

森林セラピー
通信
森のたより

ガイドが語る森林セラピー
大しめなわ創作館 霧生友孝さん
(地域おこし協力隊員)

私と森林セラピーとの出会いは、旅行情報誌に掲載された西沢渓谷(山梨県)の記事。美しい滝の写真に心惹かれて、渓谷のセラピーロードを歩いてみると、本当に気持ちよく、身も心も癒されたように感じ、「森林セラピーって何だろう」と気になって調べ始めたのがきっかけです。



移住先決定の決め手のひとつが飯南町の森林セラピー

その後、首都圏のセラピー基地に通い、3年前の春に島根県に移住。「ふるさとの森」に通いながら森林セラピストの資格を取得しました。
飯南町の森林セラピー基地の魅力は、歩きやすく、穏やかな川のせせらぎや葉擦れの音、風や鳥の声を聞きながら、自然のエネルギーをたっぷりと感じられること。より多くの皆さんにストレスケアの場として、広く活用していただけるよう、地域の皆さんと一緒に活動していきたいと思えます。



カウンターもヒノキやサワラが材料

森林セラピー博字講座

フィットンチッドという「森の香り」が、森以外で豊富にある意外な場所、答えは「お寿司屋さん」。ネタが並ぶガラスケースの中に、ヒノキやサワラの針葉樹の葉を見かけたことがありますか？見た目の美しさもありますが、抗菌・防虫・酸化防止など、鮮度維持にも効果があります。

■お問合せ
産業振興課(地域おこし協力隊)
電話 76・2214

俳句

琴峯華俳句会 二月例会作品抄

日脚伸ぶ野良着る日も近くなり 町民の長生き体操息白し 森 征子
母は母の娘は娘の想ひ春立ちぬ 雪上を軽やか踊る鳥たちよ 土池 博子
急ぐ児に先を越されて息白し 清水の舞台の上の春の雲 八嶋 敏江
夜明け前足音忙し息白し 日の当たりみて一月の風の音 八嶋 昭男
親友と話きりなし日脚伸ぶ 政本 進美

短歌

赤名短歌会 二月詠草

ちかちかとシリウス光りて大寒の風ちぎれとぶ夜をたちろく 岩佐 恒子
人人の情けの手綱にみちびかれ今年もおだやかに余生を歩まん 本間 麗子
ツイッターにて傲慢無礼のトランプさんホビユリズムなる世界ゆさぶる 澤田 勝登
幼なともらとスキー楽しみ戻りたれば熱きせんざい母が待ちおり 中村三四二
雪庭に降る雨ほそく春立ちぬ一輪二輪と佗助の花 石田フクエ
零下十度朝日に光る雪原はわが町ならではの宝石散りばむ 門所 詠子
粉雪が天を揺るがし襲い来ぬ除雪車の音が闇をつんざく 鳥田 勝信
あお桐は非戦の願ひを受けとめるやしかと根つきたり赤名峠に 吉川 暎子
立春を過ぎなほも降るほたんゆき春の扉がまた遠さかる 澤田久美子
着ぶくれて巻くを忘れし白菜を手を赤くして桶に漬け込む 三島 久恵
ひたひたと粉雪の積む如月に父は迎へのデーサービス車へ 清原 豊明
冬の午後薄墨色の空を仰ぎ母と混ざり合ふ互ひのユウウツを 星野 敦子

すこやか

2月届出分

新生児 熱田 透真ちゃん 届出人 地区 真也(下赤名)

やすらぎ

2月届出分

お名前 藤原 義雄様 親族 地区 規男(上区)
小林 光恵様 康人(町区)
坪井 イキ工様 正順(上赤島)
田部 政弘様 トヨ子(野萱)
加藤 盛隆様 春隆(下赤島)
石川 寛様 謙二(町区)
名原 政雄様 敦子(敷波)
加瀬部 政雄様 清子(下赤島)
安部 彰様 丘(上赤島)

今日の表紙

2月11日、大雪に見舞われた飯南町。赤名の観測点では積雪90cmを記録しました。そんな日の夜、空を見上げると、雲ひとつない空に冬の代表的な星座「オリオン座」の3つ星が輝いていました。
月明かりが照らす雪の積もった木々と星空。この時季にしか見られない心ひかれる景色です。



今日の人権標語

「家族でつくる人権標語」優秀作品から

あいさつは
する人聞く人
いい気もち

かたち ことのさん
赤名小6年 片地 悟さん
家族名 片地 悟さん

標語に込められた思いを町民みんなで意識し、差別や偏見のない明るいまちづくりをめざしましょう。

飯南町 マニアック&おもしろ 歴史ばなし



普段何気なくとある道沿いにある伝承や歴史、伝統文化。例えば、遠足登山の定番「琴引山」のオオクニマシにまつわる伝承や、旧国鉄バス赤名駅と電車の意外な関係など。町に伝わる歴史や文化には、思わず「へ〜」と言ってしまつお話がたくさんあります。



かわいいイラストとデザインを手掛けた川上さん

そんな歴史や文化に、「若者世代にも気軽にふれてほしい。『知ること』で町の新しい魅力を発見し、ふるさとへの愛着や誇りにつなげたい。こんな想いから「飯南町マニアック&おもしろ歴史ばなし」と名付けられた冊子が

誕生しました。
作成に携わったのは、国道54号活性化アクションプラン推進協議会のメンバーや歴史や文化などに詳しい町の皆さん。イラストとデザインは町内在住の川上夏樹さんが手掛けました。広範囲一々では、この冊子に集録された「歴史ばなし」を、毎月1話ずつ紹介していきます。

今はまだたった1冊12個のお話ですが、皆さんからの情報で2冊、3冊と増やしていきたいと思っています。情報提供をお待ちしています！

※完成した冊子は、小学校や公民館、道の駅、役場等に設置する予定です。

■お問合せ・情報提供
地域振興課 電話76・2864