

「笑顔あふれるまち 飯南町」

# いーなん



いーなん  
飯南町広報 平成29年12月20日 No.156

子育ての  
輪 つながり

2017  
**12**  
月号  
iinan public  
relations magazine

「ほっと.café」。その名のとおりにお母さんたちの「ほっと」する場所、時間です。保育所に通う前のお子さんとお母さんが参加されています。保育士と一緒にいるので、保育所に入るときに注意点を教えてもらったり、食講座やベビーマッサージ、手遊び、絵本を読んだり。お母さん同士、子どももみんな自由に。

申込不要。日時・会場は、広報裏表紙か文字放送で確認してください。

■お問合せ  
子育て支援センター(来島保育所)  
電話76・3284



役場から

保健福祉課 保健師  
川本夕紀子

今は、便利な時代で、ネットで調べれば解決できる子育ての悩みや疑問もたくさんあります。でも便利である反面、情報が多すぎたり、詳しい情報があったりして、逆に不安になることもあるんじゃないかなと思います。そんなとき、私たちが保健師にお電話をいただくことがあります。

でも、意外と昔ならお母さ



子育ての輪

つながり



AR  
動画



来島保健センターの二室。部屋の中からは、お母さんと子どもたちの楽しそうな声が聞こえてきます。部屋の前には、「子育て支援センター」の文字。毎週水曜日、朝10時から11時30分まで開設されている「ほっと.café」の会場です。  
今月は、ここで生まれているお母さん同士の「つながり」をきっかけに、町全体の子育てを考えます。

つながり1  
お母さん

子育て支援センター  
「ほっと.café」

「ほっと.café」は、「子育てをするお母さんたちに交流する場を」との思いで始まった場所です。平成24年に始まった当初は月1回の開催でしたが、お母さんたちの声で毎週の開催になりました。

飯南町に住んでいる人の中には、出身者、田舎の生活に慣れてという人、結婚を機に住み始めたという人もおられます。でも、なんとなく家の中で孤立したり、情報が少なかった

ともあるようです。来島保育所の保育士・小野充子さんは話します。「誰しも、初めての子育ては不安なものです。だから、子育ての第1歩のところで、同じお母さん同士のつながりって大切だと思います。もちろん保育士や保健師とのつながりもありますけど。この町で、子育てしながらやっていける、子育てをしたいと思う人が、1人でも2人でも増えればと思っています」

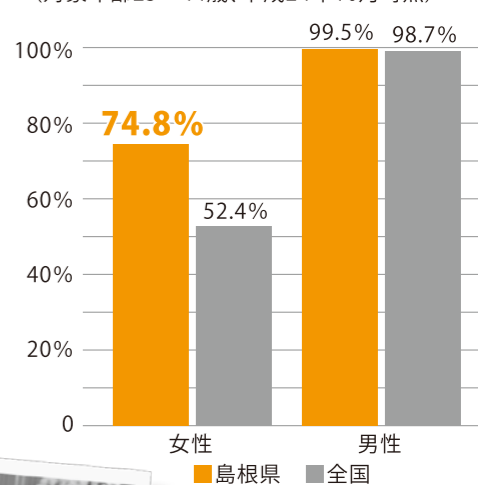
一方、祖父母に子育てを協力してもらえらるという場合には、

は、お願いすることも大切だといっています。「飯南町には、都会のように待機児童の問題がありません。支援があつて預けてしまえば簡単ですが、おじいちゃん、おばあちゃんと過ごした経験は、子どもの成長に大きな影響を与えるからです。」

「ほっと.café」が、困ったときの心のよりどころに、楽しく子育てができるための、その一助になれば」と小野さんは話されました。

生まれるし、他のおうちの生活の知恵を教えてください。特もできるかもしれません。特に、一人目の子ども、町外に通勤という場合には、情報が入りにくかったり、一人で悩みを抱えてしまったり、そもそも分からないことが分からなかったり。  
もし、「参加する第一歩が踏み出せない」というときは、ぜひ電話してください。一緒に行きましょう！

育児をしながら働いている人の割合  
(対象年齢25~44歳、平成24年10月時点)



全国 No.1  
子育てをしながら働くお母さん

74.8%。これは、島根県の25~44歳の育児をしながら働いている女性の割合です※1。4人に1人が専業主婦、3人が企業などで働いている計算になります。この値は、全国平均52.4%を大きく上回り、都道府県別で見ると47都道府県中「1位」です。(最も低いのは、神奈川県41.4%)

※1平成24年就業構造基本調査結果(総務省統計局)。この調査では「育児をしている」とは、未就学児(小学校入学前の幼児)を対象とした育児のこと

この結果だけを見ると、女性が育児をしながら働きやす

い環境であるように見えます。

しかし、実際にはそこまで単純にみることはできません。雇用形態や保育医療に関する課題が多くあるのも事実です。

子育て・家庭、そして仕事の両立は、人生の大きなテーマの一つ。働き盛りの世代が、子育てをしながら働くということに確かに大変です。そんな中、子育てをするお父さんお母さんの支援に力を入れる企業が増えていきます。

子育てを応援する企業を認定

町では、仕事と子育てを両立できる職場環境づくりや地域の子育て支援活動に積極的に取り組む企業を、「子育て応援企業」として認定する制度を平成28年度から始めました。子育て支援に取り組む企業が、社会的に評価される仕組みを作り、企業の自主的な取り組みを促し、地域全体で子育てを応援する機運の醸成が目的です。

現在の認定企業数は4社。その中から、特に優れた取り組みを実施している事業者として、平成29年3月、森島建設株式会社と株式会社後藤建設を表彰しました。

子育て応援企業



子育て支援について話をする会長の森島功武さんと社員の吾郷さん

子育てに優しい会社を目指して

長の森島功武さん。フレックスタイム制の導入や労働時間短縮に積極的に取り組み、育児休業後の職場復帰率は100%、租税教室など小中学校行事にも協力するなど、子育てを応援しています。

社員51人のうち、子育てをしながら働いているのは10人。病院に行ったり、授業公開日があったり、プール当番があったり、そういったときにも時間単位で休暇が取得でき、子どもだけではない、お孫さんという場合も。「休むのは、子育てを応援するからええんじやないかと、考えています」

