

森林セラピー通信
森のたより
(一社)飯南町観光協会
☎76-9050

兵庫県宍粟市から視察

10月1日(土)と2日(日)に、兵庫県にある「しろう森林王国」の森林セラピー関係者の皆さん13人が視察にいらつしやいました。宍粟市は、人口約3万5千人と、飯南町の8倍ですが、森林率は約90%以上あり、豊かな自然を体験するアウトドアアクティビティに溢れた市です。初日は、飯南町の森林セラピーガイドと共に森林を散策。宍粟市とは違い、この時期に色とりどりの花が咲き誇り、ウッドチップが丁寧に敷かれたセラピー



ロードに驚かれました。道中、ハンモックで休んだ後は、お待ちかねの「お茶タイム」。今回は人数が多かったため、各ガイドが持ち寄る形での振る舞いとなりましたが、ガイドの個性がいかに発揮され、森の中で大宴会となりました(笑)。その後の意見交換会では、互いの基地やガイドの疑問点が飛び交い、終始賑やかな会となりました。機会があれば、宍粟の森にも行ってみたいものです。



小田川コースの改修が完了

4つあるセラピーロードのうち、風雪の影響を強く受けていた「小田川コース」の改修が完了しました。今まで砂利の坂道だった箇所が階段になり、全面に真新しいウッドチップが敷かれ、流出防止用の柵も取り付けました。今までよりもさらに快適に散策できるようになりました。



文化を感じるまちへ 飯南町文化協会

飯南町文化協会に加盟している団体の活動を紹介します。今月は「清吟堂吟友会琴引教室」です。

清吟堂吟友会琴引教室は「詩吟」を楽しむ会です。江戸時代に始まった詩吟は、日本の伝統芸能の一つです。主に漢詩や和歌、俳句に節をつけて詠うので難しいイメージがありますが、詠うことが好きな人なら老若男女問わずできます。腹式呼吸で詠うことで健康にもいいとされています。現在は、月2回教室を開き、3人と少人数ですが、練習の合間にお茶をしながら、雑談も弾む楽しい時間を過ごしています。



腹式呼吸を意識して詠います



3人で賑やかに活動しています

短歌 頓原公民館短歌教室 九月詠草

やうやくに秋風の吹く今日の日に夏の名残りの百日紅立つ 安部 徳則
広場にて応援ダンスの練習か中学生の笑顔は底抜け 石川 隆
支え合い今日も笑顔で、ありがとう老行く吾のワンションなり 岡田 繁富
吾がひとり遺族となりて供養するフイリピン沖に届けこの祈り 景山サチ子
朝露に愛犬連れて田舎徑こうべを垂れる田んぼの稲穂 景山 稔
コロコロと寝静まるころ聞こえる涼やかな声里にも秋か 景山 牧栄
幼らの遊ぶ花火の音絶えて亡夫の帰りしお盆終わりぬ 片岡 千鳥
お出掛けの機会の減りしここ数年地区の作業にもんべ新調 塩田美代子
帰省する子に篤つちゃんに悦つちゃんと言ふ名の箸が待っている故郷 千葉トミエ
飯ごうに亡父持ち帰る山いちご鮮やかな色今も忘れず 本間 啓美
面会をする度夫は心配すにつこり笑みて帰宅を急ぐ 三上 朋子
いつしかにおぼろ月夜となりけり天に広がる猛暑の名残 烏田 勝信

今月の人権標語
「家族でつくる人権標語」
優秀作品から

マスク社会 心にマスクはしないであ
頓原小6年 橋村 遥さん
家族名 橋村 優美さん
標語に込められた想いをみんなで意識し、差別や偏見のない明るいまちづくりをめざしましょう。

すこやかに 9月届出分

新生児 届出人 地区
福永 莉子 桂 汰(上赤名)
福田優里香 裕 樹(下赤名)

やすらかに 9月届出分

お名前 親族 地区
難波 康之様(85)田邊耕三(下赤名)
八嶋 昭三様(93)和 恵(上赤名)
三上 初子様(88)光 一(上赤名)
森山 壽子様(101)秀 樹(長谷)
白石 靖明様(92)光 生(長谷)
名原 一好様(62)悠 也(長谷)
鹿田 斐子様(98)敬 志(川西)
高橋 彰治様(64)里 奈(長谷)
三島 武夫様(93)浩 治(谷)
岸 サカエ様(97)卓 志(上区)



今日の表紙
利用者の皆さんが楽しんでいたのは「すころく」。見事に優勝された伊藤さんに話しかけたのは、職員 鹿田さん。2人の笑顔につられるように、明るい雰囲気広がりました。
今月号で取り上げる介護職員の3人。皆さんに共通するのは、明るい笑顔でした。(215ページに関連記事)