



●飯南病院 電話72-0221 ●来島診療所 電話76-2309 ●保健福祉センター 電話72-1770

地域病院ならではの訪問診療、看護、リハビリなどの医療を経験し、患者さんの病気だけでなく、価値観、生活背景にまで考慮した医療がそこにはありました。また、飯南病院は大きい病院に比べると、医療設備や科が限られていることもあり、一人の医師の能力が、地域の医療水準を大きく左右します。それは、責任が重く、怖いこと

飯南 便利 病院

松江市立病院から参りました研修医二年の柳田俊一と申します。研修医は、地域医療実習として地域病院で1カ月間研修することが必須で、私は飯南病院での実習を選択しました。初めは、慣れない環境に戸惑い、分からないことだらけでしたが、飯南病院のスタッフの方々がとてもフレンドリーに接してくださり、分からないことを何度聞いても嫌な顔一つせず教えてくださいました。実習の1週目が終わる頃には、アットホームで、居心地の良い雰囲気、飯南病院が、大好きになっていました。



松江市立病院 研修医2年 柳田俊一

でもありますが、自分の学んだことを反映させやすいという裏返しでもあります。また、その結果を自分で確かめ、試行錯誤していけるのは、地域医療ならではの面白さだと学びました。個人的な話ですが、ダニを合計9匹も切除したことは自信になり、先生からは「ダニは柳田に任せろ」と言われるほどになりました(笑)。最終日には、「ダニ二咬傷」の講義と、大学時代から続けているクラシックギターをスタッフの方々に披露しました。喜んでいただけただけよって、「また、戻ってきてね。その時はギターも聞かせてね」と温かいお言葉を頂戴しました。皆さまのお陰で、伸び伸びと、かつ、有意義な実習をすることができました。ここで学んだことはこれからの生活に活けると確信しています。素敵な飯南病院の皆さまに、心より感謝申し上げます。

保健福祉 便利 センター

気温が高い時期は特に注意! 食中毒予防の3原則

原因菌・ウイルスを...

①つけない

食中毒の原因菌やウイルスを食べ物につけないように、しっかり手を洗う。手にはさまざまな雑菌が付着しています。



手と調理器具はいつも清潔に

②増やさない

室温で放置せず、冷凍庫、冷蔵庫で保管する。冷蔵庫に入れても菌は増殖するので、早めに食べることが大切です。※菌の多くは、10℃以下で増殖スピードが遅くなり、-15℃では活動がストップ

③やっつける

ふきんやまな板、包丁などの調理器具を洗剤でよく洗った後、熱湯で殺菌する(75℃で1分以上の加熱が目安)。ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。※台所用殺菌剤の使用も効果的



「そうめん」「冷や奴」などにトッピング

●抗菌作用のある食材の「ちよい足し」もおすすめ

・みょうが、しそ、わさび…食あたりを防ぐ薬草でもあり、加熱しない方が効果的
・酢、梅干し…防腐・抗菌効果があり、食べ物を傷みにくくする効果があります

こんにちは 中山間地域研究 センターです。

島根県立農林大学校林業科 森林のエキスパートをめざせ!

●中山間地域研究センター 電話 0854-76-2025 <https://www.pref.shimane.lg.jp/chusankan/>

令和4年度学生募集

県では「木を伐って、使って、植えて、育てる」循環型林業の確立を目指しています。近年、森林資源が利用期を迎え、木材生産量が増加している一方、現場では担い手が不足しており、人材の育成が急務となっています。

中山間地域研究センター内の農林大学校林業科では、将来の林業を担う優れた技術者を養成するため、林業に必要な資格の取得に取り組むと共に、植林から伐採・利用までの実践を積み、林業の基本となる知識や技術を習得していきます(令和3年度在校生 1年生16人・2年生8人・早期養成コース6人)。

地元で学び、地元での就職を考えている人は、林業科への入学をご検討ください。

いざ来れ! 森林・林業の未来を切り拓く挑戦者たち

令和4年度 学生募集 Shimane Prefectural College for Agriculture and Forestry

◆募集人員及び修業年限等

修業年限	募集人員
2年	20人

詳しくは農林大学校 ホームページから 学生募集要項・ 学校要覧等をご覧ください 農林大学校入試情報

◆入学試験の区分等

試験区分	願書受付	試験日	合格発表
学校長推薦入試	R3年9月29日(水)~10月13日(水)	10月27日(水)	11月17日(水)
一般入試	前期 R4年1月7日(金)~1月27日(木)	2月15日(火)	2月24日(木)
	後期 R4年2月25日(金)~3月9日(水)	3月22日(火)	3月25日(金)
地域推薦入試 ※	第1回:R3年9月29日(水)~10月13日(水)	第1回 10月27日(水)	第1回 11月17日(水)
	第2回:R4年1月7日(金)~1月27日(木)	第2回 2月15日(火)	第2回 2月24日(木)
	第3回:R4年2月25日(金)~3月9日(水)	第3回 3月22日(火)	第3回 3月25日(金)
試験場所	島根県立農林大学校 大田本校 (大田市波根町970-1)		

※印: 農業再生協議会・林業認定事業者・流域林業活性化センターの推薦

●オープンキャンパスを開催

開催日:7月31日(土) 安来・松江・雲南・隠岐
8月7日(土) 出雲、8月21日(土) 大田・県央・浜田・益田
8月28日(土) 全県
※新型コロナウイルス予防のため、高校所在地別に開催日を設けています。
時間:10時~14時
場所:島根県立農林大学校 飯南キャンパス (参加無料・要事前申込み)
入学試験、オープンキャンパスの詳細は、下記までお問い合わせください。
■問合せ 県立農林大学校 電話0854-85-7012



オープンキャンパスで待っています!

住みよいまちへ 集落支援員

町内5地区で活動する、地域とともに歩む「集落支援員」の活動を紹介します。

志々地区集落支援員の 桐原です!

◆志々地区は、令和2年度から「飯南町みんなでつくる価値ある『いいなん暮らし』創生事業」に取り組んでいます。飯南町総合振興計画の「志々地区への移住者目標:27.5人(5年間)」の達成に向けて、独自に「移住者を受入れるための新しい支援制度」を作り、定住促進を図っています。

ど)を今年度も発信することにし、5月に69人に郵送しました。今後も継続的に情報発信し、志々地区の魅力を感じてもらい、定住人口の増加につながればと思います。

◆コロナ禍で志々地区に帰省できなかった人や、「地域の情報が知りたい」などの要望があった人に対して、志々地区の情報(地域の写真、公民館だよりな



志々地区オリジナルの定住パンフレットも作成しました



高校生と一緒に志々の歴史を振り返る