

「笑顔あふれるまち 飯南町」

いーなん

対話からはじまる。

共創デザインスタジオ
ヒトカラ〜hitocolor〜イイナン

2020
2
No.182

混ぜたら、ごみ
分けたら、資源
4月からごみの分別方法が変わります

ごみの出し方を再確認

1 台所用洗剤の容器を捨てるには？



2 ごみの分け方・出し方を確認



3 不燃ごみ袋の「2.プラスチック類」に○をつける(右半分の欄は使いません)



6 指定のごみボックス・ごみ置き場へ



5 ごみの収集カレンダーを確認



4 不燃ごみ袋に「自治会名と氏名」を記入



説明会と勉強会

町内2カ所で説明会を開催します。

頓原地域

- 日時 3月15日(日)10時～、14時～
- 場所 ふれあいホールみせん

赤来地域

- 日時 3月22日(日)10時～、14時～
- 場所 赤名農村環境改善センター

申し込みを受けて、皆さんのところへ伺います。

- 対象 自治会単位、老人会や若者会などの団体
- 内容 ごみの分別説明、ごみを使つての模擬分別(どのように分別すれば良いかわからないごみの持ち込み可)※1～1.5時間程度
- 実施日 6月以降(4月から申込可)
- 申込み・問合せ いいしくりんセンター 電話72・9217



令和2年4月からごみの分別方法が変わります。今月は、分別方法変更の概要とその経緯などを、いいしくりんセンター所長の春木英文さんへのインタビューを交えながらお伝えします。

ごみの分け方(主な変更点)

右の表に記載されたごみは、4月から不燃ごみになります。それぞれの分類ごとに分けて袋に入れてください。

ごみの種類	貝殻	3月まで可燃ごみ
	灰・炭・たどん類	
	日用品プラスチック類(人の口に入るものの容器以外)	
	くつ類	
	かばん類	

ごみの種類	陶器・ガラス類	4月から不燃ごみ
	灰類	
ごみの種類	くつ類・プラスチック類	4月から不燃ごみ

ごみの種類	分類	注意事項
●陶器 ●ガラス類 ●プラスチック類 ●紙類 ●布類 ●金属類 ●その他	指定袋	●割れたガラスなどの危険な物は、新聞紙等にかくる包んで出してください。 ●指定袋に入らない物は持ち込みください。
●プラスチック類 ●紙類 ●金属類 ●その他	指定袋	●プラスチック製の容器は必ず中身がない事を確認してください。 ●商品に表示されている「リサイクル」等のマークは事務組合の分別と異なります。 ●アクリル板、プラスチック製のトタンなど、重さ10kg以内、長さ1m以内のもので袋に入らないものは、指定袋「大サイズ」1枚を貼り付けてください。(事業系は不可)
●金属類 ●紙類 ●プラスチック類 ●その他	指定袋	●危険な物は、新聞紙等にかくる包んでください。 ●小型家電は、家庭用電気製品や乾電池を入れて使う日用品が該当します。 ●重さ10kg以内、長さ1m以内のもので袋に入らないものは、指定袋「大サイズ」1枚を貼り付けてください。
●紙類 ●プラスチック類 ●金属類 ●その他	指定袋	●インクカートリッジは販売店の回収ボックスへ出してください。 ●家庭から出るものに限りします。

※詳細は「ごみの分け方・出し方」を確認してください(2月に各戸配布)

いいしクリーンセンター



水切りの豆知識

1 三角コーナーに水切りネットをセットして水分を切る



2 ごみ出し前に再度水切り（今回はペットボトルの先端で製作した道具を使用）



3 水切りネットごと水を切る



6 燃えるごみ袋へ入れ、指定のごみボックス・ごみ置き場へ



5 新聞紙で包む（無駄な水分が新聞紙に吸収され、臭いを抑えられます）



4 生ごみを新聞紙へ



いいしクリーンセンター
春木所長
に聞く

分別方法変更のQ&A

Q 分別方法が変わるのはなぜですか？

A 現在飯南町で出された可燃ごみは、いいしクリーンセンターで収集され、出雲エネルギーセンターに運ばれ、処理（再資源化）されています。しかし、出雲エネルギーセンターは令和4年3月末で閉鎖になり、令和4年4月から雲南エネルギーセンターで処理されることになります。そのため、この施設の処理方法に合わせた分別が変わります。

Q 雲南エネルギーセンターはどんな処理方法ですか？

A 雲南エネルギーセンターは、廃棄物循環型社会を目指して、ごみの適正処理と資源化を図るため、公害のない「ごみ固化燃料システム」による処理方法を採用しています。
ごみ固化燃料システムは、可燃ごみを破砕、乾燥、選別、成形し、固形燃料にするものです。製造された固形燃料は、石炭などの化石燃料の助燃剤や施設の給湯・熱冷暖房の熱源として再利用でき、県内では加茂健康福祉センターかもてらす（雲南市加茂町）で使われています。



ごみ固形燃料 (RDF)

Q 令和4年4月から施設が変わるのに、この4月から分別方法が変わるのはなぜですか？

A 分別変更への理解と協力を得るのに時間がかかると考えているからです。そのため、令和2年4月から令和4年3月までを試行期間として、分別の状況を確認していく予定です。これまで通り「名前の記入がないごみ」や「分別できていないごみ（旧分別）」は、回収できません。

