

「笑顔あふれるまち 飯南町」

# いーなん



飯南町広報 平成31年1月18日 No.169

平成三十一年  
年頭のあいさつ  
亥年の走り初め  
元旦マラソン



AR  
動画

冬の大万木山ブナ林

平成三十一年

# 年頭のあいさつ

飯南町長 山崎英樹

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆さまには、ご家族おそろいでお健やかに新年をお迎えのことと、お慶び申し上げます。

昨年中は、町政の推進各般にわたり、温かいご理解とご協力を賜りましたこと、厚くお礼申し上げます。本年もよろしくお願いいたします。

昨年を振り返ってみますと、7月には、飯南町注連縄企業組合が制作を手がけた、日本最大級といわれる「大しめ縄」が、三笠宮彬子女王殿下のご臨席のもと、町内外の多くの皆さんの協力により立派に完成され、出雲大社神楽殿に奉納されました。

これをご縁に、10月に放映されたNHKの人気番組「鶴瓶の家族に乾杯」で、笑福亭鶴瓶さんとゲストの石田純一さんが、大しめなわ創作館や飯南高校などを訪ねて飯南町を紹介。その反響は大きく、問い合わせや本町を訪れる人も増え、町内外の多くの皆さんから「町の人の笑顔がすてきだった。とても素晴らしいまちですね」と言っていたきました。

本年も「日本一の大しめ縄の里」を切り口に、本町の優れた資源の数々を全国に情報発信し、「住んでよし、訪ねてよし」の魅力あふれる「ふるさとづくり」を進めてまいります。

全国からお出でいただいています。しかし一方では、生まれる赤ちゃんは少なくなっており、本年も、より一層の「定住対策」「若者・子育て世代の支援」を進め、人口減少対策に取り組んでまいります。

昨年の「ねりんピック富山2018ゲートボール交流大会」に、島根県代表として「ついの」チームが出場され、全国から142チームが参加する中で、見事ベスト16に輝かれました。本町の高齢者の皆さんは、元気に趣味を楽しみ、農業や福祉活動など「生涯現役」で活躍されている方がたくさんおられます。本年も「長生き体操」をはじめ、皆で「健康づくり」を進めてまいりたいと思います。また町内の福祉に携わっていただいている皆さまには、担い手が不足する中で、大変ご苦労をお掛けしていますが、引き続き、担い手確保に努め、保健・医療・福祉・介護が一層連携して「安心な暮らし」ができる仕組みづくりを整えてまいります。

農業においては、昨年10月に開催された「島根中央子牛共進会」で、真木の竹田原護さん、君子さんご夫妻の愛牛が、本町で9年ぶりとなるグラントチャンピオンに輝かれました。畜産振興や鹿児島全共に向けて、万全の準備を進めてまいります。

また新たに、園芸に取り組む企業も立地される予定であり、新規就農者の支援をはじめとして、園芸振興に努めてまいります。水稲については、昨年「大しめ縄」のご縁

昨年、創立70周年を迎

えた飯南高校は、島根県高校総体でハンドボール部が準優勝、バレーボール部がベスト8に輝き、吹奏楽部は全日本吹奏楽コンクール中国大会で2年連続の金賞、報道部はNHK杯全国高校放送コンテストに8年連続で出場し、準々決勝に進むなど活躍しました。また、頓原・赤来両中学校でも、野球部・吹奏楽部をはじめとして活躍しました。

若者の元気は、町の活力です。町の宝である本町の児童・生徒が、将来、本町はもちろん、日本・世界で活躍できるように、保小中高を一体として、学校・家庭・地域・行政がしっかりと手を結び、より一層の「入づくり」を進めてまいります。

このたび、宝島社が発行する「田舎暮らしの本」の「住みたい田舎ランキング」で、「子育て世代が住みたい田舎」10万人以下の市町村」の部で、本町が全国1位にランク付けされました。また、定住や飯南高校魅力化に関する本町への視察は、昨年1年間で27件、北海道から鹿児島県まで、

で、新たに東京の米販売専門店との取引が始まっており、一層の「飯南米」の品質向上と有利販売に努めます。

人口減少・高齢化が進む中で、地域の担い手や農林商工業を担う人材が不足しています。新たな人材確保の研究を進めるとともに、「集落実態調査」を基に、持続できる集落づくりを進めてまいります。そして、来島地区の「小さな拠点」の中心施設である「来島拠点複合施設」を整備します。

また光ケーブルを頓原地域へ整備し、4K8K放送に対応するとともに、本年中ごろに向けて、インターネットの高速化を実施し、SNSへの情報発信やIoTへの対応もスムーズに行えるよう、情報通信網を整備します。

また大きな災害が頻発しています。各自自治組織において、災害対応の取り組みが活発化しており、今後一層の取り組みを期待しています。

本年も、町民みんなの「笑顔があふれるまちづくり」に、そして「飯南町で暮らすことを幸せと実感できるまちづくり」に全力で取り組んでまいりますので、町民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

