



森のたより

看護職員が森林セラピーを体験

まだ夏の暑さが残る8月24日。雲南圏域4病院の、看護の仕事に携わる職員23名が、森林セラピーを体験しました。

参加者は、ガイドの案内でセラピーロードを歩いたり、ハンドマッサージ



や小田川遊び、ハンモックなどを体験。また、緑の木漏れ日がふりそそぐ中、「臥褥(がじょく)」を20分ほど行いました。(※臥褥：森林セラピーで、マット等を利用してあおむけで休むこと)

でした」との声が。普段、緊張が続く看護職場で働く皆さんの安らぎのひと時となっていました。

森林セラピー博覧講座

今月は、森林セラピーの五感シリーズ「視覚編」です。9月になると、とたんに朝夕が涼しくなる飯南町。この町にふさわしい草木がセラピーロードにあります。



その名は「松風草」。葉をもむと、柑橘系の香りがします。それもそのはず、この草はミカン科に属しています。ミカン科の草は種類が少なく、日本では松風草1種のみと言われています。葉はやわらかく、秋風にゆらゆらと。一足早い秋風に揺らぐこの草を見つけたら、ぜひ香りも楽しんでみませんか？

■お問合せ
産業振興課 地域おこし協力隊
電話 76・2214

俳句 琴峯華俳句会 八月例会作品抄

何時までも願ふ平和や稲の花 娘も孫も集い始まる墓掃除 安部 豊枝 森 征子
愛犬の墓標も建てて盆迎ふ 草の中姿現る墓洗ふ 石田シツカ 土池 博子
散歩道長しと思ふ夏夕へ 風鈴の音色魔除けの音と聞く 垣内 良野 八嶋 敏江
加速する列車の音や盆帛省 河岸に傾く舟小屋晩夏光 佐々木康子 八嶋 昭男
ひとり減り三人増えて盆踊り 政本 進美

短歌 赤名短歌会 八月詠草

飛び立ちて夏目を反す負んぶバツカたほうの脚おもく垂りある 岩佐 恒子
ほぐれつつなお湧き上がる雲の峰われは路上を蟻のごとゆく 澤田久美子
選べない人時、所みな縁か楽しい方が工に決まってる 清原 豊明
コマージュルを回想しつつ迷ひけりビールを買ふに旨さわからぬ 星野 敦子
鬼やんまの透きとほる翅うるほひの失せて動かすのうぜんかすらに 石田フクエ
緑濃き山のはさまに合歓咲きて旅人をいざなういやしの境地へ 吉川 咲子
愛犬ときようも走れり沈みゆく夕日の残す返照連れて 鳥田 勝信
久しぶりに師とまみえての短歌の会乾きたる喉をうるおすごとく 門所 詠子
お互いに歳を重ねての短歌会師の添削の「果敢なる」に絶句 澤田 勝登
いつしかに我が食堂は茶道部の野立の場にかわりぬ高校生茶人は 中村三四二
籠る日の多き我なり時折は街の空気をと吾娘が連れ出す 本間 麗子

すこやかにかに 8月届出分

新生児 届出人 地区
加藤 志旺(いお) 郁 海(塩谷)
石田 静紅(しずか) 大 輔(上赤色)
お名前 親族 地区
後藤 直行(なや) 秀 (赤色)
景山 雪余(ゆきよ) 日野久子(町区)
藤原 秀子(ひでこ) 木村康子(寺区)
大森 仁子(にこ) 民 雄(町区)
加瀬部 守年(しゅね) 敏 巳(上区)

今月の表紙

8月27日、午後2時55分。結果発表を待つ生徒たちの緊張を私達にも伝えるかのような、少し熱を帯びた照明の光がステージ上を照らします。「ゴールド、金賞」。発表の瞬間、ほんの1秒、大きな歓声が上がりました。(歓声は短くかつ盛大にということなので) 本番を終え、悲願の金賞を受賞した生徒達の顔は、充実感たっぷりでした。



今月の人権標語
「家族でつくる人権標語」優秀作品から
失敗を 笑い合える なか間になろう
やしま つよし 八嶋 剛(ごう)さん
なみえ 八嶋 奈美恵(なみ恵)さん
家族名 八嶋 奈美恵さん
標語に込められた思いを町民みんなで意識し、差別や偏見のない明るいまちづくりをめざしましょう。

広報いーなん7月号「今月の人権標語」のお名前の記載に誤りがありました。謹んでお詫びし、訂正いたします。
正: 神崎 雅菜さん、神崎 雅美さん 誤: 神 雅菜さん、神 雅美さん

飯南町 歴史ばなし
まつりの秋! い〜なんの秋!
■お問合せ・情報提供
国道54号活性化アクションプラン推進協議会
電話76・2864

目を引く鮮やかな衣装、笛や太鼓の音、掛け声...秋を告げる風物詩。今年もまたこの季節がやってきました。
町内には、12のお宮があり、10月下旬から11月下旬にかけて「秋の例祭」が行われます。これは、五穀豊穣に感謝するものです。
例祭では、氏子によって「はやしこ(一部子ども神輿)」が奉納されますが、お宮によって調子や舞い方、掛け声、投げパイなどに違いがあります。
本番に備えて何日も前から、お年寄りから幼い子どもまで一緒に練習し、その地区の特徴が受け継がれていくのです。
お祭りの日、氏子は仕事を休みその子ども達も学校が公休。地域をあげて大切にしている行事です。

はやしこ 見るなら 10月下旬~ 11月下旬 だよ



小田真木のはやしこ