

「笑顔あふれるまち 飯南町」

いーなん



いーなん
飯南町広報 平成30年7月20日 No.163

ラジオ体操が
飯南町にやってくる。



2018
7
月号
iinan public
relations magazine



みんなで
参加しよう!

夏期巡回ラジオ体操 みんなの体操会

開催日 / 8月16日(木)
会場 / 頼原町民グラウンド
(頼原小・中学校横)
※雨天時: 頼原中学校体育館
(当日4時30分までに会場を決定します)

日程

- ・受付 / 5時30分～5時50分
- ・参加者整列 / 5時50分
- ・開会行事 / 6時～6時10分
- ・体操講師・ピアノ演奏者紹介、講師・演奏者による実技・歌の指導 / 6時10分～6時30分
- ・ラジオ体操(NHKラジオで生放送) / 6時30分～6時40分
- ・閉会行事 / 6時45分(参加記念品をお配りします)



今年で90周年 ラジオ体操の歴史

- 1928年(昭和3年)**
旧ラジオ体操第一を制定、放送開始
- 1929年(昭和4年)**
ラジオ体操全国放送開始
- 1931年(昭和6年)**
「ラジオ体操の歌」(小川孝敏作詞、堀内敬三作曲)発表
- 1932年(昭和7年)**
旧ラジオ体操第二を制定、放送開始
- 1939年(昭和14年)**
旧ラジオ体操第三を制定、放送開始
- 1946年(昭和21年)**
新ラジオ体操(第1～3)を制定、放送開始
- 1947年(昭和22年)**
新ラジオ体操、体操が難しかったためあまり普及せず中止
- 1951年(昭和26年)**
現在のラジオ体操第1を制定、放送開始。「ラジオ体操の歌」(脇太一作詞、大中恩作曲)発表
- 1952年(昭和27年)**
現在のラジオ体操第2を制定、放送開始
- 1953年(昭和28年)**
夏期巡回ラジオ体操会開始
- 1956年(昭和31年)**
現在の「ラジオ体操の歌」(藤浦光作詞、藤山一郎作曲)発表



**意外と知らない
ラジオ体操**

Q 何種類の運動があるの?
第1、第2とも13種類です。

Q ラジオ体操は何分?
わずか3分です。

Q ラジオ体操第1と第2の違いは?
第1は、老若男女が「いつでも」「どこでも」できることにポイントを置いてあります。運動強度はそれほど強くありません。

第2は、職場向けに青・壮年層を対象に作られ、運動強度は第1より高くなっています。体を鍛えて、筋力を強化することにポイントを置いてあります。

Q ラジオ体操の効果は?
健康な人なら、体への負荷も少なく、誰でも手軽にできます。毎日続ければ、加齢や生活の偏りなどが主な原因となる体のきしみを取り除き、人間が本来持っている機能を元の状態に戻し、維持する効果があります。

※地形の影響などで、聞こえにくい場所もあります。

① 赤名地区
FM周波数 / 87.5 MHz

② 頼原地区
FM周波数 / 88.0 MHz

③ 来島地区
FM周波数 / 89.2 MHz

FMでもラジオ第1放送
平成27年12月に、ラジオ第1放送をFM波でお届けする中継局が、町内の3地区に開局しています。

ラジオ体操をはじめ、ニュースや生活情報などを中心に、ラジオ第1放送の番組をFMの周波数でお届けしています。

わずか3分間の運動で、体に
ある約600の筋肉のうち、な
んと約400の筋肉が動くと言
われています。

ラジオ体操が 飯南町にやってくる。

ラジオ体操は
今年で90周年



運動会のはじまりはラジオ体操

朝、6時20分。夏の朝日を待つていましてとばかりに「ジー」と鳴く蝉たち。広場には「おはよう」と眠い目をこすりながら、子どもたちが集まってくる。6時30分ピアノの伴奏で始まるのは「ラジオ体操」。

ラジオ体操といえば、夏休み、地域の広場や神社の境内などに集まって体操をして、カードに判子を押してもらって帰った思い出のある人も多いのではないのでしょうか。体操の後は、友達とそのまま遊んだり、境内の草取りをしたりして帰ったという人もいられるかもしれません。

さて、夏休み期間中のラジオ体操は、ご存知のとおりNHKラジオ第1放送を通して全国各地からの生放送。この「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」は、毎年7月20日から8月31日までの43日間、全国43の会場で開催されています。

その全国に生放送されるラジオ体操が、今年8月16日、本町で開催されます。帰省中の人も、ご家族みんなで飯南町の元気を全国に届けませんか?



問題です。
[ラジオ体操のどの運動でしょうか?]
※解答は左ページの下側にあります。

AR
動画





平成22年発足。現在、頓原小学校と赤名小学校の2~6年生の14人が所属

第48回島根県少年武道大会
島根県立武道館で開催された「島根県少年武道大会」で、琴引剣道少年団が小学校高学年の部で「3位入賞」しました。
試合は6人の団体戦で、高橋遥希さん、高尾斗梧さん、灘尾拓馬さん、日野七美さん、森山敬翔さん、安井亮太さんが出場。県内から61チームが参加する中、県内1位のチームを破るなど激戦を勝ち上がりました。
主将の高橋遥希さんは「チームワークが大切なので、声を掛け合うことを心がけました。3位入賞は嬉しかったけど、次の試合は必ず優勝したい」と次の試合への抱負を。

第48回島根県少年武道大会 琴引剣道少年団が 3位入賞

7/1日



全員で抱んだ3位入賞



団員も募集中です

指導者の日野和美さんは「剣道を通して『目配り、気配り、心配り』ができる人になってほしい。自分でできることは自分で。他人任せ、人のせいにしてない人。また、私と子ども達だけで頑張るのではなく、保護者の方とも一緒に盛上げていきたい」と話していました。

地域住民手づくりの いちりナイトウォークラリー

6/23
土

約4キロ(二里)の道のりを、クイズやゲームに挑戦しながら歩く「いちりナイトウォークラリー」が、さつき会館周辺で開催されました。
今年は、地域住民やUターン者、わらべの学校の卒業生、町内4人の地域おこし協力隊員など54人のスタッフと、158人の参加者、合わせて212人が集まりました。
今年で21回を数えるこのイベント。参加者からは「100回を目指そう」と声が上がると、住民が



