

笑顔と誇りを未来へつなぐまち 飯南

IINAN

い-なん

2025

7

No.247



YOHAKU ARIMASU
IINANCHO

あります 飯南町

特集 体験!配食サービスボランティア



狙いを定めて
(飯南町長杯争奪ゲートボール大会)

体験！ 配食サービスボランティア

08



配送ボランティアに毎週参加する三上勝子さん(上赤名)。丁寧に声をかけながら、5~6軒に配達します。

07



お弁当を「配送ボランティア」へ引渡し。配達先の地図も準備してあります。

06



お弁当には、デイサービスの利用者や保育所児童などが作った掛け紙を添えます。

09



「暑いので体調に気をつけてくださいね」と気遣いながらお弁当を渡す三上さん(左)。利用者の石田典子さん(上赤名/右)は「お弁当を届けてもらい助かっています。いつも楽しみ」とほほ笑みます。

配食サービスには、高齢者の安否確認という役割もあります。お届けの際の立ち話では、畑仕事や体調の話も。留守のため直接お弁当を渡せなかったお宅には、社会福祉協議会から電話をするなど、丁寧な見守り活動が行われています。

お弁当でつながる
見守りの輪

ボランティアに登録しませんか？

調理、配送ともボランティアが不足しています。年に1回の参加でも大歓迎です。

【調理ボランティア】

●時間 13時~16時

●場所 [火曜日]

飯南町保健福祉センター(頓原2064番地)

またはさつき会館(八神117番地1)

[金曜日]

来島保健センター(野萱1831番地2)

【配送ボランティア】

●時間 15時30分~16時30分

●配達場所 [火曜日] 頓原地区、志々地区
[金曜日] 赤名地区、来島地区、谷地区

問合せ先 飯南町社会福祉協議会 ☎76-2170

配食サービスを利用したい人

高齢者世帯等で調理が難しく、食事を摂りにくい人は、配食サービス(1食あたり350円/R7.7月現在)を利用することができます。

詳しくはお問合せください。

問合せ先 保健福祉課 ☎72-1770

飯南町社会福祉協議会 ☎76-2170

曾田副町長

調理ボランティアに挑戦！

衛生面にすごく気を使いましたね。大勢の人が食べるお弁当なので、家で料理するのは気持ちも違いました。私でもできるのか不安でしたが、食材を切る、炒める、和えるなど簡単な作業で、一品完成することができました。お弁当を楽しみにしてくれている人が、喜んでくれる人がいると思うとやりがいがあります。次は配送ボランティアにも挑戦してみたいです。



02



調理に挑戦する曾田副町長(右)。大量の食材に戸惑いながらも「きゅうりの酢の物」が完成。

03



1品ずつ丁寧に盛り付けます。

05



食材数も多く、おいしそうな料理の数々が仕上がっていきます。ハンバーグ、揚げ物など手の込んだメニューが登場する日も。

01



美味しいと言ってもらいたいから、みんなで味付けを確認。長年調理ボランティアをしている景山早苗さん(塩谷/左)。食材を柔らかく煮るなど、高齢者が食べやすいよう気を付けて調理するそうです。

暮らしを支える
配食サービス

食事の準備が難しい高齢者等へ、週2回お弁当を届ける「配食サービス」。現在、町内全域の56人へお弁当を配達しています。お弁当の調理を担当する「調理ボランティア」と、配達を担当する「配送ボランティア」。2つのボランティアの力が欠かせません。

04



毎回6名で協力しながら調理します。「どれくらい大きめに切ろうか」など相談しながら調理するので、料理に少し自信がなくても、安心してボランティアに参加できます。

体験！ 配食サービス
ボランティア

飯南町社会福祉協議会が実施している「配食サービス」は、多くのボランティアの力で支えられています。ボランティアはどんなことをするの？その疑問に答えるため、お弁当を作る「調理ボランティア」を体験しました。





ウレタンフォームで彫刻をつくらう
ものづくり教室

赤名公民館主催の「ものづくり教室」が、赤名農村環境改善センターで開催されました。

講師は美術教員の経験を持ち、自身も創作活動を続けている、地域おこし協力隊の十鳥美代子さん。参加者は、スポンジのように軽く加工しやすい、ウレタンフォームを使った作品づくりに挑戦しました。

スプレー缶から出したウレタンを好きなように成形し、絵具で着色。参加者は好きなキャラクターを模したり、様々な形を組み合わせたりと、思い思いの作品づくりに集中していました。



リボンや毛糸を使いイメージを形にします

6.14
土



迫力ある舞で魅了
泥落とし神楽共演大会

谷自治振興会主催の「泥落とし神楽共演大会」が谷体育館で開催されました。

谷地区を拠点に活動する飯南神楽団、原田神楽団(安芸高田市)、東山神楽団(北広島町)の3団体が2演目ずつ上演。会場は県内外から訪れた神楽ファンや家族連れで、朝早くから賑わいました。

地域住民による天ぷらやうどんなどの出店も楽しみの一つ。来場者は神楽を鑑賞しながら、手作りの味に舌鼓を打ち、谷地区での一日を楽しみました。



300人を超える来場者

6.15
日



銀山街道を守る
銀山街道草刈り整備

「銀山街道を訪ねる会」は、江戸時代に石見銀山で採掘された銀を、大森から赤名峠を越え、尾道まで運んだ「銀山街道」の価値を再認識し、地域活性化のきっかけとすることを目的に活動。ガイドの育成や、街道の整備に取り組みんでいます。