企業は人が財産  
人材が不足していると言われている建設業や福祉の現場。実際、その両方に係っているこ

森島建設株式会社

森島建設株式会社は、建設業のほか、生コン事業や介護事業、コンビニ経営(出雲)にも携わっています。

「子育てに優しいというのが会社のカラー」と話すのは、会

イクボスとしての経験を生かして

株式会社後藤建設

「PTAの役員をしていたこともあって、学習発表会や運動会、行事には、たくさん行かせてもらいました」と話すのは、株式会社後藤建設の代表取締役社長の後藤幹司さん。実際「イクメンですよ、うちの社長は。会社のトップが子育てで休みをとる。そういう環境があるから、私たちも休みがとりやすいです」との社員さんの声もあります。

従業員は23人。そのうち、女性2人と男性2人が保育所や小学生の子どもさんがいて子育て真っ最中。同社では、子どもの看護や学校行事など、子育てに関わる休暇が必要な場合は、随時休暇を取得でき、中高生の職場体験の受け入れや、職場セミナーなどにも積

極的に参加しています。

「この認定制度ができて、子育てに対して企業が努力していることが広まり、これが当たり前になれば、経営者の認識も変わる。企業のトップが仕事と子育ての両立を支援する、そういう考えを持つというのは大切ですね」

お父さんも子育てに参加できる環境を

「建設業はまだまだ男の社会。子育てに協力できないこともあるけれど、お母さんと同じくらいに子育てに参加できるようにできたらと思っています。子育ては数年。子どもにとっても、今しかありません。仕事との両立は難しいけれど、子どもとの触れ合いをお父さんにも大切にしてもらえ、環境をつくれたらと思っています。」

子どもが大きくなって、「おとうちゃん、ぜんぜんきてくれなかった(行事に)」って言われないうように」と笑いながら後藤さんは話していました。



社長の後藤幹司さん

飯南町子育て応援企業

対象企業

町内に本社か主たる事業所があり、常時雇用する労働者を有して事業活動を行う企業で、仕事と子育ての両立支援の推進などに積極的に取り組んでいて、今後も継続して取り組むと認められる企業(ただし、町の税、使用料などの滞納のある企業、政治、宗教団体など、一部対象外の企業あり)

認定期間

2年以内  
子育て応援企業として認定されると「認定証」を交付します。認定企業は、認定マークを印刷物などに使用できます。

仕事がしたいけど、どうしよう…  
 そうだ、役場に行ってみよう

# 職業紹介

つながり3

## 役場から



無料職業相談所(地域振興課)  
 永田千鶴子

飯南町を勤務地とする求人は、現在、約80職種、約120人分ほどの情報があります。広報いっなんの求人情報欄への掲載は、紙面スペースのこともあって、その一部です。どんな働き方がしたいのか、おひとりおひとりの想いを大切に相談を心がけています。

「希望する仕事の内容・条件」は、最大の希望を記入します。  
 ②お仕事一覧表(求人情報)から、興味があるものをいくつか選ぶ  
 希望どおりの仕事が見つからない場合は、譲れる条件と譲れない条件を区別して仕事を探すか、新しい情報を待ちます。  
 ③お仕事の内容を詳しく調べる  
 求人情報を見ただけでは分からないことは、あなたに代わって相談所が求人元へ問い合わせます。職場見学を希望される場合は、求人元との交渉や、見学の同行も可能です。  
 ④応募先を決めて、採用選考へ  
 採用選考日等を調整のうえ、紹介状を発行します。選考会場にはご自身でお出かけください。  
 または町ホームページにあり  
 ①お仕事の内容を詳しく調べる  
 求人情報を見ただけでは分からないことは、あなたに代わって相談所が求人元へ問い合わせます。職場見学を希望される場合は、求人元との交渉や、見学の同行も可能です。  
 ②お仕事の内容を詳しく調べる  
 求人情報を見ただけでは分からないことは、あなたに代わって相談所が求人元へ問い合わせます。職場見学を希望される場合は、求人元との交渉や、見学の同行も可能です。  
 ③お仕事の内容を詳しく調べる  
 求人情報を見ただけでは分からないことは、あなたに代わって相談所が求人元へ問い合わせます。職場見学を希望される場合は、求人元との交渉や、見学の同行も可能です。  
 ④応募先を決めて、採用選考へ  
 採用選考日等を調整のうえ、紹介状を発行します。選考会場にはご自身でお出かけください。

## 知っているですか?

ハローワークに求職申込をしている人が基本手当(失業給付)を受け取るためには、求職活動実績として認められる活動を、原則として前回の認定日から次回の認定日の前日までに最低2回以上行わないといけません。(給付制限期間がある場合は3回以上)

役場での就職相談は、求職活動実績に認められています。ハローワークに求職申込みをしている人が役場に就職相談をするときは、雇用保険受給資格者証(顔写真を貼ったもの)をお持ちください。

## つながり4

# 学校活動



## 中学生と赤ちゃんのふれあい

### 赤ちゃん登校日

町社会福祉協議会が主催し、赤来中学校のサークル虹の輪に所属する1〜3年生の生徒が参加した「赤ちゃん登校日」。今年度は、生まれて2カ月〜1歳4カ月の赤ちゃんが、お母さんと一緒に中学校に登校しました。昨年に続き2回目の開催

町内の学校では、子育て中のお母さんが学校の授業に参加して、子ども達に子育てを身近に感じてもらう『赤ちゃんふれあい授業』が行われています。また、高校では、子育てについての課題研究も行われています。

催となったこのイベント。社会福祉協議会の吾郷須摩子さんは、「生徒の皆さんが、赤ちゃんといふれあう体験を通して、小さな命に感動する心、親への感謝の気持ちなどを感じてもらえたらいいですね。参加したお母さんも、交流した生徒を通して、わが子の将来を想像してもらって、子育ての充実感やわが子への愛を深める機会になれば嬉しいです」とイベントへの思いを話していました。

参加した生徒は、「かわいかった」「いい経験になった」と。お母さんは、わが子のかわいいと思っるところを、少し照れながら紹介し、「大切にわが子が生まれて嬉しかった」と笑顔で話していました。

## イクメンを目指す!

### 18歳男子高校生

飯南高校、学校独自の授業「生命地域学」では、地域の魅力や課題を生徒たちが自ら研究し、発表・提案する授業を行っています。



今年、保育所の保護者へのアンケートを行うなど、まちの子育てについて研究した、3年1組の吉中晃さん、中岡佑さん、三上翔さん、渡部琉希さんに「将来どんなお父さんになりたいですか?」と聞きいてみると、「休みの日は、できるだけ子どもと一緒に過ごしてあげたい。休みの日には、お母さんや子どもに、家族サービスをしたい。育児休暇をとって、お母さんと交代で子育てをできたらと思う。」昔は、お父さんは仕事だけ、家事や子育ては、お母さんに任せっきりということも今に比べれば多かったと思うけど、今の時代そんな考えじゃだめだと思う。お互いが助け合ってくれました。

つながりが幸せを生みだす  
 町には、結婚祝い金や出産祝い金、保育料の軽減・免除、子ども医療費の助成など、子育てに関する様々な支援制度があります。  
 でも、お金だけで解決できないことも多くあります。「ほつと。café」では、お母さん同士のつながりが生まれ、困ったときは助け合い、子育ての喜びや楽しさを分かち合おう。そんなつながりは、お金では買えません。  
 小さな町だからつながりは生み出しやすいのかもしれない。でも、小さな町、田舎だからこそ、つながりが必要です。困ったとき、壁にぶつかったとき、つまづいたとき、乗り越えていく力になります。  
 なにより、子育ての楽しさを、町全体で共有できたら、とても幸せなことだと思います。つながりませんか?