結びに、皆さまのご健康とご多幸をお祈りし、年頭のあいさつといたします。



平成の時代から

新たな時代へ 駆け抜ける

亥年の走り初め 元旦マラソン

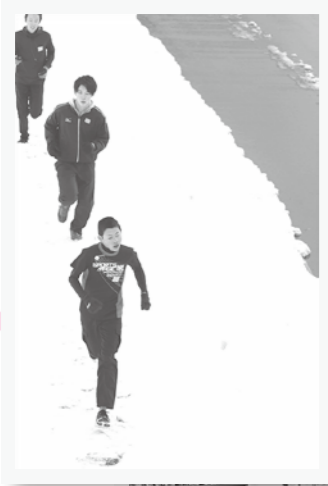
新年、毎年恒例、公民館主催の元旦マラソンが、頓原、志々両地区で開催され、頓原には70人、志々には50人の参加者が集まりました。

今年は4年ぶりに雪のあるお正月を迎えた本町。参加者は、雲の切れ間からのぞく青空の下、元旦の暖かい朝日を浴びて、新年のあいさつを交わしながら元気よく街なかを駆け抜けました。

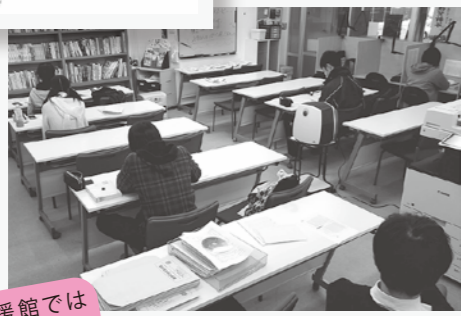
頓原の元旦マラソンは、42回目、志々のマラソンは26回目、まもなく元号が変わろうとしています、来年もまた元気な声が街中に響くことでしょう。



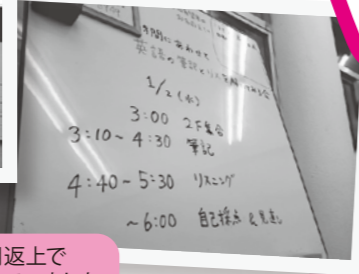
亥年に向かって一斉にスタート!



学習支援館ではセンター試験等に向けて勉強中



お正月返上で頑張っていました



子どもたちも応援してくれました



頓原地区の元旦マラソン



ゴールまであともう少し



ラジオ体操から始まります



よーいドン! 2キロのコースを駆け抜けます



志々地区の元旦マラソン



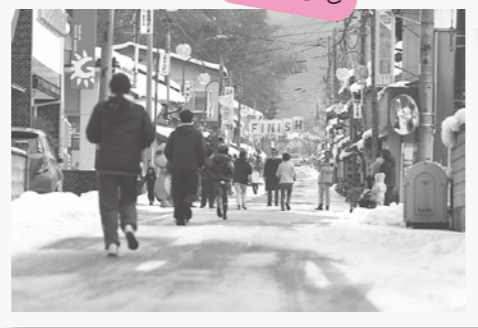
雪のある道を走ります



い〜にやんも新年のごあいさつ



新年最初の運だめし



はない茶屋では新年会が開かれていました

タスキに思いをこめて  
しおかぜ駅伝

12/9  
日

「第27回浜田ー益田間駅伝競走大会(しおかぜ駅伝)」が、益田陸上競技場としまねお魚センターを結ぶ、9区間、41.295キロのコースで開催されました。  
飯南チームは、久しぶりに走る社団法人から初めて走る中学生まで、どの選手もこれまでの練習の成果を發揮し、全38チーム中26位、2時間30分30秒と健闘しました。ご声援ありがとうございました。



出場選手の皆さん



ゴールに駆け込む  
下宮さん

区間	選手名	備考
第1区	福間 青空	飯南高校1年
第2区	山戸 悠生	頓原中2年
第3区	木村 尚弥	飯南高校1年
第4区	安部 凌生	飯南高校2年
第5区	上田 荘也	赤来中3年
第6区	戸田菜々海	赤来中1年
第7区	加藤 郁海	団体職員
第8区	飯島 義仁	団体職員
第9区	下宮 雅行	団体職員
控	山戸 果音	飯南高校1年
控	石田 壮太	赤来中2年
控	本間 大介	頓原中2年
控	上田 詩乃	赤来中2年
控	加治 賢悟	飯南高校3年

人権作文コンテスト  
高橋里奈さんが入賞

第38回全国中学生人権作文コンテスト出雲地区予選で、頓原中学校の高橋里奈さん(1年)が「出雲人権擁護委員協議会長賞」を受賞しました。

高橋さんは、日頃の生活体験やニュースを通じて、「言葉は使い方次第で、うそや相手を傷つける凶器にもなり得る。人を傷つけるのではなく人を救う言葉を使いたいし、自分の言葉や行動に責任を持ちたい」と