今回の草刈り整備では、会員10名が下赤名に残る銀山街道約1キロメートルの草刈りを実施。生い茂る草を丁寧に刈り取っていました。



熱心な整備活動により銀山街道は当時の面影を残しています

6.22
日



笑いを交えて「終活」を考える
劇団おば座公演

飯南町頓原地域婦人会主催の劇団おば座の公演が行われました。

はじめに、飯南町地域包括支援センターが認知症や人生会議に関する講話を行い、もしもの時のために、希望する医療やケアを事前に話し合っておくことの重要性を説明。

自分なりの幸せな人生の幕引きを考えることをテーマにしたおば座の公演が行われ、来場した約60人の参加者は笑いや涙を交えて楽しめました。

参加者のひとり「楽しい公演だった。自分の生き方を考えるきっかけになった」と話しました。



公演の最後には歌とダンスを披露

6.22
日



夜のまちを散策
第28回halfいちり
ナイトウォークラリー

志々公民館主催の「halfいちりナイトウォークラリー」がさつき会館とその周辺を会場に開催されました。

志々地区内外から23チーム92人が参加。チームごとに、さつき保育所や明眼寺などのポイントを目指し、約2キロメートルのコースを歩きました。

ポイントにはクイズやゲームが用意され、子どもから大人まで楽しみながら交流。参加者は、昼間とは少し雰囲気の違いの夜のまちを、仲間や家族と笑顔で散策していました。



志々公民館運営協議会の委員などが盛り上げます

6.27
金



体と心をリフレッシュ
幼児親子対象サロ
ン「どんぐりクラブ」

頓原公民館主催の幼児親子対象サロン「どんぐりクラブ」が、交流センターとんぼらで開催され、町内外から親子連れが参加しました。

講師は(一社)体力メンテナンス協会認定指導士、助産師の中島春奈さん。呼吸の仕方や姿勢が健康に与える影響を、紙芝居やバランスボールを使った体操を通して学びました。

参加者は「バランスボールは年齢を問わず楽しんで運動できるのが良い。子どももずっと笑顔だった」と話していました。



音楽に合わせたストレッチやダンスで盛り上がりました

6.29
日



瀬戸山城の魅力を紹介
お城EXPO in松江

全国のお城ファンの交流を目的に、「お城EXPO in松江」がくにびきメッセ(松江市)で開催されました。

毎年全国各地で開催され、お城ファンに人気のイベント。(一社)飯南町観光協会が参加し、瀬戸山城(赤名の魅力を紹介しました。

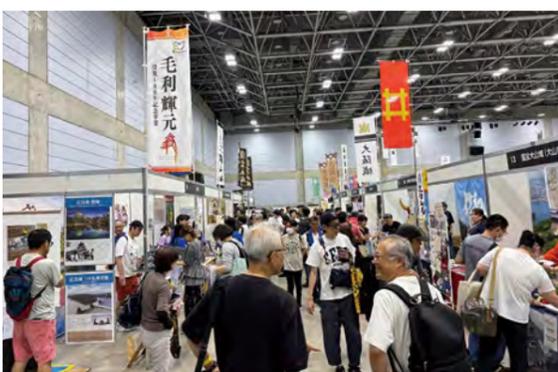
来場者は俳優の高橋英樹さんによるトークショーや、全国各地の名城のブースを楽しんでいました。

お城EXPO in松江限定として作成された瀬戸山城の御城印は、飯南高校書道同好会の生徒が揮毫。100枚の御城印は、完売となる人気でした。



月山富田城(安来市)とともに、尼子十旗 赤穴瀬戸山城を紹介

6.28
土



全国からお城ファンが集結



1枚ずつ丁寧に書き上げた御城印。「大変だったけど、楽しく書くことができました」



まちの持つ「資源」についてメッセージを発信

上智大学大学院地球環境学
研究科の20周年を記念したシ
ンポジウムに塚原町長が出席
しました。
上智大学は、東京農工大学と
の合同実地研修のため、令和3
年から毎年本町を訪れ、土壌・
水質調査や少子高齢化対策な
どの社会調査、飯南高校生との
交流などを行っています。
町長はシンポジウムで、本町の
紹介や、町と上智大学との関わり
を説明。今後も上智大・東京農工
大の合同研修を通して、本町の農
業振興などに取り組みます。

上智大学大学院
記念シンポジウム

6月11日水



隊列を揃えるなど機敏な動きで真剣に

令和7年度飯南町消防団員
部隊訓練が、本庁舎下駐車場
で行われ、115人の消防団員が
出動しました。
消防団夏季訓練は、消防団の
組織力向上を目的として毎年
行われています。当日は、訓練
開始宣言、団長訓示、町長への
出動人員報告後、飯南消防署職
員からの指導のもと、通常点検
と停止・行進間の動作確認など
の中隊訓練が行われました。
火災や災害などの有事の際
に、安全で的確に活動するた
め、今後も引き続き訓練を重ね
ます。