お父さん、お母さん、おじいちゃんおばあちゃん、家族、学校、企業、地域、まち全体で子育てを。大きな町ではできない、小さな町だからこそできる子育てがこのまちにはあると思います。



飯南町長賞を受賞した高橋里奈さん(写真中央左)と入選の伊藤慶祐さん(同右)

「税に関する絵はがきコンクール」は、税金が私たちの暮らしにどのように役立っているのか、税の意義や役割などを理解し、その必要性や使い道を考えてもらうため、小学生を対象に毎年実施されています。今年は大東税務署管内から444点の応募があり、町内から8名の皆さんが表彰を受けました。

税金の役割を学ぶ  
税に関する絵はがきコンクール



グランドマスター部門の上位3点を参加者の皆さんで試食

生産者や関係団体で情報共有しました

エコロジー米の生産拡大を目的とした「第8回飯南町エコロジー米生産者大会」を交流センターとんぼらで開催しました。米の生産調整が平成30年から廃止されることから、JAしまね雲南地区本部から、米の情勢について情報提供があり、参加者は熱心に聞き入っていました。また、意見交換会では、栽培方法や除草対策、食味、出荷方法など、活発に意見が交わされていました。同時開催の、第10回うまい米コンテストの表彰式、エコ米栽培グランドマスター認定式での受賞者は次の皆さんです。

全国に負けない米づくり  
エコロジー米生産者大会

11/18 土



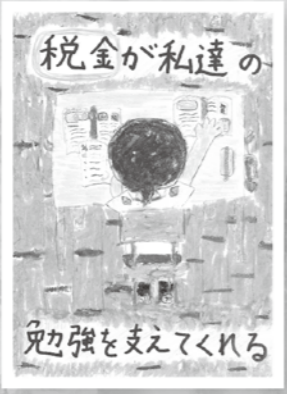
受賞者、グランドマスター新規認定者の皆さん

- 一般部門金賞受賞者(敬称略)
- ・深石 光昭(上区)
  - ・藤原 政彦(上赤名)
  - ・安原 征治(下赤名)
  - ・塚原 隆昭(花栗)
  - ・門 眞一郎(上赤名)
- グランドマスター部門金賞
- ・農事組合法人万場宮農組合(角井)
- グランドマスター認定
- ・農事組合法人大安伸(佐見)
- ※一般部門で通算3回金賞を受賞した生産者をグランドマスターに認定。次回から、グランドマスター部門へ参加できます。

受賞作品



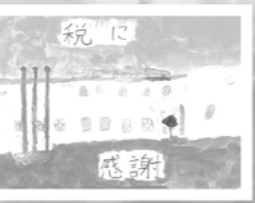
飯南町長賞  
高橋 里奈さん(頓原小6年)



飯南町教育長賞  
高岡 咲季さん(志々小5年)



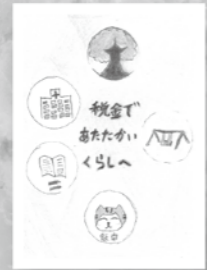
飯南町青色申告会長賞  
山中 貴和子さん(赤名小6年)



入選  
森口 ひかりさん(赤名小6年)



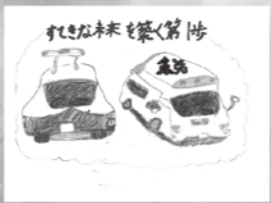
(公社)雲南法人会飯南支部長賞  
難波結菜さん(赤名小6年)



入選  
伊藤 慶祐さん(頓原小6年)



入選  
石田 彩夏さん(志々小6年)



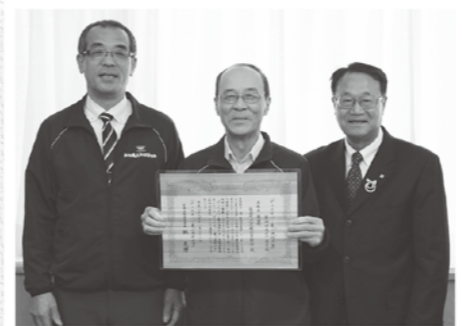
入選  
松田 天臣さん(来島小6年)

地域の未来を考える  
集落実態調査講演会

12/1 金

中山間地域研究センターで、集落実態調査講演会を開催し、約50人の参加がありました。講師は、集落内に住む人が、どのように支え合いながら生活しているかを分析する「T型集落点検」を実践している(公社)トクノスクール・農村研究所代表理事の徳野貞雄さん。「自分たちの子どもに、どれだけ近くで住んでもらえるかが重要」と参加者に熱く語りました。

しめ縄づくりの伝統を未来へ  
ディスプレイ  
農山漁村の宝に選定



飯南町注連縄企業組合の菅武志理事長(写真中央)と那須久司専務理事(写真左)が受賞を山崎町長に報告しました

飯南町注連縄企業組合が、農山漁村が持つ可能性を引き出し、地域の活性化などに取り組む優良な事例として「ディスプレイ農山漁村の宝」に選定されました。全国844件の応募の中から、31件の優良事例が選定され、中でもさらに優秀な9事例の二つに選ばれました。同企業組合は、伝統のしめ縄づくりを後世に伝え、全国のしめ縄製作を受注できる体制を整備。地域の雇用拡大や経済活性化、外国人観光客の誘客に取り組んでいます。