体育館やお寺、神社などの地域の施設を巡ります

主体となって地域を盛り上げていました。

子どもたちの安全を見守り 日高敬二さんが受章



日高敬二さん

日高敬二さん(赤色)が、「小さな親切」を行った団体・個人に贈られる、「小さな親切実行章」を受章されました。(公社)「小さな親切」運動本部から

日高さんは、長年、赤名小学校児童の登校時間に自宅前の交差点に立ち、児童の登校を見守り、声かけをされています。それは、病気で倒れ、車椅子生活になった今でも変わりません。
地域の人が毎日見守ってくれている。当たり前のごとく、子ども達にとっても幸せなことではないでしょうか。

梅雨明け間近のにぎわい 半夏まつり

7/7
土

迫力の神楽演舞を間近で



飯南の夏の風物詩「半夏まつり」が赤名連担地で開催されました。前日までの大雨も、まつりが始まる頃にはすっきり上がり、会場周辺は町内外の多くの来場者でにぎわいました。
旧赤名JRバス車庫に設けられた特設ステージでは、イソガシシジャーショーや飯南牡丹組、飯南神楽団、広島のシンガソングライター「Sea」が会場を盛り上げ、あの大物声優のモノマネでお馴染みのお笑い芸人「アイデンティティ」のライブでは、会場は笑いの渦に包まれていました。



子ども達にも大人気
イソガシジャーショー



賑わう赤名連担地



島根県よさこい連盟総踊り曲
「はじまりはしまね」などを披露

飯南町敬老会 今年も頓原で開催

これまでのご苦労に感謝し長寿をお祝いする敬老会を開催します。
対象 町内在住の75歳以上の人、町内在住の金婚記念のご夫妻
日時 9月17日(祝・月)10時~11時30分
会場 頓原農村環境改善センター
みせん
敬老会に併せて金婚(結婚50周年)

地方創生に向けた 人材育成に関する連携協定を締結

全国で人材育成に取り組む(一財)地域活性化センターと本町との間で、地方創生に向けた人材育成に関する連携協定を締結しました。

同センターの椎川忍理事長は「職員一人ひとりが地方創生の担い手。まちづくりを我がこととして考えなければならぬ」と話し、山碕町長は「地域に人材を求めただけでなく、役場としても職員の育成に取り組まなければならない。住民が生きがいや幸せを感じられる町をつくりたい」と決意を話しました。
今後は、住民と町職員が一緒に



椎川理事長(左)と山碕町長

なっており、住民の視点に立つて仕事ができる職員の育成を進めます。

を迎えられるご夫婦をお祝いします。
対象となるご夫婦は、保健福祉課までご連絡をお願いします。出席できない場合でも、記念品をお贈りします。お気軽にご相談ください。
対象 金婚(結婚50周年)を迎えられるご夫婦(昭和44年1月1日~12月31日の間に結婚)
記念品 ご夫婦の記念写真
募集期限 8月17日(金)
問合せ
保健福祉課 電話72・1770

青少年育成会議 助成事業募集

対象 町内の団体
助成分野・事業例
 ・青少年の健全な育成
 ・児童・生徒を対象とした読み聞かせ事業(絵本購入費用助成)
 ・青少年の非行防止
 例：地区の子ども会での講習開催(講師謝金助成)

申込期限 8月31日(金)

助成金額 最大3万円
申込方法 町教育委員会までご連絡ください。申込手続きを説明し、必要書類をお送りします。
 各団体への助成状況(H29)
 プロگرامミング教室(順小)、親子ふれあい活動・奉仕作業・志々小まつり(志々小)、稲作体験活動(赤名小)、ながしろうめん体験(来島小)、ロードレース・校内弁論大会(順原中)、卒業研究発表会・校内弁論大会(赤来中)、異世代交流活動(谷婦人志)、劇団地域講演(子どもと生の芝居を観る会)、創作紙芝居・マントリ(公演(保育所)、放課後子ども教室絵本購入(志々公民館))

電話 76・3944

国際交流員 セーラ・ラバティさん退任



国際交流員として活動していたセーラ・ラバティさんは、母国の大学院への進学が決まり、任期中で退任されることになりました。本人から、町の皆さんに向けた挨拶をいただきましたので紹介します。

2016年4月から約2年間、観光協会への派遣を通して、飯南町の魅力を海外へ発信するため、地域の皆さんと一緒に仕事をしていただきました。

6月下旬に帰国しましたが、飯南町で学んだことを忘れずに、オーストラリアと日本との架け橋になれるよう、これからも一生懸命頑張っていきたいと思えます。2年2カ月の間、大変お世話になりました。心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。

愛着と感心を深められたと感じています。素晴らしい機会をつくってくださった方々に心から感謝しています。

まちを元気に！ 地域おこし協力隊

町内のさまざまな地域課題に取り組む「地域おこし協力隊」。今回は、(一社)飯南町観光協会で、観光事業全般に取り組む原田俊行隊員の活動報告です。



灼熱の国道54号を進む

平成29年4月から勤務を開始し、地域おこし協力隊2年目の原田俊行です。(一社)飯南町観光協会で働いています。

観光協会では、昨年からサイクリングイベント「やまなみ街道クライムライド」を開催しています。今年開催日は8月19日(日)です。

このイベントは、飯南町を発着地として、雲南市・出雲市・大田市・美郷町の計3市2町を駆け抜けるイベントです。140kmのロング

コース、110kmのミドルコース、66kmのショートコースの3コースがあり、体力に合わせて楽しめます。

昨年は全国から130名が参加。各市町から、さまざまな食事を提供いただき、そのおもてなしに高い評価をいただきました。今年はそれぞれのコースで、400名、200名、100名を定員とし、昨年よりパワーアップして参加者を募集中です。