Q 分別に必要なことがあれば教えてください。

A これまでも、これからも一番大切なのが「水切り」です。その理由は、ごみを固形燃料にする工程で邪魔になるのが生ごみの「水分」だからです。水分が少しでも切れていれば、乾燥させる時間も短く、コストや二酸化炭素を抑えることができます。そして、「水切り」はごみを処理する側だけでなく、ごみを出す側にもいくつかメリットがあり、一番身近なものは「悪臭を抑えられること」です。
ごみから少し嫌な臭いがしたとき「水切り」のことを思い出してみてください。



いいしクリーンセンター春木所長

4月からごみの分別方法が変わります
混ぜたら、ごみ
分けたら、資源



頓原の街中を行進

令和2年消防出初式を頓原地区で開催し、195人の消防団員が出動しました。

初めに、町長に出動人員を報告し、昇格者・任命者に辞令を交付。その後、沿道の皆さんの声援を受けながら、分団ごとに隊列を組み、頓原連担地を力強く行進しました。式典では、各種表彰などを行いました。

地域の安全・安心を守る
消防出初

1/12
目



澤田團長

澤田秀樹団長は、「昨年は台風15号や超大型の台風19号などによる災害が全国各地で発生しました。災害はいつでも発生してもおかしくありません。団員が一致協力して、町民の皆さまの安全・安心を確保できるように、団員諸君の協力をお願いしたい」と訓辞を述べました。



「ヒトカラ同想会」グループは紙芝居形式で発表

小さな一歩が未来をつくる
ヒトカラココカラ会
昨年9月から始まった飯南町未来の人材育成塾「共創デザインスタジオ」が「ヒトカラ〜hicolor〜イナ」(全6回)。その集大成として、塾生が飯南町で実現したいアイデアを発表する最終回が、中山間地域研究センターで開催されました。

当日は、塾生や一般参加者など約40人が参加。二重の円になってぐるぐる回りながら順番に言葉を交わす「トークフォークダンス」と呼ばれる交流を行った後、和やかな雰囲気の中で、発表が始まりました。

小さな一歩が未来をつくる
ヒトカラココカラ会議

2/2
目



提案されたアイデアを参加者がさらに磨き上げ

発表では、規格外のさつま芋を飯南町の名産にする「*imo color*」イモカラが始まる町おこし」(以下、イモカラ)、車好きが愛車を持ち寄り展示する「*car meeting in 飯南*」、ピトカラ人(ピトカラ卒業生)の交流の場「ピトカラ同想会」の3つを塾生が提案。イモカラを提案したグループは、芋を使ったパイやスムージーなどの試作品を参加者に振る舞うなど、すでに小さな一歩を踏み出しているグループもありました。

長谷宮農組合が認証されました
「美味しまねゴールド」

1/17
金

「安全でおいしい」を兼ね備えた
産品を生産する生産者・生産方法を
島根県知事が認証する「美味し
まね
ゴールド（美味しまね認証上位基準）」を
（農）長谷営農組合が飯南町で初め
て取得しました。（米で取得）

組合長の三原重人さんは「上位基
準の認証取得にあたって組合員に苦
労を掛けました。飯南町で初といっ
てもまだまだ勉強中の身。これから
も組合員と一緒に、安全でおいしいお
米を消費者に届けたい」と話してい
ました。



石橋洋司さん(左)、三原重人さん(中)、
永田隆さん(右)

みんなで灯そう
スノーキャンドル

1/19
日

ペットボトル®を並べた文字が会場を照らしました
(道の駅とんぼら)

「道の駅掛合の里」から「JR三次駅」までの国道54号沿線で「みんなで灯そう スノーキャンドル」が開催され、期間中温かなあかりが灯りました。

「寒さを感じる時期だからこそ、温かい人と人との繋がりを大切に感じる機会をつくりたい」という想いから企画されているこのイベント。

いずれの会場も雪不足に悩まされましたが、工夫を凝らした企画で人と人との繋がりを感じられる機会になりました。

吉本さんは、デザインコンサルティング事業やE Cショップ運営事業など、デザインと町内の地域資源を結びつけるプランを提案。プランの実現性、町内商品の付加価値向上や新たな価値の創出など、町内における波及効果が大きい点が高く評価されました。



吉本よし子さん(左)と吉本拓也さん(右)

新たなビジネスの創出に
ビジネスプランコン
【優秀賞】
デザインの「力」で地域の魅力を
磨く。地域密着型「街のデザイン屋
さん」
【提案者】
LBS合同会社 吉本よし子さん
(代表)、吉本拓也さん

新たなビジネスの創出に ビジネスプランコンテスト

1/8
水

吉本さんは「長年、東京で培ったデザイン業とライター業を新たな形で地域に生かすことを考え提案しました。企画段階から地域の方と話し合いながら商品をつくり上げていきたい」と話していました。

ビジネスプランコンテストとは？

町内で起業を考えている人を応援するため、平成27年度から町が毎年実施。これまでに9件の応募があり、自然を活用したガイド業や農産物加工業など、町内の新たなビジネスの創出につながっています。