トクノスクール・農村研究所の徳野貞雄さん

この集落点検は、今年度谷地区で実施します。

サクソとピアノで奏でる  
ミニコンサート

11/14 火



サクソとピアノの音色が会場いっぱいに響く

難病の集い、難病サロン、精神障がい者家族会の皆さんを対象に、赤名農村環境改善センターでミニコンサートを開催しました。演奏を披露したのは、高橋翼さん(サクソ)と相本祐樹さん(ピアノ)。高橋さんが赤来中学校吹奏楽部に所属していたとき、顧問だったのが相本先生です。以来、高橋さんが社会人になった今も、一緒に演奏会に出演したり、吹奏楽部の練習を見に行かれたりしています。曲は童謡や歌謡曲、本格的なクラシックなど、心に響く素敵な演奏で来場者を魅了していました。

# 水道管の破裂事故に注意

昨冬も町内の多くの家庭で、水道管の凍結や破裂、漏水が発生しました。

水が使えなくなると、お風呂や炊事など、日常生活に支障をきたします。水道管が凍結しないように、早めの対策をお願いします。

水道メーターから最も遠い水道の蛇口から少しずつ水を出す(図1)  
水道管全体の水が少しずつ動くので、凍結が予防できます。出し過ぎると水道料金が高額になることがあるので注意が必要です。

屋外配管は保温材で巻く(図2)  
建物の北側や風当たりの強い場所などにある水道管は凍結しやすいです。布などを巻きつけて保温し、その上をビニールなどの水を通さない材料で完全に覆うか、保温材や保温ヒーターなどで防寒対策をお願いします。

水道管が凍結したら「ぬるま湯」でゆつくり温める(図3)

凍結した管の外側を布などで覆って、ゆつくりと「ぬるま湯」をかけてください。熱湯をかけると破損

する恐れがあります。また、直接火で暖める行為は火災の原因になるので、絶対にしないでください。

長期間、家を留守にする(図4)

止水栓を閉めて、家の中の水道の蛇口を1カ所開けると、凍結を予防できます。止水栓は時計回りに回すと閉まります。

「急に水の出が悪くなった...。もしかして漏水?」というときは(図5)

屋内外の全ての蛇口を閉めた状態で、水道メーターのパイロット(銀色のコックが回転しているときは、漏水の可能性ががあります)。

量水器や立水栓はいつでも確認できる状態に

量水器の近くに棒などを立てておくと、雪が積もっても位置が分かりやすくなります。また、立水栓が雪の下になっていると、漏水に気づかないことも。こまめな雪かきをお願いします。

※積雪などで検針ができないときは、前回検針分と昨年同月分の水道使用量を参考に、暫定の料金を決定します。検針が可能になった時点で精算します。

※水道管の漏水や破裂を見つけたときは、止水栓を閉めて水を止め、

# 教育功労者表彰

学校保健文部科学大臣表彰を受賞

和田勝祥さん(赤名)

赤名小学校、赤来中学校の学校医として、児童・生徒の健康管理と保健衛生指導にあたり、学校保健の向上に尽力されました。

また、児童・生徒の生活習慣病の予防など健康課題に対して積極的に指導にあたり、小中学校の養護教諭と連携して健康診断に取り組まれました。



和田勝祥さん

島根県各種功労者表彰(知事表彰)を受賞

安原征治さん(下赤名)

高等学校教諭として学校内だけでなく、キャンプや登山、スキーなどの校外学習にも積極的に参加し、指導されました。

また、退職後は、赤名公民館館

長、森の案内人として、地域活性化、社会教育の充実に力を注がれ、豊かな自然を守り、地域を愛し、「誇りに思う心」の浸透に尽力されました。



安原征治さん

森山嘉道さん(上区)

中学校教諭として、理科、社会科の指導にあたり、校長職の7年間は、勤労体験学習・福祉ボランティアなど、地域の方々とともに交流学習を進められました。

また、社会教育委員として、家庭教育の充実と子育て支援、総合的学習の支援にも尽力されました。



森山嘉道さん

# 電源立地地域対策交付金事業で道路を整備

電源立地地域対策交付金を活用して、下米島地内の道路を整備しました。

この交付金は、水力発電などの発電施設がある市町村に対し、地域振興のために交付され、本町では来島ダム(潮発電所)が該当します。今年度は、昨年度に続いて、「町道上の谷光峠線の舗装工事を行いました。今年度の交付金額は625万5千円。今後もこの交付金事業を活用して、地域の施設整備などを行います。



舗装がきれいになった「町道上の谷光峠線」

# 道路除雪作業にご協力をお願いします

飯南町では、降雪量(新雪)が概ね20cmを超えたときや、積雪などで通行に支障があるときに除雪作業を行います。

道路交通の確保と安全な作業のため、特に次のことにご協力をお願いします。

- 側溝のふたを外して投雪したときは、作業後に必ずふたを元に戻す。元に戻さないと、転落や衝突などの重大事故が発生する可能性があります。
- 道路上に、路上駐車や資材などの放置をしない。
- 除雪車通過後の家の出入口などの除雪は、各戸でお願いします。
- 除雪作業に支障がある立竹木などは、あらかじめ取り除く。支障があるときは、やむを得ず取り除くことがあります。
- 除雪時にゴミ収集ボックスなどの構造物の位置が確認できるように、赤い布(目印)をつけた棒を立てて、分かりやすくしておく。
- 除雪路線沿いの電気柵やワイヤーメッシュは撤去する。



- お問い合わせ  
国道54号  
国土交通省頼原維持出張所  
電話7200004
- お問い合わせ  
県道・国道184号  
雲南県土整備事務所  
電話08544429601
- 町道  
建設課 電話763942  
基幹支所 電話720311  
来島支所 電話762393  
志々支所 電話730001

# 道の駅赤来高原で 自動運転サービス実証実験

11月11日に、衆議院議員の竹下巨氏、亀井亜紀子氏、三浦靖氏、参議院議員の青木一彦氏、島田三郎氏などを来賓に迎え、「自動運転サービス実証実験開始式」を開催しました。



開始式を「飯南牡丹組」が盛り上げました



国会議員、赤来小学校の児童、地域住民らがテープカット



赤名の町を走った自動運転車

11/11 土  
11/17 金

「ス実証実験開始式」を開催しました。

また、12日から17日の間には、地域住民など約140人が実証実験に参加し、実際に自動運転車に乗車し、最先端の技術を体験しました。自動運転車に乗車した参加者は「驚いた。新たな交通手段として期待している」と話していました。この実証実験は、全国13箇所で行われており、県内では本町のみで実施されています。

