

healthycolumn  
**健康コラム**  
保健 医療 介護 福祉

●飯南病院 ☎72-0221 ●来島診療所 ☎76-2309 ●保健福祉センター ☎72-1770

赴任した時は3人家族でしたが、2人増え5人家族となりました。産休中は担当医変更により、患者の皆さんにはご迷惑をお掛けしました。復帰すると「先生待つてたよ」「子どもさん元気?」「身体に気を付けてね」など声を掛けてくだ

平成31年4月から3年間、飯南病院内科で勤務させていただきました吉村です。3年前の4月1日のことをよく覚えています。  
「今日から新しい職場で頑張ろう」と玄関を開けると、辺り一面銀世界。雪の多い町とは聞いていたのですが、まさか4月に積もるとは思わず、家族みんなで固まりました。もちろん車もノーマルタイヤでしたが、保育所のある掛合までの長い下り坂を、夫が子どもをなんと送り届けてくれたのも、今となってはとてもいい思い出です。  
飯南病院は、スタッフの距離が近く、何でも相談できる環境で、多種のチーム医療がより一層できる環境でした。また、今までとは異なる病院外での仕事も経験できました。診療所や施設、在宅など病院とは違った雰囲気での診療はいい経験でした。

3年間ありがとうございました。この度寂しくも異動となりました。夫も牛の獣医として飯南町でお世話になり、夫婦ともども感謝の気持ちでいっぱいです。子どもも「飯南の家に帰る」「頼原の家は?」と、この町を離れることを寂しそうにしています。「ここで過ごしたことを覚えていてくれていいな」と思っています。またどこかで皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。

**飯南病院 便り**

3年間ありがとうございました



飯南町立飯南病院 医長  
吉村美咲  
(令和4年4月1日から  
隠岐広域連立隠岐病院)

**保健福祉センター 便り**

**保健師地区担当・業務担当を紹介します**

令和4年度も、住民の皆さんが健康で元気に1年を乗り切れるように、健康づくりをお手伝いします。健康・栄養・育児・介護に関する相談や困りごとがあれば、気軽にご相談ください。



保健統括  
赤名・来島・谷地区担当  
精神・母子保健等  
山戸由紀



赤名・来島・谷地区担当  
精神・母子保健等  
石飛悦子



赤名・来島・谷地区担当  
精神・母子保健等  
吉田育枝



子育て支援員  
和久利めぐみ



頼原・志々地区担当  
壮年期・高齢期保健等  
田村素子



頼原・志々地区担当  
壮年期・高齢期保健等  
空岡 舞



栄養士  
石橋佐知子

**地域包括支援センターの職員を紹介します**

住み慣れた地域で、自立した生活ができるようにサポートします。気軽にご相談ください。



主任介護支援専門員  
理学療法士  
嘉田将典



看護師  
田中多美



認知症地域支援推進員  
岩崎孝美

**県民の森へ行こう!**

●中山間地域研究センター  
☎76-2025  
<https://www.pref.shimane.lg.jp/chusankan/>



**センター図書室のご案内**

中山間地域研究センターに併設している図書室は、町民の皆さんをはじめどなたでも利用できます。常設の図書は、農林畜産業や中山間地域関係の少し硬めの本が多いのですが、県立図書館から絵本や自然科学の本、大人向けの小説などバラエティーに富んだ図書100冊を借り受けて3カ月おきに更新しています。図書室の本は誰でも借りることができますが、初めて本を借りる人は、「利用者カード」の作成のため、住所が確認できるものを持参してください。また、本を借りるだけでなく、学生の皆さんの勉強の場、お子さんや家族連れの団らんの場としても利用できます。皆さんのお越しをお待ちしています。



図書館の入り口付近に返却ポストを設置。時間外や休日の返却にご利用ください

- 図書室開室日  
日曜日～金曜日（土曜日、祝日、年末年始は閉室）
- 図書室開室時間  
9時～17時
- 貸し出し  
一人5冊、21日間(3週間)まで
- 図書室の情報は、センターホームページに掲載しています

住みよいまちへ  
**集落支援員**

町内5地区で活動する、地域とともに歩む「集落支援員」の活動を紹介します。

集落の声を  
あつめよう!

**集落支援員って何をするの? /**

地域の実情・課題の把握や、住民活動の支援、行政との協働を行うことで、コミュニティ機能の維持や活性化を図るために地域で活動するのが「集落支援員」です。島根県と飯南町は、公民館エリアごとに住み続けられる地域づくり(小さな拠点づくり)を進めており、各公民館と連携しながらさまざまな事業に取り組んでいます。

**令和4年度集落支援員を紹介 /**

地域での話し合いのサポート、高齢者や若者の集いの場づくり、生活の支え合い、防災活動など、さまざまな分野で住民主体の活動をサポートします。気軽にお声掛けください。  
(常駐先) 谷地区: 谷笑楽校、赤名・来島・頼原・志々地区: 各公民館



谷地区  
澤田定成 さん



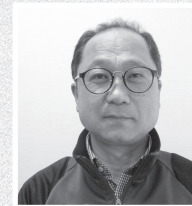
赤名地区  
金藤正道 さん



来島地区  
朽木宜夫 さん



頼原地区  
那須久三 さん



志々地区  
桐原 敏 さん



志々地区  
渡部佳子 さん