

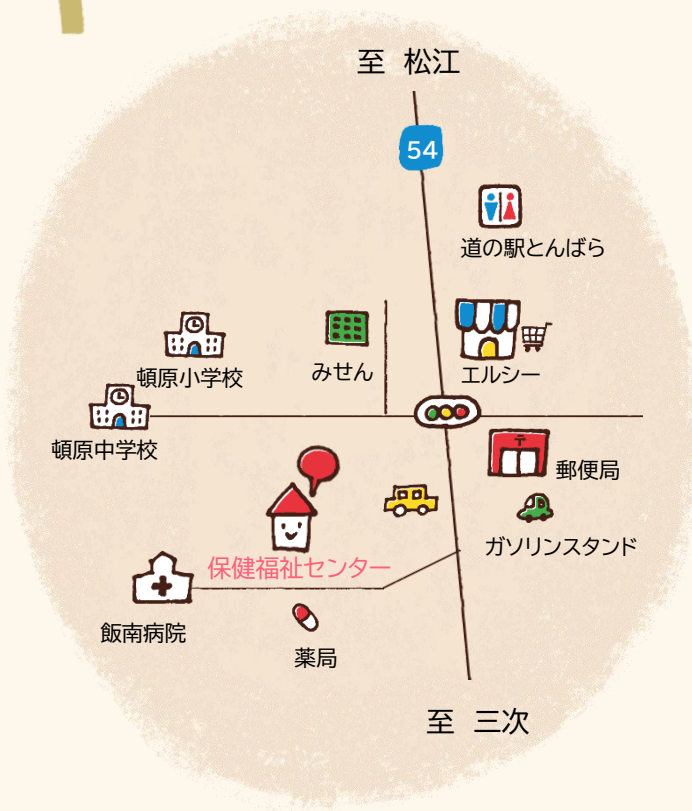
相談室



アクセス

いっしょに  
こそだて

welcome



からだところ

ほっと、ひとやすみませんか。



申し込み・お問合わせ

☎0854-72-1770

〒690-3207 飯南町頓原 2064

こども家庭センター

(飯南町保健福祉センター内)



# 産後ケアとは



産後に育児や、授乳の仕方に不安がある方、休養やサポートが必要な方などが、からだやこころのケア、子育て相談を受けることができます。



- 授乳相談・指導(方法やおっぱいケア)
- ミルク量の調整の相談
- お母さんの休息
- 育児についての相談・指導
- 赤ちゃんの体重測定
- 赤ちゃんのお世話 など…

※町民税非課税・生活保護世帯は無料で利用できます。



# 申込み方法 ・ 問い合わせ



## ご利用の流れ

1. 助産師・保健師がお困りのことについてお伺いします。
2. 利用申請書を提出していただきます。
3. 日程調整を行います。

※予約は1週間前までにお電話ください。



## ご利用できる方

- ・飯南町民(利用時に住民登録のある方)
- ・産後1年未満のお母さんと赤ちゃん
- ・産後、体調の回復に不安のある方
- ・赤ちゃんのお世話の仕方がわからない
- ・育児に不安や疲れを感じている方

## ご利用できない方

- ・赤ちゃんおよびお母さんが風邪等の体調不良や感染症に罹患している方。
- ・医療行為の必要な方。

## デイサービス型



場 所:こども家庭センター

利用日:毎週木曜日(変更になる場合があります)

10:00~15:00 ※1日1組

利用料:1,000円(お弁当代含む)

## 持ってきてもらう物

- ・母子健康手帳
- ・おむつ
- ・おしりふき
- ・ミルク、哺乳瓶(必要な方)
- ・赤ちゃんの着替え
- ・タオル類(バスタオル・フェイスタオル・ガーゼ)
- ・ごみ袋(使用済みのおむつ入れ)
- ・飲み物

※昼食は持参していただいてもかまいません。

