

令和6年8月20日

自治区長様
(自治会長・組長)

飯南町長 塚原 隆昭
(防災危機管理室)

指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)について

平素は、町行政に格別のご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、熱中症対策の強化として、冷房施設を有する等の一定の要件を満たす施設を「暑熱避難施設(クーリングシェルター)」として指定できることとなっています。

本町では現在、下記の施設をクーリングシェルターとして指定していますので、暑さをしのぐ場所として利用していただきたく、地区内へ周知いただきますようお願いいたします。

記

1. クーリングシェルター指定施設

施設名	開放日	時間帯	受入可能 人数
飯南町役場本庁舎 1階 待合ホール	月曜日から金曜日 (祝日を除く)	8時30分～ 17時15分	10人
飯南町保健福祉センター 1階 ロビー	月曜日から金曜日 (祝日を除く)	8時30分～ 17時15分	10人
来島交流センター 1階 交流スペース	月曜日から金曜日 (祝日を除く)	8時30分～ 17時15分	10人
さつき会館 1階 ロビー	月曜日から金曜日 (祝日を除く)	8時30分～ 17時15分	10人
憩いの郷 衣掛 1階 ロビー	火曜日(定休日)以外	10時～16時	10人
琴引ビレッジ山荘 1階 ロビー	水曜日(定休日)以外	10時～16時	10人
都市交流センター やまなみ 1階 ロビー	木曜日(定休日)以外	10時～16時	10人

2. 注意事項

- ・ご利用の際は、職員にお声がけください。
- ・飲料水等は各自でご用意ください。(施設内の自動販売機等もご利用下さい)
- ・利用に当たっては各施設の指示に従ってください。

お問合せ
防災危機管理室
電話76-2211
FAX76-2221

指定暑熱避難施設

クーリングシェルター

COOLING SHELTER

飯南町クーリングシェルター



どなたでも 利用できます

- 暑さをしのぎ、涼める場所です
- ご利用の際は、職員にお声がけください
- 施設のルールを守ってご利用ください

回覧

人材育成講座 ヒトカラiinan

想像力、ファシリカ、お金。

やりたいことを実現するために必要な3つのスキル

未来を創り出すための知識・スキルを学ぶ3つの講座。

【第1回】

9/13

金

【第2回】

10/11

金

【第3回】

11/26

火

参加無料

事前申込

単発参加も可能です

想像力

このまちが前進？
それとも衰退？
まちの未来を体感

ファシリカ

人と人をつなぎ、
建設的な話し合い
の場をつくる

お金

資金や協力者を得
ることで、組織と
財源を成長させる

第1回

9/13

金

このまちは前進？それとも衰退？

～カードゲーム「SDGs de 地方創生」～

【時間】 18:30～20:30 【会場】 赤名農村環境改善センター 【定員】 40名（先着順）

「SDGs de 地方創生」は、地域課題や、そこに暮らす人の行動がどのように地域に影響するのかを体感的に学べるカードゲーム。持続可能な地域の作り方を学びます。

講師

「SDGs de 地方創生」公認ファシリテーター

桐山 尚子 氏

埼玉県越谷市出身。貿易関係の仕事を経て、2017年4月、松江市地域おこし協力隊に着任。3年間の任期を経て、「KiriN Design」を立ち上げ、人材活用の仕事や学校等でのSDGsに関する講座を実施。人に焦点をあて、地域活性や未来づくりに取り組む。

第2回

10/11

金

人と人がつながることで地域が動く

～ファシリテーションスキルを学ぶ～

【時間】 18:30～20:30 【会場】 交流センターとんばら

多様な立場の人の意見を引き出すとともに、先入観や偏見のない、建設的な話し合いができる場づくりのコツや、話し合いの効果的な進行技術を学びます。

講師

島根県立大学地域政策学部

西嶋 一泰 氏

大田市地域おこし協力隊として島根に移住。任期を経て、大田市教育魅力化コーディネーターを務めるほか、執筆等を行う「西嶋ラボ」を設立。2021年より島根県立大学地域政策学部講師として、まちづくりについて教鞭をとる。

第3回

11/26

火

1から学ぶ、ファンドレイジング

～やりたいことを実現するための資金調達法～

【時間】 18:30～20:30 【会場】 来島交流センター ※講師：オンライン対応

地域団体や有志グループの活動資金確保にお困りではありませんか。補助金だけではない多様な財源の知識や、主体的な資金確保を目指す団体の事例を学びます。

講師

日本ファンドレイジング協会准認定ファンドレイザー

北川 力 氏

学校法人で寄附募集に関わったのを機に、ファンドレイジング（資金調達）の道に。高知県内のNPOや地域のまちづくり団体の資金調達をサポート。認定特定非営利活動法人NPO高知市民会議理事、土佐女子中学高等学校事務長。

問合せ
申込み

飯南町まちづくり推進課
電話：0854-76-2864
mail：machidukuri@iinan.jp

* 申込フォーム *
<https://forms.gle/dBbesaeA7HmpSQWaA>



巡回



人間ドック対象のあなたへ
5年に一度のチャンス!!