高橋里奈さん

いう考えと思いを、作文にまとめました。

子どもたちが福を届ける  
益田糸操り人形 特別公演

12/1  
土

赤名地域まちづくり連絡会の交流事業「寄ろうでえ〜赤名川」で、赤名農村環境改善センターを会場に、「益田糸操り人形」の特別公演が開催されました。

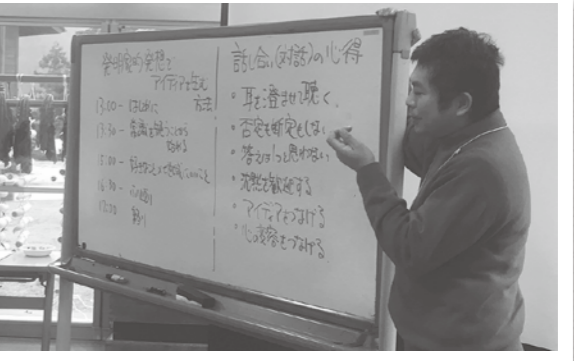
益田糸操り人形は、島根県無形民俗文化財に指定される日本で最も古い形態の糸操り人形。町内外から集まった約90人の来場者は、糸操り人形の妙技に見惚れていました。「寄ろうでえ〜赤名川」は、毎月第3金曜日13時30分から、赤名の福島邸で開催。2月15日には、「三次人形のお話」などの企画が行われる予定です。



まるで本物の人のような動き

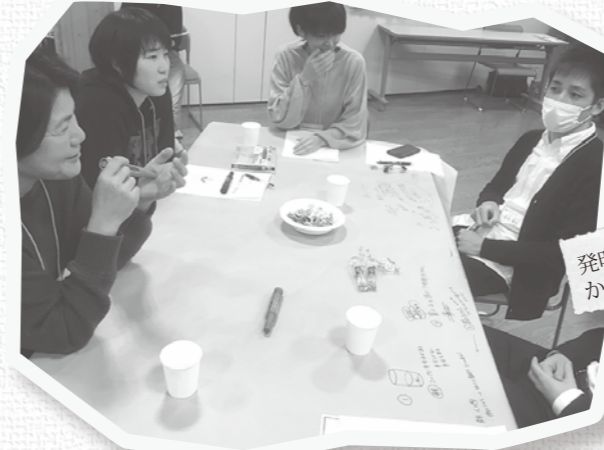
あなたも発明家に  
第3回 ヒトカラ  
Hitocolor・イイナン

12/16  
日



講師の山口覚さん

今回は「発明家的発想でアイデアを生む方法」をテーマに、頭を柔らかくしながら、飯南町でできたおもしろそうなことを考えました。はじめに、考え方を柔らかくするため「ある人は、富士山の頂上に1時間で行けると言い、ある人は行けないと言いがなぜ?」という問いに対してみんなで話し合いました。講師の山口覚さんは、「発明家は、大多数が不可能と信じるものを見つけると喜ぶ。なぜなら可能にすることが発明家の仕事だから。不可能と思えるところに発見がある」と受



発明は常識を疑うことから始まる

講者に伝えました。受講者からは、空き家を活用して、毎週日曜日に、のど自慢のパブリックビューイングを行うといった斬新なアイデアも聞かれました。全6回の共創デザインスタジオ「ヒトカラ Hitocolor・イイナン」は、次回で4回目。折り返し地点を迎え、参加者のなかにも変化が現れてきたのではないのでしょうか。

ライオンズ国際平和ポスター・コンテスト  
武田泉美さんが最優秀賞



赤名小学校で表彰状の  
伝達式を行いました

ライオンズ国際平和ポスター・コンテストの地区大会(島根・山口)で、赤来ライオンズクラブが推薦した、赤名小学校の武田泉美さん(5年)と河原吉美さん(6年)の作品が、それぞれ最優秀賞、入選を受賞しました。また、最優秀賞の武田さんの作品は、複合地区大会(中国・四国地方)にも選出され、優秀賞を受賞しました。コンテストは、ライオンズクラブ国際協会が主催し、今回で31回目。今回のテーマは、「思いやりは大切なこと」とされました。



武田泉美さん

このコンテストを主催した、ライオンズクラブ国際協会は、世界200以上の国と地域に、4万7千を超えるクラブと140万人を超える会員を擁する正解最大の奉仕クラブ団体。赤来ライオンズクラブと頓原ライオンズクラブは、この国際協会に加盟しています。赤来ライオンズクラブでは、交通安全パレードやホタルの放流、使わなくなったがねを回収し発展途上国に寄付するなど、社会奉仕活動を行っています。

# 20歳になったら 国民年金加入の 手続きを

20歳になる月の前月に、日本年金機構から「国民年金被保険者資格取得届」が送付されます。必要事項を記入して、役場またはお近くの年金事務所へ提出してください。  
所得が少ないなど、納付が難しい場合は「国民年金保険料免除・納付猶予制度」、学生の方は「学生納付特例制度」が利用できます。  
※納付書は保険料の納付猶予等を申請した人にもお送りしています。