■ 問合せ
産業振興課
電話 76・2214



令和2年度 当初予算要求総額(一般会計)
76億1,056万円

総務費 R2当初要求13億9,282万円 全体に占める割合18.3%

- 携帯電話エリア整備事業・・・携帯電話基地局の整備(獅子)
- 町長選挙実施経費・・・令和3年1月執行の飯南町長選挙の実施経費
- 来島拠点複合施設の運営・・・令和2年秋(予定)運営開始
- 森林活用地方創生推進・・・地域商社設立検討、木材販路開拓・商品開発・人材育成の仕組みづくり
- 定住促進対策・・・定住相談・支援、定住促進賃貸住宅建設(3棟)
- 飯南高校教育支援・・・教育活動後援会補助金、生命地域ラボなど地域交流活動、支援公用車(バス)更新
- 小さな拠点づくり推進・・・集落実態調査(5地区)、地域づくり活動支援助成金
- 公共交通運行・・・町営バス・デマンドバス運行管理、町営バス更新(1台)

民生費 R2当初要求12億8,823万円 全体に占める割合16.9%

- 子ども子育て支援・・・子ども等医療費助成、結婚・出産祝い金、第1子からの子育て支援
- 保育士確保対策・・・保育士確保のための学生支援・就業助成
- 保育所運営・・・町内4力所の町立保育所の運営委託、設備更新
- 福祉施設運営・・・社会福祉協議会運営補助、福祉施設運営委託
- 健康づくりと介護予防ができる地域づくり・・・介護予防と健康づくりの一体化、小さな拠点づくり(集落実態調査)との連携
- 地域包括ケアの推進・・・相談支援体制の整備、病院・町内福祉施設の医療介護連携
- 外出支援タクシー利用助成・・・運転免許証を所持していない人、自主返納した人などへのタクシー利用助成
- 障がい者福祉施設整備・・・障がい者就労施設の建設補助

土木費 R2当初要求8億9,826万円 全体に占める割合11.8%

- 道路整備・・・8路線(松本頓原線ほか)、路面災害防除、橋梁長寿命化
- 除雪体制整備・・・除雪ドーザー更新(1台)
- 住宅整備・・・新衣掛団地3号棟建設、住宅リフォーム助成

消防費 R2当初要求3億5,433万円 全体に占める割合4.7%

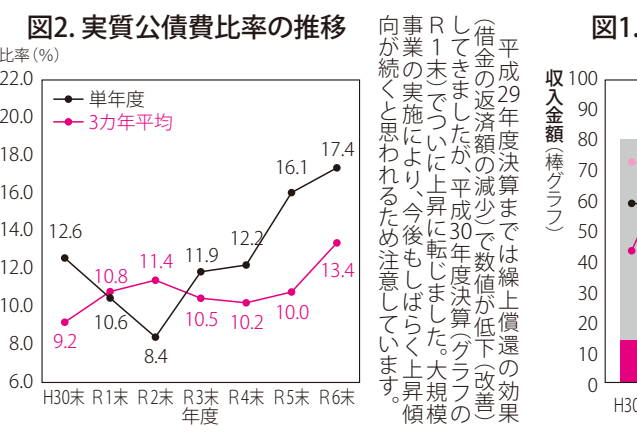
- 非常備消防・・・消防団活動、操法練習場整備、消防車両更新(1台)
- 災害対策・・・防災士養成、自主防災体制強化

教育費 R2当初要求4億7,303万円 全体に占める割合6.2%

- 学習支援館運営・・・学習塾運営
- 教育魅力化推進・・・保小中高一貫教育の推進、キャリア教育・教育移住の推進
- みらい人材育成事業・・・子どもたちの海外研修等参加費助成
- ICT教育の推進・・・デジタル教科書配信、電子黒板更新
- 社会教育の推進・・・公民館運営補助、新図書館の運営開始(来島拠点複合施設)、放課後子ども教室、長期休業期間児童クラブ
- 体育施設・・・志マトレーニングセンター屋根大規模改修、赤名山村広場テニスコート改修

その他 R2当初要求11億1,751万円 全体に占める割合14.7%

- 議会費、公債費(借金の返済)、予備費



令和2年度当初予算要求総額は「76億1056万円」となり、平成31年度当初予算87億2468万円から大きく減少しました(光ケールや来島拠点複合施設の整備などの大規模事業が令和2年度予算にはないため)。しかし、令和2年10月には国勢調査が実施され、前回調査からの人口減少を考えると、令和3年度の普通交付税は単純計算で1億円以上の減額が見込まれます。引き続き財政状況は厳しい状態に向かつており、より一層の健全な行財政運営が求められています。

