

何からはじめる？無理のない省エネ節約術



脱炭素と聞くと、少しとっつきにくいイメージがあるかもしれませんが、小さなことが脱炭素につながります。節約でも脱炭素に。できることから始めてみませんか。

● 侮るなかれ [冷蔵庫のスキマ]

壁からできるだけ離して設置

【「上部と両側が壁等に接している場合」と「片側が壁に接している場合」の比較】

年間で電気45.08kWhの省エネ、1,400円の節約、CO2削減量22.0kg

● お料理上手は節電上手

野菜の下ごしらえに電子レンジを活用

【「ガスコンロ」から「電子レンジ」に変えた場合】

年間でガス9.10m³→電気15.13kWh、1,000円の節約
CO2削減量13.0kg

● 1度なら下げられる

設定温度を見直そう

【設定温度を21度→20度にした場合】

[石油ファンヒーター]

年間で灯油10.22Lの省エネ、880円の節約、

CO2削減量25.4kg

[エアコン]

年間で電気53.08kWhの省エネ、1,650円の節約、

CO2削減量25.9kg

● アクセルワークがキモ [自動車の運転]

ふんわりアクセルのススメ

【5秒間で20km/h程度に加速した場合】

年間でガソリン83.57Lの省エネ、11,950円の節約

CO2削減量194.0kg

脱炭素補助金情報 町で行っている脱炭素に関連した補助金や制度をご紹介します

※活用の際は、事前に担当課にお問い合わせください。

新エネルギー導入(町内事業者が施工)

実施内容	補助額(補助率)	要件	担当課(電話番号)
太陽光パネル設置	上限20万円(5万円/kW)	4kW以上のパネル設置	住民課[来島支所] (76-2393)
蓄電池設置	上限7万円(10/10)		
太陽熱利用設置	上限30万円(1/2)		
薪ストーブ・薪ボイラー・木質チップボイラー設置	上限80万円(2/3)		

住宅リフォーム(町内事業者が施工)

実施内容	補助額(補助率)	要件	担当課(電話番号)
住宅のエコリフォーム工事 (断熱改修、節水型便器、高断熱浴槽等)	上限20万円(2/10)	50万円以上の改修工事 事前にエコ診断を実施	建設課(76-3942)

町産材活用

実施内容	補助額(補助率)	要件	担当課(電話番号)
住宅の新築、増改築に町産材を使用	上限200万円(10/10) 10m ³ :100万円 (10m ³ を超えた場合は、 1m ³ 毎に10万円を加算)	10m ³ 以上を使用	産業振興課(76-2214)

林地残材収集

実施内容	買取価格	要件	担当課(電話番号)
木材をバイオマスセンターに搬入 (「い〜にゃん 森の恵み」林活プロジェクト)	6,000円分商品券/t	事前登録制につき要相談	産業振興課(76-2214)

脱炭素のまちづくり講演会開催

【とき】2024.2.27(火) 18:30~20:00

【ところ】みんなの広場来島交流センター

プログラム

● 飯南町の脱炭素施策紹介

● 講演 人も地球も健康に?! 快適で経済的なすこし未来の暮らしとは
講師 葭矢 崇司(公益財団法人しまね自然と環境財団 環境事業課長)

● 飯南町で活用できる省エネ関係補助金情報

参加無料
申込不要

飯南町は森林資源が多いことが、脱炭素にとって大きな強みであると言えます。

これまで山からは、さまざまな恵みを受けてきましたが、これからは「CO2の吸収」という新たな価値を生み出す資源として認識が必要です。

飯南町は早くから「J-クレジット」^{※1}の取組を進めていますし、他の自治体に先駆け「ソーシャルクレジット化」^{※2}も始めました。この仕組みを活用し、森林整備など循環型社会の構築につなげてほしいです。

町民の皆さんへ

これまで、CO2は目に見えないため、温暖化と言っても実感の湧かないものでしたが、近年になり、自然環

境の変化として、目に見えて分かるようになったのではないのでしょうか。

そこで、皆さんの今の行動や使っている物の背景を考えてほしいと思います。

例えば、地産地消も実は脱炭素です。地元の農作物を消費することで、国内外からの輸送コストを下げ、燃料消費が抑えられます。他にも、節水シャワーヘッドへの交換や蛇口を少し閉めることも効果的です。水道水をろ過するための浄水場の電気使用量が抑えられます。

節約にしか見えない行動でも、見方を変えると脱炭素につながっていることは日常生活にたくさんあります。一斉に変えることは難しいですが、個人でできることから始めることが大切です。



島根県立大学地域政策学部

豊田 知世 准教授

(飯南町脱炭素のまち推進計画策定委員会 会長)

専門家から
飯南町の特徴と
アドバイス

※1 町有林整備によるCO2吸収量をクレジット化したもので、自治体や企業への販売が可能

※2 飯南町、兵庫県伊丹市、大阪府阪南市、(株)ソーシャル・エックスで取り組む新たなCO2吸収クレジットの種類

町内でも脱炭素の取組が進んでいます



らいこう いさお
来光 功さん(下赤名)

● H25年(事業所) H29年(自宅)にソーラーパネルを設置

ソーラーパネルでお得な生活

Q 導入のきっかけは。

A もともと興味はありましたが、仕事の関係でいろいろと話をする中で、経済性を考えて決めました。

Q 発電した電気はどうしていますか。

A 事業所は全量売電、自宅は自家消費し、余った分は売電しています。最近では電気代が高いので、自家消費に充てることで電気代の削減につながっています。

空調は主にエアコンを使っていますが、断熱性能の高い家にしたので、暖房に使う電気自体も減らせています。

Q 雪の影響はありますか。

A 雪が積もるとほとんど発電はしません。少し気温が上がって雪が解けてくると、雪が滑り落ちるので、また発電してくれます。冬でも十分効果はありますね。

快適な電気自動車で財布と環境に優しく

Q 購入のきっかけは。

A 当時、電気自動車の運転支援機能が優れていたことと、ランニングコストを削減できることから、これからは電気自動車の時代だと思い決めました。特に、高速道路では、自動運転技術のお陰で遠出も楽になりましたし、費用面でも安く移動できます。

Q 雪道での運転はどうですか。

A 意外と雪で動けなくなるようなことは一度も無いです。真冬の大山にも行き

ましたし、飯南町は除雪もしっかりしているので、困ったことはないですね。

Q 充電満タンでどこまで行けますか。

A 松江市までなら大丈夫です。ただし、冬場に暖房を付けると、充電がどんどん減っていくのでヒヤヒヤすることもあります。

Q オススメの使用方法は。

A 毎日通勤などで移動する人には最適だと思いますよ。他には、軽自動車



のぶゆき さゆり
渡邊 信幸さん 小百合さん
(下来島)

● 日産リーフ(40kw)に乗って6年

サイズもあるので、セカンドカーにも向いているかもしれませんね。