■問合せ  
住民課 電話76・2213



# 平成30年分申告相談が始まります

所得税の確定申告と町県民税の申告相談を行います。

相談日	受付時間		会場
	9時～12時	13時～16時	
2月18日(月)	志津見	角井	さつき会館
2月19日(火)	川東	川西	
2月20日(水)	獅子		
2月21日(木)	寺沢	佐見	ふれあいホール みせん
2月22日(金)	長谷	敷波	
2月25日(月)	都加賀	花栗	
2月26日(火)	奥畑	上区(迫・小才田・泉川)	
2月27日(水)	上区(宇山・小和田)	町区(一番町・社日町・大仙町・上町・中町)	
2月28日(木)	町区(本町・横町・新道町・万対町・恵比須町・寺町)		
3月 1日(金)	下来島(保賀・松本中部)	下来島(松本西部・川尻)	来島基幹 集落センター
3月 4日(月)	野萱(琴麓・三日市・塚原)	野萱(野萱・野萱団地・下三日市)	
3月 5日(火)	小田(奥小田・口小田・中小田)	真木(奥真木)	
3月 6日(水)	真木(口真木)	上来島(上来島・安江)	
3月 7日(木)	上来島(杉戸・横路)		役場庁舎 (赤名)
3月 8日(金)	谷(井戸谷)	谷(塩谷・畑田)	
3月11日(月)	下赤名(東区)	下赤名(石次・福田)	
3月12日(火)	下赤名(千束・中通)	上赤名(北野)	
3月13日(水)	上赤名(瀬戸)	上赤名(中区)	
3月14日(木)	赤名(上市・衣掛団地)	上赤名(向谷)	
3月15日(金)	赤名(中市・下市)		

# 確定申告会場には マイナンバーカード を持参してください

確定申告手続きには、「マイナンバー」の記載と「本人確認書類」の提示が必要です。または写しの添付が必要です。

マイナンバーカードがない人

- 番号確認書類
- 通知カード

住民票の写しまたは住民票記載事項証明書(マイナンバーの記載があるもの)などのうち、いずれか一つ

● 身元確認書類

運転免許証、公的医療保険の被保険者証、身体障害者手帳、パスポート、在留カード  
などのうち、いずれか一つ

マイナンバーカードがある人

マイナンバーカードだけで、本人確認(番号確認と身元確認)ができます

■ 問合せ / 住民課  
電話 76・2213



マイナンバーキャラクター  
マイナちゃん

# まちを元気に! 地域おこし協力隊

町内でさまざまな地域課題に取り組む「地域おこし協力隊」の活動を紹介します。今月は、飯南町学習支援館の上野慶子隊員の活動報告です。

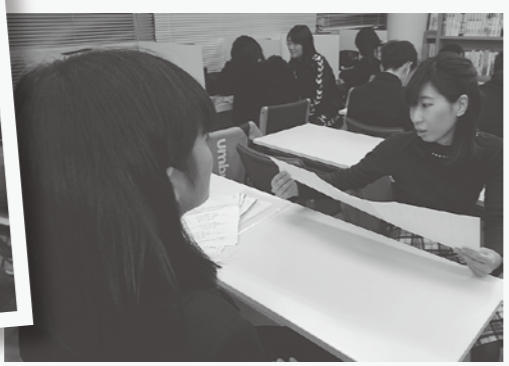


楽しく一緒に勉強しています

平成30年4月から学習支援館で働いている上野です。目標とする進路の実現に向かって頑張る中学生・高校生の学習サポートや、支援館の運営業務を行っています。  
昨年の夏には、小学生を対象に夏期講座を開催し、自習指導なども行いました。児童・生徒と関わっていく中で、飯南町の子どもたちは、しっかりあいさつができる素直な子ばかりだということに驚いています。そ

れは、各家庭だけでなく、地域が丸となって一人一人の子どもたちに目を配っているからこそなのだといふ感じています。

今後とも児童・生徒一人一人の進路実現に少しでも力になれるように、「生懸命にサポートしていきたい」と思っています。



受験シーズンで、忙しさ真っ盛りです



みんな一緒に勉強もはかどります

# 住みたい田舎ベストランキング ついに今年も日本一

「第7回住みたい田舎ベストランキング」で、本町が人口10万人未満の小さなまちの「子育て世代が住みたい田舎部門」で初の全国1位に選ばれました。

また、中国地方エリアでも、3年連続で「若者世代が住みたい田舎」「子育て世代が住みたい田舎」「シニア世代が住みたい田舎」部門で1位に。そして、こちらも総合部門で初の1位に選ばれました。

この結果は、人口あたりの移住者の数や相談件数、さらに定住施策の充実度と自然環境、居住環境の豊か

さが評価されたものです。

この雑誌は、都会から田舎への移住を考える多くの方に読まれています。今回の結果を今後のPRに活用し、移住促進につなげていきます。

※第7回住みたい田舎ベストランキング：宝島社が1月4日に発売した「田舎暮らしの本」2019年2月号に掲載



# 新しい地域おこし協力隊員 を紹介しします

1月から谷自治振興会で、主に神楽を担当し活動させていたたく、三宅修平です。飯南神楽団の団員としても活動しています。

神楽という伝統芸能の素晴らしさを多くの方に知っていただき、飯南町を活性化できるように頑張りたいと思います。よろしくお願いたします。



三宅修平さん

# 健康コフレ

保健 医療 介護 福祉

●飯南病院 電話72・0221 ●来島診療所 電話76・2309 ●保健福祉センター 電話72・1770

③光を上手に利用  
朝や日中は、日光を浴びたり、体を動かしたりすると夜の睡眠の質が良くなります。逆に、寝る前の数時間は、強い光に当たったり、運動

②布団に入るの時は眠くなってから  
布団に入る前に、体を温める必要はありません。早く布団に入る、寝なければいけないと緊張してしまい、逆に眠りづらくなります。

①就寝前は刺激物を避ける  
コーヒーや紅茶、緑茶などにはカフェインが含まれ、目を覚ます作用があります。飲むなら午後3時頃まで。タバコに含まれるニコチンにも目を覚ます作用があります。

