



森林セラピーガイド4人がデビュー

現在、飯南町森林セラピーガイドの登録者は11人。今回新たに4人(飯南町在住1人、町外在住3人)が正式ガイドとして加わりました。ガイドとして登録されるには、講座の受講や、ガイドとしてお客様をご案内する経験を積む必要があります。空き時間を見つけて、飯南町の森へ通い、学んでおられた皆さんは、緊張しながらも達成感に満ち溢れた表情で、塚原町長から認定証とユニフォームを受け取っておられました。

現在、5人が養成講座を受講中で、ガイドデビューに向けて日々学びを深めています。

「町民向けセラピー」の受付も実施中です。詳細は飯南町観光協会までお問い合わせください!



写真左から、中山さん、迫さん、塚原町長、萩野会長、熊崎さん、神所さん

森のたより

(一社)飯南町観光協会
☎76-9050

森林セラピー通信

飯南町らしい、介護予防の取り組み

「介護予防」とは、65歳以上のすべての方が対象となるもので、介護が必要な状態にならないように、元気なうちから予防していくという取り組みです。介護予防において必要な「活発な社会交流」「定期的な身体活動」という要素が、森林セラピーに当てはまると思います。

飯南町の皆様がこれからも健康で元気に暮らすために、ぜひ森林セラピーをご活用ください。



こんにちは
中山間地域研究センターです。

秋季のツキノワグマに注意!

●中山間地域研究センター ☎76-2025
<https://www.pref.shimane.lg.jp/chusankan/>



ホームページはこちら

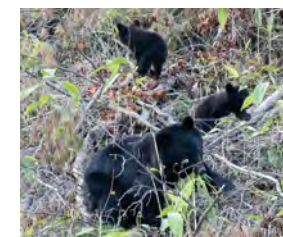
近ごろ、全国各地でクマに関するニュースが流れ、皆さまも強い関心を持たれているのではないのでしょうか。秋季は、登山やキャンプ、紅葉狩りなど行楽のシーズンですが、クマとの遭遇に注意が必要です。

クマの出没傾向

秋季のクマは、冬眠に備えてドングリなどの木の実を大量に食べます。クマの人里への出没は、木の実の豊作年には少なく凶作年には増加します。毎年全県で実施している豊凶調査から今年は並作～豊作傾向(速報値)です。

このため、秋季の出没は少ないと予想されますが、より多くの餌を求めて人里へ出没する個体もいます。クマに出会わないために、次のことを心掛けてください。

子グマには注意!!
子グマの近くには母グマがいます。
絶対に近づいてはいけません。



短歌

赤名短歌会 九月詠草

千の風峰の向うの雲連れて吹きわたる里に彼岸花さく 吉川 咲子
霧ふかき朝の国道をスタスタと白いパンツが吸い込まれゆく 石田 フクエ
短歌会は絶対やめるなど云う主治医子供を諭す母の如くに 本間 麗子
備蓄米未だしも足りねば古古古米今年の作柄おむね良好 澤田 勝登
電線に並んで止まる秋ツバメ海を渡る日間近になりて 星野 敦子
鈴虫の星降る夜に鳴きいづる幾百年のとき隔てても 清原 豊明
露に濡れ月のひかりに濡れながら空蟬ひとつフェンスに眠る 澤田 久美子
涼風を待ちくたびれてため息す 蒸し暑きかなああススキ梅雨 門所 詠子
愛妻の腫瘍手術を待つ間文字は追へどもただに追ふのみ 烏田 勝信



すこやか

9月届出分

新生児

福留 瑠 勇 貴(八神)

やすら

9月届出分

お名前

塚本 和子 親族 地区

松田

美澄 様(96) 辰 志(小田)

石田

フクエ 様(95) 修 司(下赤名)

渡邊

アキコ 様(103) 弘 之(赤名)

高橋

智哉 様(84) 広 樹(花栗)

みんなの権標語

令和6年度「家族でつくる人権標語」優秀作品から

ゆつくりと きかせてほしい きみのこえ

標語に込められた想いをみんなで意識し、差別や偏見のない
明るいまちづくりをめざしましょう。

頓原小学校3年 藤原 唯人さん
家族名 咲人さん

●11月のし尿汲取り日

汲取り地区	汲取り日
頓原・志々	5日(水) 12日(水)
赤名	22日(土) 26日(水)
来島	15日(土) 19日(水)

〔クリーン(株)〕☎72-1401(頓原地域)
〔クリーン(株)〕☎76-2441(赤来地域)

決められた日時を
必ずお守りください。

雲南夢ネットのデータ放送や雲南市・飯南町事務組合ホームページでも確認することができます。

雲南市
飯南町事務組合
ホームページ



●11月のごみ収集日

収集地区	陶器・ガラス類 くつ類・プラスチック類 収集日	金属類・灰類 くつ類・プラスチック類 収集日	資源物 収集日
町区、敷波(古城・稲荷・田嶺下)	10日(月)	25日(火)	19日(水)
都加賀、奥畑、上区、花栗、長谷、寺沢 敷波(田嶺西・田嶺東・琴引中・琴引奥) 佐見、獅子、川西(谷川・西・オ谷1・オ谷2)、志津見、角井	11日(火)	26日(水)	
川東、川西(南)	12日(水)	27日(木)	
赤名(上市・中市・下市)、衣掛団地、宮ノ下団地 下赤名住宅地区	4日(火)	17日(月)	
上赤名、下赤名、谷、上来島(上来島・安江・横路)、小田真木 野萱(琴麓、町道下三日市橋)、下来島	5日(水)	18日(火)	26日(水)
上来島(杉戸)、野萱(塚原・三日市・野萱・下三日市)	6日(木)	19日(水)	

〔いいしクリーンセンター〕☎72-9217