# 鳥根県交通安全県民大会 広げよう事故ゼロしよまねの思いやり

第53回鳥根県交通安全県民大会が、ラメール（雲南市加茂町）で開催され、交通安全活動に尽力された次の皆さんが表彰を受けられました。

交通安全賞章「緑十字銅章」表彰（一財）全日本交通安全協会会長表彰  
優良運転者 加藤武男さん（谷）  
40年以上の無事故無違反



加藤武男さん

鳥根県警察本部長・（一財）鳥根県交通安全協会会長連名表彰  
交通安全功労者 大上教貳さん（角井）



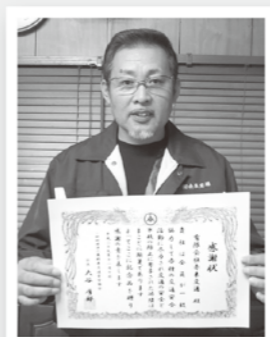
大上教貳さん

雲南地区交通安全協会の役員（理事）を長年勤められました。  
優良運転者 後長正行さん（角井）  
30年以上の無事故無違反

11/10 金



（一財）鳥根県交通安全協会会長表彰  
交通安全功労団体  
有限会社赤来交通



（有）赤来交通  
藤川佳成代表取締役社長

町営バス・スクールバスを運行し、日々、安全運転に努め、交通安全ルールの意識啓発を実施。また、バス停の清掃活動のほか、カーブミラーや道路標識、横断歩道などの交通安全施設も点検し、交通事故予防に尽力されました。

# 郵便局と協定を締結 安心して暮らせる地域づくりを

12/7 木

来島、頓原、志々、赤名、谷、松江中央の6局の郵便局と「地域における協力に関する協定」と「災害発生時における協力に関する協定」を締結しました。



写真右から、来島郵便局 安部亮局長、山崎町長、松江中央郵便局 米今隆社局長（来島郵便局が町内5局を代表）

# エコードライブで COOL CHOICE（＝賢い選択）

11/26 日



子ども達もエコドライブを体験

エコドライブをテーマに、役場庁舎で「COOL CHOICE イベント」を開催しました。JAF鳥根支部の伊藤昇さんは、「エコドライブは安全運転につながります。一人ひとりの少しの心がけが、地球温暖化防止の大きな力になる」と来場者に伝えました。このほか、ドライブシミュレーターによるエコドライブ測定体験、テレビCMで話題の最新のエコカーの試乗なども行いました。

# 発電電機・ 投光器寄贈

11/24 金



寄贈された発電機と投光器

（一社）日本道路建設業協会中国支部から、近年頻発する自然災害発生時の救援活動、復旧活動等に役立ててほしいと、道の駅赤来高原へ「発電電機と投光器一式」が寄贈されました。



日本道路建設業協会中国支部の伏見光暁支部長（左）と塚原副町長

寄贈された発電電機は、1回の給油（ガソリン）で約8時間稼働します。今後、訓練や災害時に活用していきます。

# 水田センサー「Paddy Watch」寄贈

11/20 月



大和リース株式会社山陰営業所の後藤健治統括所長（右）と塚原副町長

大和リース株式会社から、町の農業振興に役立ててほしいと、「水田センサー」30台が寄贈されました。研究開発は、農業とITが融合した農業生産技術の研究するベジタリア株式会社。このセンサーは、圃場の水位や水温などの計測が可能で、データをスマートフォンやタブレットへ配信できるため、圃場に出掛けなくても状況を確認できる製品です。

寄贈いただいた水田センサーは、春から町内で希望される大規模な担い手へ貸し出し、試験的に活用する予定です。



# 健康コラク

保健 医療 介護 福祉

●飯南病院 電話72・0221 ●来島診療所 電話76・2309 ●保健福祉センター 電話72・1770

1. 代表的な貧血の症状  
疲れやすく、動悸、息切れがひどい
2. 朝起きにくい、頭が重い、めまいがする
3. 顔色が悪い、まぶたの裏が白い
4. つめが薄く割れやすい、外側に反り返る
5. 食欲がない、むかつく

「貧血」になるのは、血液中のヘモグロビンが減っていることが原因です。ヘモグロビンは酸素とくっついて、全身へ酸素を送り届ける役割があります。そのため、ヘモグロビンが減少すると、全身が酸素不足に陥り「酸欠状態」となり、めまいや動悸、息切れなどの症状が現れます。貧血の原因として最も多いのは、ヘモグロビンの重要な材料のひとつである「鉄分」の不足。また、睡眠不足は鉄分の吸収を妨げるため、貧血の原因にもなります。

## 飯南 便り

### フラツときたら 要注意「貧血」



定番のレバニラ炒め

#### 食生活で貧血を予防

貧血の予防には、毎日失われる鉄を食事からしっかりと摂ること。ヘモグロビンなどの材料になるたんぱく質や、鉄の吸収を高めるビタミンCの摂取も大切です。

鉄もたんぱく質も多い食品は、牛肉やレバー、カツオなどの赤身の魚、あさりなど。ビタミンCが多い食品は、緑黄色野菜や果物などです。さらに赤血球が作られるときには葉酸、ビタミンB12が必要。葉酸は、ホウレンソウやアスパラガス、ブロッコリー、納豆に、ビタミンB12は、レバーや魚介類、チーズなどに多く含まれます。

動物性食品・植物性食品をバランス良く組み合わせることがポイントです。

## 保健福祉 便り

### 第2回 6024・7022よい歯の表彰

町では、残存歯数が60歳で24本以上、70歳で22本以上ある人を表彰しています。生涯を通じた歯とお口の健康づくりを啓発・推進し、口腔ケアの意識向上が目的です。

11月27日(月)に役場庁舎で表彰式を行い、表彰者の皆さんと町長を交えて意見交換を行いました。また、飯南病院歯科口腔外科の三上隆浩医師からは、お口の健康と認知症や心臓病などとの関係について説明がありました。



表彰式に出席した受賞者の皆さん

飯南町は、平成25年の調査で、80歳以上の平均残存歯数が7.6本と非常に少ないです。また、高齢期での8020運動が意外と知られていません。

お口の健康づくりは、糖尿病や心臓病など体全体の病気、要介護状態や認知症など様々な病気の予防につながります。高齢者に限らず、子ども、若いうちから口腔ケアを始めることが大切です。

いつまでも、自分の歯とお口で、飯南町のおいしいお米や野菜、お肉などを食べる喜びを感じたいもの。まずは、かかりつけ歯科医を持ち、一緒にお口の健康づくりを実践していきませんか？

