

冬季の防災訓練

防災たに

2025
2/16 (日)

9:00 集合

谷笑楽校に避難

※警報級の悪天候時は中止

① 寒い体育館で
避難所体験

② 暖かい
交流ホールで
防災講話

中山間地域研究センター
講師 / 東主任研究員

③ 防災ウォーキング
ふりかえり

ダンボールベッド
組み立て&寝ごち体験

防災食
「ぜんざい」試食あり

防災ブランケットの
使用体験

仮設トイレ
組み立て体験

×使用は
できません

持ち物・服装

避難に準じた服装

個人情報カード

主催 飯南町総務課 防災危機管理室

問合せ 76-2211 (飯南町総務課)

回 覧

令和 7 年 1 月 2 0 日

自 治 区 長 様
(自治会長・組長)

飯南町消費者問題研究協議会
会 長 伊藤 厚志
(事務局 住民課)

消費者問題啓発用品の配布について

大寒の候、皆様にはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、飯南町では平成 17 年度から消費者の地位と消費生活の向上を図るため飯南町消費者問題研究協議会を立上げ、消費者問題に関することを協議し、啓発活動を行っています。

今年度は「特殊詐欺にご注意ください!」と記した消費者問題啓発メモ帳を作成しましたので、ご利用いただきますようお願いいたします。

【お問い合わせ】

飯南町消費者問題研究協議会事務局
(飯南町役場来島支所)

電話 7 6 - 2 3 9 3

回 覧

令和7年1月20日

町民の皆様へ

飯南町長 塚 原 隆 昭
(保 健 福 祉 課)

令和7年度 住民健診のお知らせ

令和7年度、住民健診を別紙のとおり実施いたします。
つきましては、下記のとおり、住民健診の取りまとめを行います。
健康で元気に暮らすため、できる限り多くの方に受診していただきますよう
お願いいたします。

記

1. 住民健診取りまとめ方法

- ①2月中旬に、各個人へ「健診申込書」が届きます。
- ②「健診申込書」に必要事項を記入してください。
- ③同封の返信用封筒(切手不要)で、3月7日(金)までに
返送または役場各支所へ持参してください。

2. 住民健診案内方法

お申込みされた方には、健診実施日の概ね1か月前に、
個別にご案内いたします。

お問い合わせ先
飯南町保健福祉課
TEL 72-1770

令和7年度の住民健診について

住民健診として、基本健診（特定健診）と5大がん検診（胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮がん）を実施いたします。

【各種健診一覧】

健(検)診種別		対象年齢	負担金	備考
基本健診		20 歳～	20～39歳 1,000円 40歳以上 無料	対象：国保、後期高齢者、 社保被扶養者
口腔・歯科健診		20 歳～	無料	※基本健診と同日実施
5 大 が ん 検 診	胃がん検診（バリウム）	40 歳～	500円	※基本健診と同日実施
	肺がん検診（レントゲン）	40 歳～	100円	※基本健診と同日実施
	大腸がん検診	40 歳～	200円	※基本健診と同日実施
	乳がん検診	30 歳～	30～39 歳（エコーのみ） 400円 40～49 歳（エコー+マンモ） 1,000円 50歳～（マンモ） 400円	2年に1回
	子宮がん検診 （子宮頸がん、HPV）	20 歳～ HPV 69 歳以下	検診車 20 歳～ 800円 70 歳～ 400 円 飯南病院 20歳～ 1,500 円 70歳～ 1,000 円	2年に1回
住 民 健 診 オ プ シ ョ ン 検 査	前立腺検査（PSA）	50 歳～	2,000 円	※基本健診と同日実施
	ペプシノゲン検査	20 歳～	2,500 円	※基本健診と同日実施
	甲状腺検査（TSH）	20 歳～	1,600 円	対象：基本健診受診者
	喀痰検査	40 歳～	2,300 円	対象：肺がん検診受診者
	肝炎検査	20 歳～	800 円	対象：検査を受けたことが ない方 ※基本健診と同日実施
人間ドック （巡回ドック、飯南病院）		対象：30・35・40・45・50・55・60・65歳 負担金：巡回ドック 3,000 円（30・35 歳）、4,000 円（45 歳以上） ※40 歳は、巡回ドック無料 飯南病院 6,000 円		

※骨密度測定は、令和4年度から対象年齢を区切らず、健康相談会にて無料で実施しています。

令和7年度 各種健(検)診 日程表

日 程	月	6							7						9			10			11	
	日	17	18	19	20	23	24	25	2	3	4	9	24	28	3	19	22	4	10	23	17	
	曜日	火	水	木	金	月	火	水	水	木	金	水	木	月	水	金	月	土	金	木	月	
会場 検査項目		谷体育館	小田体育館	赤名農村環境改善センター	赤名農村環境改善センター	保健福祉センター	保健福祉センター	保健福祉センター	さつき会館	来島交流センター	来島交流センター	APMM 赤名農村環境改善センター	赤名農村環境改善センター	APMM 赤名農村環境改善センター	APMM 保健福祉センター	APMM 保健福祉センター	来島交流センター	AM 保健福祉センター	保健福祉センター	保健福祉センター	保健福祉センター	
		町健康診査	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○										
		肺がん	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○										
		胃がん	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○										
		大腸がん	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○										
乳がん検診												○	○ 13-			○	○ 13-		○	○ 13-	○ 13-	
子宮がん検診														○	○							
巡回人間ドック																		○				

- ・各種健(検)診を申し込まれた方には、改めて**日時・場所等を個別にご案内**いたします。
- ・申し込み状況により、受診会場・日時等ご希望に沿えない場合がありますので予めご了承ください。

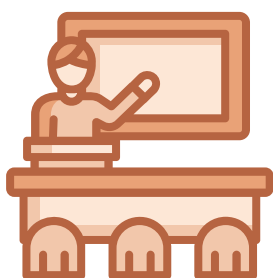
飯南町バスの乗り方セミナー

申込必要
参加費
1000円
(バス代の一部)

自家用車以外の手段で外出することができますか？

長く元気に過ごすために、自家用車以外の手段を使って外出できることは大切です。今回、講義編と実践編のそれぞれでバスの乗り方セミナーを開催します。この機会にぜひ一緒に勉強をしましょう。

講義編（1日間）



日にち 令和7年2月26日（水）

時間 14：00～16：00

会場 来島交流センター

内容 町内・町外でのバス利用に関する研修会

定員20名程度

※実践編を希望される方は講義編へ必ずご参加ください。

※講義編だけの参加は可能です。また参加無料です。

実践編（2日間）



各日程

定員6名程度

実践編 1 令和7年3月5日（水）

経路 バスを利用して三次市駅往復

時間 8：00～14：00（予定）

実践編 2 令和7年3月12日（水）

経路 バスを利用して出雲市駅往復

時間 8：00～16：00（予定）

※実践編を希望される方は講義編へ必ずご参加ください。

※実践編は上記の日程のどちらかのみに参加可能です。

※実践編の時の詳しいスケジュールは講義編の時にお伝えします。

申し込み
締め切り
2月19日

※お申し込みは電話もしくは下記の二次元バーコードよりお願いします。



申し込み・お問い合わせ先：飯南町地域包括支援センター ☎ 0854-72-1770