

healthycolumn

健康コラム

保健 医療 介護 福祉

●飯南病院 ☎72-0221 ●来島診療所 ☎76-2309 ●保健福祉センター ☎72-1770

飯南病院 便り

飯南町の皆様へ 4年間ありがとうございました



飯南病院
内科
ふみ た しょうへい
文田 昌平

飯南病院内科の文田昌平です。このたび9月末で異動となり、皆様にこれまでの御礼を申し上げます。

2020年の総合診療専攻医の時に1年6か月、2023年から2年6か月と計4年間勤務をさせていただきました。医師になってから9年になりますが、気が付けば一番長く勤務させていただいた病院で、医師としての基本、心構えなどは全部飯南病院、患者さんたちから教えてもらったなという気持ちです。

飯南町の出身ではありませんが、職員や住民の皆様には大変親切にいただき、とても愛着のある町、病院となりました。

飯南病院に来るまでは、自分の仕事は病院のなかで完結していましたが、むしろ患者さんが家に帰ってから

が本番だなどということも多くありました。患者さんが家に帰るまでに保健行政、民生委員、特に仕事でなくても関わってくれる方々との連携などを通じて、地域の健康を支えるためにこれだけの人や組織が動いているのだなど、身をもって感じることができました。

また、訪問診療をするようになり、実際の住民の皆様の生活の様子を知ることができたのはとても良い学びになりました。雪の多い季節では、高齢の患者さんは生活にも困ることが多いと思いますが、地域の方々が助け合って生活している姿には今まで自分が知らなかった色々な側面が見えて感動を覚えました。

今回また出雲で勤務をすることになりました。慣れ親しんだ飯南病院を離れるのは寂しいですが、また地域医療でお役にたてるように、少しでも成長できるように勉強をしていきたいと思います。

僕はスキーが全くできませんが、子どもの雪遊びなどで現れた時には声をかけていただけたら嬉しいです。4年間本当にありがとうございました。

保健福祉センター 便り

気になったら相談を！「児童虐待防止」

毎年11月は「児童虐待防止推進月間」です。家庭・学校・地域が連携し、児童虐待を防ぎましょう。

児童虐待とは？

身体的虐待



殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

性的虐待



こどもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト



家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

心理的虐待



言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、こどもの目の前で家族に対して暴力をふるう（面前DV）など

誰でも余裕がなくなると、イライラしたり、落ち込んだりすることが多くなります。意図せず相手にきつくあたったりすることもあります。

悩んでいること、お聞かせください

虐待に関する悩みや不安があれば、ご相談ください。

飯南町子ども家庭センター
(保健福祉センター内)

☎0854-72-1770

児童虐待かも?と思ったら「189(いちばやく)」情報提供や相談を!!



政府広報
オンライン

出典: こども家庭庁ホームページ

楽しさいっぱい
図書館探検

飯南町立図書館

●中央図書館 76-2160
●頼原図書館 72-0301



ぶっくん でんたくん

第79回 秋の読書週間

期間 10月27日(月)～11月9日(日) 標語「こころとあたまの、深呼吸。」

●「秋の読書週間企画」

◎ブックカフェ

期間 10月29日(水)～10月31日(金) 10:00～15:00

場所 中央図書館

3日間限定で館内にカフェコーナーを設置します。ゆっくりお過ごしください。

◎分類別年間貸出ランキング展示

期間 10月中旬～11月30日(日)

場所 中央図書館

町立図書館でよく借りられた本の貸出ランキングをジャンルごとに発表し展示します。

◎ハロウィンフォトスポット

期間 10月3日(金)～10月31日(金)

場所 中央図書館

イラストパネルやハロウィングッズのフォトスポットを設置します。

●「趣味講座」～裂き織りを楽しむ～

日時 12月21日(日)10:00～12:00

会場 来島交流センター

講師 山本かおりさん

定員 10名

裂き織り機を使ってコースターかフリーマットを作ります。

【おねがい】

町立図書館では現在、住民の方を対象に利用アンケートを実施しています。今後の取組の参考にさせていただきますので、ご協力くださる方は、右記の二次元バーコードからご回答ください。

●回答締め切り:11月10日(月)



アンケート回答フォーム



みんなでつくる!

笑顔あふれる飯南暮らし

「笑顔あふれる飯南暮らし」をテーマに各地域で取り組まれている活動を取り上げていきます。

第4回 わらべの学校 ～志々地区を舞台に～

わらべの学校は、平成8年度に保育所や小学生の児童を対象とした講座(毎月1回)として始まりました。(志々公民館が主催)

30年ほど前、地域内のほとんどの家庭は複合世帯で兼業農家。今のように放課後支援や長期休み中の児童クラブがない中、田植えシーズン、特にこどもの日は、田植え真っ最中。子どもたちは自分たちだけで遊んだり、ファミコンもはやり始めた頃でした。

そこで、月に1回16ミリ映写機で子どもたちに映画を見もらう活動を始め、これがわらべの学校のはじまり。まだ角井分校もあり、志々地区で小学生は40人くらい。保育所の子どもたちも一緒に映画上映を楽しみました。2年目以降は映画だけではなく、地域内でさまざまな体験活動を展開。地域民泊やもらい湯もある「通学合宿」、ふるさと学習など地域とのかかわりを大切にしながら、志々地区ならではの活動が行われています。

複合世帯の減少や営農組織による農業等、子どもたちや地域を取り巻く環境の変化はあるものの、わらべの学校での体験は、子どもたちが地域や地域活動に思いを持つきっかけになっています。

「ふるさとを巣立った子ども達がどこで暮らしていても、志々を心の支えとして活躍してほしい」「また、ふるさとに帰ってきてほしい」。そんな願いのもと30年続いている活動です。

令和7年度わらべの学校

～今後の行事予定～

- 11月28日(金) ピザづくり
- 12月19日(金) クリスマスケーキづくり
- 1月1日(木) 元旦マラソン
- 2月6日(金) 集落支援員さんとあそぼう
- 3月6日(金) 卒業・進級をお祝いする会



高校生と一緒に菓子づくり
卵が上手に割れるかな



通学合宿で地元のお寺(明眼寺)に訪問
お寺はいつの時代も憩いの場