

健康コラム

保健 医療 介護 福祉

●飯南病院 ☎72-0221 ●来島診療所 ☎76-2309 ●保健福祉センター ☎72-1770

飯南病院 便り

4月から働く職員を紹介します

●歯科衛生士 中岡 美帆

広島県出身で、2年前に飯南町に引越してきました。歯科衛生士の仕事を通して、たくさんの方との会話を大切にしながら丁寧な仕事を心がけながら頑張っていきたいと思っています。よろしくお願いします。

●看護助手 後藤 寿江

5年振りの飯南町での仕事です。初めての仕事で慣れない事ばかりですが、デイサービスの仕事をしてきた頃のように笑顔でやさしい言葉を掛ける事を心掛けています。宜しくお願いします。

●看護助手 西村佳也子

雲南市掛合町で生まれ育ち、飯南町は友人、知り合いも多く、とても身近な地域です。先月まで雲南市内の病院に勤務していましたが、その経験を活かしながら、飯南・雲南地域に貢献できたらと思います。よろしくお願いします。

●医療事務 神所由佳里

自然豊かな場所で暮らしたいと思い、4年前に千葉県から飯南町へ移住してきました。戸惑うことも多かったですが、まちの皆さんに助けをいただき、問題も解決することができました。病院での仕事は初めてですが、まちの皆さんに恩返しができればと思っています。

保健福祉センター 便り

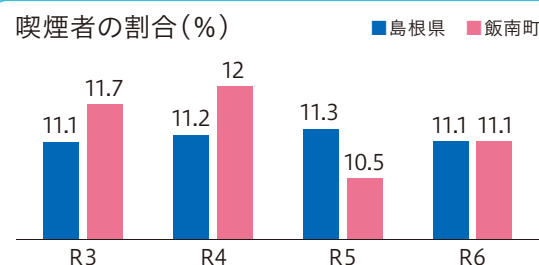
世界禁煙デー 5/31 禁煙週間 5/31～6/6

テーマ 『受動喫煙のない社会を目指して ～私たちができることをみんなで考えよう～』
禁煙と健康について考える機会にしましょう

飯南町の喫煙者は約10%から減らない現状です。電子たばこや加熱式たばこなど、最近では様々な製品がありますが、有害物質はどれも含まれており、周囲の人への悪影響もあります。

喫煙がリスクを高める主な病気

- がん
- 循環器の病気
 - ・虚血性心疾患
 - ・脳卒中
 - ・腹部大動脈りゅうなど
- 呼吸器の病気
 - ・慢性閉塞性肺疾患(COPD)
 - ・呼吸機能低下など
- その他
 - ・2型糖尿病
 - ・歯周病など



※40歳～74歳の方で、健診受診の際のアンケートより
出典:国保データベースシステム(KDB)

禁煙への第1歩! できることから始めましょう

□どんな時にたばこを吸いたくなりますか?

まずはきっかけを自覚してみましょう
⇒吸いたくなる状況を作らないことを心がける
のもおすすめです



みんなでつくる!

笑顔あふれる飯南暮らし



「笑顔あふれる飯南暮らし」をテーマに、各地域で取り組まれている活動を取り上げていきます。

第1回 気軽に集える交流の場づくり

各地区では、住民交流の場として、誰でも参加できるコミュニティカフェ等を開催しています。交流にとどまらず、様々な講座やコンサート等も企画され、学びの場にもなっています。興味のあるものに参加してみたいと思います。

志々地区 陽サロ2号店

毎月第2水曜、第4木曜に開催。健康講座や防災研修など様々な講座やレクリエーション、さつき保育所との交流などを計画しています。

●6月の開催日: 6月11日(水)・6月26日(木)10時～12時

●場所: さつき会館

頓原地区 とんばらサロン「だんだん」

毎月2回開催。地域の方をゲストに招いてのミニコンサートや、軽スポーツなどを楽しみながら交流します。

●6月の開催日: 6月4日(水)・6月18日(水)10時～12時

●場所: 交流センターとんばら

赤名地区 寄ろうでえ～!赤名川

毎月1～2回開催。写真展やコンサートなどのイベントも人気。毎週火曜日、金曜日は福島邸が終日開放され、自由におしゃべりを楽しむこともできます。

●6月の開催日: 6月20日(金)

●場所: 志津見「神戸の森あじさい園」うぐいす茶屋等
※6月は特別編「あじさいバスツアー」としてお出かけします

谷地区 水ようカフェ

毎月1～2回開催。ランチ会やコーヒー焙煎など、テーマを変えた企画をしています。7月は防災グッズの展示もあわせた「防災カフェ」。

●7月の開催日: 7月2日(水)「防災カフェ」

●場所: 谷笑楽校



ゆったりとした
雰囲気です。水ようカフェ」



笑い声が絶えない「陽サロ2号店」



町内の催しなどは
「いいなんナビ」から
確認できます



脱炭素チャレンジ インフォメーション vol.5

本町は、令和5年3月に脱炭素のまち宣言を行いました。町民の皆さんにも取り組んでいただけるよう、定期的に情報をお届けします。

2025年大阪・関西万博はGREEN万博

世界中からたくさんの人やモノが集まるイベント、大阪・関西万博が4月13日(日)に開幕しました。

今回の万博がめざすものの一つに、「持続可能な開発目標(SDGs)達成への貢献」があります。

この一環で会場内では、自動運転EVバスや空気中から直接CO₂を回収する設備など各種展示を通じて、最新の環境技術を体験できます。

万博閉幕後には、建物やパビリオンを解体し、建材や設備を再利用するサステナブルな万博となっています。

万博会場に行かれる際は、脱炭素の視点で見学してみたいと思います。



ぜんぶのいのちと、
ワクワクする未来へ。

EXPO グリーンチャレンジアプリで貢献

万博に併せ、温室効果ガスの排出削減に取り組む「EXPOグリーンチャレンジ」が行われています。マイボトルや食べ残しゼロなど脱炭素につながる取組をし、アプリに入力することでポイントが貯まります。さらに、ポイントが貯まると抽選にチャレンジもできます。

皆さんもできることから取り組んでみましょう。

EXPOグリーンチャレンジ
アプリの詳細はこちら



大阪・関西万博公式キャラクター
ミヤクミヤク