飯南町消防団
夏季訓練

6月15日日



子育てしやすい環境などを紹介

(公)ふるさと島根定住財団
主催の「しまね移住相談会」が
東京都千代田区で開催され、移
住相談を行いました。
会場には島根の食材が堪能
できるキッチンカーやしま
ねっことも登場し、島根に関心
のある人々で賑わいました。
町のブースでは、暮らし、仕
事、住まい、移住支援制度など
の情報提供や個別相談を実施。
家族連れなどが絶え間なく相
談に訪れました。
今後も、県外で移住相談会を
開催し、移住促進に取り組みま
す。

しまね移住相談会

6月16日月



迫力ある演技に見入る児童たち

みらい人材育成事業の一環
で、小学校3、4年生を対象に
「劇団風の子演劇鑑賞会」を来島
交流センターで開催しました。
この事業は児童が芸術文化
に触れる機会をつくり、芸術を
愛する心を育て、豊かな情操を
培うことを目的に開催。
当日は、九州を拠点に活動す
る「劇団風の子九州」が「このゆ
びとくまれ！」を上演。空想の
世界を描いたユーモア溢れる
演出に、児童たちからは大きな
笑い声が上がりました。
今後も本事業を通して、子ども
たちが芸術や文化に触れる機
会をつくりたい。

芸術を愛する心を
劇団風の子演劇鑑賞会

6月16日月



親子で芝居を楽しむ
子どもと生の芝居を観る会

来島交流センターで「子どもと生の
芝居を観る会」主催の演劇公演が行わ
れました。
名古屋市を拠点に活動する「劇団む
う」が2演目を上演。森の動物たちが友
達とケンカをしたり、協力したりする
姿に、子どもたちからは「がんばって」
など応援の声が上がっていました。
「子どもと生の芝居を観る会」は、田舎
に暮らしながらも、子どもたちに生の芝
居を見せてあげたいと、子育て中のお母
さん達により結成。現在は中高生も参画
し、活動の輪が広がっています。



表情豊かな演技に引き込まれる観客

7.4
金

クロモジの魅力を紹介
「まる」知事表敬訪問
クロモジを使った商品開発・販売に取り組
む「まる」の3人と塚原町長が、商品や活動を
紹介するため、丸山島根県知事を表敬訪問し
ました。
クロモジの葉や枝から作ったお茶や、クロ
モジとヒノキなどを詰めた枕を紹介。丸山知
事に、クロモジの優しく爽やかな香りを楽し
んでもらいました。
「まる」は本町の創業支援制度「ビジネスプ
ランコンテスト」で優秀賞を受賞(令和6年
度)。
商品の数々は「産直市ぶなの里」星の宿
り「ラムネ銀泉(頓原)」で購入できます。



塚原町長と一緒にクロモジの魅力を紹介

7.3
木



迷うほどたくさん並んだ屋台グルメ

赤来夏まつり実行委員会主催の「半
夏まつり」が開催されました。
歩行者天国となった赤名連坦地を、
町内外から訪れた大勢の来場者が散
策。思い思いに屋台などを楽しんでい
ました。
旧JＲバス車庫に設置された特設ス
テージでは、飯南神楽団の神楽公演、飯
南牡丹組のよさこい披露が行われ、迫
力あるステージに大勢の観客が見入っ
ていました。
人気のお笑い芸人によるライブでは
大きな歓声が上ががり、賑やかなお祭り
となりました。

初夏の風物詩
半夏まつり



カラフルな花火に大歓声が聞かれました



多くの観客を魅了した神楽公演

7.5
土

楽しさいっぱい 図書館探検 **飯南町立図書館** ●中央図書館 76-2160 ●頓原図書館 72-0301



図書館でクールシェア!

今後のイベント情報

●「夏休み企画」

期間 7月19日(土)~8月31日(日)
場所 中央図書館・頓原図書館

◎ガチャでどうぶつさがし!!

ガチャを回してヒントをたよりに館内の動物を探しましょう。

◎夏休み限定! 図書館スタンプカード

小学生以下を対象に、スタンプカードを配布します。スタンプがたまったら、お菓子をプレゼントします。

◎宿題おたすけコーナー

夏休みの宿題の参考になる本を集めて展示します。

● Sunday Story Time「ストーリーテリング」

日時 7月20日(日)10時30分~(中央図書館)

●「小泉八雲とセツ講演会」

日時 8月29日(金)14時~15時30分
会場 来島交流センター
講師 宍道 正年さん

●「読み聞かせボランティア研修会」

日時 10月9日(木)13時30分~
会場 来島交流センター
講師 林 良子さん



みんなで作る!

笑顔あふれる飯南暮らし

「笑顔あふれる飯南暮らし」をテーマに、各地域で取り組まれている活動を取り上げていきます。

今回は地域おこし協力隊 食のコーディネーター担当の正戸が、活動をレポート

— 食のコーディネーターとして —

地域おこし協力隊としての活動は3年目に入りました。食品の加工や販売、飲食業を営む団体や事業所を中心に、町内のあちこちでお手伝いしています。

また、食品を取り扱う事業所と、住民をつなぐ活動として、ときどきイベントを開催しています。5月には、「Café and Gallery 鐘や」(野萱)で、トークイベントを行いました。独立系出版社とコーヒー焙煎業を営む小山伸二さんを東京からお招きし、コーヒーにまつわる歴史や文化、世界情勢について、自身の来歴にも触れながら話していただきました。17名の参加者のみなさんと一緒に、コーヒーを飲みながら、文化的で温かい時間を過ごしました。

