



夏休み緊急企画  
森林セラピー子ども相談室

トシちゃんの質問  
(町内在住5歳の男の子)  
森林セラピーで、「森の力」をいっぱい  
もらうにはどうすればいいですか？



目を閉じて、耳を澄ませてみると...

セラピーガイド  
板木ひろみの回答

人間には「見る」「聴く」「嗅ぐ」「触る」「味わう」という5つの感覚が備わっていて、これを「五感」と言います。「五感」を意識して使うことで、人間の心と体に癒しを与える「森の力」をいっぱい受け取れます。

例えば、目を閉じてみると、耳への意識が高まって集中して音を聴けます。こうすると、普段聴こえてこない音も聴こえてきます。他にもいろいろな方法があるけれど、これが「五感」を意識して使うということなんです。

「五感」は、大昔私たちの祖先が自然の中で生き抜くために、すごく重要な役割をもっていました。でも科学の進歩で人間の住む環境が人工的で便利になったこともあって、「五感」を意識して使うことが少なくなりました。

森の中で「五感」を意識して使うためのアドバイス(声かけ)をするのが、セラピーガイドなんです。  
トシちゃんも、ガイドさんと一緒に森の中を歩くと「森の力」をいっぱいもらえますよ。

短歌

頓原公民館短歌教室 七月詠草

- 夕餉終え痛む体を横たえて生きてる証しとかみしむ 安部 徳則
- 夕餉どき小さきホタルの舞いこみて猫も目で追う灯かり消す中 石川 隆
- 待つ雨をひと降り浴びて色を増し我が家のアジサイ笑顔を見せる 岡田 繁富
- 父の日に夫を見舞えば老いたちの懸命にうたう「北国の春」 景山サチ子
- お土産の西利のつけものお茶口に今日一人居のティータイムなり 景山 牧栄
- 梅の実を漬けつつ浮かぶお茶受けに煮梅好みし父のおもさし 片岡 千鳥
- 初めての歌の教室加われば言葉の世界広がって新た 塩田美代子
- 植えかえし芍薬のつぼみふくらみて幾年ぶりの大輪かぐわし 千葉トミエ
- 足拭きとなりたる私のTシャツを踏めし一瞬痛し胸処の 藤原 正
- 色濃ゆき鎮守の杜の杉木立さし込む朝日の神々しさよ 本間 啓美
- 含羞みて「おはちゃんどうぞ」とシャープペン伊丹児童と楽し一時 三上 朋子
- 神事終え田植離子に合わせ植える乙女の姿勢つ手可愛い 山本 正敏



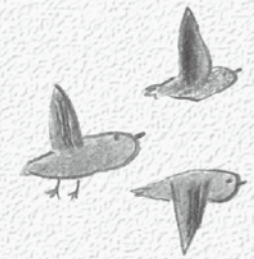
すこやか

7月届出分

やすらぎ

7月届出分

- 新生児 山内 幸佑(孝之) 届出人 地区
- お名前 藤原 益美 親族 地区
- 高尾 スミエ 昌一(都加賀)
- 塚本 國藏 均(上区)
- 丸山 ツマ 良二(上赤色)
- 後長 豊憲 敬一(志津見)
- 渡邊 ミツエ 春海(小田)



今日の人権標語

「家族でつくる人権標語」優秀作品から

それ何t(トン)?  
言葉の重みは  
はかれない。

赤来中1年 八嶋 剛さん  
家族名 八嶋 奈美恵さん

標語に込められた思いを町民みんな  
で意識し、差別や偏見のない明るい  
まちづくりをめざしましょう。

今日の表紙

特集にも登場してもらった飯南  
高校二年生のふたり。「高校の敷地  
で好きな場所は？」と聞くと、「月  
根尾寮」「体育館」との答えが。4  
ページの写真はふたりの好きな場  
所で撮影しました。  
敷地内を歩き回って最後に撮影  
したのが表紙の一枚。弾けんばかり  
の笑顔がこの地域を明るく照らし  
てくれているようでした。



飯南町国道54号活性化  
アクションプラン推進協議会



夏の一大イベントに成長!

設立から10年を迎えた、国道  
54号活性化アクションプラン推進  
協議会。しかし、どんな目的で、ど  
んな活動をしているのか知らない  
人も多いのでは?本協議会の  
取り組みを連載で紹介しします。

■問合せ  
国道54号活性化アクションプラン推進協議会  
(い〜にゃん人つなぎ協議会)  
電話76-2864(地域振興課)

ずぶ濡れは勇者の証!「第8回い〜なん水鉄砲選手権大会」

今年で8回目を迎える「い〜なん水鉄砲選手権大会」は、9月1日(日)に  
開催されます。本協議会はこの大会を応援しています。

今年の舞台は、琴引ビレッジ山荘キャンプ場。ここに競技用コートが設  
置され、熱戦が繰り広げられます。競技後には、参加者全員がずぶ濡れ  
に。熱い夏の水遊びを大いに満喫できます。回を重ねるにつれて大人も  
子どももみんな楽しんで夏の一大イベントになってきました。

エントリーが増加中!

昨年の大会は台風の影響で  
中止となりましたが、エントリー  
チーム数は18チームと過去最  
多でした。毎年エントリーされ  
る常連チームや企業、自治体、  
こども会の活動での参加など  
年々増えてきています。中には  
遠方から参加されるチームも。  
笑いあり涙あり、楽しい仮装ありと、参加  
者にとってかけがえのない夏の思い出になっているようです。



勇者になるぞ!

熱戦のもようは自由に観覧できます。少雨決行ですが、荒天時には中  
止となります。詳細は公式ホームページ等をご確認ください。  
<https://iinan-watergunman.com/>