今後は要求内容を精査し、攻めの予算・縮小する予算を見極め、予算案を3月定例議会へ提出します。

※記載内容は予算要求段階のもののため、内容や金額は変更になる場合があります。記載した内容は要求の一部です。

衛生費 R2当初要求9億400万円 全体に占める割合11.9%

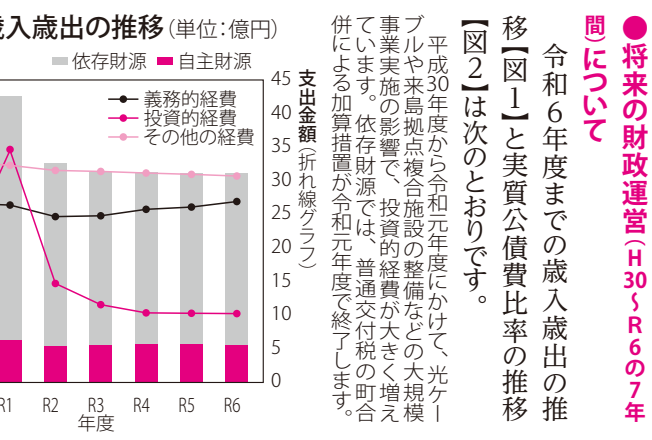
- ごみ処理施設改修・・・雲南エネルギーセンター延命化工事
- 医療従事者確保対策・・・医療従事者確保のための学生支援・就業助成
- 健康増進・・・感染症予防、各種健診、こころの健康づくり
- 子育て世代包括支援センター開設・・・相談室の整備、相談・訪問体制の充実
- 飯南病院の運営補助・・・病院改革プランに基づく健全な病院運営

農林水産業費 R2当初要求8億4,635万円 全体に占める割合11.1%

- 国土調査・・・頓原・八神・志津見・角井・頓原町区再国調
- 農作物鳥獣被害防止・・・有害鳥獣捕獲、担い手育成、防護柵設置支援
- 農業振興対策・・・アドバイザーによる営農指導、売れる米づくり、中山間直接支払、環境保全型農業直接支払、多面的機能支払、ハウス整備支援、農業後継者育成支援
- リースハウス整備・・・リース方式のハウス整備(14棟)
- 畜産振興・・・堆肥センター改修、優良牛確保対策(ゲノミック・保留導入)
- 農業基盤整備・・・水田等生産基盤整備(ほ場・排水・暗渠排水など)
- ため池改修・・・2カ所
- 農道整備・・・6路線(向谷線ほか)
- 林業振興・・・町行造林事業、公社造林、森林経営管理制度推進、林道等整備

商工費 R2当初要求3億3,603万円 全体に占める割合4.4%

- 商工振興・・・商工会運営補助、町内企業活性化、キャッシュレス決済導入支援、若者女性創業支援、事業承継推進員の配置
- 観光振興・・・観光交流施設管理、琴引山登山道サイン整備、森林セラピー(2つ星登録申請)、観光協会運営補助



●将来の財政運営(H30～R6の7年)について

令和6年度までの歳入歳出の推移【図1】と実質公債費比率の推移【図2】は次のとおりです。

地域おこし協力隊の隊員は、それぞれ地域課題に対するミッションを持ち町内各地で活動していますが、2～3カ月に一度連絡会を開催しています。今年度は、小田ふるさと回想館や赤名福島邸、志々縁会所など会場を変えて開催しました。

連絡会では、研修の告知や報告をしたり、任期後の働き方を考えたり、活動に役立つさまざまな内容を盛り込んでいます。また、各隊員が活動を報告し、今取り組んでいることや課題などを共有します。他の隊員からの意見を活動に活かしたり、



小田ふるさと回想館での連絡会(5月)



連絡会後はランチで交流

隊員同士の連携で実現できるアイデアを出し合ったりしています。

町外から来て活動する協力隊員は、慣れない土地での生活で分からないこと、困りごとを抱えがちですが、隊員同士の交流と協力を通して、飯南町での活動と生活がより豊かに楽しくなるように連携を深めています。

この1月で3名の隊員が退任し、それぞれが町内外で活躍しています。またこの春に新しい隊員の着任を予定しているところです。



赤名福島邸での連絡会(7月)

10歳になる小学4年生に、将来の夢を語ることを通して、ふるさとへの愛着と夢に向かって歩み出す力を育成するために、「二十歳の君に」と題した、2分の1成人式を開催しました。出席した30人の児童は、10年後の自分自身に宛てた手紙を発表。

子どもたちは、「みんなが応援してくれるから絶対に夢を叶えたい。みんなの夢も応援したい」など感想を話していました。



一人一人が20歳の自分に想いを届けました



銀輪送隊の再現(美郷町で開催されたウォーキングイベント)

石見銀山街道は、江戸時代に銀を運ぶために整備されました。運ばれた銀は交易や交流を通して世界中を駆け巡り、幕府の台所を支え「天下泰平 江戸の世」の礎となりました。

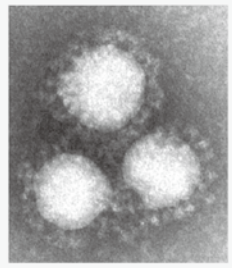
この石見銀山街道の価値と魅力をさらに高めるとともに、街道沿線の活性化と観光客の増加を図るため、沿線7市町で日本遺産認定申請書を提出しました。