沿道で見かけの際は、応援していただくと、参加者も元気が出ますし、大会も盛り上がります。皆さんの温かいご声援をよろしくお願いします。



夏の登り坂は一層暑い



道の駅「赤来高原」が発着地

楽しさいっぱい！ 図書館探検

飯南町立図書館
 夏休み企画
 7月24日(火)～8月26日(日)
 今年の夏は恐竜くし！
 お話を楽しみたい子も、恐竜のことをもっと知りたい子もみんな集まれ～♪

期間 8月7日(火)～10日(金)
場所 交流センターとんぼら2階

企画展示
 もっと読みたい！恐竜の本
 子どもたちが大好きな恐竜の本が大集合！
 この機会に恐竜の知識を深めませんか？

目指せパーフェクト！
 恐竜クイズ
 恐竜好きなら全部解けるかも！？
 あなたは恐竜博士になれるかな？

期間限定わくわく迷路
 迷路でスタンプラリー
 交流センターとんぼらに迷路が出現！スタンプを集めてゴールを目指そう。



目指せ恐竜博士！

その他、夏休み恒例「宿題お助けコーナー」の設置や「恐竜ぬりえ」を無料配布しています。

■問合せ
 飯南町立図書館
 電話 72・0301

国民健康保険料率 が決定

本年度は、保険料率の変更はありません。就職などで職場の健康保険に加入したときや、退職などで健康保険から脱退したときは、役場窓口で速やかに手続きをしてください。(保険証、印鑑などが必要)

平成30年度国民健康保険料率

区分	医療分	後期高齢者支援金分	介護納付分
所得割	9.97%	3.09%	3.08%
被保険者均等割	28,900円	9,000円	11,500円
世帯平等割	19,900円	6,300円	5,900円

※所得割／被保険者全員の前年(平成29年中)の総所得を基準に計算
 ※被保険者均等割／被保険者1人ひとりが均等に負担
 ※世帯平等割／被保険者の世帯ごとに負担

保険料の軽減措置対象を拡大

減額される世帯	減額される額(均等割・平等割)
前年所得が、33万円以下	7/10
前年所得が、33万円に被保険者1人当たり27.5万円を加算した額以下	5/10
前年所得が、33万円に被保険者1人当たり50万円を加算した額以下	2/10

■問合せ 住民課 電話76・2213 保健福祉課 電話72・1770

保険料率が改正されました。(昨年から均等割△2,400円、所得割△1.03%)

平成30年度後期高齢者医療保険料率

均等割	43,440円
所得割	8.25%

※均等割／被保険者1人ひとりが均等に負担(所得が低い世帯は、所得水準に応じて保険料の均等割額を軽減)
 ※所得割／被保険者の前年(平成29年中)の総所得を基準に計算

保険料の軽減措置対象を拡大

軽減割合	被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額	軽減後の均等割額
9割軽減	基礎控除額(33万円)を超えない世帯で、被保険者全員が年収80万円以下の世帯	4,344円
8.5割軽減	基礎控除額(33万円)を超えない世帯	6,516円
5割軽減	基礎控除額(33万円)+27.5万円×世帯に属する被保険者数を超えない世帯	21,720円
2割軽減	基礎控除額(33万円)+50万円×世帯に属する被保険者数を超えない世帯	34,752円

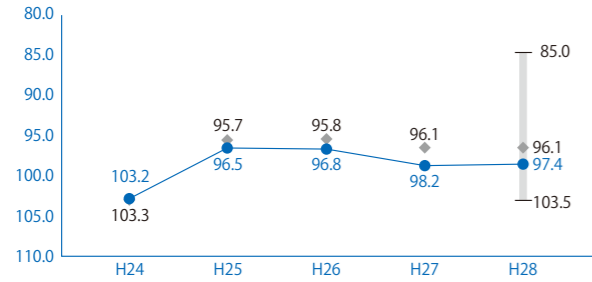
保険料の算定・納付(※国保・後期高齢共通)
 4月から6月の間は、仮算定により保険料を賦課しています。7月からは、確定した年間保険料額から、6月までに納付した保険料額を差し引いた残りの額を、来年3月までの9ヵ月に分けて納めます。(年金からの天引きにより保険料を納めている人も同様)

後期高齢者医療 保険料率が決定

【給与水準(国との比較)】

ラスパイレス指数 [97.4] 類似団体内順位 60/96 全国市平均 99.1 全国町村平均 96.4

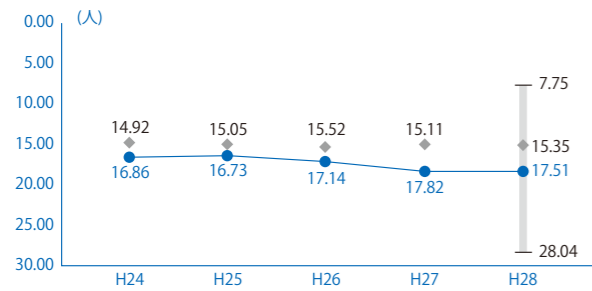
地方公務員の給与水準を表す指標。国家公務員行政職(一)の俸給を100とした場合の、地方公務員一般行政職の給与水準。



国・県人事院勧告に基づいた給与体系の見直し等により、類似団体平均付近で推移しています。今後も地域の民間給与の状況を踏まえ、給与の適正化に努めます。

【定員管理の状況】

人口千人当たり職員数 [17.51人] 類似団体内順位 67/96 全国平均 7.90 島根県平均 9.38

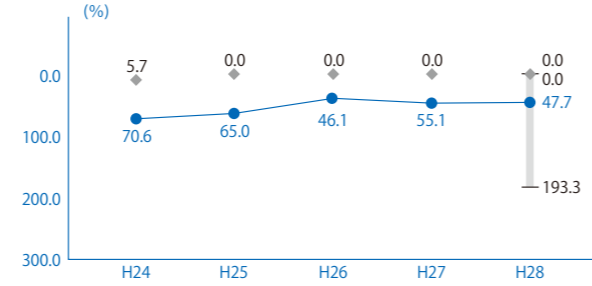


町合併をしたことで、類似団体平均と比較して人口千人当たりの職員数が多くなっています。今後も定員管理計画に基づく職員数管理や内部組織の見直し、事務管理の効率化を図り、住民サービスの向上を目指します。

