

森林セラピー通信
森のたより
(一社)飯南町観光協会
☎76-9050

「シャワークライミング」スタート

飯南町の夏のアクティビティ「シャワークライミング」が始まりました。シャワークライミングとは、簡単に言えば「沢登り」。中国山地の源流域の中で体験する爽快アクティビティです。屋外で「三密」になりにくいことから、昨年は200人以上が体験。自然のウォーターライダーで流されたり、滝に打たれたり、豪快に飛び込んだり：思い付くままに自然を満喫できます。

飯南町森林セラピーの中で、シャワークライミングを「動」のセラピー、森林セラピーを「静」のセラピーと位置付けています。「動」のセラピーである程度身体に負荷を与えた後、「静」のセラピーを行うことで、リフレッシュ効果が高まるのでおすすめです。体験に特別な準備は不要です(必要な装備は、体験料に含む)。この夏はぜひ、爽快な川アクティビティをお楽しみください。

【飯南町シャワークライミング】
期間：6月中旬～9月末予定
料金：初 級@4,000円
中 上級@6,000円
詳細はこちら



農林大学校林業科
セラピーロードチップ敷き

5月19日(金)に、農林大学校林業科新入生を対象としたセラピーロードのチップ敷きを行いました。今年の新入生は過去最多の22人。今回チップを敷くのは「小田川コース」「才谷コース」。当日は小雨模様でしたが、一緒になって汗を流しました。少しコツがあつて、コースの奥から手前に向かって敷いていきます。こうすることで、チップを運ぶ一輪車のタイヤ跡が残らないようにしているんです。真夏でも木陰で涼しい谷風が吹くふるとの森にお越しください。



短歌

頓原公民館短歌教室

五月詠草



気心の知れた人との桃源郷天の煙も色香を乗せて
安部 徳則

出会うたび軽く手を振るひとありて悪い気はせぬいまだ男ぞ
石川 隆

爛漫と咲きはらはらと散りてゆく桜の一世何にたとえん
景山サチ子

山清く色とりどりに花咲きてツバメ飛び交う八十八夜
景山 稔

咲き誇る桜見おろす昼の宴大笑に花も揺らぐよ
景山 牧栄

新萌えの庭に石楠花咲き盛るふると祭りに求めし苗木
片岡 千鳥

変化なき日々の暮らしに短歌の題材探しあぐねてノートを閉じる
塩田美代子

春うらら番の鳶は輪をかいて草引く我の頭上に遊ぶ
千葉トミエ

ひっそりとかたくりの花開き居り古き小庭に彩り添えて
本間 啓美

めずらしく玄関上に宿をとりつばめ泊まりてにぎやかうれし
三上 朋子

母にまだ心に形あれかしと言葉束ねて語りかけたり
鳥田 勝信

文化を感じるまちへ

飯南町文化協会

事務局(教育委員会内) ☎76・3944

飯南町文化協会に加盟している団体の活動を紹介。
今月は「茶道教室」です。

茶道教室は、昭和51年頃頓原に裏千家の流派が入ってきたことを機に設立されました。

私たちは現在、5人で活動しており、毎月第2土曜日の午後に交流センターとんぼらで練習しています。掛合から講師をお招きし、指導してもらっています。講師が不在の時でも仲間と和気藹々と練習に励んでいます。各自で茶碗を持ち寄っての練習のため、各々の茶碗の披露の場にもなっています。

正座でのお手前だけでなく、椅子に座って行う立礼式でのお手前もできるので、足の悪い方でもお手前を披露することができます。茶道に興味のある若年層の方がおられましたら、ぜひご連絡ください。一緒に茶の道を楽しみましょう。



月1回「放課後子ども教室」の児童への指導も行っています



今月の人権標語

「家族でつくる人権標語」優秀作品から

話そうよ
笑おうよ
みんなの心に花が咲く

頓原小6年 吉川 彩愛さん
家族名 由佳さん

標語に込められた想いをみんなで意識し、差別や偏見のない明るいまちづくりをめざしましょう。

やすらひかに 4・5月届出分

お名前	親族	地区
矢飼美智子 様 (84)	和	子(下赤名)
三島トシエ 様 (95)	光	夫(上赤名)
加藤 政徳 様 (89)	伸	司(野 萱)
榮 恭篤 様 (94)	俊	英(小田真木)
安井タネミ 様 (91)	健	二(下赤名)
井上シミコ 様 (99)	美津枝	赤名

今日の表紙

普段は飯南高校の寮で生活している中條屋健さん。この日は地域に飛び出し、町民の皆さんに教わりながら農作業を手伝いました。中條屋さんを誘ったホストファミリーの松田稔さん。飯南町での家族として頼れる存在として、作業を後ろから見守っていました。(2・3ページに関連記事)