秋には、都市部で行われる島根移住フェアで、飯南町産品をPR・販売する予定です。常温販売可能なものに限られますが、「これを持って行くといいよ」というアドバイスをお待ちしています。



「鐘や」でのトークイベントの様子



役場通信
public office communication



志津見ダム管理支所からの説明でダム内部を視察

地方自治体での実地研修をする新任国家公務員を受け入れました。これは、本町の事業や取組を理解すること、町に対する今後の支援、協力につなげることを目的としています。4人の研修員は3日間の日程で、町行政の概要や施策の説明を受け、教育や移住・定住、観光に関する現地視察を行うなど、各課の取り組む主要事業について研修を受けました。

最終日には、研修の感想発表や、本町の若手職員との意見交換会が行われ、町の事業に理解を深める機会となりました。



研修成果を町職員に向けて発表



病児保育施設を見学

国家公務員の実地研修受け入れ

6月24日(火)~26日(木)



若手職員の熱のこもった発表

広島広域都市圏協議会では、産業振興など様々な分野で、県や市町を超えた連携事業に取り組んでいきます。

広島広域都市圏協議会では、高田市で開催されました。協議会では、今年度の連携事業を協議したほか、IT人材誘致など圏域市町による先進事例の発表がありました。

連携事業の一つである、若手職員研修の最終報告会も開催。研修生は1年間をかけて、圏域市町の現状などを学び、圏域市町による観光での新規連携事業案を、首長に向けて発表しました。

広島広域都市圏協議会

7月1日(火)



保護司など8人が出席し伝達

役場本庁舎で、「社会を明るくする運動」のメッセージ伝達式が行われました。

伝達式では、雲南地区保護司会の安部治之さん(野萱)が「犯罪・非行の防止」や「罪を犯した方の更生」への理解と協力の願いが込められたメッセージを、塚原町長に伝達しました。

「社会を明るくする運動」は全ての国民が、犯罪や非行のない地域社会を築くための全国的な運動です。

「社会を明るくする運動」メッセージ伝達式

7月1日(火)



健康コラム

保健 医療 介護 福祉



●飯南病院 ☎72-0221 ●来島診療所 ☎76-2309 ●保健福祉センター ☎72-1770

保険料率が決定しました

【国民健康保険料率が決定】

被保険者の負担軽減のため昨年度より10%引き下げました。

	令和7年度国民健康保険料率		
	医療分	後期高齢者支援金分	介護納付分
所得割	6.9%	2.53%	2.30%
被保険者均等割	22,500円	8,600円	9,900円
世帯平等割	15,400円	5,900円	4,700円

※所得割／被保険者全員の前年の総所得を基準に計算
※被保険者均等割／被保険者一人一人が均等に負担
※世帯平等割／被保険者の世帯ごとに負担

保険料の軽減

世帯の所得状況に応じて、下記のとおり被保険者均等割と世帯平等割が軽減されます。

軽減割合	所得基準
7割軽減	43万円(+※1)以下
5割軽減	43万円+30.5万円×被保険者数(+※1)以下
2割軽減	43万円+56万円×被保険者数(+※1)以下

【※1 給与所得者等の場合】基準額が給与所得者の数が2人目以降、1人当たり10万円が追加
給与所得者等：

- 給与収入金額が55万円を超える人
- 公的年金等に係る所得を有する人(65歳未満:公的年金収入金額が60万円を超える人、65歳以上:公的年金収入金額が125万円を超える人)

保険料の減額

国民健康保険料の納税義務者の属する世帯内に、6歳に達する日以後の最初の3月31日以前である未就学児がある場合には、未就学児の均等割額の1/2が減額されます。

上記の軽減割合に基づき減額される世帯は、その減額後の未就学児均等割額の1/2が減額されます。

補聴器購入費用を助成します

聴力機能の低下により、日常生活に不便を感じている人へ、補聴器購入費用の一部を助成します。

- 対象 次の要件をすべて満たす人
 - ・本町に住所を有する満65歳以上の人
 - ・聴覚障害による身体障害者手帳の交付を受けていない人
 - ・両耳聴力レベル40デシベル以上70デシベル未満と診断され、補聴器の使用が必要と認められる人
 - ・補聴器の使用により、認知機能の低下予防に一定の効果が期待できると医師により判断された人

●助成額 上限20,000円(補聴器本体購入費用として)

※事前申請が必要です。

※申請書は役場各窓口にあります。

※修理や、交付決定前に購入したものは対象外です。

問合せ 保健福祉課 ☎72-1770



詳しくはホームページへ

【後期高齢者医療保険料率が決定】

令和7年度後期高齢者医療保険料率(県内均一)

均等割	50,160円
所得割	10.08%

※均等割／被保険者一人一人が均等に負担
(所得が低い世帯は、所得水準に応じて保険料の均等割額を軽減)

※所得割／被保険者の前年の総所得を基準に計算
均等割額の軽減

世帯の所得状況に応じて、下記のとおり均等割額が軽減されます。

軽減割合	所得基準
7割軽減	43万円(+※2)以下
5割軽減	43万円(+※2)+30.5万円×(被保険者数)以下
2割軽減	43万円(+※2)+56万円×(被保険者数)以下

【※2 世帯主及び世帯の被保険者全員の年金・給与所得者数が2人以上の場合】

年金・給与所得者数が2人目以降、1人当たり10万円が追加

保険料の算定・納付方法

(国民健康保険・後期高齢者医療 共通)