④昼寝し過ぎない  
適度な昼寝は頭をすっきりさせる良い効果がありますが、長時間の昼寝や遅い時間の昼寝は夜の睡眠に影響します。昼寝は、午後3時頃までに、30分未満が良いとされています。

⑤睡眠薬代わりの寝酒は不眠のもと  
お酒は睡眠の質を悪くします。睡眠に困っているなら、寝る前の2時間はお酒を飲まない方がよいです。

必要な睡眠時間には個人差があります。年齢をとると必要な睡眠時間は短くなります。睡眠時間の目安は、「日中の眠気で困らないくらい」と考えてください。早く目が覚めて困るといふ人の中には、早く布団に入りすぎて、みんなが寝ている時間に目が覚めてつらいという人も結構おられます。そんな場合は、寝る時間を遅くしてみるのが良いでしょう。

自分でできることを試しても睡眠の改善がない場合や、睡眠中に激しいいき、呼吸が止まる、足のムズムズ感などがあれば、お気軽にご相談ください。

必要なたんぱく質をしっかりとせ、良質な睡眠が得られるように、長期間の昼寝や遅い時間の昼寝は夜の睡眠に影響します。昼寝は、午後3時頃までに、30分未満が良いとされています。

をしたりせず、リラックスして過ごしてください。テレビやパソコン、携帯電話の光も目を覚ます作用があるため、寝る前の利用は避けたいです。

## 飯南病院

みんなさん、  
しっかり眠れていますか？



飯南病院 医長 内田優子

近年、中山間地域では、過疎・高齢化によって、鳥獣被害対策へのマンパワー不足が懸念されているところですが、これを、隣接する集落同士で補い合う試みが県内で行われていますので、その状況をお知らせします。

こんにちは  
中山間地域研究  
センターです。

## マンパワー不足に対応した イノシシの被害に強い集落づくり

(農林技術部 鳥獣対策科)

●中山間地域研究センター  
電話 0854・76・2025  
<http://www.pref.shimane.lg.jp/chusankan/>



頓原地区集落支援員の  
服部恵子です。

## 平時の備えが、万一の安心に

今年度は、「防災」に力を入れて活動しています。

近年、毎年のように、大地震や大雨、ゲリラ豪雨、台風など、大きな自然災害のニュースを見ます。ニュースで目にするような大きな災害が、飯南町でいつ起こってもおかしくない、いつ私たち自身が被災者になってもおかしくないと思っています。

自分の身は自分で守るためにも「できることから始める人が増えて欲しい」と思い、地区サロン等へ出向いて、私が準備している「非常用持ち出し袋」を公開しています。その際には、次のようなことをお伝えしています。

### 新たな集落のネットワークの構築

浜田市美川西地区は、田橋町の3集落と横山町の3集落で構成されています。この地区の高齢化率は50%と高く、広域防護柵の維持管理や捕獲活動へのマンパワー不足が問題になってきました。そこで、平成27年12月、各集落が連携するために、6集落の代表者12人により「美川西鳥獣被害対策専門部会」を発足。専門部会では、箱わな10基を協力して設置し、平成28年度に43頭、29年度には12頭のイノシシを捕獲しました。

### 捕獲と広域防護柵による被害の軽減効果の検証

当センターでは、イノシシの捕獲と、集落を囲った広域防護柵(16km)による被害の軽減効果を調査しました。その結果、平成28年は45カ所です稲被害が発生しましたが、平成29年には10カ所に減少しました。これは、イノシシの捕獲と、専門部会が協力して広域防護柵の維持管理を実施したことが、被害箇所数の減少に寄与したと考えられます。



専門部会でのミーティングの様子

## 保健福祉センター

### ヒートショックをご存知ですか？

#### 冬の温度差にご用心

1日の終わりに温かい湯船に浸かるひととき。今の時期は特に、身も心も温まりますよね。ところが、その一方で、入浴中に突然死する人が、毎年1万人以上いることをご存知でしょうか。原因の多くは、脳卒中(脳出血、脳梗塞)や心筋梗塞など。11月～3月の冬に多発しています。

人の体は、寒くなると血管が収縮して血圧が上がり、温かくなると血管が広がり血圧が下がります。そのため、寒い脱衣室で服を脱いで浴室に入り、熱い浴槽に入ると、温度差で血圧が急上昇・急降下し、脳卒中や心筋梗塞を引き起こす原因になります。このような急激な温度差によって起こる体調トラブルのことを「ヒートショック」といいます。

### 温度差をなくす環境づくりを心がけましょう

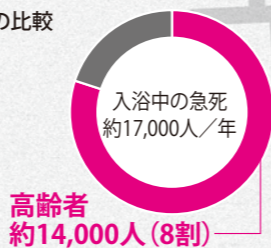
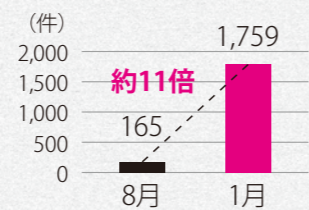
- ・食後や飲酒後すぐは、入浴を控える
- ・脱衣所は暖房器具で20℃以上に暖かくしておく
- ・浴槽のフタを開けるなど、湯気で浴室を暖める
- ・熱中症(脱水)予防のため、入浴前後にコップ1杯以上の水分補給をする
- ・浴槽に浸かる前に、心臓から遠い、手や足から、かけ湯をして体を慣らす
- ・湯温は41℃以下、入浴時間は10分以内

