



こんにちは 子育て世代包括 支援センターです。

- 初めての妊娠、出産で不安...
- 子育てに協力してくれる人が身近にいて不安
- 思いがけず妊娠したかも...
- 抱っこしても、おむつを替えても泣き止まない
- 産後の体調がすぐれない、育児でイライラしてしまう
- ミルクの量はどれくらい?

妊娠前から子育てまで どんなお悩みも まずはご相談ください。

妊娠・出産・子育て...喜びと感動は大きいけれど、時には不安や悩みが湧いてくるもの。そんなときに頼れる場所が保健福祉センター内にできました。
今月は、10月から動き始めた「飯南町子育て世代包括支援センター」を取り上げます。

■問合せ 保健福祉課 72-1770

なんでも相談できる場所

「飯南町子育て世代包括支援センター」は、妊娠・出産・子育ての不安や悩み、困りごとを相談できる窓口です。

妊娠・出産・子育てに関わるお母さんとその家族は、さまざまな悩みを抱えていて、お母さんからは「一人目だから、何が不安か分からないけど不安」「泣き止まなくて正直しんどい」「母乳やミルクの量は足りているのかな」。お父さんからは「なにを手伝ってあげたらいいか分からない」という声が聞かれます。

また、インターネットで何でも調べられる時代だけど、余計に不安になったり、悩んだりもします。
「べい」に相談したら...「だれに相談したら...」そんなときは一人で悩まず、まずはここに寄ってみてください。

小さなまちだから できるお手伝い

町内でお産ができなくなった平成15年以降、産後すぐからの保健師と助産師による相談体制を整え、妊婦健診や新生児訪問、母乳相談など、一人一人に寄り添った切れ目のない支援を進めてきました。

特に、助産師による母乳相談は、町内のお母さんたちのところと体のよりどころになっているようです。
これらの支援に加え、今後は新たな産前・産後のお手伝いを進めていきます。

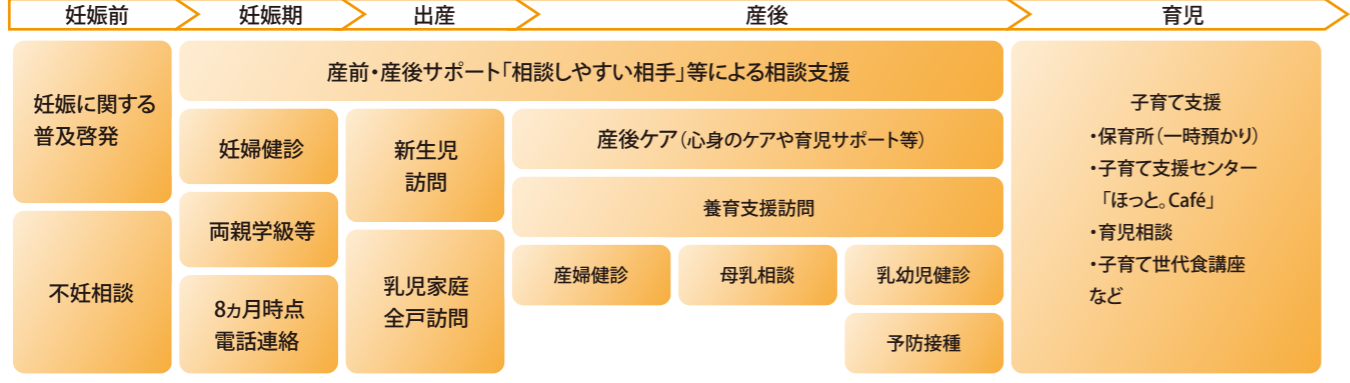
【産前・産後サポート(無料)】
母子手帳をもらったその日から電話や家庭訪問などで相談できます。親になるあなたの想いを大切に、妊娠中の生活や産後の生活を一緒に考えていきます。

【産婦健診(無料)】
産後は心身ともに疲れやすい時期。産後二週間と産後一カ月の産婦健康診査を出産医療機関で受けられます。

【産後のケア(有料)】

からだやこころのケア、ひと休みを兼ねて助産師や保健師と一緒に過ごせます。
・日時/木曜日10時~15時(1日1組)
・利用料1000円/1回(弁当付き)
※予約が必要です。1週間前までに連絡してください。

一人一人に寄り添った支援



個室でゆっくり相談できます



気軽に体重測定にきてください

10月1日よりスタート! 子育て世代 包括支援 センター



沐浴指導もできますよ



専用のお部屋ができました

新しくなった相談室は、白くて明るいお部屋。ほっとひと休みできる時間をお過ごしください。



子育て世代包括支援センターのスタッフ

一人で悩まないで

子育て世代の皆さんを支えるのが、保健師や助産師、子育て支援員です。どんなことでも相談できます。

例えば、「出産までに何を準備すればいいの?」「町内に知り合いがいなくて、どうしたら...」「授乳方法を習ったのにうまくいかない...」「産後の体調がよくないからちょっと休みたい...」といった内容です。

とはいえ、すべての相談がすぐに解決するわけではありません。想いを聞きながら一緒に方法を考えたり、悩んだりする中で、お母さんや家族

の皆さんが「こうしてみようかな」と思えるきっかけが生まれれば、それが、解決のスタートになるはずですよ。

迷ったら、まずは保健福祉センターに

「子育て世代包括支援センター」ができたことで、妊娠期から子育て期はもちろん、高齢期までの切れ目のない相談窓口が整いました。

これからは保健福祉センターを「全世代型相談窓口」と位置付け、あらゆる世代の保健・医療・介護・福祉の相談を受け付けていきます。