- (4~6月) 仮算定により保険料を賦課しています。
- (7~3月) 確定した年間保険料額から6月までに納付した保険料額を差し引いた額を、9カ月に分けて納めます。(年金からの天引き納付も同様)

「資格確認書」「資格情報のお知らせ」の年次更新

(国民健康保険・後期高齢者医療 共通)

現在お持ちの保険証または資格確認書の有効期限は令和7年7月31日です。

令和7年8月1日から使用する新しい証は7月中に交付します。

※受診の際は、マイナ保険証と資格情報のお知らせの両方または資格確認書をお持ちください。

【国民健康保険】

○マイナ保険証をお持ちの人
「資格情報のお知らせ」(A4用紙)を送付します。マイナ保険証と一緒に保管してください。

○マイナ保険証をお持ちでない人
「資格確認書」(緑色、カード型サイズ)を送付します。

【後期高齢者医療】

○全ての被保険者の人
「資格確認書」(白色)を送付します。

・保険料に関する問合せ 住民課 ☎76-2213
・資格の年次更新に関する問合せ 保健福祉課 ☎72-1770

飯南病院 便り スポーツをすすめる医師のひとりごと



飯南病院 医療技術部長 倉橋 清衛

これまでのコラムを読んでいると、役に立つ話が多く、「こんな独り言のような話でいいのかな…」と気が引けますが、今回は私の好きなことについて書こうと思います。

私はスポーツをするのも観るのも好きです。ジョギングが趣味で、フルマラソンも走ります。子どもたちの少年野球では審判としてグラウンドに立つこともあります。

スポーツの何がそんなに楽しいのかなと考えてみると、おそらく、自分で目標を立てて努力し、少しずつ達成する過程に喜びを感じているのではないかと自己分析しています。「速く走れる自分、ちょっとカッコいいかも」と思ったりして。協力し合ったり、競い合ったりできるのも魅力です。ジョギング中に見上げる空や季節の風景に癒され、スポーツ観戦では選手たちの姿に勇気をもらいます。

医師の立場からも、運動の価値は大きいと感じます。生活習慣病の予防・改善に加え、うつ病や不安の軽減な

どメンタル面にも効果があります。ただ、私は人に言われて運動するタイプではありません。まず「楽しい」と思えること。それが続けるコツだと思います。

楽しく運動するには、自分に合ったスタイルを見つけること。音楽を聴きながら歩く、友人と話しながら散歩する、自然の中をゆっくり走るなど、心地よく続けられる工夫が大切です。

痛みや持病があって不安な方も、リハビリや運動処方でも無理なく始められます。特に40歳以上で運動習慣のない方は、健康診断を受け、まずは10分程度の散歩から始めてみてください。

スポーツは人生を豊かにする手段です。体を動かす喜びを、ぜひ多くの方に感じていただきたいです。



保健福祉センター 便り 急な気温上昇で体調が整わない人も多いのではないのでしょうか？

熱中症の基礎知識

熱中症とは、高温多湿な環境下で、発汗による体温調節がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけましょう。

熱中症を引き起こす条件は「からだ」「環境」「行動」の3つ

- | | | |
|--|---|--|
| <p>① からだ</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 高齢者、乳幼児、肥満の人 ● 糖尿病や精神疾患などの持病 ● 低栄養状態 ● 下痢や感染症での脱水状態 ● 二日酔い、寝不足などの体調不良 | <p>② 環境</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 気温や湿度が高い ● 風が弱い、日差しが強い ● 閉め切った屋内 ● エアコンのない部屋 ● 急に暑くなった日 | <p>③ 行動</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 激しい筋肉運動や慣れない運動 ● 長時間の屋外作業 ● 水分補給できない状況 |
|--|---|--|

「クーリングシェルター」を利用しましょう

熱中症の危険が極めて高いと予測された地域に、環境省と気象庁が注意を呼びかける「熱中症警戒アラート」が出されます。「熱中症警戒アラート」が発表されたら外出をなるべく控え、暑さを避けましょう。

下記の公共施設等は、暑さをしのぐ場所として開放されています。ぜひご利用ください。

- 役場本庁舎、各支所、保健福祉センター
- 憩いの郷衣掛、琴引ビレッジ山荘、やまなみ ● 町内各郵便局

クーリングシェルターに関する問合せ 防災危機管理室 ☎76-2211

熱中症予防のための情報・資料サイト(厚生労働省)



クーリングシェルターの詳しい情報はホームページで確認





公式LINEにクマ情報に関する機能を追加しました

町の公式LINEでクマに関する情報が確認できるようになりました。クマの目撃情報の受信や、過去の目撃場所などを確認する時にご活用ください。

町公式LINEから利用できますので、お友だち登録がお済みでない場合は、はじめに登録をお願いします。

追加した機能

●クマ出没通報

クマを目撃した時に、その場でLINEから通報ができます

●クマ出没アラート(出没情報)の受信

これまで、放送のみでお知らせしていたクマ出没情報を、LINEで受け取ることができます。通知を受け取るには受信設定が必要です

●クマ出没マップ

クマの目撃場所が地図上で確認できます



「通報」からクマ情報の確認ができます



受信設定をすることで、上記のようなメッセージを受信できます

LINEでの利用方法など詳しくは飯南町ホームページからご確認ください



問合せ 産業振興課 ☎76-2214



雲南広域連合消防吏員募集

●対象 平成10年4月2日～平成20年4月1日までに生まれた人で、採用後、雲南市・奥出雲町・飯南町に居住できる人

●申込期限 8月18日(月)