【平成29年度の表彰者】  
島根県の表彰：8020の部 3人  
飯南町の表彰：7022の部 16人  
6024の部 1人

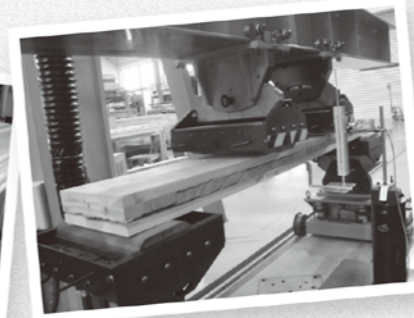
こんにちは 中山間地域研究センターです。

## 県産スギ材を使用した CLT(直交集成板)の製造試験

●中山間地域研究センター 電話0854・76・2025  
<http://www.pref.shimane.lg.jp/chusankan/>



センターで作成したCLT



曲げたときの強度性能の試験

## まちのおもちゃ箱

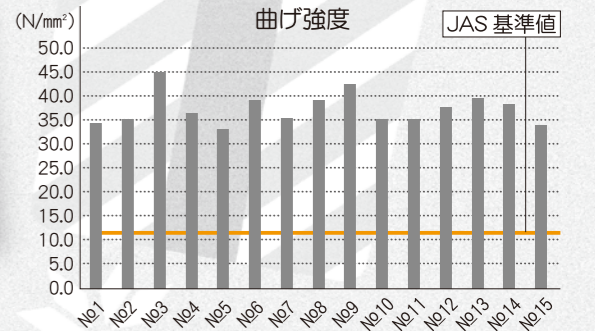
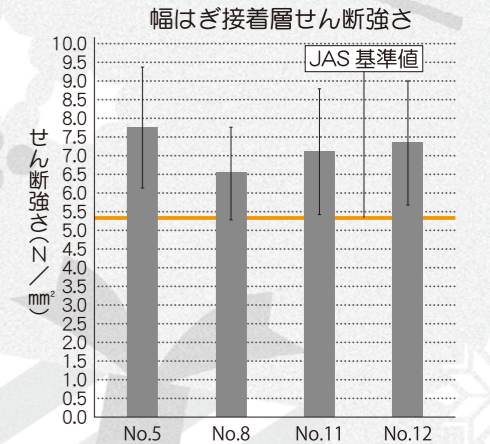
CLTをご存じですか?CLTは、Cross Laminated Timber(クロス・ラミネイティド・ティンバー)の略称で、製材した板を木目方向が直角に交わるように何層にも接着した木質パネルです。軽くて強度や断熱性に優れ、1990年代から欧州で広がり、海外では大規模施設や中高層建築物にも使用されています。日本国内でも新しい木質材料として注目されていて、国産材を利用したCLTの開発が進められています。

当センターでも、県産スギ材を使用して、県内の事業者で製造可能なCLTの製造実証をしています。

お隣の雲南市吉田町産のスギ材を使用してCLTを製造し、JAS(日本農林規格)に基づき性能を評価したところ、高い接着性能・曲げ強度性能が確認できました。

今後も引き続き試験をして、県内事業者への技術移転や、CLTの利用方法の検討や普及を進めていきたいと思

います。



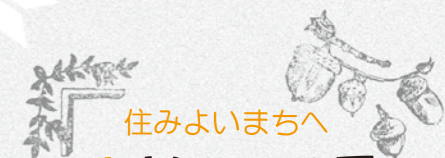
## 守りから攻めへ ~谷地区~

谷地区では、平成21年度から谷自治振興会の輸送活動やスノーレンジャーによる除雪ボランティア活動など暮らしの守りを支える取り組みを続けています。

また、公民館や婦人会、老人クラブなどの地区内の各団体でも、それぞれ元気で安心して住み続けられる地域づくりに向けた様々な活動が行われています。

今後、予定されている「集落点検」や「地元学」をふまえて、地域資源を活

かした「攻め」(価値創造)の活動へ向け、各種セミナーや研修会に参加し、スキルアップと情報交換を図りながらサポートしていきたいと思



## 住みよいまちへ 集落支援員

町内5地区で活動する、地域とともに歩む「集落支援員」の活動を紹介します。



ふれあい神楽交流大会



「みぎわ」コンサート



せせらぎ号



谷地区町民体育大会



求人情報

Uターン希望者・求職者・事業者のみならずへ  
直近1カ月に登録された、フルタイム求人  
の一部を紹介します。  
パートタイムの求人情報や詳しい内容  
を知りたい方、このほかの情報もご覧にな  
りたい方は、お問い合わせください。  
求人情報の閲覧のみも可能です。

株式会社 ニチフレ島根 73・0131	
製造工(製造機械のオペレーター) 40歳以下	正社員1人
株式会社 北陽エンジニアリング 72・1034	
管理技術者 下水道排水設備工事責任技術者	正社員1人
さく井技能士 さく井技能士	正社員1人
株式会社 いいなん 72・1080	
バイオマス製造機とバイオマス燃料の製造 普通自動車運転免許(AT限定不可)	正社員1人
株式会社 後藤建設 72・0103	
重機オペレーター 普通自動車運転免許(AT限定不可)、 車両系建設機械技能講習	正社員1人
建設施工管理技術者 高卒以上、1級または2級建築施工管理技士、 普通自動車運転免許(AT限定不可)、その他技能講習	正社員1人
有限会社 中山板金 76・2616	
建築板金工補助 普通自動車運転免許(AT限定不可)	正社員1人
頓原精機 株式会社 72・0147	
機械オペレーター 50歳以下、高卒以上	正社員1人
社会福祉法人 友愛会 72・0214	
作業療法士 大学・専修学校、作業療法士	正社員1人
施設利用者の介護 (特になし)	正社員3人
看護業務 准看護師または看護師	正社員2人
機能訓練 理学療法士	正社員1人
給食調理 (特になし)	正社員1人
株式会社 堀江運送 72・0102	
トラック運転手・配送員 普通自動車免許(AT限定不可)	正社員1人