石見銀山街道「日本遺産認定」を目指します

健康コフレ

保健 医療 介護 福祉

●飯南病院 電話72-0221 ●来島診療所 電話76-2309 ●保健福祉センター 電話72-1770



新型コロナウイルス

新型コロナウイルスは、昨年
末から中国の武漢市を中心に
発生している原因不明の肺炎を
引き起こすウイルスと考えられ
ています。1月15日には日本国
内で、原因不明の肺炎にかかっ
ていた男性から初めて新型コロ
ナウイルスが検出されました。
2月5日時点では、21人が確認
されています。世界全体でみる
と、中国国内で2万4324人、
中国外で211人から新型コロ
ナウイルスが検出されており、
うち492人が亡くなられてい
ます。1月31日には、WHO(世
界保健機関)が「国際的に懸念され
る公衆衛生上の緊急事態」を宣
言するなど、刻一刻と状況が変
わると同時に各国においてさま
ざまな対応がなされ、この記事
が掲載される頃にはさらに状況
が変わっていると思われます。

飯南病院 便り

新型
コロナウイルス



飯南病院 医長
松本賢治

コロナウイルスは、冬風邪の
原因の一つで、ほとんどの子ども
が6歳までに感染を経験しま
す。また、動物から感染し重症
肺炎を引き起こす2種類も知
られており、これが「コース」も
なったSARS(サーズ…重症急性
呼吸器症候群)やMERS(マーズ…
中東呼吸器症候群)です。今回見
つけたのは新型のため、現時点
で確実に分かっていることは少
ないですが、いわゆる風邪と同
じようにくしゃみや咳、接触で
うつる可能性が高いと考えられ
ています。高齢者や病気を持っ
ている人の中には重症化する
人もみられるようです。症状は
普通の風邪と同じで、熱や咳、
体のだるさなどです。大切なこ
とは、風邪にならない、あるい
は、うつさないためにマスクや
咳エチケット、手洗いをするこ
とです。中国の湖北省へ行った
人、あるいは行った人と接触し
14日以内に風邪症状が出た人
は医療機関への受診をおすすめ
します。

保健福祉 便り
センター

3月は自死対策強化月間です。

※根県では、「自殺」という言葉を使わず、「自死」という表現を使っています。

日本では、毎年2万人を超える人が自死でこの世を去っています。その数は、交通事故死者数の5倍以上。島根県の自死者数は減少傾向にありますが、平成30年版「自殺対策白書」によると、日本の自死率は世界第6位で、先進国ではトップクラスです。そして自死と大きく関わっているのが、「こころの病気」です。

WHO(世界保健機関)の報告では、自死を選択するに至った人の90%以上に、精神疾患を抱えていた可能性が認められています。中でも、うつ病の割合が高くなっています。

悩みを抱えている人のサインに気づいたり、自分自身がこころの不調を感じたりしたときには、専門家(医療機関・保健所・保健福祉課など)への相談をおすすめします。また、町では臨床心理士による無料相談「こころの健康相談日」を実施しています。

《こころの健康相談日》

- 開催日 4月・6月・8月・10月・12月・2月の第4水曜日 午後～(完全予約制)
- 場 所 保健福祉センター
- 問合せ・予約 保健福祉課(保健師) 電話72-1770

こころや、からだのサインを見逃さないで。ひとりで悩まず早めに相談を。

- | こころのサイン | からだのサイン | 行動のサイン |
|----------------------|--------------|-------------------------|
| ●気分が落ち込んだまま元にならない | ●眠れない日が続いている | ●ひとりでいる時間が増えた |
| ●すぐに涙が出てくる | ●食欲がない | ●外出しなくなった |
| ●何もする気がしない | ●体重が減ってきた | ●簡単なミスを繰り返すようになった |
| ●今まで関心があったことに興味を持てない | ●頭痛や吐き気がする | ●気づくといつもネガティブな発言ばかりしている |
| | ●耳鳴りやめまいがする | |
| | ●便秘や下痢が続く | |

こんにちは
中山間地域研究
センターです。

コウヨウザンの 植栽試験

- 中山間地域研究センター
電話 0854-76-2025
<http://www.pref.shimane.lg.jp/chusankan/>



令和2年1月号の「県産コウヨウザンの強度試験」の報告に続いて、今回は平成30年度から開始した「コウヨウザンの植栽試験」を報告します。

平成30年12月、安来市伯太町の標高50メートル、年平均気温14度のスギ伐採跡地にコウヨウザンを植栽しました。ここでは成長や気象害などの発生を調査しています。一般的に山に苗木を植栽する場合、苗木で2年間育苗

した高さ35～60センチの苗木を使います。今回は一般的な2年生苗に加えて、苗木生産期間が短く、植栽が容易な高さ20～25センチの1年生普通苗も植栽しました。1年生苗の山への植栽が可能であれば、苗木生産コストの低減や植栽作業の効率化が見込まれるからです。

試験の結果、1年生苗の樹高(植栽時22センチ)は、1年後に53センチになり、

1年生苗の様子
(左:植栽時22センチ、右:1年後53センチ)



2年生苗植栽時の49センチを少し超えました。1年生苗は植栽当年の下刈り(苗の周りの雑草や雑木を刈り取る作業)には注意が必要ですが、気象害もなく生育も順調であることから山への植栽が可能な状態であると考えられます。今後、苗木生産、植栽、下刈りの各コストを2年生苗と比較しながら可能性を探っていきます。

頓原地区集落支援員の
那須です!