【将来負担の状況】

将来負担比率 [47.7%] 類似団体内順位 77/96 全国平均 34.5 島根県平均 118.2

将来負担すべき負債の標準財政規模(※4)に対する割合を表す指標。家計に例えると、生活費や結婚、出産、子育て、学費、老後、家のローンなどの将来負担しなければならない費用から、貯金など将来負担する費用に充てられるお金を引いた金額が、年収に対してどれくらいあるかを表す。(100%なら、収入1年間分の将来負担がある) ※4 標準財政規模:税金や普通交付税など毎年収入されるお金の総額



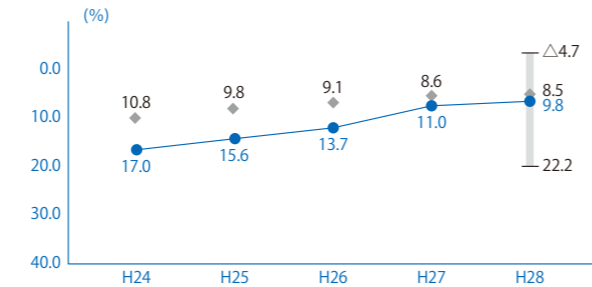
道路や公共施設の整備のために借り入れた町債(借金)の残高が、類似団体平均の約2倍(人口1人当たり約191万円)となっており、指標が類似団体平均を上回る状況が続いています。平成28年度末の町債の現在高は約97億円です。

指標は、前年度から7.4%減少していますが、今後、超高速情報通信網(光)などの整備も計画しており、費用負担が増加する見込みであるため、計画的な事業執行や繰上償還を行い、町債残高の削減が必要です。

【公債費負担の状況】

実質公債費比率 [9.8%] 類似団体内順位 68/96 全国平均 6.9 島根県平均 14.0

公債費による財政負担の度合いを判断する指標。家計に例えると、年収に占める借金の年間返済額の割合。(10%なら、年収の10%を借金の返済に充てている)この指標が25%以上になると、一部の起債(借金)の借入れが制限される。



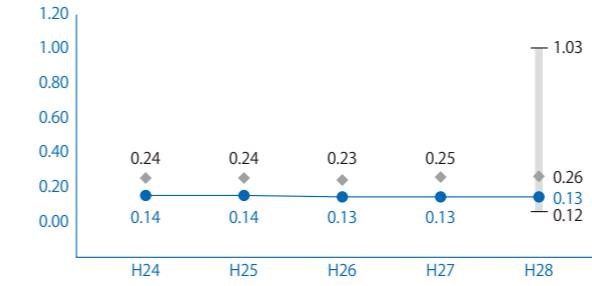
道路や公共施設の整備のために借り入れた町債の返済費用が、類似団体平均の約2.4倍(人口1人当たり年間約25万円)となっており、指標が類似団体平均を上回る状況が続いています。指標は、3カ年平均で9.8%に減少し、類似団体平均に近づきましたが、単年度の値では、既に上昇に転じており、今後は上昇が見込まれます。(H26:13.0%→H27:7.8%→H28:8.7%)

普通交付税の減少や、多額の町債の発行が必要な事業が控えていることから、計画的な繰上償還や新規発行額の抑制を行い、18.0%以下を維持することを目指します。

【財政力】

財政力指数 [0.13] 類似団体内順位 95/96 全国平均 0.50 島根県平均 0.25

財政基盤の強さを表す指標。財政力指数が高いほど、資金を自力で調達できていることになる。指数が1を超えると、普通交付税が交付されない。



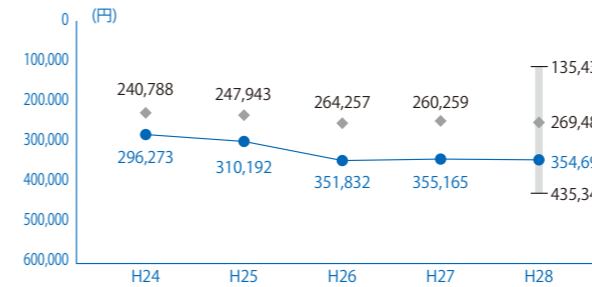
人口減少や少子高齢化(高齢化率H28.10.1時点:全国27.3%に対し本町43.5%)などによって、自主財源となる税収が類似団体の9割弱程度しか確保できず、類似団体平均を下回る状況が続いています。経費節減や総合振興計画に沿った施策の重点化による行政の効率化、税収をはじめとする自主財源の確保に努め、財政の健全化を進めます。

【人件費・物件費等の状況】

人口1人当たり人件費・物件費等決算額 [354,695円] 類似団体内順位 81/96 全国平均 123,135 島根県平均 161,834

人件費・物件費(※3)・維持修繕費の町民1人当たりの負担額(人件費には退職金を含まない)

※3 物件費:賃金、旅費、消耗品費、燃料費、光熱水費、通信運搬費、手数料、備品購入費、委託料、使用料、賃借料など



人口1人当たりの人件費・物件費・維持補修費の合計金額が、類似団体平均を上回る状況が続いています。

人件費は、人口千人当たりの職員数が類似団体平均が15.35人であるのに対し、本町では17.51人と多くなっていることが要因として考えられます。

物件費は、類似団体と比較して住民1人あたりのコストが約4万6000円上回っています。観光交流施設の指定管理料や電算処理の外部委託費用などが影響していると考えられます。

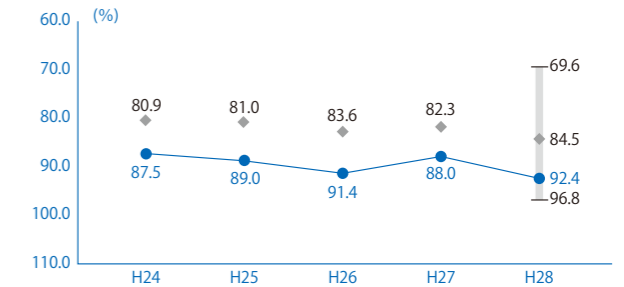
また、公共施設の老朽化に伴う維持補修費の負担も大きくなっているため、今後も経費節減に努め、効率的な財政運営を進めます。

