



# 健康コラム

保健 医療 介護 福祉

●飯南病院 電話72-0221 ●来島診療所 電話76-2309 ●保健福祉センター 電話72-1770

【口も八丁、手も八丁】話も上手で、何かをすることも達人なことで、「八丁」は巧み・達人の意味。患者さんとのコミュニケーションを大切に、的確な治療ができる歯科医師でありたいと考えています。

【口も八丁、手も八丁】話も上手で、何かをすることも達人なことで、「八丁」は巧み・達人の意味。患者さんとのコミュニケーションを大切に、的確な治療ができる歯科医師でありたいと考えています。

## 飯南便り

### 口も八丁、手も八丁



飯南病院 副院長 三上隆浩

前回の「口は、幸い」のもとでは、これまでになく多くの反響があり、お褒めの言葉も頂戴しました。そこで調子に乗って、「故事、ことわざ」をもう少し掘り下げてみたいと思います。

「口も八丁、手も八丁」話も上手で、何かをすることも達人なことで、「八丁」は巧み・達人の意味。患者さんとのコミュニケーションを大切に、的確な治療ができる歯科医師でありたいと考えています。

## 保健福祉センター

### 住民健(検)診はじまります

9月から住民健診を再開します。年に一度は自分の健康を確認するために健診を受けましょう。また、健診後は必ず健診結果を確認し、精密検査や治療が必要な場合には必ず医療機関を受診しましょう。

※今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、延期または中止の場合もあります。

#### 健診時のお願い

皆さんが安心して受診できるよう、新型コロナウイルス感染症の感染防止へのご理解とご協力をお願いします。

#### 新型コロナウイルス感染症対策

##### ①受付時間内に受診厳守

個人ごとに受付時間を指定しています。受付時間以外に来場された場合は、受付時間までお待ちいただくか、後日の受診となります。

##### ②当日はマスクを着けて

マスクがない場合は入場できません。

##### ③当日の体調を各自で確認

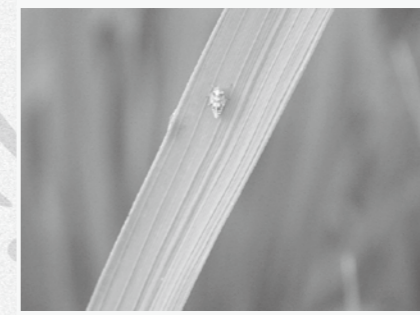
受診希望者への受付時間内に同封している「事前確認票」を記入の上、当日受付に提出してください。

##### ④受付時に検温・手指消毒、常時換気・消毒等を実施

こんにちは  
中山間地域研究センターです。

## 水稲の生育状況

●中山間地域研究センター  
電話 0854-76-2025  
<http://www.pref.shimane.lg.jp/chusankan/>



セジロウカの子虫



トビイロウカによる坪枯れ症状



出穂期を迎えたイネ

中山間地域研究センターでは、下赤名ほ場でさまざまな水稲品種の定点調査をしています。今年の生育進捗は、平年よりやや遅く、「コシヒカリ」が8月初旬からお盆にかけて、「きぬむすめ」はお盆過ぎから順次出穂期を迎えています。

今年はセジロウカやトビイロウカの飛来が確認されていて、斑点米カメムシも多く発生しています。中山間

地域研究センターでも、7月上旬にウンカ類の飛来を確認しています。

また昨年は晩生品種を中心に、トビイロウカによる坪枯れが発生したので、指導機関からの情報に注意しながら防除をしてください。

コシヒカリは9月上旬から、きぬむすめは9月下旬から順次収穫期を迎える見込んでいます。高品質米生産のためにも、適期の収穫に努めましょう。

来島地区集落支援員の  
朽木です!

6月に入って外出自粛要請が解除となり、来島地域でも徐々にサロンや健康長生き体操が再開され始めました。

野萱サロンでは、みんなで七夕の短冊を作りながら、新型コロナウイルス感染症の早期終息を切実に願っていました。



「3密」に気を付けながらの野萱サロン

住みよいまちへ

## 集落支援員

町内5地区で活動する、地域とともに歩む「集落支援員」の活動を紹介します。



4月に地元の皆さんと賀田城登山道の草を刈りました

上来島健康長生き体操では「やっぱりみんなと顔を合わせ、話をするのはええなあ」と話しながら笑顔で取り組んでいました。「自粛期間中はずっと家から出ない日が続いた」などのお話を聴くこともあり、改めて集いの場の必要性を感じたところです。

また、来島公民館では自粛期間中の「来島地域の魅力の掘り起こし」の一環で、下来島にある賀田城へ続く登山道を整備しました。近年は登る人も少なかったようですが、地域の宝を復活させたい地元の皆さんの協力もあり、登山道は見違えるほど綺麗になりました。今後は来島地域の歴史を学べる場所として、子どもたちのふるさと教育等に活用していければと思います。

来島拠点複合施設も、あと少しで完成です。図書館や大ホールもあり、今後の来島地域の地域づくりの拠点としてさまざまな交流の場となることを願っています。