頓原地区で地域を盛り上げるために頑張っている若者グループ「とんぼ探険隊フェフ」を紹介します。



令和元年のイベントで「人文字」に挑戦

「とんぼ探険隊フェフ」は、とんぼ探険隊(頓原公民館の事業)のOB、OG



夏フェス「スーパークイズ」

と飯南町をこよなく愛する大人たち(地域おこし協力隊など)が中心となり、「飯南町を盛り上げていけるような人材を育てる」ことを目的に2年前に立ち上げられ、これまでさまざまなイベントを開催し、地域を巻き込みながら地域を盛り上げてきました。

地域づくりを進めていく上で、こうした若者がいることに、大変心強く感じています。今後もさまざまな活動を通して飯南町の魅力を発信してもらえものと思っています。集落支援員としても、地域を盛り上げてくれる若者たちの活動に微力ながら協力していこうと思っています。皆さんも今後とも応援よろしくお願いします。



住みよいまちへ 集落支援員

町内5地区で活動する、地域とともに歩む「集落支援員」の活動を紹介します。

また、3月12日(木)には集落実態調査の成果報告会も開催されます。これからの地域づくりを考えていく上で、他地区の取り組みの様子や雰囲気を知る良い機会となりますのでぜひご参加ください。



元旦マラソンに協賛し、餅つき後に「ぜんざい」を振る舞いました

求人情報

直近1カ月に受け付けた求人を紹介します。詳しい内容を知りたい方は、このほかの求人情報をご覧ください。求人情報の閲覧のみも可能です。

飯南町無料職業紹介所 電話76-2864
(役場地域振興課内)

飯南町教育委員会 76-3944	
赤名小学校で、児童の放課後みまもり	パート 1人

森島建設(株) 76-2246	
事務職 64歳以下・普通自動車免許	フル 2人

エムズ環境 72-1212	
消火配管・給排水配管・各種配管作業 普通自動車免許(AT限定不可)	フル 2人

(株)安部 56-0422	
土木作業員 69歳以下・普通自動車運転免許(AT限定不可)	フル 2人

松田建設(株) 76-2361	
土木技術職員 64歳以下・高卒以上・パソコン基本操作・2級か 1級土木施工管理技士・普通自動車運転免許(AT限定不可)	フル 1人

田村工業(有) 76-3511	
土木作業員 普通自動車運転免許(AT限定不可)	フル 2人
重機オペレーター 44歳以下・車両系建設機械(基礎工事用)運転技能者	フル 1人

(有)渡辺建設 76-2374	
工事監督(現場代理人)補助 パソコン基本操作・普通自動車運転免許	フル 1人
重機オペレーター 車両系建設機械(基礎工事用)運転技能者	フル 1人
土木作業員 普通自動車運転免許	フル 1人

(株)藤原建設 72-0154	
土木作業員・重機オペレーター 45歳以下・普通自動車運転免許(AT限定不可)	フル 1人
土木施工管理者 64歳以下・普通自動車運転免許(AT限定不可)	フル 1人

(株)後藤建設 72-0103	
建築施工管理技術者 高卒以上・普通自動車運転免許(AT限定不可)	フル 1人
重機オペレーター 普通自動車運転免許(AT限定不可)	フル 1人
土木施工管理技術者 高卒以上・普通自動車運転免許(AT限定不可)	フル 1人

(株)堀江運送 72-0102	
トラック運転手・配送員 普通自動車免許(AT限定不可)	フル 1人

(株)いいなん 72-1080	
バイオマス製造機の製造・農作物栽培作業 普通自動車免許(AT限定不可)	フル 1人
バイオマス製造機の製造・農作物栽培作業 普通自動車免許(AT限定不可)	パート 1人

(株)ニチフレ島根 73-0131	
製造工 50歳以下	フル 1人

(有)ユートピアつがが 72-1025	
一般廃棄物分別等	パート 1人

(株)ジュンテンドー 0120-345-625	
販売(飯南店契約社員) 高校卒業・普通自動車免許	フル 1人

(株)飯南トータルサポート 76-9070	
琴引ビレッジ山荘レストラン調理人 64歳以下・調理実務経験・調理師	フル 1人

飯南町立飯南病院 72-0221	
看護師 18歳～35歳・看護師・パソコン基本操作	フル 2人

※表示のない市外局番は「0854」です。

労働相談会

- 日時 3月1日(日)10時～15時(受付時間)
- 会場 斐川文化会館
(出雲市斐川町荏原21661)
- 内容 サービス残業・パワハラ・突然解雇など、労働者と事業主間のトラブルの相談

- ※労働者、事業主いずれも可。事前予約者優先(当日会場での受付も可)
- 費用 無料
- 問合せ 島根県労働委員会
電話0852・22・5450

- 自衛官募集
- 試験科目
 - 〔共通〕 口述試験、適性検査、身体検査
 - 〔一般〕 教養試験、作文
 - 〔技能〕 小論文
- 会場 (一般)陸上自衛隊出雲駐屯地
- 試験科目 筆記試験(国語・数学・社会・作文)、口述試験、適性検査、身体検査
- 会場 陸上自衛隊出雲駐屯地
- 応募期間 2月3日(月)～3月5日(木)
- 試験日 3月7日(土)
- ※会場、試験日は変更の可能性あり
- 予備自衛官補(一般・技能)
 - 応募資格
 - 〔一般〕 日本国籍を有し、18歳以上34歳未満の人(令和2年7月1日現在)
 - 〔技能〕 日本国籍を有し、18歳以上で、資格に応じて53歳か55歳未満の人(令和2年7月1日現在)
 - ※その他資格要件あり

