



# 生きがい村

保健 医療 介護 福祉

## 推進センター

●飯南病院 電話72・0221 ●来島診療所 電話76・2309 ●保健福祉センター 電話72・1770

こんにちは  
中山間地域研究  
センターです。

## 知ってますか？ センター情報誌 「Chu-San-Kan press」 (チュウサンカンプレス)

最新春号 表紙



公民館、道の駅、その他公共施設にも配布していますので、お出かけの際にはぜひお手にとってご覧ください。また、センターホームページ(「中山間地域研究センター」で検索)でも最新号をはじめ、バックナンバーをご覧いただけます。

この情報誌を通じてセンターにより関心を持っていただければ幸いです。

### 最新春号

- \*特集1 これってもしかしてアライグマ?
- \*特集2 ブナの森でリフレッシュ!!
- \*何でも情報コーナー
- ・県民の森いろとりどり春の花
- ・編集者のつぶやき

●中山間地域研究センター  
電話0854・76・2025  
<http://www.pref.shimane.lg.jp/chusankan/>



### 赤来農林産物直売所「ぼたんの郷」です!

平成22年4月にオープンして今年で5年を迎えました。

尾道松江線開通後、来店される方が少なくなりましたが、再度来店される方も増えていて、にぎわいも上昇中です!

赤来地域は昼夜の気温差があり、春は「採れたての山菜」、夏は「清涼の地でできた旬の野菜」、秋は「キノコをはじめとする秋の味覚」、四季を通じてお客様に喜ばれる産物を取り揃えています。イベントも開催するなどお客様に喜ばれるよう会員一同頑張っています。

ぜひ「ぼたんの郷」においでください!

また、年会費2,000円でいつでも入会できますのでお気軽にご相談ください。(会員数:5月1日時点で81人です。)



イベントも開催します



飯南町の野菜などを販売する産直市から、出荷していただく農家の方などに向けた情報をお届けします。



ぼたんの郷



旬の商品!



### 飯南 便り 病院

#### 4月新規採用職員の紹介

#### 新規採用職員

初めまして、飯南病院病棟で勤務しています看護師の市山雅史と言います。出身は長崎県、37歳です。1ターインで島根県へきました。まだまだ、分からない事だらけで不慣れな事も多いですが、これから少しでも飯南町に貢献できるように頑張りたいと思います。よろしくお願いたします。



市山 雅史

#### 嘱託職員

飯南病院外来で勤務することとなりました看護師の吉田和貴子です。まだまだ未熟ですが、日々学んでいきたいと思っております。毎日笑顔で心がけ、微力ながらも少しでも患者様ひとりひとりのサポートができるよう頑張りますので、よろしくお願いたします。



吉田 和貴子

#### 研修職員

4月より飯南病院にて研修をさせていただきます。中聖子です。愛寿園で介護士として勤務しながら准看護師として通い、この春から准看護師として働いています。週3回病棟で看護師としての基本を学んでいます。研修中ではありますが飯南病院の一員として地域の皆様の看護が出来るよう頑張ります。



中 聖子

飯南病院リハビリテーション科で勤務しております、作業療法士の土田哲也です。以前までは、出雲市の老人保健施設で勤務していました。出身は飯南町で、この度地元で働ける事を大変嬉しく思っております。



土田 哲也

入職して約一月経ち、未だ右往左往する事もありますが、皆様に安心してリハビリテーションを受けて頂けるよう、日々精進して行きたいと思っております。よろしくお願いたします。

### 「認知症サポーター」の養成を行っています。

最近では、花栗地区、赤来ライオンズクラブ、頓原地域婦人会、飯南町商工会女性部など、サポーターさんが増えています。

認知症サポーターには認知症を支援する「目印」としてブレスレット(オレンジリング)をお渡ししています。たとえば、友人や家族に知識を伝える、認知症になった人や家族の気持ちを理解するよう努める、隣人あるいは商店・交通機関等、まちで働く人として、できる範囲で手助けをするなど、活動内容は人それぞれです。

私たち自身も認知症予防のために、生活習慣を整え、日々、健康に過ごすことも大切ですね。

認知症サポーターに興味のある方は、役場保健福祉課(地域包括支援センター)/電話72・1770までお問い合わせください。



認知症サポーター Caravan

### 保健福祉 便り センター

#### 少子高齢化社会

厚生労働省から新たな推計が発表されました。団塊の世代が75歳以上になる2025年に認知症の人が約700万人(65歳以上の高齢者の約5人に1人)に…。

飯南町では、認知症の方や家族が安心して暮らし続けることができるよう、認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守り、状況に応じて声かけ等ができる