

「ほっと。Café」の目的とは？

楽しく子育てが出来るための情報の交換や相談を行うと共に、親子で遊べる場所を提供します。飯南町の大切な子ども達の健やかな成長と保護者の育児を支援することが目的です。

「ほっと。Café」はどんなところ？

保育士や看護師がいます。子どもの成長とともに、子育てについて色々なことが気になってくるのは当然です。

「こんなこと聞いて大丈夫かな？」なんて迷わないで、どうぞ気軽におたずねください。

保護者が「ほっと一息つける時間」を大切に、親子のお友だち作りを応援します。

「ほっと。Café」の対象者は？

- ・0歳から小学校就学前のお子さんとその保護者やご家族
- ・妊娠中の方

MAP



飯南町子育て支援センター
「ほっと。Café」



あじさい
薬局

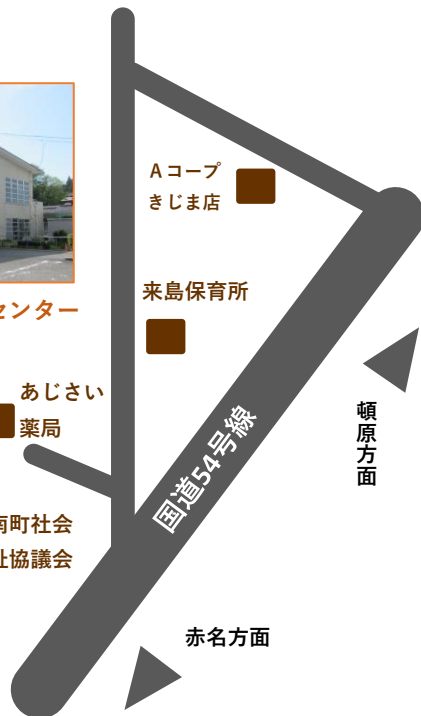
飯南町社会
福祉協議会

Aコープ
きじま店

来島保育所

頓原方面

赤名方面



飯南町子育て支援センター
「ほっと。Café」入口

あじさい
薬局

飯南町社会
福祉協議会

駐車場

飯南病院
来島診療所

【ほっと。Café】

住所：〒690-3401 飯南町野萱1826-2
TEL：090-7168-8228（火・水・金曜のみ）

担当：飯南町役場 住民課 こども未来推進室
TEL：0854-76-2213
Mail：juminka@iinan.jp



遊びにおいでよ！



飯南町子育て支援センター
ほっと。Café
【開催日程】
火・水・金曜（祝日を除く）
10時～16時

ほっと。Caféの開放

子どもや保護者が気軽に集まり、お話ししたり楽しくあそんだり、交流できる場です。

日程：火、水、金の10時～16時（祝日を除く）

※来る時間、帰る時間は自由♪



飲食スペースで食事可

授乳スペースあります

絵本の貸し出し

絵本や育児書の貸し出しを行っています♪



※スタッフが不在となる場合がありますが、部屋は利用いただけます。不在の場合はカレンダー（右記二次元コード）でお知らせします。スタッフ不在の際は、正面玄関の鍵を飯南町社会福祉協議会でお借りください。



子育ての \ 楽しい ・ お役立ち / いろいろ

イベント

保護者がリフレッシュの時間を楽しおヨガ、ベビーマッサージやおもちゃ作りといった親子の触れ合い等をテーマに月1回程度開催します。



食講座

管理栄養士からお子様や家族の食事について楽しく学べる場です。年間9回、体験・講座・調理実習のメニューがあります。お子様の食事タイムの機会もあります。（主催：保健福祉課）



※食講座や保護者が自分の時間を楽しむイベントはスタッフが託児を行います。

おゆずり会

「ほしい子ども服」をおさがりでもらうことができます。

（7・11月頃開催）



季節の行事

春や秋のお散歩、夏の水遊びや七夕会、クリスマスといった季節に合わせた行事を親子で楽しみます。



お弁当の日

お弁当を注文し、みんなで楽しく食事をします♪ お弁当は事前に取りまとめ、ほっとカフェで注文します。（月1回開催）（自己負担）



お便りの発行

イベントや食講座、お弁当の日といった不定期の予定は毎月発行するお便りでご案内します。

飯南町子育て支援センター「ほっと。Café」でほっと一息つきませんか？



利用は無料

「ほっと。Café」は行政が運営する事業のため、無料で利用ができます。



利用にあたってのご案内

- ・おむつ交換、授乳できます。（使用済みおむつはお持ち帰りください）
- ・センター内ではお互いのコミュニケーションのため、名札を付けていただいています。（名札はご用意します）
- ・週末や祝日に「ほっと。Café」の部屋を利用することも可能です。その際は正面玄関の鍵を飯南町社会福祉協議会で借りてお入りください。