- 試験科目
 - 〔共通〕 口述試験、適性検査、身体検査
 - 〔一般〕 教養試験、作文
 - 〔技能〕 小論文
- 会場 (一般)陸上自衛隊出雲駐屯地
- 試験科目 筆記試験(国語・数学・社会・作文)、口述試験、適性検査、身体検査
- 会場 陸上自衛隊出雲駐屯地
- 応募期間 4月10日(金)まで
- 試験日 4月18日(土)～22日(水)の指定日
- 合格発表 5月22日(金)
- ※会場、試験日は変更の可能性あり
- 問合せ 自衛隊島根地方協力本部
電話0852・21・0015

<http://www.mod.go.jp/pco/shimane>

「しまね企業ガイダンス」開催

- 対象 令和3年3月に大学(大学院含む)・短期大学・高等専門学校専修学校等を卒業予定の人、大学等卒業後3年以内の人、県内就職を希望する人
- 日時 3月5日(木)10時30分～16時20分
- 会場 くにびきメッセ
- 内容
 - 企業紹介マイクリレー(1分間の企業PR)
 - 合同企業説明会

「統計の日」の標語を募集

- 総務省では、毎年「統計の日」のポスターをはじめとする広報媒体に活用するための標語を募集しています。
- 募集期間 3月31日(火)まで
- 募集部門 小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部(小中高生以外の学生と一般の人、統計調査員の部)
- 応募方法 次の記載事項を記入し、応募してください。
 - ①部門、②お住まいの都道府県名、③氏名(ふりがな)、④所属(学校名・学年)、⑤電話番号、⑥標語(1人5作品まで)
 - ※④一般の部は記入不要、統計調査員の部は「飯南町統計調査員」などと記入

国民年金保険料学生納付特例

令和元年度に、学生納付特例制度により保険料納付を猶予されていて、令和2年度も引き続き在学予定の学生の人に、基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の「学生納付特例申請書」が3月末に送付されます。同一の学校に在学している人は、そのハガキに必要事項を記入して返送することで、令和2年度の申請ができます。(在学証明書、学生証の写しは不要)

この納付特例制度を利用せず、令和2年度の保険料納付を希望される場合は、お近くの年金事務所へお問い合わせください。

問合せ 出雲年金事務所
電話0853・24・0045

ハローワークインターネットサービスがより便利に

求職や求人登録が、自宅のパソコンやスマートフォンからできるようになりました。求人情報(求人票)もハローワークと同じ様式で閲覧できます。

問合せ ハローワーク雲南
電話0854・42・0751

- 提出方法 小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部は、総務省政策統括官室まで、メールかFAX、郵送で提出。統計調査員の部は、島根県庁か飯南町役場の統計主管課へ提出
- 提出先
 - 下記メールか
FAX03・5273・1181
 - 郵送:〒162-8668
東京都新宿区若松町19-1
- 総務省政策統括官付統計企画管理官室普及指導担当宛
電話03・5273・1144
(下記メールアドレスへお問い合わせ可)
- 問合せ 総務省政策統括官付統計企画管理官室普及指導担当宛

メールアドレス:toukeinohi@soumu.go.jp

<https://www.gogo-jobcafe-shimane.jp/>

腸内環境を整え、
美肌効果もある森林セラピー

森林セラピーには、「自律神経が整う」「ストレスホルモンが減少する」など人の体にとって良い効果があると実証されています。その理由のひとつが森の香り成分「フィトンチッド」ですが、このフィトンチッドに「整腸・美肌効果がある」ことは、あまり知られていません。

私たちの腸内には多種多様な細菌が生息していて、100種類以上、数にすると100兆個ともいわれています。これらの細菌は「善玉菌」「悪玉菌」「日和見菌」の3種類に分けられ、人によってバランスが違い、生活習慣や食事によっても日々変化しています。

腸内環境を整えるためには、善玉菌を増やすことが大切です。善玉菌を増やす効果のあるものとして、善玉菌のエサとなる植物繊維(根菜類・海藻やキノコ



類は知られていますが、フィトンチッドもそのひとつです。腸内環境が整うと、体の免疫力が高まるため、体の毒素を効率的に排出できるので美肌効果も高まります。

森林セラピーで深呼吸をしながら、ゆったり過ごす、腸活(腸内環境を整えること)もでき、美肌も手に入られれますよ。

短歌

頼原公民館短歌教室 一月詠草

いろいろな思いを込めて新たな令和元年静かに暮れゆく
安部 徳則
小春日にふと目をやればアマガエル目を細めつつあぐびをつ
石川 隆
「ありがとう」この幸せ思いおり落葉踏みゆき新年を待つ
岡田 繁富
「九十と二」になりますと細き指折りて示せし老いのとき
景山サチ子
アルバムに今年こそはと目をやれば未だ捨て難くファイルし直す
景山 牧栄
会つことも叶わずなりて懐かしやふるさとの友へ賀状書きつつ
片岡 千鳥
もみじより赤く燃えつつブルーベリー色をなくした畑に映えて
塩田美代子
神楽場は妙なる囃子の笛太鼓鬼が舞い蛇が喰り満場の湧く
千葉トミエ
手を打てばほとりと落ちてくる様な真赤な柿を見上げておりぬ
藤原 正
ろう梅のつばみ小枝にふくらみて寒気の中の香り待たるる
本間 啓美
十五夜の空あおぎつつ一年の人の優しさ元気を貰う
三上 朋子
葉がおちて二つ寂しく枝につく赤く熟して渋柿映える
山本 正敏

