

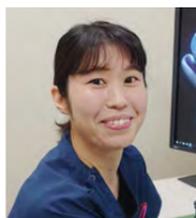
healthycolumn
健康コラム

保健 医療 介護 福祉

●飯南病院 ☎72-0221 ●来島診療所 ☎76-2309 ●保健福祉センター ☎72-1770

飯南病院
便り

今さらですが、自己紹介



飯南病院 医長
原田愛子

4月から飯南病院での勤務が始まり、早いものであつという間に10カ月が過ぎました。コラムを担当する機会をいただいたので、今さらですが、少し自己紹介をさせていただきます。

●経歴

飯南病院 医長 江津市出身で、大田高校を卒業後、島根大学医学部へ入学しました。医師になってからは、県内で勤務後、昨年度は福岡にいました。勤務の関係で毎年のように引っ越しをしていたので、引っ越しは得意です。

●飯南町へ来て感じたこと

1. 高齢者がお元気!

患者さんの多くは80歳以上ですが、他の地域の同年代の方と比べて、非常にお元気でびっくりしました。畑や雪かきなどで体をしっかり動かすことが元気の秘訣なのかと考えています。

2. 冬場はどきどき

雪の話は常々聞いており、通勤は大丈夫かなと緊張していました。雪対策で初めて雪かき用のスコップと長靴を買いましたが、今のところ出番が少なく、ほっとしています。融雪剤の影響で、すぐ車が汚れてしまうので洗車をよくするようになりました。

●最近していること

「運動」と「続けること」の重要性を年々感じており、昨年秋ぐらいから「ラジオ体操第一」を毎日試しています。飽き性なので、続けやすいようにひたすら目標を小さくした結果、行きついた先がラジオ体操でした。意外と続いています。全身をまんべんなく動かせるので、体がすっきりします。

とりとめのない内容になってしまいました。町内では現在インフルエンザやコロナウイルス感染症が流行しています。手洗いうがいをして、皆さん元気に過ごしましょう!

こんにちは
中山間地域研究
センターです。

「県産スギ大径材を使った接着重ね材」の開発

●中山間地域研究センター ☎76-2025

<https://www.pref.shimane.lg.jp/chusankan/>



県内のスギ人工林は成熟し、市場に流通する丸太は、直径40センチメートルを超える大径材が増えつつあり、今後も増え続ける見込みですが、大径材を建築材として利用する技術が十分に整っていないことから、まだまだ積極的に利用されていない状況です。

当センターでは、スギ大径材を付加価値の高い建築材として積極的に利用してもらうため、(1)大径材から品質の高い建築材をできるだけ多く得る(歩留まりを上げる)、(2)できるだけ大きな規格の建築材を作る、(3)必要な強度性能を確保することを目指し、「スギ心去り材(注1)」を貼り合わせてつくる「接着重ね材(注2)」の開発に取り組み、試験製造と性能試験を実施しました。

柱材を製造するような一般の製材工場でも、材料を押し付けて接着する設備(プレス機)を整備すれば、大断面の建築材を製造することが可能になります。

今後、試験結果をもとに「スギ大径材を使った接着重ね材」の製造マニュアルを作成し、県内製材工場への普及・技術移転に活用します。

(注1)スギ大径材から製材する丸太の中心部を持たない材

(注2)柱寸法の角材を厚さ方向に平行に積み重ね接着することによって、より厚みのある大きな断面の建築材にしたもの



接着重ね材
(スギ心去り材3本を接着した例)



プレス機による接着作業

■問合せ 木材利用科 ☎76-3825

まちを元気に! 地域おこし協力隊

町内のさまざまな地域課題の解決に取り組む「地域おこし協力隊」の活動を紹介します。今回は、飯南町さつまいも生産者協議会の藤谷さゆりさんの活動報告です。



町内各地に点在するさつまいも生産者協議会会員の畑での栽培、出荷、6次産業化などを担当しています。さつまいもの生産拡大と技術向上に加え、販路拡大の推進にも力をいれています。

現在は、特に三瓶山東の原登山口の近くで、さつまいも「森の絹」を干し芋に加工しています。これまで、干し芋への加工しか行っていませんでしたが、昨年度の冬から焼き芋も作り始めました。島根大学が「美味しいさつまいもを焼くにはどうしたらいいのか」を追求し、製作されたつぼ焼き機を使用し焼いています。

さつまいも「森の絹」は、バナナより甘いとされる糖度が最大の特徴です。この甘みやねっりと

した食感を味わえる焼き芋を、三瓶山のひんやりとした空気の中、頬張れば幸せな気分になれるのではないでしょうか。

干し芋も、無農薬栽培・無添加ですので、子どものおやつにも最適です。三瓶山へ行かれる際は、ぜひ味わってみてください。



干し芋の選別作業



焼き芋用のつぼ焼き機

楽しいつばい
図書館探検 飯南町立図書館

●中央図書館 ☎76-2160
●頓原図書館 ☎72-0301

当館の「新着本案内」が飯南町のホームページで見られるようになりました。皆さん、気になる本がありましたら、図書館にお越しください。
※新着本が入り次第、随時更新します。

今後のイベント情報

●健康講座
「女性のためのエイジング」

日時 3月6日(水)14時
会場 来島交流センター 和室
講師 加瀬部洋子 助産師
曾田 順子 助産師

●おはなし会
「英語でおはなし会」

ALITのジョーダン先生とランデン先生が、英語の読み聞かせをします。日本と外国の文化の違いや、簡単な英単語も学べて、楽しみながら英語に触れることができます。ぜひ親子でご参加ください。

日時 3月17日(日)10時30分
会場 中央図書館キッズスペース

●「一般向け雑誌リユース」

保存期間が過ぎた一般向けの雑誌を差上げます。
※当館では、雑誌の保存期間を2年間としています。
期間 3月1日(金)〜無くなり次第終了
場所 中央図書館 風除室
※予約・取り置きはできません



11月のおはなし会の様子

