



フッ化物利用スケジュール



2歳になったら
フッ化物塗布がスタート！

フッ化物塗布【4回/年】
入所している保育所、
またはお近くの保育所で実施

保育所
2歳～年少（うさぎ組）

飯南町に住所のあるお子さんを対象に
無料で実施しています。



年中（ぱんだ組）
になると、
フッ化物洗口
に方法が変わります

保育所

年中（ぱんだ組）
年長（きりん組）

✿町内保育所に入所している子
フッ化物洗口【週5回法】
月～金曜日
昼食後の歯磨き終了後に実施

✿町内保育所に入所していない子
フッ化物塗布【4回/年】

フッ化洗口【週1回法】
各学校で決めた日に実施

小学校
・
中学校



中学校卒業しても、
フッ化物入り歯みがき剤等を利用して、
お口の健康を保ちましょう！





町内の**保育所・小学校・中学校**
でフッ化物を利用できます。
ぜひご活用ください！

フッ化物の働きは？

適切な用法用量で活用すると、以下のような効果があります。

＊歯の質を丈夫にします ＊むし歯菌のはたらきを弱めます ＊ごく初期のむし歯の回復を助けます
フッ化物はむし歯予防に有効ですが、次のことも忘れずに！

- ①歯磨き(小さい子どもには仕上げ磨きが必要です 小学校低学年まで続けましょう)
- ②甘いおやつや飲み物をとる回数を減らす
- ③定期的に歯科健診を受ける
- ④バランスのよい食事を食べる
- ⑤規則正しい生活習慣を守る



フッ化物塗布とは？

フッ化ナトリウムの製剤(900ppmの濃度)を歯科衛生士が歯に塗布します。
年2～6回実施する方法で、飯南町では年4回予定しています。

フッ化物洗口とは？

フッ化ナトリウムを溶かした洗口液を口に含み、ぶくぶくうがいをする方法です。
週5回法(250ppmの濃度)と週1回法(900ppmの濃度)があります。
フッ化物洗口をしている場合は、フッ化物塗布は不要です。

フッ化物利用希望調査について以下の時期に希望調査を行います。

フッ化物塗布

- ・年度初め(毎年):2歳になる年度初めから

フッ化物洗口

- ・保育所年中(ぱんだ組)時(保育所育了まで)
- ・小学校入学時(小学校卒業まで)
- ・中学校入学時(中学校卒業まで)

希望の変更がありましたら、保健福祉課までご連絡ください。

