

# 飯 南 町

# 防災

## ガイドブック

P2

防災情報



P4

風水害



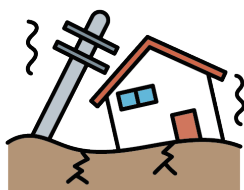
P5

土砂災害



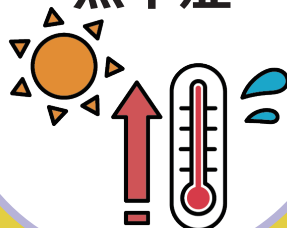
P6

地震



P7

熱中症



P7

原子力災害



P8

わが家の防災



P10

地域の防災



P12

家族の連絡先



## いのちと暮らしを守るために

近年、激甚化・頻発化する災害から命を守るためには、国や地方自治体による災害対策だけでなく、地域のみなさま、一人ひとりの災害に対する心構えや知識と備えが重要です。この「飯南町防災ガイドブック(当冊子)」では、飯南町の特徴に合わせて、災害対策として役立つ基本的な情報を載せています。今までに経験したことのない規模の災害が発生する前に、防災ガイドブックとハザードマップで災害リスクを確認し、いのちと暮らしを守る避難行動がとれるよう、家族や友人などと話し合ってください。

### 警戒レベルを把握し緊急事態に備えましょう！

水害や土砂災害が発生するリスクの高まりは気象情報などで確認することができます。避難するタイミングは5段階の「警戒レベル」で示されます。



警戒レベル3以上の避難情報は、気象庁などから発表される警戒レベル相当情報などを勘案して町が発令します。高齢者等避難情報が発令される前でも、危険を感じる場合は迷わず避難行動をとってください。

### キキクルで危険度を確認！

気象庁が発表するキキクルでは、大雨・洪水警報の危険度を、リアルタイムで地図上で色分けして表示します。避難の判断に活用しましょう。

#### いつ使う？

- 大雨警報や洪水警報が発表されたとき
- 強い雨が降ってきたとき



#### どこをみる？

- 自宅や避難ルートを確認
- 3種類の災害危険度を確認



#### 何をみる？

- 地域の危険度を色で確認

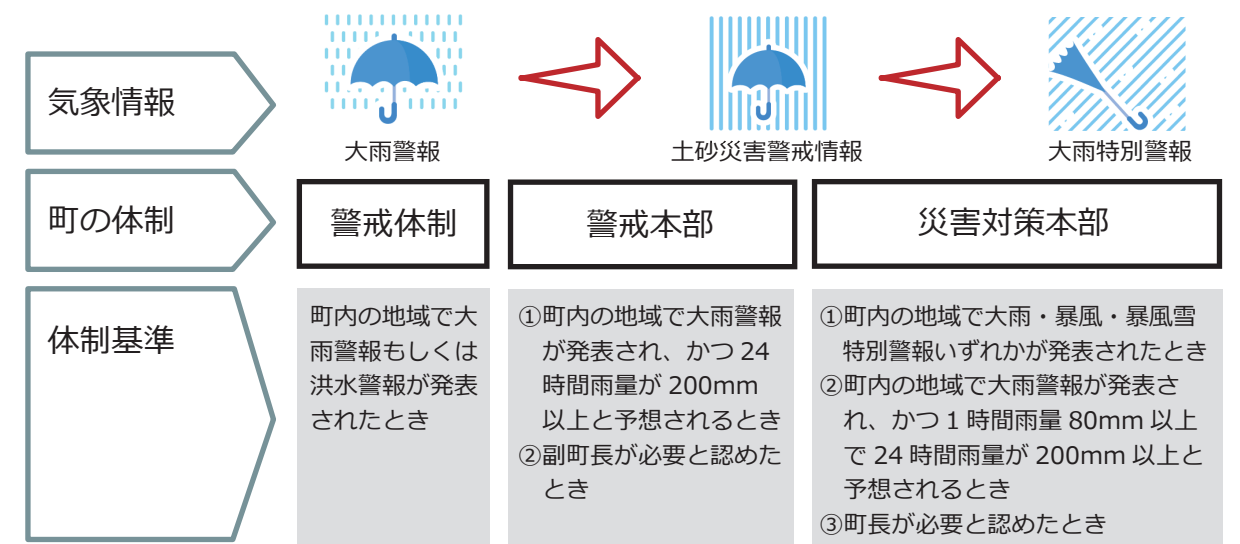
警戒（赤）  
避難に時間のかかる方は速やかに避難を開始

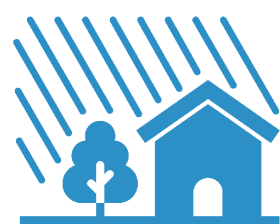
危険（紫）  
全員が避難を完了

災害切迫（黒）  
直ちに身の安全を確保

### 風水害に対する飯南町の体制

飯南町では、警報の発表状況や雨量の予想、被害状況などにより、「警戒体制」「警戒本部」「災害対策本部」の体制が敷かれます。それぞれの体制ごとに動員体制も更新しながら、町の防災・減災に臨みます。