すこやか

1月届出分

新生児 弥子ちゃん 治 (町区)
芥川 弥子ちゃん 治 (町区)

やすら

1月届出分

お名前 朝山 明様 親族 地区
吉岡 淳様 石原智治(町区)
名原 静子様 敦子(敷波)
長島 トシエ様 伸江(佐見)
三島 義巳様 直子(寺沢)
倉橋 君江様 照勇(下赤名)
石見 美幸様 涼二(下赤名)

今日の人権標語

「家族でつくる人権標語」優秀作品から

いいんだよ
みんなとちがって
それがいい

来島小3年 三島 紅芭さん
家族名 三島 志織さん
三島 左耶華さん

標語に込められた思いを町民みんな
で意識し、差別や偏見のない明るい
まちづくりをめざしましょう。

今日の表紙

二重の円になつてぐるぐる回りながら順番に言葉を交わす…その名も
トークフォーカダンス。普段はなかな
か会う機会もない人たちが、老若男
女問わず自分をさらけ出してしまし
た。これが対話の力、このまちの力。
まちの人口は減つても、知り合いの
人口が少しずつ増えていけば、「何か
できそう」「何か楽しいかも」と思え
る日も増えてくるのかもしれない。
(7pに関連記事「ヒトカラニコカラ会議」)



飯南町国道54号活性化
アクションプラン推進協議会



「54号の魅力ってなんだ?」(ワークショップ)

設立から10年を迎えた、国道
54号活性化アクションプラン推進
協議会。しかし、どんな目的で、ど
んな活動をしているのか知らない
人も多いのでは?本協議会の
取り組みを連載で紹介します。

■問合せ
国道54号活性化アクションプラン推進協議会
(い〜にゃん人つなぎ協議会)
電話76-2864(地域振興課)

「国道54号人つなぎシンポジウム」を開催

本協議会では、「スノーキャンドル」や「島根県飯南町としめ縄の本」な
ど、さまざまなイベントや媒体で飯南町の魅力を掘り起こしながら発信し
てきました。10年間の取り組みを振り返る機会として「国道54号人つな
ぎシンポジウム」を開催します。

これまで当協議会は、地域資源を活かして魅力ある地域づくりを進め
てきた事業者・団体を「い〜にゃん人つなぎ基金認定団体」に認定し、支
援してきました。今回のシンポジウムでは、認定団体の代表者の皆さん
が、これまでの取り組みや想いを発表する場も用意しています。

シンポジウムを通して、多くの皆さんに当協議会の取り組みや地域の
魅力・資源を知ってもらい、さらに人と人、ヒト・モノ・コトがつながること
で、飯南町の新たな魅力の創出につながればと思っています。(申込不要)

「国道54号人つなぎシンポジウム」

●日時
3月15日(日)13時30分～
●場所
役場本庁舎2F 大会議室



まちのスケジュール

■教育 ■健康・保健 ☆文化・体育 ◆その他

2020.3

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	4/1	4/2	4/3	4/4

★しまねガムラン
楽団公演
(来島基幹集落センター)
14:00～16:00
■三校合同定期演奏会
(赤名農村環境改善センター)
14:00～16:00
★しまね家庭の日

■飯南高校卒業式

■ほっと。Café
(来島保健センター)
10:00～11:30

■1歳6カ月児健診
(保健福祉センター)

■各中学校卒業式

■ほっと。Café
(来島保健センター)
10:00～11:30
■難病サロン「ほのり。」
(保健福祉センター)
14:00～15:30

■3歳児健診
(保健福祉センター)

■各小学校卒業式

■小中学校修了式

■赤名・来島保育所
保育了式

■桜ヶ台・さつき
保育所保育了式

◆はぴこ無料結婚
相談会
(飯南町役場)
18:00～※予約制

し尿汲取り日

汲取り地区	汲取り日
頓 原 志 々	7日(土) 9日(月)
赤 名	21日(土) 23日(月)
来 島	12日(木) 16日(月)

資源物

収集地域	収集日
頓 原	18日(水)
赤 来	25日(水)

金属類・粗大物 ガラス類

収集地区	収集日	収集日
頓 原 連 担 地	23日(月)	9日(月)
八 神 連 担 地	25日(水)	11日(水)
頓原・八神連担地以外	24日(火)	10日(火)
赤 名 連 担 地	16日(月)	2日(月)
来 島 連 担 地	18日(水)	4日(水)
赤名・来島連担地以外	17日(火)	3日(火)

[頓原地域] 電話72-1401 [赤来地域] 電話76-2441

[いいしクリーンセンター] 電話72-9217 ※決められた日時をお守りください。

町の人口 ●4,786人(前月比-14人) ●男性2,240人 ●女性2,546人 ●世帯数2,039戸 R2.2.1 現在



スマホで広報紙を
読みませんか？