

自転車の購入は実店舗で
 ネットショッピングで簡単に自転車をすることもできますが、自転車はブレーキなど命を守るための装置もついています。
 確かにネットショップは価格が安いですが、信頼できる実店舗で買うのが一番。故障したときや簡単なメンテナンスも安心です。

安全に楽しむために
 ・基本は車道の左側走行。横に並んでの走行は禁止です
 ・ヘルメットをかぶる。頭部を守る大切な装備です
 ・夜間、早朝、トンネル内はライトを点灯する
 ・走行前は、ブレーキの効きや空気圧、ネジのゆるみがないかチェック



風を感じて

自転車生活・サイクリング始めませんか？



ペダルをぐっと踏み込むと回りだす車輪。歩くよりも早く、車よりも手軽に・エコに移動できる乗りもの「自転車」。風を切って移動するその乗りものは、健康にもいいと言う。

今月号は、町内でも愛好家が増えている「自転車」について特集します。

代表的なスポーツ自転車

さて、自転車を始めるとしても、どんな自転車に乗ればいいのか。どうせなら、速く・楽に・遠くに行きたいですよね。そんな願いを叶えてくれるスポーツ自転車の一部を紹介します。



AR 動画

クロスバイク



ロードバイクよりも若干タイヤが太く(30mm前後)、太い分乗り心地も良い。スピードもロードバイクと同じく出しやすい。ハンドルがまっすぐなので、「いきなりのロードバイクには不安が…」という人にもおすすめ。

ロードバイク



スポーツバイクの代名詞。重量は10kg前後で、一般的な自転車の半分以下。細いタイヤ(20mm前後)で走りも別次元の軽さ。30km/h程度であれば軽く出せます。ドロップハンドルと呼ばれる、曲がったハンドルが特徴。

マウンテンバイク



昔から、スポーツ自転車と言えば、子どもの憧れマウンテンバイクではないでしょうか。太いタイヤで、山道や未舗装路、段差もなんのその。

■ 予約受付
 飯南町観光協会
 電話 0854・76・9050
 (3日前までにご予約を)

※いずれも1日・一人当たりの税込料金、貸出時に本人確認有

- 飯南レンタサイクル
- 貸出場所 道の駅赤来高原
 - 貸出時間 9時〜17時(水曜定休日)
 - 利用料金 大人(中学生以上) 1000円
 子ども(小学生以下) 500円
 町民の人は「半額」!

「買うのはちょっと…」
 という方もご安心を!

町内どこでもサイクリングロード

町内に信号機がいくつあるかご存知ですか? その数「11カ所」。青・黄・赤と順番に変わる一般的な信号機が4カ所、押しボタン式が7カ所です。その全てが国道上で、県道や町道にはありません。

国道から一歩横道に入れば、そこは信号のない世界。これ、すごいことだと思いませんか? 当たり前とも言えますが、都会と比べるとその数は圧倒的に少なく、ストレスなく走ることができず。適度な交通量も、走りやすさの要因のひとつです。

やまなみ街道 サイクリングロード
 最近、国道に緑色や白色のマークが増えているのをお気づきでしょうか? 松江市と広島県尾道市を結ぶ国道54号は「やまなみ街道サイクリングロード」と呼ばれ、サイクリングロードとして道路整備が進んでいます。また、道の駅や観光・商業施設への自転車専用スタンドの設置。町内宿泊施設の宿泊部屋への自転車の持ち込みができるようになるなど、自転車のための環境整備が進んでいます。

自転車を持っていろんな場所へ
 スポーツ自転車のいいところは、ホイールをすぐにはずせること。慣れてしまえば、前後輪とも10秒もあれば外せます。そうすれば、車に積むのも簡単なので、いろんなところに、自転車を持ってお出かけできます。

自転車乗り、手を振ってみよう
 淡々と坂道や長距離を走る自転車乗り。寡黙な人が多いのかと思いきや、意外と社交的、陽気な人も多いようです。手を振ると、振り返ってくれたり、声を掛けるといرونなこと話をしてくれると思います。

いつもの景色が、いつもと違う景色に
 自転車に乗ると、車で移動していたときには気づかなかった景色を見ついたり、草花の香りや風を感じるようになります。いつもは車で行く場所に、今日は自転車です。まもなく夏も終わり、秋が近づきます。スポーツの秋に向けて「自転車」始めてみませんか?