### ヒートショックでの2大死因事由

1. 温度差…冬に入浴中の急死が増加するのは、浴槽の内外の「温度差」が大きくなるため
2. 高齢者…高齢になると、血管の老化で血圧変動が起こりやすく、温度差への適応力も低下します

※データは、いずれも東京都健康長寿医療センター研究所

### 8月と1月の「入浴中の心肺停止」数の比較



非常用持ち出しリュックの中身

## 住みよいまちへ 集落支援員

町内5地区で活動する、地域とともに歩む「集落支援員」の活動を紹介します。

この記事を読み終わったら、できることから始めてみませんか？



頓原公民館まつりで展示した様子

国家資格等を取得して就職を目指す社会人の方へ

島根県では、県内の専門学校等で学ぶ公共職業訓練生を募集しています。教科書代等の個人負担が必要ですが、入学金、授業料は無料で資格を取得できるチャンスです。詳しくはお問い合わせください。

対象 ハローワークに求職申込みをしている人(予定者を含む)

資格 介護福祉士・保育士・理容師・美容師等

修学機関 県内専門学校等(1年間一般学生とともに学びます)

募集締切 3月6日(水)

■問合せ  
島根県雇用政策課  
電話0852・22・5304

司法書士無料法律相談

相談内容

遺産相続、遺言、不動産の売買、名義変更登記、お金の貸し借り、借金・ローン、悪質商法、会社の登記、裁判、調停、成年後見等高齢者の財産管理など

日時 2月16日(土)13時～17時

会場 松江会場  
朝日公民館(松江市東朝日町49)

・松江会場  
朝日公民館(松江市東朝日町49)

・出雲会場  
ラピタ本店1F相談ブース  
(出雲市今市町87)

注意 要予約、無料、秘密厳守

■問合せ

司法書士総合相談センター  
電話0852・60・9211  
(受付時間は毎週月・火・木曜日の12時～15時)

相続・遺言相談センターを開設

島根県司法書士会では、平成31年2月に「相続・遺言相談センター」を開設します。司法書士が、相続登記をはじめ、遺言、遺産分割などの相談に電話で応じます。

■問合せ  
電話0852・60・9211  
※担当司法書士の事務所に転送します。

相談日 毎週火曜日(祝祭日除く)  
時間 12時～15時

相続登記が長年放置されていると、不動産所有者の把握が困難となり、公共事業の遅れや、適切な管理がされていない空き家が増加する要因となるだけでなく、親族間のトラブルに発展することもあります。

三次高等技術専門校  
平成31年4月入校生募集

募集訓練科  
・自動車整備科  
(期間2年・高卒18歳以上30歳以下)

・溶接加工科(期間1年・45歳以下)

・建築科(期間1年・45歳以下)

・介護サービス科  
(期間6カ月・年齢制限なし)

■問合せ  
電話0824・62・3439

自衛官募集

募集隊員  
自衛官候補生(陸上・海上・航空)

対象 採用予定月の1日現在で、18歳以上33歳未満の人(日本国籍)

受付期間  
①1月15日(火)～2月1日(金)  
②2月4日(月)～22日(金)  
③2月25日(月)～3月8日(金)

試験日  
①2月2日(土)②2月23日(土)  
③3月9日(土)

試験会場  
①③陸上自衛隊出雲駐屯地、②陸上自衛隊出雲駐屯地・米子駐屯地

試験内容 筆記試験、適性検査、作文、身体検査、口述試験

※試験期日、会場等は、追加・変更される場合があります。詳細は、直接お問い合わせください。

■問合せ  
自衛隊島根地方協力本部  
電話0852・21・0015

スマホやパソコンで確定申告

マイナンバーカードがなくても、IDとパスワードがあれば、確定申告書を自宅から送信することが可能になりました。

IDとパスワードは、税務署で職

被保険者全員にお送りします  
後期高齢者医療  
医療費通知

島根県後期高齢者医療広域連合では、今年度から、後期高齢者医療の被保険者の皆さんへ、医療費通知を送付することになっています。

医療費通知は、確定申告の医療費控除の手続きに使用できます。

送付対象者 被保険者全員

発送時期  
平成31年1月下旬(予定)

診療年月  
平成29年11月～平成30年10月

歯科衛生士応援セミナー

対象 歯科衛生士(現役・休職中)、歯科衛生士養成校学生、高校生、歯科医師

日時 3月10日(日)10時～12時30分

会場 島根県歯科医師会館(松江市南田町141-9)

内容 講演、体験報告、パネルディスカッション

申込締切 2月20日(水)

※参加無料、託児サービス(小学校教育前対象、無料、要事前申込み)

■問合せ・申込み  
島根県歯科医師会  
電話0852・24・2725

メールinfo@shimane-da.or.jp

求人情報

Uターン希望者・求職者・事業者のみならず、直近1カ月に登録された、求人の一部を紹介いたします。詳しい内容を知りたい方は、このほかの情報もご覧になりたい方は、お問い合わせください。求人情報の閲覧のみも可能です。

