



第12回森林セラピー基地  
中四国ブロック合同研修会に  
参加しました！

10月26日(土)、  
27日(日)に岡山  
県の新庄村で開  
催された「第12回  
森林セラピー基  
地中四国プロッ  
ク合同研修会」に  
参加してきまし  
た。



全国の中でも  
特に交流が盛ん  
な中四国プロッ  
クの研修会は、今年で12  
回目。全体でも60人近くの参加があり、飯  
南町からは総勢12人が参加し、他基地の  
セラピーガイド・関係者と交流を深めま  
した。

初日はセラピーロード「ゆりかごの小  
径」を参加者一同で散策。同村もたたら製  
鉄に縁があり、ロードには面影がチラホ  
ラ残っていました。村長もところどころ  
の説明に大活躍。村を上げてのおもてな  
しを感じました。

夜は楽しみの交流会です。「ヒメノモ  
チ」という餅が特産で、副村長が自ら焼い  
てくださいました。お酒も入り、ガイド同  
士や運営ならではの悩みなど、話が盛り上  
がり、夜は更けていきました。

2日目はアンケートを基に、意見交換  
会。森林セラピーを始めて20年近くにな  
る基地も多く、悩みは似通っています。が、  
飯南町のガイドも活発に意見を出し合  
い、まとめてくれました。

毎年、意見交換の場は設けられますが、  
主体性を持ち改めて  
考えるのにはいい機会  
となります。飯南町  
の森林セラピーも現  
状維持ではなく、将  
来に向かって具体的  
なビジョンを持って  
進んでいきたいで  
す。



こんにちは  
中山間地域研究センターです。

## 晩秋に生える美味しいきのこ

●中山間地域研究センター ☎76-2025  
<https://www.pref.shimane.lg.jp/chusankan/>



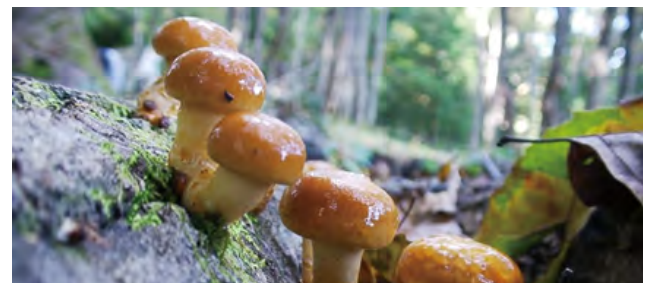
今年の9月は残暑が厳しく、くわえて降水量は37ミ  
リメートル/月と少なく、平年の18パーセントしか降っ  
ていません(赤名観測所)。このため、毎年9月に生える  
野生きのこは、ほとんど見かけることはありませんでした。

10月に入って気温が下がり、まとまった降雨もあり、  
中旬からはハタケシメジ、下旬からはコウタケなど、秋  
らしいきのこが生えてきました。このように発生の始まり  
が遅い年は、発生が遅くまで続く年と、例年どおりに  
終わる年があります。できればもう少し、秋のきのこ狩  
りを楽しみたいですね。

きのこの発生はその後続きます。当センターでは  
初霜が降りる頃に調査するきのこがあります。食卓で  
はお馴染みのエノキタケとナメコです。これらは晩秋



天然のエノキタケは黄色いです



天然のナメコはヌメリが強い

を代表するきのこですが、積雪が少ない年は冬季でも  
見つかります。

きのこ狩りを楽しむには、正しく鑑定する必要があります。  
当センターでは、ご相談・鑑定を無料で受け付け  
ています。お気軽にお問い合わせください。

## 短歌

赤名短歌会 十月例会詠草



こんなにも暑さ厳しき稲刈りの苦勞を想い 吾を振り返る  
ひんやりと空から秋が舞ひ降りて布団干場のひまわりの花  
曼珠沙華と呼べば何やら異国めく彼岸花燃ゆる夕日の丘に  
ふるふると秋色の風に揺れながら道端に咲く白いコスモス  
秋雨降る香茸のこと夢に見る九月の暑さ影響なきや  
月下美人を一目見むとて集ひし夜神秘の世界の刻を楽しむ  
澄み渡る秋の朝なり些事雑事しばし忘れて深呼吸せん  
老いてなお独り留守居の出来る身を倅せなりと思う此の頃  
細田家は三代にわたり国会へ次回の意欲神在りに消ゆ

## 俳句

琴峯華句会 十月の作品から



人住まぬ家ふえゆくや秋深む 石田シヅカ 感情の偏りありて青蜜柑  
鍋囲みそろわぬ家族待ちわびる 田部智津子 田に残る力櫓穂育める  
十円ガム手に夜学子のこの破顔 朽木 豊子 菜園の杭は満席赤とんぼ  
露の玉落とし葉先の身震いす 松平富美子 八嶋 昭男

## すこやか

10月届出分

新生児 居出人 地区  
大谷 惺ちゃん 卓 司(下米島)

## やすら

10月届出分

お名前 親族 地区  
吉川 滋子様(79) 仲 久(赤名)  
福岡 捷志様(80) 隆 広(下米島)  
田島 満信様(89) 岸秀紀(佐見)  
安田フミエ様(99) 博 (町区)  
川上千鶴子様(96) 由美子(佐見)



## 今日の人権標語

令和5年度  
「家族でつくる人権標語」優秀作品から

きつという  
あなたの力に  
なる人が

頼原小学校 5年 橋村 希さん  
家族名 優美さん

標語に込められた想いをみんなで  
意識し、差別や偏見のない明るいま  
ちづくりをめざしましょう。

## 今日の表紙

「由來八幡宮例祭(はやしこ)」  
11月7日に頼原の由來八幡宮に  
「はやしこ」が奉納されました。

今年の頭屋は上区が担当。地区  
住民は、揃いの浴衣や花笠を身に  
まとい、頼原の連坦地などを練り  
歩きました。

由來八幡宮の頭屋祭行事は平  
成6年に島根県の無形民俗文化  
財に指定されています。

