

森林セラピー通信
森のたより
(一社)飯南町観光協会
☎76-9050

レベルアップ講座〜他基地研修〜



11月26日(土) 27日(日)に、セラピーガイドのレベルアップ講座の一環として、福岡県うきは市の森林セラピー基地へ研修に行きました。

うきは市のセラピー基地は、福岡県内に4つあるセラピー基地の一つで、第3期の認定基地です(飯南町は第2期)。2箇所ある市内のセラピーロードのうち、今回は「つづら棚田の散歩道ロード」を散策しました。その名のとおり棚田が折り重なるコースで、改めてセラピーロードの多様性を感じました。秋には、棚田のあぜ道を彼岸花が彩るほか、この



地に自生する「四方竹(しほうちく、四つ角のある四角い竹)」という珍しい竹もご案内いただきました。そのほか、基地設立当初からロードのいたるところに「ビクトグラム(セラピー案内の補助をする看板)」が設置されていたり、ウッドチップが敷き詰められた座観ポイント「ヤッホー広場」と言われるコタマを楽しめる場所があったりと、五感を刺激される案内を楽しまれました。



その後、同市のガイドと共に意見交換会を行いました。共に基地登録から10年以上が経過した基地同士では、悩みの種も似通ってきます。現場のガイド同士会話が弾みました。他基地研修は、飯南町外のセラピーロードや基地運営などに触れるいい機会です。「他を知り己を知らば」という言葉にもあるように、他基地の優れた仕組みや知識を飯南町の森林セラピーにも活かしていきます。



文化を感じるまちへ **飯南町文化協会**

事務局(教育委員会内) ☎76・3944

飯南町文化協会に加盟している団体の活動を紹介。今月は「赤来カラオケ同好会」です。

赤来カラオケ同好会が発足されたのは、平成5年〜6年頃で、当時の赤来支部老人会の会長が、社会福祉センターにカラオケのセットを寄贈されたのがそもそもの始まりでした。

私たちは、毎月第3水曜日13時〜16時に、来島交流センターで活動しています。歌うことでストレスの解消、頭のトレーニングになるなど、皆さん毎月楽しみにしておられます。本来であれば、指導者の先生を招いて「カラオケ教室」という形で行えば充実度も増すかと思いましたが、堅苦しい雰囲気よりも、気軽に自分の好きな曲を歌った方が和やかになります。一昨年までは来島塚原地区にあった旧診療所の空室で、自分たちで音響操作をしながら楽しくやっておりましたが、昨年から来島交流センターに舞台を移し、集落支援員の柝木宜夫さんに音響を担当してもらっています。

最近では、同好会メンバーが減少気味で少し寂しくなっております。カラオケ同好会に興味がある人は、文化協会事務局にぜひご連絡ください。



毎年、来島文化祭で熱唱

俳句

琴峯華句会 十二月の作品から

公園の遊具芯まで冷え切って 安部 豊枝
悔い多き古き曆を外しけり 石田シヅカ
どこからか後れ毛揺らす隙間風 佐々木康子
癒されし来し方のあり薄布団 田部智津子
お日様のいっばい詰まった布団敷く 土池 博子

映画会終へて寒星降ることし 柝木 豊子
咳をする吾を気づかふ夫も咳 松平富美子
群青の水面を破る鳩 山崎智恵美
野路いつもぬれているなり十二月 八嶋 昭男

短歌

赤名短歌会 十二月例会詠草

あれこれと名もなき家事に追われたる小春日和の小さき幸せ 星野 敦子
冬晴れに裏山裏庭片付けぬ落ち葉焚く焚く満月を友に 門所 詠子
(八雲立つ出雲八重垣)夜神楽を舞う素戔鳴尊は令和のイケメン 石田フクエ
小さき蛾の机の上に羽ばたけり伏す母のそば羽ばたけるなり 烏田 勝信
峨峨琴引き鷹に見立てて描きたや左翼は女亀 右翼大万木 澤田 勝登
明けやらぬ空よりひとつふたつ天使のような雪が降りくる 澤田久美子
初雪の舞散る頃や吾追いて途方にくれし母の泣き声 清原 豊明
病む人の病状日毎に快復の兆し見えしと嬉しき言葉 本間 麗子
奥ゆかし紅葉の押し花そとと添え歌友のもとへ秋を届けむ 吉川 暎子

今日の人権標語

「家族でつくる人権標語」
優秀作品から

個性だと認め合えれば 仲良しだ

志々小3年 福留 蛍さん
家族名 福留 勇貴さん
福留 美帆さん

標語に込められた想いをみんなで意識し、差別や偏見のない明るいまちづくりをめざしましょう。

今日の表紙

元日の頓原で行われた恒例の元旦マラソン。ゴールまで残り少し、最後の力を振り絞る石飛完多さん(頓原)。
小学生の頃から毎年参加しており、優勝経験もあるそう。今年も惜しくも2位となりましたが、沿道の皆さんや家族の応援を受け、笑顔でゴールしました。(6ページに関連記事)



すこやかにな 12月届出分
新生児 届出人 地区
上谷 朗冬(あきと) 勝 也(野 萱)
熊谷 悠生(ゆうせい) 龍之介(奥 畑)

やすらぎに 12月届出分
お名前 親族 地区
藤原 房枝(ふさえ) 裕 (志津見)
岡田 繁富(しげとみ) 子(敷 波)
藤原 正(ただ) 彦(敷 波)
松原 コミヤ(こみや) 田原(たはら) 信夫(のぶお) 真木
小林 清子(しみず) 大野(おの) 順子(のりこ) 町区
中澤 稔(のり) 久美(くみ) 枝(えだ) 町区
谷 二郎(じらう) 佐藤(さとう) 美恵子(みづ恵子) 志津見
森山 三枝(さみえ) 一 (花 栗)
高橋 武子(たけし) 利 (英(野 萱)
岩倉 善子(いさご) 様(86) 光 (博(角 井)