



森林セラピー通信  
森のたより

町民のための森林セラピー  
利用者第1号が体験

「町民のための森林セラピー」は、町民の皆さんの健康増進と介護予防を目的とした事業です。

9月23日に赤名公民館を通して4名の申込みがあり60代〜70代の女性とお



両手を広げて息を吸い込みます

孫さんの4名が、森林セラピーを体験しました。参加者からは、「想像以上に気持ちよかった」「杉のチップが敷いてあって歩きやすかった」「幼い頃自然の中を走り回ったことを思い出した」「笹舟流しが楽しかった」との感想がありました。

申し込みは各公民館から

町内各公民館を通して申し込み、ガイド料が無料になります。(無料の送迎あり)参加者には、森林セラピー缶バッジといくくやんシールをプレゼント。ご家族グループでいかがでしょうか。

森林セラピー博字講座

唇の形をした黄色のこの花の名前は「キバナアキギリ」。



キバナアキギリの花

この妙な形は、ハチに花粉を運んでもらうためで、花の中にハチが入ると背中に花粉がつく仕掛けになっています。私たちも実際にその仕掛けを見ることができ、さすがに森林セラピーを体験しながら確認してみたいかがでしょうか。

■お問合せ

産業振興課 地域おこし協力隊

電話 76・2214

短歌

頓原公民館短歌教室 九月詠草

鳥の声せせらぎの音に身を癒し夏高原に命養う

藤原 正

朝ごとに撓みのすすむ稲穂みて豊かになれり我の思考は

岡田 繁富

戦時下の食糧難を思い出すかほちやいころ収穫ついで

片岡 千鳥

朝なきな咲く濃紺の朝顔に心癒やさる老いのひととき

千葉トミエ

時の流れ止めるすべなく分盤終り町に人影失せて静もる

景山サチ子

なつかしい母の手縫いの娘のゆかた蠶屋の今年「かし」に着せる 三上 朋子

枯れし庭松切られ跡地に砂利敷かるへりかと紛う庄縮機ひびく 熊谷 允子

夢のよう五十年ぶりの再会に沸き立つごとく友と語り

景山 牧栄

咲き初めしきき草の花清らかに去年逝きし友の形見となりぬ

本間 啓美

先人の暮らしの知恵を伝えんと柿渋しほれば素手は光りて

石川 隆

赤毛布被る姿の百日紅この炎熱によくぞ耐えついで

安部 徳則

いずれくる思いを胸に手を合わすお盆参りは家族でたのし

山本 正敏



おんやかに

9月届出分

新生児	暖果 ちゃん	届出人 地区
倉橋	統矢 ちゃん	惇 (野 萱)
景山	成翔 ちゃん	裕也 (下赤名)
三島	優生 ちゃん	正成 (寺 沢)
市山	佳奈 ちゃん	良二 (下赤名)
明見		

やすらかに

9月届出分

お名前	親族 地区
松原 三男 様	一也 (下赤名)
原田 久子 様	みどり (下赤名)
岸 静雄 様	クニエ (町 区)
小野 近栄 様	覺 (真 木)
松田 仙治 様	壽訓 (下赤名)
景山 ミツコ 様	幹雄 (上赤名)
中岡 季雄 様	厚子 (赤 色)
宇山 孝二 様	翔 (上赤名)

今日の人権標語

「家族でつくる人権標語」優秀作品から

てれるけど  
兄弟にも  
ありがとう

赤名小4年 石田 涼太 さん  
家族名 石田 智英 さん

標語に込められた思いを町民みんな意識し、差別や偏見のない明るいまちづくりをめざしましょう。

今日の表紙

10月21日開催の島根県種畜共進会に出品される松原健吾さんが飼育する子牛。共進会を控え、シャンプーと専用のたわしで体をゴシゴシと洗った後の一枚。(撮影は10月10日。翌11日は毛刈りを行う予定だ。)

秋の日差しを浴びて、黒い毛並みがつやつやと輝いていました。



アンモニアック&おもしろ歴史ばなし



ワニを食べちゃうコワイ民族?

■お問合せ・情報提供  
国道54号活性化アクションプラン推進協議会  
電話76・2864



えっ!?ワニを食べる?なんとオソロシイと思いきや、ワニ違い。その昔、飯南町民が食べていたのは、海を泳ぐサメのこと。  
冷蔵庫も輸送用トラックも、ましてや宅急便なんてない時代。山奥のこの地域でも「お刺身を食いたい!」となると、傷みにくいことが必須条件。アンモニアを多く含んだ「ワニ」は、その条件に当てはまりました。行商人の手で持ち込まれ、祭りやお正月、普請(ふしん)や祝言(しゅうげん)などの祝い事には欠か



せない食材となったのです。  
時代が変わり、新鮮なお刺身が何でも食べられるようになった今でも、スーパーの店頭に並び食卓を彩っています。また、飯南高校では郷土料理実習で「ワニ」を使う料理もあります。こうして若い世代に引き継がれていくのは、うれしいですね。

※普請…家を建築したりすること  
※祝言…結婚式



ワニ料理を食べるなら、道の駅頓原へ!