



ぬくもり 情報局

ガイドが語る森林セラピー

10

妹尾明美さん
「植物が好き」で森林セラピーガイドになりました。ですが、山の植物は種類が多く、大人になつてからは、なかなか覚えられなくて苦労しています。



辺ですが、かつては製鉄産業による大規模な木の伐採も行われていました。また、生活に利用してきた植物の話や学生さんに人気の蓑みのの作り方もお話ししています。

お問合せ
産業振興課(地域おこし協力隊)
電話 76-2214

協力隊

「癒し」をアピールしている基地ですが、森と人の関係を考えるきっかけになつてほしいと思い、ガイドをしています。

森林セニヒー博学講座
前号に続き、森林セニ
リーズ「視覚編」。

前号に続き、森林セラピーの五感シリーズ「視覚編」。

森林セラピーでは、ガイドの案内で、普段と違った視点で自然を観察します。そこには、驚きがいっぱい。

「葉の裏側を

