈h 高田真理子さん (銀賞) (金賞) (金賞)

県PTAバレーボール大会

至田一直田間原生競走大会

11月届出分

高橋 名前 英明様(65) FZ! 親族 (頓原 地区 世

第1回

1116

下宮雅行さん(下来島)が優

勝

ハーフ・39歳以下の部

勝部スミエ様(91) 正巳様(76) 様 (79) 安代 慶延 赤

新 生児 届出人 11月届出分 地区

土居

釈製を

克也

介

神

月の 表 紙

写真は、 、十二月四日に開催

ました。 楽しく作業を進められてい れて欲しいと感じました。 伝統文化は、後世に受け継が 出来ばえで、このような技術・ まり、世間話などをしながら です。この日も地域の方が集 で毎年開催される恒例行事 された「赤名公民館しめ縄 くり(赤名農林会館)」です。 完成したしめ縄は見事な しめ縄づくりは、同公民館

も音楽コンクール」が開催され、県内小中学校の児童・生徒 が集いました。 同コンクールは「歌唱の部」「弦楽器の部」に分けられ、 本町からは志々小(4人)と赤名小(2人)の児童が歌唱の部に 参加し、日頃から練習していた歌を一生懸命に歌いました。

11月6日、出雲市のビッグハートにおいて「第4回いず

藤原奈央さん (銀賞)

木村勇介<ん (金賞)

藤原大介<ん (銀賞)