【財政構造の弾力性】

経常収支比率 [92.4%] 類似団体内順位 92/96 全国平均 92.5 島根県平均 91.5

財政構造の弾力性を判断する指標。比率が100%に近いほど財政にゆとりがないことになる。人件費、扶助費、公債費(※1)のように毎年度決まって支払われる経費に、経常一般財源(※2)がどれだけ使われているかを表す。

※1 公債費:借金の返済費用(元金・利息)
※2 経常一般財源:税、普通交付税などの、使い道が限定されない毎年度定期的に収入されるお金



前年度と比較して4.4%上昇しています。指標算定式の、分母である普通交付税が約1億4600万円、臨時財政対策債発行額が約5600万円減少した一方で、分子の扶助費・補助費等が約900万円増加したことが大きな要因です。

類似団体と比較すると7.9%高くなっていますが、公債費に対する同比率が類似団体と比較して6.3%高いことが要因として考えられます。

引き続き町債の借入抑制や繰上償還を実施し、類似団体と同水準となるよう改善に努めます。

全国にみる飯南町の財政順位

まちの「財政」の健康状態をチェック
平成28年度決算の数値を基に、町の財政状態を表す「実質公債費比率」などの代表的な7つの指標を、人口や産業構造等が飯南町に類似している全国の市町村(96団体)と比較します。(ラスパイレス指数と人口千人あたりの職員数は28年4月の数値)

- 飯南町
- ◆ 類似団体内平均値
- 類似団体内の最大値および最小値

健康コラ

保健 医療 介護 福祉

●飯南病院 電話72・0221 ●来島診療所 電話76・2309 ●保健福祉センター 電話72・1770

飯南病院医師の竹田和希です。胃カメラ・大腸カメラなど内視鏡の検査・治療が得意です。

今回は私の趣味「家庭菜園野菜作り」のことをお話ししたいと思います。

原点は、学校(小学1年生までの「つまみいも」づくり。春にいもつるを植え、秋にはたくさん収穫しました。食べてみると、スーパード買うものよりおいしく、作物を育て、収穫し、味わう喜びを知りました。

一人暮らしの研修医時代は、ベランダでミニトマトを栽培。収穫の喜びを思い出し、家庭菜園の魅力にとりつかれました。隠岐勤務の時は、他の人が海に魚を取りに行く中、私は草ボーボーの荒れた土地を鎌と鍬で開墾。トマト・きゅうり・なす・ピーマン・ししとう・落花生・じゃがいも・大根・人参・ひょうたん・スッキーニ・ごま・かぶ・白菜などを育てました。

今年は、家の畑でブロッコ

飯南便り

趣味、家庭菜園です。



オープンキャンパスで待っています!(平成30年度1年生)

こんにちは
中山間地域研究センターです。

島根県が目指す「木を伐って、使って、植えて、育てる」循環型林業の確立。その実現のためには、優秀な担い手の育成と確保が喫緊の課題となっています。

中山間地域研究センター内にある農林大学校 林業科では、実習中心のカリキュラムで、森林・林業に関する豊富な知識と高度な技術を兼ね備えた「林業技術者」を育成しています。(平成30年度在校生:1年生10人・2年生7人)

地元で学び、地元での就職を考えている皆さん!ぜひ島根県立農林大学校 林業科と一緒に学んでみませんか?

いざ来たれ! 森林・林業の未来を切り開く挑戦者たち

平成31年度 学生募集

Shimane Prefectural College for Agriculture and Forestry

◆募集人員及び修業年限等

科名	募集人員	修業場所	修業年限
林業科	10名	飯南町上米島	2年
農業科	30名	大田市波根町	

◆入学試験の区分等

試験区分	願書受付	試験日	合格発表
学校長推薦入試	H30年9月26日(水)~10月10日(水)	H30年10月24日(水)	11月14日(水)
	H30年11月7日(水)~11月21日(水)	H30年12月5日(水)	12月21日(水)
一般入試	H31年1月1日(金)~1月25日(金)	H31年2月13日(水)	2月20日(水)
	H30年9月26日(水)~11月21日(水)	随時(願書受付後10日以内に試験日を通知)	試験日から2週間以内
地域推薦入試※	H30年9月26日(水)~10月10日(水)	H30年10月24日(水)及び10月25日(木)	11月14日(水)
自己推薦入試	H30年9月26日(水)~10月10日(水)	H30年10月24日(水)	11月14日(水)

試験場所 島根県立農林大学校 大田本校 (大田市波根町970-1)
※印: 農業再生協議会・認定事業者・流域林業活性化センター等の推薦

詳しくは「学生募集要項」をご覧ください

平成31年度 学生募集要項・学校要覧等は、島根県立農林大学校ホームページからご覧いただけます
<http://www.pref.shimane.lg.jp/norindaigakko/>

中国地方で唯一の林業が学べる大学校 島根県立農林大学校 平成31年度学生募集

●中山間地域研究センター
電話 0854・76・2025
<http://www.pref.shimane.lg.jp/chusankan/>

作業体験ができるオープンキャンパスを開催
開催日 7月27日(金)、8月1日(水)・5日(日)・20日(月)
時間 10時~14時
会場 中山間地域研究センター
(参加費無料・要事前申込み)
※入学試験とオープンキャンパスの詳細は、島根県立農林大学校へお問い合わせください。
■問合せ/電話0854・85・7012

リー!とうもろこし・賀茂茄子・アスパラガスを、叔母の畑で、枝豆・落花生・安納芋・玉ねぎ(収穫済)・とうもろこしを育てています。

3年前から果樹栽培も始め、ベランダのプランターで、さくらんぼ・ビックリグミ・オリブ・フィンガーライムを育てています。食べたマンゴーの種を割って植えてみたりもしましたが、冬が越えられず、熱帯植物は断念しました。

シャインマスカットも3年前に地植え。初めは鉛筆ほどの太さの長さ50センチの棒苗でしたが、今年には春先に芽を出し、5月頃に初めて花芽をつけました。約30個の房に袋かけをして、8月頃には食べられるのではと期待しています。

みなさん趣味はありますか?趣味がある人は、認知症やうつ病になりにくいとも言われています。ぜひ、楽しい趣味をみつけて楽しい時間を過ごしませんか?