飯石森林組合 62・1520	
一般事務・経理事務 普通自動車免許(AT限定可)	正社員以外1人
山林作業員(ザ・モリト) 50歳以下、高卒以上 普通自動車運転免許(AT限定不可)	正社員6人
きのこ生産作業員(舞茸センター) 普通自動車運転免許(AT限定不可)	正社員1人
株式会社 ボウストフル・ファーマー 76・9277	
ミセスロビンフット店内のホール係・調理補助 (特になし)	正社員1人
ふくま 歯科医院 72・1500	
歯科衛生士 歯科衛生士学校、歯科衛生士資格	正社員1人
株式会社 飯南トータルサポート 76・9070	
フロント及びレストラン接客(憩いの郷衣掛) 高卒以上、普通自動車運転免許(AT限定可)	正社員1人
レストラン調理人 調理師	正社員1人
飯南町立 飯南病院 72・0221	
薬剤師 35歳以下、薬剤師免許	正社員1人
オージェイケイ 株式会社 島根工場 76・3711	
プラスチック製造オペレーター 高卒以上	正社員3人
大阪惣菜 株式会社 093・371・1711	
惣菜の製造販売(Aコープ等異動あり) (特になし)	正社員1人
惣菜等の製造販売(エルシーイー店) (特になし)	正社員以外1人
松田建設 株式会社 76・2361	
重機オペレーター 普通自動車運転免許(AT限 定不可)、車両系建設機械運転技能	正社員1人
有限会社 直方メディカルサービス 72・0281	
薬剤師(こぶし薬局) 薬剤師免許	正社員1人

AR動画の視聴方法



飯南町HP  
QRコード

ARマーク  
広報いーなんでは、AR(拡張現実)動画を導入  
しています。詳しい視聴方法は、飯南町ホーム  
ページでご紹介しています。(今月号は3ページ  
に対応写真があります)

■お問合せ  
国道54号活性化アクションプラン推  
進協議会(地域振興課)  
電話 76・2864

※時間・場所の詳細は、左記へ問  
合わせてください。  
1月27日(土)  
キャンドル作製 午後から、  
点灯 夕方から

■お問合せ  
飯南町役場 電話 76・2211  
頓原基幹支所 電話 72・0311

みんなで作って灯そう  
スノーキャンドル

今年、町内各地にキャンドルが  
灯ります。家族やお友達と一緒にキ  
ャンドルを作ってみませんか?

マイナンバーカードの  
申請をお手伝いします

マイナンバーカードの申請を役場  
窓口でお手伝いするサービスを開  
始します。専用端末機器を利用し  
て、写真撮影から申請までを短時間  
で行えます。

サービス開始日  
平成30年1月4日(木)

場所 役場庁舎 頓原基幹支所

主なサービス 写真撮影(無料)、申  
請書類記入の補助

必要書類

マイナンバー通知カード(個人番号  
カード交付申請書兼電子証明発効申請書)

※左図



■お問合せ  
住民課 電話 76・2213

あなたの相続手続を応援  
法定相続情報証明制度

通常の相続手続では、亡くなられ  
た方の戸籍簿本等の束を、相続手  
続を取り扱う各種窓口へ何度も出  
し直す必要があります。  
しかし、法定相続情報証明制度  
を利用するとその必要がなくなり  
ます。

登記所(法務局)に戸籍簿本等の  
束と「相続関係を一覧に表した図(法  
定相続情報一覧図)」を提出すると、登  
記官がその一覧図に認証文を付し  
た写しを、申請者が必要な枚数、無  
料で交付します。

その後の相続手続は、この一覧図の  
写しを利用できるため、戸籍簿本  
等の束を何度も出し直す必要がな  
くなります。

預金口座がいくつもある場合など  
に、手続きが同時に進められるた  
め、時間短縮につながります。

この制度の詳しい手続方法は、  
「法務局ホームページ」でご確認  
ください。また、相続手続に必要な書  
類は、各機関で異なります。必要な  
書類は提出先の各機関に問い合わ  
せてください。

■お問合せ

松江地方法務局総務課  
電話 0852・32・4200

自衛官候補生  
(陸上・海上航空自衛隊)募集

応募資格

採用予定月の1日現在で、18歳以  
上27歳未満の日本国籍の男性

受付期間

- ① 1月15日(月)～2月2日(金)
- ② 2月5日(月)～2月23日(金)

試験日

- ① 2月3日(土)、② 2月24日(土)

試験会場

- ① ②とも陸上自衛隊出雲駐屯地  
(出雲市松雲下町1142-1)

試験科目

筆記試験(国語・数学・社会・作文)、口  
述試験、適性検査、身体検査

採用予定日 別途通知

※任用期間は、陸上自衛官は1年  
9カ月、海上・航空自衛官は2年9  
カ月を1任期として任用。引き続き  
勤務を希望する場合は、選考により  
2年を任期として継続任用。

■お問合せ

自衛隊島根地方協力本部  
電話 0852・21・0015

年末年始の役場業務

業務区分	休業期間等
役場庁舎・各支所	12月29日～1月3日 ※緊急の連絡、戸籍に関する届出は休業中も受け付けます。(役場庁舎、頓原基幹支所のみ)
飯南病院・来島診療所	12月29日～1月3日 ※救急患者の方は休業中も受け付けます。(飯南病院のみ)
保育所	12月29日～1月3日
図書館	12月29日～1月3日
いいしクリーンセンター	【可燃ごみ収集】12月30日～1月4日【直接搬入】12月30日～1月3日
三刀屋斎場	1月1日～1月2日
飯南町火葬場	年中無休
町営バス・デマンド型乗合タクシー	赤名吉田線は無休、その他の路線は12月29日～1月3日

※年明けの可燃ごみ収集は、1月5  
日(金)から。不燃ごみ収集は、各戸配  
布の収集カレンダーのとおりです。

■お問合せ

飯南町役場 電話 76・2211  
頓原基幹支所 電話 72・0311



**薪ストーブでほっこりしませんか？**  
空から白いものがちらちらと。こんな寒い日は、こたつやストーブにあたって温まりたいものです。でもせつ々かなら、目で見ても温かくなれる「薪ストーブ」もおすすめです。

飯南町役場には、「薪ストーブ」を設置しています。今年は、寒くなつてきた11月下旬に火入れしました。薪ストーブを見てみたい「あたつてみたい」という皆さん、お気軽にお越しください。  
**薪ストーブ設置に補助金**



えんじ色の役場の薪ストーブ

「ご自宅にも薪ストーブはいかがですか？」  
**対象者** 町内に居住あるいは事業を営む目的で自らが所有する(予定含む)住宅

や事業所で、次の設備を設置する人  
**対象設備** 住宅や事業所に新規で設置する薪ストーブ、薪ボイラ、木質チップボイラ

金額 最大40万円

■申請とお問合せ

住民課 桑島支所 電話76・2393

森林セラピー博学講座



薪を製造中

薪ストーブに欠かせない薪。長谷にあるバイオマスセンターでは、よく乾燥した質の良い薪が購入できます。やきもので有名な、出雲市斐川町の出西窯の皆さんも自宅用に購入しておられ、質が良いとの声をいただいています。

