

いよいよスタート！
「町民のための飯南町森林セラピー
メディカルプログラム」



ストレスホルモンを測るための採血



笑顔で測定する参加者

「楽しみながら必ず結果を出せるプログラム」に仕上がりました。日々の成果を見える化するため、たくさん食べても良い食材と少し控える食材が記載された「食事チェック表」や1カ月の具体的な目標を書ける「体重表」を使ったり、月1回面談をしたりします。職場の健康づくりに戦略的に取り組む「健康経営」を目指す企業にもお勧めです。

1人じゃないから乗り切れる

プログラムには、町内企業2社から2人、個人4人の6人が参加し、11月15日（金）に1回目が始まりました。午前は検査や計測の意義を学んだ後、ミセス・ロビンフッド宮脇シェフの「薬膳話」を聞きながら、おいしい昼食をとりました。午後は体組成・骨密度・運動能力自律神経の測定、森林セラピーの後、加田の湯で温泉の浴効を学び入浴。最後に、4カ月後になりたい姿や目標を設定しました。参加者は「結果を出します。私たち失敗しないので…」などと話していました。



ミセス・ロビンフッドの薬膳料理

全3回のこのプログラムは、飯南町森林セラピーの強みである「飯南病院や保健福祉課などの医療従事者の理解の深さ」を活かした横断的な連携に加え、県立大学ヘルスツーリズム研究会の協力で実現しました。健診の結果、生活習慣を見直す必要がある町民を対象に、食事や運動の改善を促すことを目的としています。敬遠されがちな保健指導ですが、飯南町ならではの素材を活用することで、

短歌

頼原公民館短歌教室 十一月詠草

- 掛け替えのなきこの地球壊すなど少女の叫び世界が目覚める 安部 徳則
- うるむ眼でじつと見つめてきた君に心のゆれた若き日むかし 石川 隆
- ことすでに運しと思つ吾なれど学びし短歌は日毎に深し 岡田 繁富
- 流れつくように住みたる団地にも皆それぞれの幸せのあり 景山サチ子
- 冬ちかし白煙のぼる炭焼がまの木酢の香風にのりくる 景山 牧栄
- 黄金に輝き小庭照らしたる石路しほみ秋深みゆく 片岡 千鳥
- ライダーに道譲る吾にありがとテールランプの点滅サイン 塩田美代子
- 故郷に想いを馳せてみまかりぬ弟のひと言残りて消えずも 千葉トミエ
- 寂しさを人に移さぬ善行を胸にたたみて今日の夜をねる 藤原 正
- 朝の道小すずめチュンチュン枝わたり共に一日の始まり嬉し 本間 啓美
- バス停の真下を通る乾水路台風あとにそぼの花嬉し 三上 朋子
- 初孫の結婚式や晴れやかに二人へ笑顔幸せ願う 山本 正敏

飯南町国道54号活性化
アクションプラン推進協議会



加田の湯スノーキャンドル

設立から10年を迎えた、国道54号活性化アクションプラン推進協議会。しかし、どんな目的で、どんな活動をしているのか知らない人も多いのでは？本協議会の取り組みを連載で紹介いたします。

■問合せ
国道54号活性化アクションプラン推進協議会
(い〜にゃん人つなぎ協議会)
電話76-2864(地域振興課)

国道54号沿線を『灯り』でつなぐ「い〜にゃん雪あり月」
みんなで灯そうスノーキャンドル

今回で7回目となるスノーキャンドルイベントの準備が始まっています。「寒さを感じる時期だからこそ、人と人の繋がりを大切に温かな気持ちになる機会をつくりたい。雪がたくさんあるからこそ、スノーキャンドルを作ったり、本気で雪遊びを楽しんだりしたい…」こんな想いから、私たちは飯南町各地に暖かな『灯り』を灯すイベントを開催してきました。



キャンドルスポットはこんな感じ

10カ所にキャンドルスポットが現れる

昨年からスノーキャンドルが飯南町を越えて町外へ広がり、今年は町内各地と近隣市町を含め、約10カ所でキャンドルが灯る予定です。

冬の澄んだ空気の中に灯るキャンドルの灯りは幻想的なこと間違いなし。今年も飯南町の冬と一緒に楽しみましょう！※各スポット詳細はお問い合わせください。

協力者を大募集

たくさんの団体・個人の皆さんが運営に携わっています。一緒に盛り上げていきたい人、「自分もこんなことをしたい」という想いをお持ちの人は、気軽にお問い合わせください。



志々スノーキャンドル



す〜やかに

11月届出分

- 新生児 届出人 地区
- 景山 智悠(おぼろ) 堅 太花 栗
- 飯國 円喜(のぶ) 信 行(上赤島)

やす〜かに

11月届出分

- お名前 親族 地区
- 澤田 勝美 様 三代子(敷 波)
- 森島 房則 様 幾 雄(谷)
- 三上 良江 様 慎 二(下赤名)
- 高橋 一雄 様 正 好(下赤名)
- 張戸 ユキヨ 様 節 雄(野 萱)
- 上村 波子 様 友 子(野 萱)
- 福田 ヨシ 様 正 弘(赤 名)
- 升田 キミコ 様 直 志(下赤名)
- 安田 幸雄 様 健 一(上赤島)
- 吾郷 雪枝 様 公 充(川 西)
- 五明田 寛美 様 充 充(川 東)
- 藤原 ヲリヨ 様 渥美明美(下赤名)

今日の人権標語

「家族でつくる人権標語」優秀作品から

友だちも
じぶんのことも
大切に

赤名4年 木村 涼翔さん
家族名 木村 純子さん

標語に込められた思いを町民みんな
で意識し、差別や偏見のない明るい
まちづくりをめざしましょう。

今日の表紙

表紙写真の右から
田部弘人さん(頼原)
藤原直城さん(株)藤原建設
渡部幸弘さん(株)後藤建設
田村正行さん(株)田村工業(有)
藤谷栄治さん(有)渡辺建設
升田直志さん(株)松田建設(株)
大年芳一さん(株)前田道路(株)
森島拓也さん(株)森島建設(株)
景山真一さん(有)景山建設
正木康文さん(有)正木建設

