

## 図書館の本の返却場所



図書館で借りた本の返却は、図書館のほかに「来島支所」と「志々支所」でもできます。2月1日からは、「飯南町役場(教育委員会)」での返却もできますので、ご利用ください。

■お問い合わせ  
飯南町立図書館  
電話 72・0301

## 糖尿病教室 元気な100歳をめざす



みんなでオセロで遊びました

| 対象    | 日時                  |
|-------|---------------------|
| どなたでも | 2月22日(木) 13時～15時50分 |
| 内 容   | 糖尿病ワンポイントレッスン       |
| 申込期限  | 2月15日(木)            |
| 会 場   | 保健福祉センター            |

| 持 参 品   | 糖尿病手帳、健康手帳    |
|---------|---------------|
| 服 装     | 動きやすい服(ズボンなど) |
| 申込み・問合せ | 飯南病院          |
| 電話      | 72・0221       |

元気で長生きを目指して【運動】

(嘉田理学療法士)

歯周病について  
(飯南病院永澤副院長)

保健福祉課 電話 72・1770

「第6回住みたい田舎ベストランキング」中国地方エリアで、本町が昨年に引き続き「若者世代が住みたい田舎」「シニア世代が住みたい田舎」「子育て世代が住みたい田舎」3部門で第1位となりました。総合ランキンギは、昨年の4位から3位にランクアップ。町村部では1位になりました。

また、相談会や空き家バンクの取組実績が評価され、「窓口職員がぱりましたランキング」では、全国10位、町村部では全国1位を獲得しています。

この雑誌は、都会から田舎への移住を考える人の情報源となっています。このランキングの結果を今後のPRにも活用し、移住促進につなげていきたいと考えています。

※第6回住みたい田舎ベストランキンギ：宝島社が1月4日に発売した「田舎暮らしの本」2018年2月号に掲載

## 今年も「住みたい田舎ベストランキング」 中国エリア3部門で第1位



出場選手の皆さん

ひと\*いきいき

年末恒例の「浜田一益田間駅伝競走大会(しおかぜ駅伝)」が、益田陸上競技場としまねお魚センターを結ぶ、9区間41・295キロのコースで開催されました。

本町は、当初予定していたメンバーを故障で欠き、新聞発表とは大幅に変更になつたメンバーでの出場となりましたが、久しぶりに走る社会人から初めて走る中学生まで、ど

の選手もこれまでの練習の成果を発揮し、全40チーム中23位、2時間26分33秒と健闘しました。ご声援ありがとうございました。



第8中継所のたすきリレー

| 区間  | 選手名     | 備考     |
|-----|---------|--------|
| 第1区 | 黒角 梨奈   | 飯南高校3年 |
| 第2区 | 木村 尚弥   | 赤来中3年  |
| 第3区 | 安部 青空   | 飯南高校1年 |
| 第4区 | 石田 壮太   | 赤来中1年  |
| 第5区 | 福間 雅行   | 団体職員   |
| 第6区 | 下宮 团体職員 | 飯南高校2年 |
| 第7区 | 安部 公大   | 団体職員   |
| 第8区 | 加治 隆行   | 飯南高校1年 |
| 第9区 | 福間 壮一郎  | 飯南高校1年 |
| 上田  | 八幡 純    | 赤来中3年  |
| 山戸  | 詩乃 果音   | 飯南高校1年 |
| 岡   | 夢乃 輝    | 頓原中3年  |
| 八幡  | 輝       | 頓原中3年  |
| 福間  | 壮一郎     | 頓原中3年  |
| 壮一郎 | 隆行      | 頓原中3年  |
| 青空  | 雅行      | 頓原中3年  |
| 凌生  | 尚弥      | 頓原中3年  |
| 飯南  | 梨奈      | 頓原中3年  |
| 高校  | 黒角      | 頓原中3年  |
| 3年  | 木村      | 頓原中3年  |
| 2年  | 安部      | 頓原中3年  |
| 1年  | 石田      | 頓原中3年  |
| 飯南  | 福間      | 頓原中3年  |
| 高校  | 下宮      | 頓原中3年  |
| 1年  | 加治      | 頓原中3年  |
| 飯南  | 安部      | 頓原中3年  |
| 高校  | 青空      | 頓原中3年  |
| 1年  | 壮一郎     | 頓原中3年  |
| 頓原  | 梨奈      | 頓原中3年  |
| 中3年 | 黒角      | 頓原中3年  |
| 3年  | 木村      | 頓原中3年  |
| 2年  | 安部      | 頓原中3年  |
| 1年  | 石田      | 頓原中3年  |
| 飯南  | 福間      | 頓原中3年  |
| 高校  | 下宮      | 頓原中3年  |
| 1年  | 加治      | 頓原中3年  |
| 頓原  | 安部      | 頓原中3年  |
| 中3年 | 青空      | 頓原中3年  |
| 3年  | 壮一郎     | 頓原中3年  |
| 2年  | 梨奈      | 頓原中3年  |
| 1年  | 黒角      | 頓原中3年  |



## 元日マラソン

12/10  
日

戌年の走り初め

1/1  
月・祝

新年、毎年恒例、公民館主催の元旦マラソンが、頓原、志々両地区で開催されました。3年連続の雪のないおだやかな元旦を迎えた頓原地区には80人、志々地区には60人の参加者が集みました。

参加者は、時折、青空がのぞき暖かい朝日がふり注ぐ元旦の街なかを、新年のあいさつを交わしながら元気よく駆け抜けました。

ゴールしたあとには、福引抽選会もあり、新年最初の運試しに会場はにぎわっていました。

新年、毎年恒例、公民館主催の元旦マラソンが、頓原、志々両地区で開催されました。3年連続の雪のないおだやかな元旦を迎えた頓原地区には80人、志々地区には60人の参加者が集みました。

参加者は、時折、青空がのぞき暖かい朝日がふり注ぐ元旦の街なかを、新年のあいさつを交わしながら元気よく駆け抜けました。

ゴールしたあとには、福引抽選会もあり、新年最初の運試しに会場はにぎわっていました。