※表示のない市外局番は「0854」です。

株式会社エーコープ西日本 76・2319	エーコープきじま店 店舗業務	フル	3人
九州惣菜株式会社 093・391・7717	エーコープきじま店内における惣菜製造販売	パート	1人
株式会社飯南トータルサポート 76・9070	営業企画・広報・スキー場運営等	フル	2人
	頼いの郷衣掛フロント業務等	フル	1人
有限会社岸石材店 72・0105	石材加工・石碑設置・営業・管理	フル	1人
株式会社穀物創庫 72・1995	菓子・惣菜製造および配達	フル	1人
		パート	1人
株式会社ファーム木精 72・1999	農作物栽培管理者	フル	2人
	農作業スタッフ	パート	2人
有限会社赤来オートセンター 76・3000	営業	フル	1人



社会福祉法人友愛会 72・0214	介護職員	フル	3人
	調理職員	フル	2人
	パート		2人
特定非営利法人晴雲の里 72・0681	福祉施設支援員	フル	2人
		パート	1人
松田建設株式会社 76・2361	重機オペレーター	フル	1人
	一般土木作業員	フル	1人
株式会社堀江運送 72・0102	トラック運転手・配送員	フル	1人
社会福祉法人飯南町社会福祉協議会 76・2170	保育士	フル	3人
	介護職員	フル	2人
飯石森林組合 62・1520	きのこ生産作業員	フル	1人
	一般事務・経理事務	フル	1人

■問合せ  
保健福祉課 電話72・1770

AR動画の視聴方法



飯南町HP QRコード

ARマーク

広報いーなんでは、AR(拡張現実)動画を導入しています。詳しい視聴方法は、飯南町ホームページでご紹介しています。(今月号は表紙に対応写真があります)



卒業研究でセラピーガイド養成講座に参加

12月9日に開催した「森林セラピーガイド養成講座」に、赤来中学校の駒木晴留さん(3年)が聴講生として参加されました。

駒木晴留さんの感想

講習会を受講して、改めて飯南町の森林セラピーの素晴らしさを実感しました。足腰が痛くならないように敷いて



ハンモックでゆらゆら(写真は駒木さん)



新鮮な気持ちで飯南町の森を体験

あったウッドチップはふかふかで、とても歩きやすかったです。主なコースが4つあり、どれも違った景色や特徴があって、歩いているのが楽しかったです。

飯南町の森林セラピーは、五感を最大限に活用して行うことができるので、日常を忘れしつかり癒されることのできたと思います。

今回、この講座を受講しようと思った理由は、卒業研究でセラピーについて調べていて、飯南町で行われている森林セラピーを体験してみたいと思ったからです。それと、昔から森が好きで、小学生のときは近くの森を散歩するのが楽しかったからです。

森林セラピーガイドの役割をたくさん知れて良かったです。今度は、友達や家族と森林セラピーを体験してみたいです。

俳句

琴峯華俳句会 十二月例会作品抄

形なき風が全てを冬にする 安部 豊枝  
 年ごとに手を抜いてをり年用意 石田ツカ  
 おでんなへ隣もそれとなくにはら 垣内 良野  
 朽ち果てし炭焼小屋を山抱く 佐々木康子  
 年迫る階段をまた駆け上がる 田部智津子  
 報恩講読経の僧の声若し 森 征子

短歌

赤名短歌会 十二月例会詠草

ゆく秋のえのころ草の垂り穂かな草生にこもるほろぎの声 岩佐 恒子  
 落葉時すでに新芽はのぞいてる冬空に引き凍と樹つモクレン 門所 詠子  
 天を駆け梢をめぐり舞い乱れ落ちて地に消ゆ雪の花びら 鳥田 勝信  
 改築の郵便局を覆いたるブルーシートに冬日たゆたう 澤田久美子  
 冬空に見え隠れたりし三日月の白き今宵は母の生まれ日 星野 敦子  
 奥嵯峨の紅葉をみわたる道古典の舞台へわれをいざなう 吉川 暎子  
 善し悪しをおりませながら足早に戌年もまた暮れ行かんぞす 本間 麗子  
 支えられて母は百歳を迎えたりあかぎの里の人ひとに感謝す 澤田 勝登  
 常ならず過ぎゆくままの出来事をただ黙然と心に刻む 清原 豊明  
 背負ひ来し昭和ありけり平成の冬くれなひに寒椿咲く 石田フクエ

すこやかにかに

12月届出分

新生児 賀奈 ちん 友 美(町区)  
 信藤 紗菜 ちん 一 平(上東島)  
 安田 祥介 ちん 稔 (敷波)  
 田中

やすらやかに

12月届出分

お名前 親族 地区  
 那須 サダコ様 清 利(川西)  
 山本 登様 秀 二(町区)  
 中原 ワイ様 隆 正(角井)  
 落合 善吉様 玲 児(町区)  
 平石 譽實様 玲 児(真木)  
 木村 一枝様 毅 (下赤名)  
 松田 隆悟様 隆 治(野萱)  
 三上 昇様 仁 史(小田)  
 三島 正様 宏 旨(野萱)  
 森山 友之様 義 文(寺西)  
 東代 トシエ様 吾郷須字(川西)  
 藤原 孝広様 健 晴 俊(小田)  
 墨枝様 健 次(町区)

