

健康コソコ

保健 医療 介護 福祉

●飯南病院 電話72・0221 ●来島診療所 電話76・2309 ●保健福祉センター 電話72・1770

カーペットの端やほんのり
 長年使っていると端がめくれてしまったり、ほころんでいたり。端はテープで留める、ほころびはきちんと処理。
電化製品のコード
 コタツやストーブ、テレビ、スマホの充電器。電化製品のコードがあつちに

1~2cmの段差
 たった2cmですが、普段「段差」と意識していないとつまづくことも。段差があるという認識が大切。
滑りやすい床
 フローリングや濡れた床は、靴下を履いたままでは滑りやすいので要注意。服についた雪はよくはらって家の中に。

飯南 便り

転倒にご注意!

まだ寒い日が続くこの時季、転倒事故による骨折が多く発生します。若い人にはたいしたことのないケガでも、高齢者の場合「介護」に直結すること、骨折と転倒は、要介護状態になる原因の1割近くを占めています。
 屋外では比較的気をつけていても、住み慣れた家の中はいかがでしょうか。今回は、「室内での転倒」を防ぐために注意することをご紹介します。

もこつちにも…。まずは整理整頓。コードは壁沿いにまとめます。
照明不良
 切れている照明は早めに交換。足元灯やセンサーライトを設置する方法も。
 住み慣れた自宅にも、転倒をもたらす危険はたくさん潜んでいます。しかし、そのことに気付いていないことも多く、それが自宅での転倒事故の大きな原因となっています。
 転ばぬ先の杖。転倒しやすいところがないか、通り道に引っかかるものがないかをチェックしてみてください。



こんなことにならないように…



表彰式(前列右から4人目)

こんにちは
 中山間地域研究
 センターです。

全国林業試験研究機関協議会「研究功績賞」を陶山専門研究員が受賞

●中山間地域研究センター
 電話0854・76・2025
<http://www.pref.shimane.lg.jp/chusankan/>



地域の森林・林業と木材産業にかかわる研究に顕著な業績があったとして、当センター森林保護育成科の陶山大志専門研究員が、全国林業試験研究機関協議会「研究功績賞」を受賞し、1月26日(木)に東京大学で開催された、「第50回森林・林業技術シンポジウム」で表彰されました。
 この協議会は、森林の資質向上と林業技術の発展に貢献することを目的に、林業の試験研究に携わる全国51の公設研究機関で構成されています。

受賞研究:横打撃共振法による樹木の材質診断技術の実用化に関する研究

外観からは判別が難しい樹木樹幹内の腐朽や空洞などの材質劣化の有無を、木を切り倒さずに樹幹を打撃したときの周波数で、簡易に診断できる計測機器を開発。この機器は、街路樹の危険木診断などに、全国の樹木医が利活用しています。



簡易診断装置による計測

図書室開館日変更のお知らせ
 平成29年度は年末年始に加え、土曜日と祝日も閉館します。なお、日曜日は今までどおり開館します。

こんにちは、桜ヶ台保育所です!

●桜ヶ台保育所 電話72・0237

子ども達には待望の1月後半の大雪。雪がなかなか積もらず雪あそびが待ち遠しかったようで、子ども達は大喜び。晴れの日、毎日ソリあそび・雪合戦・雪だるま作り。腰まである雪の中を進んでいったり、坂を滑ったりする姿にはたくましさを感じました。
 2月3日は、一大行事の節分の豆まき。節分は、福を呼び、心の中のいろいろな鬼を退治します。鬼はちょっぴり怖いけれど、力を合わせて「朝寝坊鬼」や「好き嫌い鬼」「泣き虫鬼」を追い出そうと、一生懸命に豆を投げていました。お面や三方を持って帰って、家でも豆まきを楽しんだようで、鬼の話で持ちきりでした。

季節ごとの行事や体験をとおして、たくましく成長して欲しいと願っています。



この町の子ども達にとっては当たり前のことですが、都会では味わえない貴重な体験



保育所 びるば

町内4カ所の保育所から、保育所の取り組みや子ども達の様子を元氣にお届けします!



頓原小学校へ遊びに行きました みんなで学校の中を探検

保健福祉 便り

健診高受診率地区を表彰します!

受診率の調査には、2月初旬に各世帯へ配布している「平成29年度検診対象者調査表」を使用します。この調査票右端に、健診・検診の受診状況を確認する「アンケート欄」を設けています。平成28年1月~12月の受診状況に○印をつ

けて提出してください。町の健診以外の健診を受ける場合や、健診を受けていない場合も、必ず提出してください。

ここを記入して必ず提出してください。

地区	受診率
1位 琴引中	94.12%
2位 恵比須町	81.82%
3位 田鍛下	76.19%
4位 中廻2	75.0%
4位 田鍛西	75.0%
6位 瀬戸(頓原)	73.68%
7位 井戸谷下(程原含む)	73.53%
8位 張戸(頓原)	69.23%
9位 口小田	68.66%
10位 獅子4	66.67%
10位 万場1	66.67%

集計の結果、健診受診率の高い自治会・組を表彰します。(健康に関する記念品をお贈りする予定)

昨年度高受診率地区(地区・受診率)

- 1位 琴引中・94.12%
- 2位 恵比須町・81.82%
- 3位 田鍛下・76.19%
- 4位 中廻2・75.0%
- 4位 田鍛西・75.0%
- 6位 瀬戸(頓原)・73.68%
- 7位 井戸谷下(程原含む)73.53%
- 8位 張戸(頓原)・69.23%
- 9位 口小田・68.66%
- 10位 獅子4・66.67%
- 10位 万場1・66.67%