●申込方法 持参(平日8時30分～17時15分)、郵送(8月18日(月)消印有効)

●試験日 (一次試験)9月21日(日)
(二次試験)10月25日(土)

受験手続き等の詳細は、直接お問い合わせください。

問合せ

雲南消防本部 消防総務課 ☎0854-40-0129

海上保安官になろう

令和8年4月入校の海上保安官(国家公務員)養成学生採用試験を行います。

【海上保安大学校学生採用試験】

●受付期間 8月21日～9月8日

●一次試験 10月25日(土)、26日(日)の2日間

●試験会場 米子市、広島市ほか

●その他 受験料無料、在学中給与支給

詳しくは海上保安庁ホームページでご確認ください。

問合せ

浜田海上保安部管理課
☎0855-27-0770



海上保安庁ホームページ

定額減税補足給付金(不足額給付)を支給

●対象者

令和7年1月1日時点で飯南町にお住まいの人で、次の①または②に該当する人が対象です。

①「令和6年度に実施された定額減税で定額減税可能額が税金から引き切れないと見込まれる人へ給付した当初調整給付額より「令和7年度に確定した本来受けられる調整給付額」が多い人

②次の全ての要件を満たす人

- 令和6年分所得税額及び令和6年度個人住民税所得割額ともに定額減税前税額が0円(本人として、定額減税の対象外であること)
- 税制度上、「扶養親族」対象外の人(扶養親族等として、定額減税の対象外であること)
- 令和5年度住民税非課税世帯への給付金(7万円)、令和5年度住民税均等割のみ課税世帯・令和6年度住民税非課税世帯・令和6年度住民税均等割のみ課税世帯への給付金(10万円)の対象世帯の世帯主・世帯員ではないこと

●支給額

①の人は当初調整給付額と本来調整給付額との差額分を1万円未満で切り上げた額

②の人は原則 4万円(ただし、令和6年1月1日時点で国外居住者であった人は3万円)

●手続き

・前回支給口座及び公金受取口座等、口座情報が把握できている人は7月中旬より「支給のお知らせ」はがきを送付します。

手続きは原則不要ですが、支給要件及び振込先口座を確認してください。

・転入者された人や振込先口座をご指定いただく必要のある人は7月中旬より「支給要件確認書」を送付します。必要事項を記入し、返送かオンラインで手続きしてください。

●申請期限 10月31日

●当初調整給付との変更点

給付金の業務を(一社)岡山中央総合情報公社へ委託しています。

各種ご案内の差出人や確認書の返送先が「一般社団法人岡山中央総合情報公社給付金事務局」となっていますので、ご注意ください。

問合せ 住民課 ☎76-2213

※事務局のコールセンターへも問い合わせが可能。連絡先は対象者に送付する各種ご案内に記載しています。

求 人 情 報

直近1カ月に受け付けた求人をご紹介します。詳しい内容を知りたい方、このほかの求人情報をご覧になりたい方は、お問い合わせください。求人情報の閲覧のみも可能です。

飯南町無料職業紹介所
(役場まちづくり推進課内)
☎76-2864

※表示のない市外局番は「0854」です

一覧はHPよりご確認ください



加田の湯	76-3357
浴室管理、フロント受付、施設内外の清掃、買い出し、配達特になし(経験者優遇)	パート 1~2人
◎時962~1,050円	

(株)いいなん	72-1080
バイオマス製造機の製造・農作物栽培作業 普通自動車運転免許(AT限定不可)	パート 1人
◎時970円	
バイオマス事業・農業・営農組合手伝い 受託業務(家庭ごみ収集、分別作業) 普通自動車運転免許	フルタイム パート 2人
◎日8,000円~	
バイオマス製造機の製造・農作物栽培作業(正社員) 普通自動車運転免許(AT限定不可)	フル 1人
◎月143,792~167,200円	

(株)一福	72-0006
ホール業務全般 特になし	パート 2人
◎時平日1,020円・土日祝1,070円	

日本郵便(株)来島・頓原郵便局	76-2300
郵便業務(郵便物の集配)(正社員登用制度あり) 原付か自動二輪か普通自動車運転免許 ◎時1,070円~	パート 1人
窓口業務(正社員登用制度あり) ◎時990円~	パート 1人

(株)後藤建設	72-0103
現場技術員(正社員) ◎月212,000~252,000円	フル 1人
建築施工管理技術者(正社員) 1・2級建築施工管理技士 ◎月252,000~302,000円	フル 1人
土木施工管理技術者(正社員) 1・2級土木施工管理技士 ◎月252,000~302,000円	フル 1人

(有)頓原ランドリー	72-0036
衣類クリーニングの仕上げ・受付 普通自動車運転免許 ◎時980円	パート 1人

JA全農Aコープ(株)Aコープエルシー店	72-1221
商品づくりまたは補充・レジ等 ◎時962円	パート 2人

JA全農Aコープ(株)Aコープきじま・あかな店	76-2319
店舗業務(青果・鮮魚・食品等の商品づくり・品出し・レジ等) ◎時962円	パート 3人



「支給要件確認書」の封筒(見本)



