

# 飯南町民向け

＼ 自然の中でリフレッシュ ＼

# 森林セラピー

# FOREST THERAPY

ガイド料が  
無料で  
体験可能

ご家族  
地域の皆さん  
友だち同士  
職場の仲間



対象者 飯南町民（1人1回まで）

利用人数 1名～6名  
※飯南町民3名以上であれば  
町外の方の参加もOK  
(7名以上の場合はご相談下さい)

参加費 無料

実施期間 2025年7月1日（火）  
～2026年2月28日（土）  
※積雪がある場合はスノーシュー案内

申込方法 右記QRコードから必要事項を入力・送信  
・申し込みフォームが使用できない場合は  
お電話にてお問い合わせください

注意事項

- ・体験時間は「3時間」です
- ・希望日の2週間前までに申し込みください  
別途料金で「森のお弁当」もご準備可能です
- ・ご希望内容欄に『町民セラピー』とご記載ください
- ・今回は体験オプションはご選択できません
- ・お申込後にガイド手配を行う為、場合によっては  
できない場合がございます

※数に限りがありますので、予算に達し次第受付終了  
となります

【体験例】※午前の場合

9時 集合（もりのす駐車場）  
森林セラピー体験

12時 解散

### 森林セラピーとは

拠点となる「飯南町ふるさとの森」にはセラピーロードが整備され、心地よい感触と足腰の負担軽減のために敷き詰められたウッドチップが歩きやすいと好評

また、森の香りには高血圧を改善する働きがあると言われていています

さらに、専門ガイドと散策することで、リラックス効果を高め、心身の健康・免疫力向上が期待できます



森林セラピー  
申し込みフォーム



お問い合わせ

（一社）飯南町観光協会 ☎0854-76-9050