今月の人権標語

「家族でつくる人権標語」優秀作品から

言ってみよう  
 まほうの言葉  
 ありがとう

赤名小5年 明見 楓蒼さん  
 家族名 明見 愛美さん

標語に込められた思いを町民みんなで意識し、差別や偏見のない明るいまちづくりをめざしましょう。

今月の表紙

実に4年ぶりに雪のあるお正月を迎えた飯南町。県内でも有数のブナ原生林が広がる「大万木山」も雪に覆われました。山頂へ続く尾根に出ると、ブナの木黒枝に積もった雪の白、青空、そして新年の太陽の光のコントラストがとてもきれいでした。雪があるからこそ見られる景色。



飯南町国道54号活性化アクションプラン推進協議会



まちを食べ巡るマップ

設立から10年を迎えた、国道54号活性化アクションプラン推進協議会。しかし、どんな目的で、どんな活動をしているのか知らない人も多いのでは？本協議会の取り組みを連載で紹介しします。

■問合せ  
 国道54号活性化アクションプラン推進協議会(い〜にゃん人つなぎ協議会)  
 電話76・2864(地域振興課)

飯南町の「食」の魅力を高める活動

「食部会」では、飯南町のおいしいものの魅力を高める活動をしています。過去には、「舞まいうどん」の商品化やい〜にゃんグルメバトルの開催などに取り組みました。

酒粕をつかった商品開発を進めています

現在、「酒粕」を使ったスイーツやパン、粕汁などが、町内で販売されています。この酒粕の魅力をさらに高めていければと思います。飯南町唯一の酒蔵である株式会社赤名酒造に着目し、「年間を通じて、無理のない、食べて楽しめるもの」をコンセプトに、商品開発を進めています。

- ・町内外で販売できる酒粕商品の開発
- ・町内飲食店で提供できる酒粕料理の開発
- ・自宅で気軽に酒粕料理ができるように、酒粕の供給サイクルの構築

家庭料理の定番の一品に

酒粕は百薬の長とまで言われ、発酵食品としての話題性もあり、さらに、家庭の食卓の定番の一品として継承されることも期待されます。酒粕料理の講習会や酒粕料理イベントへの発展を視野に入れながら、専門家やさまざまな分野の方と連携しながら、活動を続けていきます。



瀬戸山城、銀山街道など歴史の街にある飯南町唯一の酒蔵「赤名酒造」



舞まいうどん



# まちのスケジュール

2019年 平成31年 2月分  
 ■教育 ■健康・保健 ■文化・体育 ◆その他



日	月	火	水	木	金	土
1/27	1/28	1/29	1/30	1/31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 建国記念の日	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	3/1	3/2

■ 劇団「風の子」公演  
 (桜ヶ台保育所) 10:00~  
 ■ 節分豆まき  
 (赤名・来島保育所)  
 \* ボルダリング(定期)  
 (交流センターとんぼろ)  
 18:00~20:00  
 ■ 中学校授業公開日・  
 入学説明会  
 ◆ みんなで灯そう  
 スノーキャンドル  
 (加田の湯)

+ ほっと。Café  
 (来島保健センター)  
 10:00~11:30  
 ■ 赤名・頼原・来島小  
 1日入学  
 ■ 保育公開日  
 (赤名・来島保育所)  
 + 乳児健診・育児相談  
 (保健福祉センター)

◆ 行政相談  
 (飯南町役場)  
 + オレンジカフェ  
 (保健福祉センター)  
 14:00~16:00  
 \* 町スキー大会  
 (琴引スキー場)  
 ■ 保育公開日  
 (さつき保育所)

+ ほっと。Café  
 (来島保健センター)  
 10:00~11:30

+ オレンジカフェ  
 (保健福祉センター)  
 14:00~16:00  
 ◆ はぴご無料結婚  
 相談会(飯南町役場)  
 18:30~予約制

+ ほっと。Café  
 (食講座)  
 (来島保健センター)  
 10:00~13:00

し尿汲取り日		資源物		金属類・粗大物		ガラス類	
汲取り地区	汲取り日	収集地域	収集日	収集地区	収集日	収集日	収集日
頼原 志々	7日(木) 8日(金)	頼原	20日(水)	頼原連担地	25日(月)	12日(火)	
赤名	2日(土) 4日(月) 20日(水) 22日(金)	赤来	27日(水)	八神連担地	27日(水)	14日(木)	
来島	12日(火) 14日(木)			頼原・八神連担地以外	26日(火)	13日(水)	
				赤名連担地	18日(月)	4日(月)	
				来島連担地	20日(水)	6日(水)	
				赤名・来島連担地以外	19日(火)	5日(火)	

[頼原地域] 電話72・1401 [赤来地域] 電話76・2441

[いいしクリーンセンター] 電話72・9217

※決められた日時をお守りください。

●町の人口4,891人(前月比-9人) ●男性2,280人 ●女性2,611人 ●世帯数2,058戸 H31.1.1 現在

広報い・なん 1月号

小さな田舎からの「生命地域」宣言  
 笑顔あふれるまち 飯南町



スマホで広報紙を  
読みませんか？