「支給のお知らせ」はがき(見本)



令和6年度「家族でつくる人権標語」優秀作品から

みんなの人権標語

みとめ合い
あなたらしさに
いいねボタン

頓原小学校6年 日高 愛夢さん
家族名純也・遥さん

標語に込められた想いをみんなで意識し、差別や偏見のない
明るいまちづくりをめざしましょう。

短歌

赤名短歌会 六月詠草

飯南のセラピーロードに魅せられて五感で味わう森は麗し
くちし吾の梅雨に向いし野の果てに草刈る人の音ぞ聞こゆる
小あじさい花控えめに葉の光るガイドと歩く森の散歩道
父母の法要終えしつかのまに二羽のつばくろく間に来て啼く
この手より立たせやるもの無きゆえに初夏の日射しとしばし遊ばん
遠き日の父と歩みし道端に咲いていたよね虫取り撫子
里山に梅雨空すっぽり被さりて山の峯々統べて雨降る
身障の宿命背負いし老いの身を支えてくるる子等ありてこそ
和紙となり世に出ることもなきままに深山にひっそり三椏の花

吉川 映子
清原 豊明
門所 詠子
澤田 勝登
澤田 久美子
星野 敦子
烏田 勝信
本間 麗子
石田フクエ

●8月のし尿汲取り日

汲取り地区	汲取り日
頓原・志々	6日(水) 9日(土)
赤名	21日(木) 23日(土)
来島	12日(火) 19日(火)

雲南ネットのデータ放送や雲南市・飯南町事務組合ホームページでも確認することができます。

雲南市 飯南町事務組合 ホームページ

【クリーン(株)】☎72-1401(頓原地域)
【クリーン(株)】☎76-2441(赤来地域)

決められた日時を必ずお守りください。

すこやかにかに

6月届出分

新生児 田部 想空ちゃん 居出人 地区 太(佐見)

大河原麻織ちゃん 律 子(畑田)

やさしくかに

6月届出分

お名前 小野 覚様(77)大 輔(真木) 親族 地区

祝原 聰様(80)理 (敷波)

高橋 洵子様(95)浩 文(上来島)

●8月のごみ収集日

収集地区	陶器・ガラス類 くつ類・プラスチック類 収集日	金属類・灰類 くつ類・プラスチック類 収集日	資源物 収集日
町区、敷波(古城・稲荷・田鎌下)	12日(火)	25日(月)	20日(水)
頓原 都加賀、奥畑、上区、花栗、長谷、寺沢 敷波(田鎌西・田鎌東・琴引中・琴引奥) 佐見、獅子、川西(谷川・西・才谷1・才谷2)、志津見、角井	13日(水)	26日(火)	
川東、川西(南)	14日(木)	27日(水)	
赤名(上市・中市・下市)、衣掛団地、宮ノ下団地 下赤名住宅地区	4日(月)	18日(月)	27日(水)
上赤名、下赤名、谷、上来島(上来島・安江・横路)、小田真木 野萱(琴麓、町道下三日市橋)、下来島	5日(火)	19日(火)	
上来島(杉戸)、野萱(塚原・三日市・野萱・下三日市)	6日(水)	20日(水)	

[いいしクリーンセンター] ☎72-9217

森のたより

(一社)飯南町観光協会 ☎76-9050

森林セラピー通信

森林セラピー®で国際交流

5月30日、ミシガン州立大学からの留学生の皆さんが飯南町を訪れ、町内の小・中・高校にて交流されました。今回の訪問では、自然豊かな飯南町ならではの体験として、森林セラピー事業のご紹介も行いました。植物の香りの違いを楽しんだり、ハンモックや銀シートに寝転んで森を見上げたり、いつもとは違う目線から森を感じていただきました。五感を使って自然とふれあう時間をゆったりと楽しむ姿が印象的でした。このひとときが、飯南町の自然の魅力と心の豊かさを伝えるきっかけになれば幸いです。



飯南町シャワークライミング2025スタート

シャワークライミングとは簡単に言えば「沢登り」。海水とは違い、バタバタしませんし、適度な木漏れ日のため、日焼けの心配もありません。体験に必要な装備は全て体験料に含まれているので特別な準備は必要ありません。是非この夏、爽快な川アクティビティをお楽しみください。

【飯南町シャワークライミング】

- 期間 7月～8月予定
- 料金 ショートコース@5,000円
ロングコース @7,000円

申込・詳細はコチラ



こんにちは
中山間地域研究
センターです。

クロモジの種集め

●中山間地域研究センター ☎76-2025
https://www.pref.shimane.lg.jp/chusankan/



クロモジは日本各地の山野に自生する落葉低木です。その枝葉には爽やかな香りがあり、お茶にされたり、お菓子の香りづけなどに利用されています。飯南町は他の地域に比べてクロモジの生育地が多く、密生地もあり、加工用の原料集めには有利な地域です。また、クロモジの量が多いことは、栽培をするための種集めにも有利です。

クロモジの種は一つの果実に1粒しか入っていません。このため、果実をたくさん付けているクロモジを探すことが栽培の第1段階です。探す時期は6～7月で、ちよ



7月の果実 8月の果実

うど今頃、写真(7月)のような果実を探します。上に伸びた5本の柄の先端に緑色の果実が付いています。たくさんの果実を見つけるには、高さが2m以上のクロモジを探すのがコツです。ただし、クロモジは雄株と雌株が別々の木に分かれていて、果実を付けるのは雌花を咲かせる雌株だけです。