■薪購入・お問合せ

飯石森林組合 電話72・0523

短歌

頓原公民館短歌教室 十一月詠草

ほのぼのと匂い立ちくる蜷汁秋を思わす朝の厨に 藤原 正  
何んとなく寂しさを誘う秋の雨秘めたる想いもさゆらぐ如し 岡田 繁富  
風に散る木犀地を染め黄金色この葉色つき秋深みゆく 片岡 千鳥  
リフォームする風呂に思ひ出残しつ少し熱めの湯舟に浸る 千葉トミエ  
今日からは新米ですと一言をそへて福祉の弁当届く 景山サチ子  
生かされて掛け替えのない吾の命感謝の連携しあわせにいる 三上 朋子  
誘われしコーラスグループ私もハーモニーに惹かれ花口すまむ 熊谷 允子  
駆けぬけるキタサンラックに「かつこいまままで」と北島やさし 景山 牧栄  
いささかの心痛めて灰汁取り砂出しの蜷動き居りに 本間 啓美  
「トンパノアキチヨトネ・スグフユ」と語りしアメリカの友元気が 石川 隆  
この寒き冬につながる前触れか肌身にしみるは年のせいかも 安部 徳則  
葉を落とし赤く熟して枝につくしぶ柿ゆれて寂しき漂う 山本 正敏



すんやかに

11月届出分

新生児 悠菜ちゃん 届出人 地区  
渡邊 結菜ちゃん 了介(頓原)  
石飛 結菜ちゃん 明美(花栗)  
深石 麗七ちゃん 悠基(奥畑)

やすらかに

11月届出分

お名前 幸進様 親族 地区  
難波 幸進様 誠(赤名)  
戸田 熙様 憲文(奥畑)  
金藤 富江様 朋治(赤名)  
瀬戸 章史様 伸子(宇志)  
深石 進様 早登志(敷波)  
信高 サツコ様 孝志(奥畑)  
大谷 隆義様 功誠(川西)  
大役寺フジコ様 馨(下赤名)



**今月の表紙**  
12月11日、赤来中学校の教室に集まる赤ちゃんとお母さん、生徒たち。昨年からは始まった「赤ちゃん登校日」です。この日は「ほっと。café」に参加している、7組の親子がやってきました。  
参加したサークル虹の輪の生徒22人は、お母さんや社協の職員さんから抱き方を教えてもらいながら、赤ちゃんとふれ合っていました。

今月の人権標語

「家族でつくる人権標語」優秀作品から

かぞく5人  
テーブルかこみ  
いただきます

かたち ぼづみ  
赤名小2年 片地 穂都美さん  
家族名 片地 悟さん

標語に込められた思いを町民みんな意識し、差別や偏見のない明るいまちづくりをめざしましょう。



飯南町冬のハロウィン「とろへい行事」  
～Sprash and Dash～

■お問合せ・情報提供  
国道54号活性化アクションプラン推進協議会  
電話76・2864



「とろとろお〜」  
という呪文のような声。闇夜にまぎれてやってくる子どもの集団は、民家の縁側の戸をそっと開け、お菓子を持って行ってしまふ…。ハロウィンを連想させるこの行事。飯南町では、とてもおめでたい行事なんです。

「新しい年、初めて月が満ちる夜、天から福がもたらされる」。こんな言い伝えに基づく「とろへい行事」は、こども達



が福を運ぶ使者となり、手作りのわら馬を配る小正月の伝統行事です。

でも、子ども達には試練が待ち受けています。お菓子を持って行くところが家の人に見つくと、真冬に「水」を掛けられてしまうのです。

この行事、一時は途絶えていましたが、近年、復活させた地区もあります。地域それぞれに特徴があるようです。



詳しく聞いたら、頓原公民館へ!

# まちのスケジュール

2018年 平成30年 1月分  
 ■教育 ■健康・保健 ■文化・体育 ◆その他



日	月	火	水	木	金	土
12/31	1 元日	2	3	4	5	6
	*元旦マラソン (頓原・志々)			◆官公庁仕事始め ■保育始め(全保育所) ■島根県中学校 スキー大会 (琴引・芸北)(<~5日)	*新年書初め大会 (来島基幹集落センター) 10:00~	*とろへい (頓原張戸)
7	8 成人の日	9	10	11	12	13
*とんど&雪まつり (谷笑楽校)		■小中学校始業式	+ほっと.Cafe (来島保健センター) 10:00~11:30		■赤名小フリー授業 公開日 ■頓原中スキー教室	*とんど祭 (みせん)
14	15	16	17	18	19	20
◆消防出初式 (みせん)		■頓原小スキー教室 (~17日) ■地域開放日 (全保育所)	■来島小授業公開日 +ほっと.Cafe (子育て世代食講座) (来島保健センター) 10:00~14:00		■赤来中スキー教室 (1年生)	
21	22	23	24	25	26	27
		■中国中学校 スキー大会 (琴引・三瓶)(<~25日) ■頓原小授業公開日	+ほっと.Cafe (来島保健センター) 10:00~11:30			■保育公開日 (桜ヶ台保育所) ◆みんなで灯そう スノーキャンドル
28	29	30	31	2/1	2/2	2/3
		■保育公開日 (来島保育所) ■赤名小スキー教室 (~31日)	+ほっと.Cafe (来島保健センター) 10:00~11:30			

し尿汲取り日		資源物		金属類・粗大物		ガラス類
汲取り地区	汲取り日	収集地域	収集日	収集地区	収集日	収集日
頓原 志々	5日(金)	頓原	24日(水)	頓原連担地	29日(月)	15日(月)
赤名	4日(木) 19日(金) 22日(月)			八神連担地	31日(水)	17日(水)
来島	11日(木) 12日(金)	赤来	31日(水)	頓原・八神連担地以外	30日(火)	16日(火)
				赤名連担地	22日(月)	9日(火)
				来島連担地	24日(水)	11日(木)
				赤名・来島連担地以外	23日(火)	10日(水)

[頓原地域] 電話72・1401 [赤来地域] 電話76・2441

[いいしクリーンセンター] 電話72・9217

※決められた日時をお守りください。

●町の人口5,017人(前月比-5人) ●男性2,334人 ●女性2,683人 ●世帯数2,063戸 H29.12.1 現在

広報い・なん 12月号

小さな田舎からの「生命地域」宣言  
笑顔あふれるまち 飯南町



スマホで広報紙を  
読みませんか?