回覧

人間ドック



あなたの健康を見直してみませんか？

大切なのは早期発見・早期治療。そして、予防することです。
対象年齢の方はお得に受診ができます。ぜひこの機会に受診を！

令和 6 年

10/5(土)AM

会場：飯南町保健福祉センター

対象 今年度中に

30・35・40・45・
50・55・60・65 歳
を迎えられる方

ここが
ポイント！

/01

からだのSOSを
いち早くキャッチ！



/02

生活習慣を振り
返るきっかけに！



/03

健診料金

~~¥30,000~~

¥4,000

(30・35 歳・・・¥3,000)

(40 歳・・・無料)



▼検査項目

身体測定・診察等	循環器	血液検査
血圧測定	眼底検査	尿検査
骨密度検査	肝炎検査	

胃がん検診
肺がん健診
大腸がん検診
腹部超音波検査 (エコー)

胃エックス線検査(バリウム)【40才以上】
+
ペプシノゲン検査
(胃がんの兆候である萎縮性胃炎の血液検査)
... 胸部エックス線【30・35才】
胸部 CT【40 才以上】
... 便潜血検査

▼所要時間・・・約 1 時間

※申し込みをされた方には、後日案内文書をお送りします。

※今年度、町の健診・人間ドックを既に受診された方は申し込みできません。

申し込み
方法

保健福祉センターへ電話または来所にてお申し込みください
申込締切：9月20日(金)

追加

住民健診

令和6年

集団健診を受けていない方!今年度最後のチャンス!

10/5(土)PM

▼健診内容▼

会場:飯南町保健福祉センター

項 目		対象年齢	料金	
町健康診査（基本健診）		※ 基本健診は、 社保本人の方 は受診できません。 職場健診や 人間ドックを受診してください。	20～39歳	1,000
		40歳～	無料	
口腔・歯科健診		20歳～	無料	
オ プ シ ョ ン 検 査	前立腺がん検査（PSA） （男性のみ）	50歳～	2,000	
	ペプシノゲン検査（PG） （胃がんの兆候である萎縮性胃炎の検査）	20歳～	2,500	
	TSH（甲状腺刺激ホルモン）検査 ※基本健診とセット TSH単体の検査は不可	20歳～	1,600	
	肝炎検査（B型、C型） （今までに受けたことがない方）	20歳～	800	
が ん 検 診	肺がん検診（レントゲン）	40歳～	100	
	喀痰検査（喫煙者で喫煙指数600以上の方） ※肺がん検診とセット 喀痰検査単体は不可	50歳～	2,300	
	胃がん検診（バリウム）	40歳～	500	
	大腸がん検診（当日検便提出）	40歳～	200	

※申し込みをされた方には、後日案内文書をお送りします。

※今年度、町の健診・人間ドックを既に受診された方は申し込みできません。

申し込み
方法

保健福祉センターへ電話または来所にてお申し込みください

申込締切：9月20日(金)

令和6年8月20日

自治区長様

飯南町長 塚原 隆昭
(保健福祉課)

健康・生活習慣に関する調査について（お知らせ）

飯南町では、健康づくり施策を重点課題として、子どもから高齢者までのすべての世代が生涯を通じて健やかで安心して暮らせるまちづくりを基本目標に「健康^{まめ}ないいなん21」第3次計画（平成28年～令和7年度）を策定し、町民のみなさまの健康づくりを進めております。

第4次計画（令和8年度～）の策定に向けて、現状を把握するための調査を行いたいと考えております。

つきましては、「健康・生活習慣に関する調査」を別紙のとおり実施しますので、周知についてご協力をお願いいたします。

令和6年8月20日

町民のみなさまへ

飯南町長 塚原 隆昭
(保健福祉課)

健康・生活習慣に関する調査について（お願い）

飯南町では、健康づくり施策を重点課題として、子どもから高齢者までのすべての世代が生涯を通じて健やかで安心して暮らせるまちづくりを基本目標に「健康^{まめ}ないいなん21」第3次計画（平成28年～令和7年度）を策定し、町民のみなさまの健康づくりを進めております。

第4次計画（令和8年度～）の策定に向けて、現状を把握するための調査を行いたいと考えております。

つきましては、町内に住所のある20歳以上の方を対象に「健康・生活習慣に関する調査票」を送付しますので、回答についてご協力をお願いいたします。

記

● 調査票の送付と返送方法について

○ 飯南町に住所のある20歳以上の方の中から、無作為に抽出された2,000人に調査票を送付します。※令和6年度中に20歳になる人を含む。

○ 9月上旬に郵送によりお届けします。

○ 同封の返信用封筒で、9月30日（月）までにご返送ください。

※調査結果は、第4次「健康^{まめ}ないいなん21」の基礎資料として、また、アンケート項目のうち、「こころの健康」に関する調査結果は、第3次「飯南町健康^{まめ}ごころ推進計画」の基礎資料としても活用させていただきます。

令和 6 年 8 月 20 日

赤来地域のみなさまへ

飯南町長 塚原 隆昭
(産 業 振 興 課)

赤来地域の防犯灯整備工事について

平素より町行政につきまして格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、これまで商工会で設置・管理されていた赤来地域の街路灯について、今後は町の防犯灯として管理することとなり、下記の予定で更新工事を行います。

つきましては、作業中は何かとご迷惑をお掛けするとは存じますが、ご理解とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

なお、ご不明な点等がございましたら下記連絡先までお知らせ下さい。

記

1. 作業期間 令和 6 年 9 月上旬～令和 7 年 2 月下旬
2. 作業時間 8 時 3 0 分～1 7 時 1 5 分 ※土・日曜は除く
3. 受注業者 (有)ラブリーしおだ（飯南町野萱）
4. 作業内容 ・ L E D 防犯灯の設置
 ・ 既設街路灯の撤去
 ※ 通行規制を行う場合は別途ご連絡いたします。

●お問い合わせ先
飯南町役場 産業振興課
電話 0854-76-2214