今の時期に果実を見つけて、8月に黒くなった果実を採り、種を取り出して保管し、春に種まきをします。栽培に関心がおありの方は、当センターにお問い合わせください。栽培はそれほど難しくはないですよ。

まちのスケジュール

📖 教育 + 健康・保健 🌟 文化・体育 💧 その他

1 金	📖 吹奏楽コンクール島根県大会(島根県民会館)
2 土	💧 まちづくり講演会[今日からやろう!エコアクション](来島交流センター)
3 日	🌟 来島地区一斉ラジオ体操(来島交流センター)
4 月	📖 飯南高オープンハイスクール
5 火	
6 水	
7 木	💧 小学生Ruby教室(来島交流センター)
8 金	💧 行政相談(来島交流センター)
9 土	💧 みんなの広場夏祭り(来島交流センター)
10 日	
11 月 山の日	🌟 とんぼら一斉ラジオ体操(交流センターとんぼら)
12 火	💧 みんなの広場映画祭(来島交流センター)
13 水	
14 木	
15 金	💧 赤名地区盆踊り大会(赤名改善センター) 💧 谷地区盆踊り大会(谷笑楽校) 💧 二十歳のつどい(来島交流センター)
16 土	
17 日	💧 しまね家庭の日
18 月	
19 火	🌟 オレンジカフェ(赤名福島邸)
20 水	📖 飯南高始業式
21 木	💧 みんなの広場夏休みこども映画祭(来島交流センター) + 乳児健診・育児相談(保健福祉センター)
22 金	🌟 来島公民館グラウンドゴルフ大会(赤名山村広場) 💧 秋季畜産共進会(畜産センター) 💧 はぴこ無料結婚相談会(役場本庁舎)※予約制
23 土	+ オレンジカフェ(上赤名会館) 💧 お化け屋敷 ふえふの館(みせん)〈~24日〉
24 日	📖 来島小PTA奉仕作業
25 月	
26 火	
27 水	+ ほっと.Café【食講座】(来島保健センター) 📖 中学校始業式
28 木	📖 小学校始業式(頓原小・志々小・来島小) 📖 飯南高鷹雲祭(~8月30日)
29 金	+ オレンジカフェ(つがが工房) 💧 小泉八雲とセツ講演会(来島交流センター) 📖 頓原小・志々小PTA奉仕作業
30 土	💧 志々公民館まつり(さつき会館)
31 日	💧 谷地区町民体育大会(谷笑楽校)

〈毎週火・水・金曜日〉 + ほっと.Café(来島保健センター)

町の人口 4,297人(前月比0人) 世帯数1,982戸 R7.7.1 現在



同世代の社員と、アイデアを出しあうところに仕事の面白みがあるという高田さん。古民家の改修作業も自分たちで手掛けます。地域に馴染むため、キッチンカーによるイベント出展をすることも。会社を大きく育てることにやりがいを感じているそうです。

「人に関わる仕事に就きたい」と、大手フィットネススクラブに勤めていた高田賢人さん(29歳)。お客様を一对一で指導するパーソナルトレーナーや、プール教室などさまざまなインストラクターを務めました。「大勢の人と関わり、一緒に目標を目指すことが楽し

かった」と当時を振り返ります。フィットネススクラブを退職後は、母校である専門学校で指導者として、スポーツを通して社会に貢献できる人材の育成に力を入れてきました。そんな高田さんに転機が。「スポーツ業界だけでなく、他の分野にも挑戦してみたい」と考えていたところ、知人からの紹介で、広島県を拠点に活動するベンチャー企業に転職することに。今年4月から、古民家を改修した宿泊施設の立ち上げなどに携わっています。外国人観光客の誘致に力を入れている広島県安芸太田町で、高田さんは空

「軌道に乗るのかという不安もありますが、新たなものを創り出す楽しさを感じています」と高田さん。ゲストハウスにはバーも併設し、地域住民と観光客が交流できる仕掛けを作りたいと意気込みます。

「地域の人たちから認められ、応援してもらえる存在になるのが目標。さまざまな経験を積み、いつか飯南町でも事業をしてみたい」と、次の目標を語りました。

家を改修し、インバウンド向けゲストハウスを立ち上げるプロジェクトを進めています。

「ルーツいいなん」48

このまちに住んでいようと、なからうと、ルーツをたどれば飯南町。生まれや育ちは違っても、飯南町に縁やゆかりがある。そんな人たちを紹介しつづけます。今回登場した人が次の人を指名。つながり続くよどこまでも。

新しい挑戦を楽しむ



たかた けん と 高田 賢人

飯南町上来島出身。飯南高校卒業後、スポーツトレーナーを育成する専門学校へ進学。フィットネススクラブのインストラクター等を経て、現在はベンチャー企業の地域創生事業に携わる(広島県在住)。

今月の表紙

飯南町ゲートボール協会主催の「飯南町長杯争奪ゲートボール大会」が、6月22日に琴引フォレストパークゲートボール場で開催されました。寺沢チームとして出場した三島義文さん(佐見/右前)は「チームワークや作戦が重要で、奥が深いスポーツ」と、ゲートボールの魅力を語りました。



飯南町公式SNS

スマホで
広報誌を
読んでみ
ませんか



マチイロ