

ふるさとの森にも春が

標高550メートル前後にある飯南町ふるさとの森は、地形の関係なのか、春の動植物たちの動き出しが少し遅めです。そんな中、少しずつ春の足音が聞こえてきました。

この時期、森の中でヒラヒラと飛んでいるのは「アカタテハ」。この蝶は、成虫のまま越冬し、春の野草が芽吹く頃に産卵する珍しい蝶です。森の木陰に目をやると、春の山菜「フキノトウ」が顔を出していました。昔から「春には苦みを盛れ」と言われるように、冬の間に体内に溜まった老廃物や脂肪を排出する効果があります。

新型コロナウイルスが猛威を振るう中、家に閉じこもっていてもいいのかもしれませんが、予防をしっかりしつつ、ウイルスに負けない身体づくりや、免疫力を高めるのも良いかもしれません。世間とは無縁にも感じられるふるさとの森に足を運んでみてはいかがでしょうか。



河原で日向ぼっこをするアカタテハ



冬眠明けの熊も真っ先に食べると言われるフキノトウ

メールマガジン「森の便り」

普段なかなか来られない森の様子や森林セラピーのことを、メールマガジンでお届けします(不定期)。興味がある人は、QRコードからメールアドレスを登録してみてください。



登録はとても簡単(約1分)

短歌

頼原公民館短歌教室 三月詠草

- | | |
|--------------------------------|-------|
| 新型のコロナウイルスの蔓延は三十文字に表現し難し | 安部 徳則 |
| 雨の中顔をゆがめてひた走る女子駅伝の選手美し | 石川 隆 |
| どのように語れど還らぬ若き日よ開き直って春空仰ぐ | 岡田 繁富 |
| 今年の春行きつもどりつ定まらずクリスマスローズふるえつつ咲く | 景山サチ子 |
| 新品の除雪機は暖冬で出番待ちいしに今日もお呼びなし | 景山 稔 |
| 福寿草は金箔色の花開き陰れば閉じて陽を待つ花よ | 景山 牧栄 |
| 春立ちてやこ積もりし峡の雪残らず解けて梅花ほころぶ | 片岡 千鳥 |
| 西南西今年の恵方と聞きし夜世間並みにと海苔巻類張る | 塩田美代子 |
| 鍵二つ持って通いし日も遙か今は娘の訪い来るを待つ | 千葉トミエ |
| きららぎの光のなかの枝垂れ梅囁くほどの風に揺れる | 藤原 正 |
| 見上ぐれば梅の萼が空に満つはぐくむ古木の黙してしずか | 本間 啓美 |
| 文化祭、活動成果の発表は互いの安否かけつつ弾む | 三上 朋子 |
| 厄除から毎年続く寅年を元気を顔に合わす楽しみ | 山本 正敏 |

楽しさいっぱい!! 図書館探検

飯南町立図書館
2020年・第62回
こども読書週間
4/23(木)~5/12(火)
『出会えたね。とびっきりの1冊。』



今年もこどもの読書週間に合わせて、楽しい企画を用意しました。この機会にぜひ本と親しみ、読書を楽しんでください。皆様のご来館をお待ちしています。

「ぼくのわたしの! とびっきりの一冊」

イラストが印象深かった絵本や、心が揺さぶられたお話など、みんなにおすすめしたいとびっきりの一冊を教えてください。

展示「国語の授業は楽しいな」

新年度に入り、新しい教科書にワクワクしている子どもたち必見! 小学校の国語の教科書に載っているお話を揃えました。教科書で読むときは違う感覚で楽しめます。

クイズ

「お話の世界で間違えがし」

※対象・小学生まで
みんながよく知っているお話からクイズを出します。いくつ間違えを見つけ出せるかな? ぜひチャレンジしてみてください。

「どろぼう身体測定」

身長だけじゃない? 首、鼻、舌など、動物のいろいろな長さ、大きさを計っちゃいました! 見て楽しい企画展示です。

■問合せ
飯南町立図書館
電話 720301

今日の人権標語

「家族でつくる人権標語」優秀作品から

なりたいよ!!
人の気持ちを
分かる人

赤来中1年 伊達 佑太さん
家族名 伊達 佑紀さん

標語に込められた思いを町民みんなで意識し、差別や偏見のない明るいまちづくりをめざしましょう。

すこやか

3月届出分
届出人 地区
服部 友祐 周 (町区)

やすら

3月届出分
親族 地区
お名前 吉村 ノブコ 様 (91) 賢 三 (上赤色)
矢飼 邦榮 様 (91) 峰 静 (下赤色)

今日の表紙

「美味しまねゴールド」を取得した(農)眞栄グループの「種まき」にお邪魔しました。

土を敷き、種をまき、また土をかぶせる。自動化が進みつつある米づくりの現場。でも、機械に土を入れたり、種を入れたり、苗箱を軽トラで運んでハウスに敷き詰めたりするのは、やっぱり人。「食の物語に人あり」ということを改めて実感したよく晴れた春の1日でした。(5ページに関連記事)