飯南病院 医療技術部長 竹田和希

保健福祉 便り

～健診結果をお返し中～
今年のテーマは「動脈硬化の予防」

5月~6月に実施した健康診査の結果を、6月~7月に「結果報告会」を開いてお返ししています。結果報告会は、14日間で36会場を回ります。報告会に参加できない人には、郵送または保健師の訪問で結果をお返ししています。

今年度は報告会に合わせて、「動脈硬化を意識して健康な血管を目指しましょう!」というお話をしています。

動脈硬化は、肥満、高血圧、高血糖などが原因で血管が狭く硬くなった状態のこと。進行すると脳出血や脳梗塞などにつながる危険性もあります。動脈硬化予防のためのポイントとして、次の6つをお話しています。

1. 食べ過ぎを避け、標準体重を維持する
肥満は高血圧や糖尿病、メタボリックシンドロームなどの原因にもなります。
●標準体重(kg) = 22 × 身長(m) × 身長(m)
2. 食事内容に気をつける
●食物繊維を多く含む食品を積極的に食べる
野菜・果物・海藻類・きのこ類・大豆製品などには、食物繊維が豊富に含まれ、動脈硬化予防に効果的といわれています。
●動物性脂肪(肉の脂や乳脂肪)の摂取は控えめに、魚(特に青背の魚)を積極的に食べる
動物性脂肪は動脈硬化の危険因子です。反対に魚には血液をサラサラにする効果があります。
3. 薄味を心がける
4. アルコールの過剰摂取を控える
5. 運動をする
6. 禁煙する

健診結果を、生活習慣を振り返るきっかけにして、ご自分の健康のことを考えてみませんか?

「つどう場所づくり」

来島地区集落支援員の朽木宣夫です。集落支援員の活動の中で、来島地区の拠点としての基幹集落センターの活用を模索しています。玄関には現在、各サークルの皆さんの作品を展示しています。少しでも多くの皆さんに、色々なサークルがあり、活躍されていることを知ってもらおう場を提供していきたいと考えています。



野萱サロンで美郷町の劇団「たかみ一座」と交流

基幹集落センターの集会室は、会場が広く、いろいろな催しができて重宝しています。催し物の企画立案から交渉など、地域活動のお手伝いをしています。6月12日の野萱サロンでは、美郷町の劇団に来ていただきとても盛り上がりしました。

これから、夏に向けて各自治区でも夏祭りなどのイベントが開催されます。積極的に各自治区へ出掛けていきますので声をかけてください。よろしくお願いいたします。



住みよいまちへ 集落支援員

町内5地区で活動する、地域とともに歩む「集落支援員」の活動を紹介します。



3月11日「ひなまつり」持ち主の皆さんの思い出と一緒に眠っていた、たくさんのお雛さまを飾りました

平成31年度採用
雲南広域連合消防職員募集

対象 平成5年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた人で、採用後、雲南市、奥出雲町または飯南町に居住できる人
受付期間 7月17日(火)～8月17日(金)まで。平日8時30分～17時15分の間に持参。郵送の場合は、8月17日(金)消印有効
試験日
第一次：9月16日(日)
第二次：10月21日(日)
※学歴・性別問わず。受験資格、試験内容等の詳細は、直接お問い合わせください。

■問合せ
雲南広域連合雲南消防本部
電話0854・40・0129

「出雲ナンバー」
デザイン募集

応募資格 日本在住の個人
募集期間 7月25日(水)～8月31日(金)
応募方法 Adobe社 Illustratorでデザインし、応募用紙とともに提出
賞金 最優秀作品(1点)20万円
優秀作品(数点)各5万円
※詳しい募集要項等は、出雲市ホームページで確認してください。

■問合せ・応募
出雲市役所縁結び定住課
電話0853・21・6771

『好きなこと×地域により』で地域が変わる
まちづくり講演会を開催します

まちづくりを、新しい切り口から考えます。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

日時 8月10日(金)18時30分～
会場 赤名農村環境改善センター
テーマ 『好きなこと×地域により』で地域が変わる



講師の山口覚さん

講師 津屋崎プランチLLP
代表 山口覚さん
■問合せ
総務課
電話76・2211

島根いのちの電話
電話相談ボランティア公開講座受講者募集

対象 どなたでも
開催日 全14回 平成30年10月6日(土)～平成31年3月2日(土)までの毎週土曜日(11月3日、12月29日、1月5日、第4土曜日を除く)14時～16時30分
会場 いきいきプラザ島根(松江市東津田町1471-3)

申込み 9月30日(日)まで
※公開講座に8回以上出席した人は、平成31年3月から開催されるボランティア養成講座に参加できます。(面接あり)
■問合せ・申込み
島根いのちの電話事務局
電話0852・32・5985

スポーツ安全保険

対象 スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動などを行う4名以上の団体・グループ
保障内容 傷害・賠償責任・突然死葬祭費用(保障内容は、加入区分で異なります。詳細はホームページ等で確認してください)
保険期間 加入手続日の翌日午前0時～平成31年3月31日午後12時

■問合せ
スポーツ安全協会島根県支部
電話0852・21・5388

加入対象者	補償対象となる活動(加入区分)	年間掛金(一人当たり)
子ども(中学生以下)	スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動	800円
	上記団体活動と個人活動	1,450円
大人(高校生以上)	スポーツ活動、スポーツ活動の指導・審判	(64歳以下)1,850円 (65歳以上)1,200円
	文化活動、ボランティア活動、地域活動 準備・片付け・応援・団体の送迎	800円
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	11,000円

自衛官募集

防衛大学校学生
対象 高卒(見込含む)平成31年4月1日現在で21歳未満の人
●総合選抜
応募期間 9月5日(水)～7日(金)
一次試験 9月22日(土)
●推薦
応募期間 9月5日(水)～7日(金)
一次試験 9月22日(土)～23日(日)
●一般
応募期間 9月5日(水)～28日(金)
一次試験 11月3日(土)～4日(日)

防衛医科大学校医学科・看護学科学科

対象 高卒(見込含む)平成31年4月1日現在で21歳未満の人
応募期間 9月5日(水)～28日(金)
採用試験 医学科10月27日(土)～28日(日)、看護学科10月20日(土)

■問合せ
自衛隊島根地方協力本部
電話0852・21・0015



松田建設(株) 76・2361	一般土木作業員 正社員1人	重機オペレーター 正社員1人
中国化成工業(株) 本社工場 76・2258	倉庫業務(フォークリフト運転) 正社員1人	
(株)ファーム木精 72・1999	農作物栽培管理者 正社員2人	
(株)穀物創庫 72・1995	菓子・惣菜製造および配達 正社員1人	
島根県農業協同組合雲南地区本部 72・1001	精米・積込作業員(農産加工所) 正社員1人	
(株)後藤建設 72・0103	土木・建築工事の管理の見習(施工管理技術者候補) 正社員1人	土木・建築施工管理技術者 正社員1人
(株)飯南トータルサポート 76・9070	宿泊フロント業務・レストラン宴会対応 正社員1人	
(有)岸石材店 72・0105	石材加工・石碑設置・営業・管理 正社員1人	

求人情報

Uターン希望者・求職者・事業者のみならずへ
直近1カ月に登録された、フルタイム求人の一部を紹介します。パートタイムの求人情報や詳しい内容を知りたい方、このほかの情報もご覧になりたい方は、お問い合わせください。求人情報の閲覧のみも可能です。※表示のない市外局番は「0854」です。

飯石森林組合 0854・62・1520	一般事務・経理事務 正社員以外1人	きのこ生産作業員(舞茸センター) 正社員1人
(株)堀江運送 72・0102	トラック運転手・配送員 正社員1人	
(福)友愛会 72・0214	介護職員 正社員3人	調理職員 正社員1人
(有)赤来オートセンター 76・3000	営業 正社員1人	
(福)飯南町社会福祉協議会 76・2170	保育士 正社員3人	介護職員 正社員以外2人
	社会福祉士 正社員以外1人	
(株)エリーゼ 76・9341	玄米の加工・商品出荷 正社員1人	

三次高等技術専門学校
平成30年10月入校生募集
募集訓練科 介護サービス科(期間6カ月・年齢制限なし)
応募期限 8月23日(木)
選考日 9月6日(木)
※見学希望者は、事前に連絡が必要
※雇用保険受給者で、ハローワークの指示によって入校した人は、訓練終了日まで受給期間が延長されるほか、諸手当が支給されません。
■問合せ
三次高等技術専門学校
電話0824・62・3439

AR動画の視聴方法



飯南町HP QRコード

ARマーク
広報いーなんでは、AR(拡張現実)動画を導入しています。詳しい視聴方法は、飯南町ホームページでご紹介しています。(今月号は2ページに対応写真があります)

今年もやります!

森林セラピー
通信

森のたより

町民向け森林セラピー事業

昨年好評をいただいた、保健福祉課・産業振興課・プレゼンツ「町民向け森林セラピー」の受付を始めました。

町民の皆さんが、各公民館を通して申し込みをいただくと、計画に合わせたプログラムをご提案。ガイド料などは無料。ご希望があれば送迎も可能です。「興味がある」と思われた方は、いまずぐお電話ください。



■問合せ
産業振興課 電話76・2214
(地域おこし協力隊・板木ひろみ)

森林セラピー博字講座

明日は待ちに待った森林セラピー! せつかく楽しみにしていたのに、当日は小雨がパラパラ...

でも、ご安心ください。実は、雨の日の森林セラピーの方が、癒し効果は高まります。これは、雨の日のほうが、森林揮発物質(フィトンチッドなど)の発生が高まるといわれているからです。また、



ドーム型のピニールテント「ガーデンイグルー」

森の中は木々の葉が重なり、雨脚は森の外よりかなり弱まります。

ただ、さすがに雨の中でゆっくりくつろいだり、お茶をしたり、寝そべったりはしにくいですよね。そういう時のために、森林セラピーロードに「ガーデンイグルー」を設置しました。インスタ映えまちがいなしです。

俳句

琴峯華俳句会 六月例会作品抄

山に生き遅れ鯉に菰を盛る 安部 豊枝
湧き水をつくる流れや谷つぎ 石田シツカ
梅雨空を見上げつ今日の思案かな 垣内 良野
わだかまる影からのたり蟻蛙 佐々木康子
雨上がる朝の山ゆり香のつよし 田部智津子
梅雨晴れや長生き体操窓開けて 森 征子

短歌

赤名短歌会 六月詠草

芍薬の大輪の白咲きさかり崩れむとする刻の寂けさ 岩佐 恒子
受け容れることなどできぬ悲しみをたのお浄土へと心に刻む 清原 豊明
さりげなくじやあまたねと告げ行きぬ師の生きさまの尊き徳さ 吉川 映子
うらうらと梅雨晴れわたり真摯なる中村翁よ、旅立ちにけり…… 鳥田 勝信
(右四首は赤名短歌会中村三四・公長の死を悼む作也)
たけこの倒木に押され伸び悩みまるま太りて吾を呼びたり 門所 詠子
美容師のあえて強めの指先に海馬の憂うつも泡となりゆく 星野 敦子
蕎麦うちのプロも顔まけ中村氏いたれり尽くせりに舌鼓うつ 本間 麗子
米と朝の首脳会談は水面下に互いに権勢シャドーボクシング 澤田 勝登
水無月の心さめ野に立ち初蟬の声仰ぎみる青き木立に 石田フクエ
乙女らの笑顔まぶしも銀輪を連ねて緑のなかを駆けぐる 澤田久美子
夫婦して九十八歳迎へたり体保ちて生きて行くらん 中村三四二
(右は辞世の句)

相撲の元祖
野見宿禰ゆかりの地



【島根県立古代出雲歴史博物館蔵】

〈第1回〉相撲の起源

日本の国技と形容される相撲。日本書紀では、11代垂仁天皇7年7月7日の条で、大和国当麻邑(現奈良県葛城市付近)の当麻蹶速と、出雲国の野見宿禰の命を賭した取組を記しています。

この当麻蹶速は、俺ほど力のある者は他にいないのかと豪語しており、「何とかも強力者に遇ひて死生を期はず、頓に争力すること得てむ(強い男にあって生死を問わず力比べをしたいものだ)」という言葉も残っています。

天皇は蹶速に、出雲から呼び寄せた宿禰と対決させました。2人は向かい合って蹴りあいましたが、宿禰はたちまち蹶速のあばら骨を蹴り折り、腰を踏み砕いてしまいました。

のちにこの対決は、奈良時代に始まった7月7日の宮中行事「相撲

節」の起源とされ、諸国の力自慢を集めて取り組ませる天覧試合に出場する男たちは相撲人と呼ばれました。

やがて江戸時代に庶民向けの興行相撲が盛んになると、力士らを描く相撲絵が人気を呼び、蹶速と宿禰の取組は多くの絵師が題材としました。そして2人の対決が相撲の起源として広く語られたのです。

※相撲甚句…大相撲の巡業などで披露される七五調の囃子歌。江戸時代末期から明治にかけて、流行歌として定着。現在では、相撲教習所の教養科目として必須科目に取り入れられている



野見宿禰赤名相撲甚句会(役場新庁舎竣工記念式典にて)



今月の人権標語

「家族でつくる人権標語」優秀作品から

あいさつで
みんなの心
ぽっかぽか

くらはし ゆいな
赤名小4年 倉橋 結奈さん
のりこ
家族名 倉橋 律子さん

標語に込められた思いを町民みんな意識し、差別や偏見のない明るいまちづくりをめざしましょう。

すこやか

6月届出分

新生児 届出人 地区
信藤 俊矢 晃 (上來島)
前川 航三郎 国香 (谷)

やすこ

6月届出分

お名前 親族 地区
中村 三四二様 令 (上來島)
三上 道枝様 和 人(下赤名)
妹尾 キミコ様 茂 (上來島)
横谷 晴恵様 武 雄(下来島)
景山 ヨリエ様 (93)(83) 徳 之(都加賀)

今月の表紙

7月7日(土)。毎年恒例の「半夏まつり」。夏至から数えて11日目「半夏生」の梅雨明け時期に毎年開催されています。

その歴史は古く、江戸末期から赤名町で開かれた牛市が起源。今はその形を変えています。が、伝統のまつりが今年もにぎやかに開催されました。



まちのスケジュール

2018年 平成30年 8月分

■教育 ■健康・保健 ■文化・体育 ◆その他



日	月	火	水	木	金	土
7/29	7/30	7/31	1	2	3	4
			+	+	*	
			ほっと.Café (水あそび) (来島保健センター) 10:00~11:30	乳児健診・育児相談 (保健福祉センター)	ホルダリング(定期) (交流センターとんぼら) 18:00~20:00	
5	6	7	8	9	10	11 山の日
◆		■	+		■	
森の学校サマーツアー (~8日)		飯南高校 オープンキャンパス	ほっと.Café (来島保健センター) 10:00~11:30		■ 全国吹奏楽コンクール 島根県大会(松江) ◆ 行政相談 (来島基幹集落センター) ◆ まちづくり講演会 (赤名農村環境改善センター) 18:30~	
12	13	14	15	16	17	18
◆		◆	*	*		*
頼原探検隊フェス		30歳の成人式 (道の駅とんぼら)	盆踊り大会 (赤名・谷) 成人式 (赤名農村環境改善センター)	夏期巡回 ラジオ体操 (頼原町民グラウンド)		レコードコンサート (交流センターとんぼら) 18:30~20:30
19	20	21	22	23	24	25
■		◆	+		◆	◆
赤来中学校サマーコンサート (赤名農村環境改善センター) 頼原中学校サマーコンサート (みせん) PTA奉仕作業 (頼原中・来島・頼原・志々小) * やまなみ街道 クライムライド		夏のふるさと飯南町 ~大学生と遊ぼう~ (冒険の森とんぼら 雨天時:みせん) 9:30~	ほっと.Café (食講座) (来島保健センター) 10:00~12:30		はびと無料結婚相談会 (飯南町役場) 18:30~予約制	志々公民館まつり
26	27	28	29	30	31	9/1
*	■		■	+	■	
町民体育大会 (赤名・来島・谷)	中学校始業式		飯石郡弁論大会 (赤来中学校体育館) 小学校始業式 ほっと.Café (来島保健センター) 10:00~11:30	鵬雲祭(~1日)		

し尿汲取り日		資源物		金属類・粗大物		ガラス類	
汲取り地区	汲取り日	収集地域	収集日	収集地区	収集日	収集日	収集日
頼原 志々	7日(火) 9日(木)	頼原	15日(水)	頼原連担地	27日(月)	6日(月)	
赤名	2日(木) 4日(土) 20日(月) 22日(水)			八神連担地	29日(水)	8日(水)	
来島	10日(金) 16日(木) 18日(土)	赤来	22日(水)	頼原・八神連担地以外	28日(火)	7日(火)	
				赤名連担地	20日(月)	1日(水)	
				来島連担地	22日(水)	3日(金)	
				赤名・来島連担地以外	21日(火)	2日(木)	

[頼原地域] 電話72・1401 [赤来地域] 電話76・2441

[いいしクリーンセンター] 電話72・9217

※決められた日時をお守りください。

●町の人口4,932人(前月比-11人) ●男性2,302人 ●女性2,630人 ●世帯数2,059戸 H30.7.1 現在

広報い・なん 7月号

小さな田舎からの「生命地域」宣言
笑顔あふれるまち 飯南町



スマホで広報紙を
読みませんか?