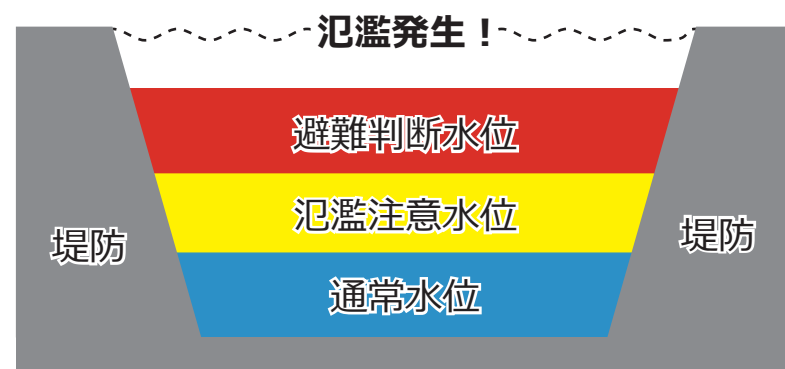




# 風水害

## 水位情報を確認！ 対象河川：神戸川・頓原川

身近な河川の水位をライブカメラで確認して、避難の判断の目安にしましょう！



万対橋・松崎橋・潮橋にある  
ライブカメラで、家の中から  
安全に河川の状況を確認でき  
ます！

〇〇橋 ライブカメラ 検索

## 基本の避難方法

### 水平避難

浸水のおそれのない地域に避難すること。  
水害発生前に避難を完了させましょう。



### 垂直避難

急激な降雨や浸水により、水平避難が困難  
な場合は、倒壊のおそれがない自宅や近隣  
建物の上階に避難しましょう。



## 避難時に気をつけること

- 歩行が困難になる  
水深は膝の高さくらい
- 川には近づかない！
- なるべく車で  
避難しない
- 側溝やマンホールなど  
足下に注意！  
長い棒で足下を確認しながら  
避難しましょう



# 土砂災害

## 土砂災害の前兆現象



## 土砂災害から身を守るポイント

- 前兆現象に注意！
- 早めの避難！
- イエロー・レッドゾーンに  
近づかない！



## ハザードマップを活用しよう！

### どう使う？

- 自宅や学校、職場などの  
災害リスクを確認する
- 避難場所や避難経路を  
確認する



### 検索はここから！



重ねるハザードマップ 検索



飯南町ハザードマップ 検索





# 地震

👉 地震発生後のタイムラインを確認！

## 地震発生

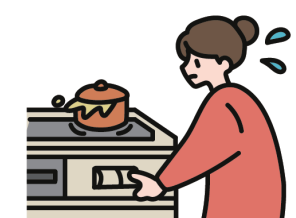
- まずは落ち着いて自分の身を守る
- ドアや窓を開けて逃げ道を確保

### 緊急地震速報を活用！



速報を発表してから強い揺れが到達するまでの時間は極めて短く、数秒から数十秒です。この間に慌てず、自分や家族の身を守ることを優先に行動しましょう。

- 火元の確認と初期消火
- 家族の安否を確認
- 非常持ち出し品を手元に用意



- 隣近所の安否を確認
- 余震に注意！



- テレビやラジオで正しい情報を確認
- 家屋倒壊などの恐れがあればすぐ避難
- 出火防止  
(ガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを切る)



- 消火・救出活動
- 引き続き余震に注意！

1 min

3 min

5 min

以降～

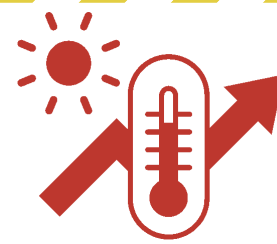
👉 避難時に気をつけること

- けが防止のため靴を履く
- 塀や落下物に注意！
- できるだけ徒歩で避難



避難が必要か判断を！

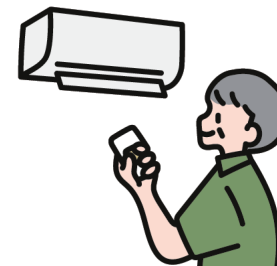
火災などのおそれがなく、家の耐震性に問題がなければ、まずは在宅での避難生活を考えましょう！



# 熱中症

👉 身を守るポイント

- 熱中症警戒アラートをチェック！
- エアコンを使う
- こまめに水分・塩分補給！
- 見守り・声かけ！



### 飯南町のクーリングシェルター

熱中症による健康被害の発生を防止するため、公共施設等を暑さをしのぐ場所として開放します。開放日などの詳細は飯南町 HP よりご確認ください。

- 対象施設：役場本庁舎、保健福祉センター、来島交流センター  
さつき会館、憩いの郷 衣掛、琴引ビレッジ山荘、都市交流センターやまなみ  
赤名・来島・谷・頓原・志々郵便局



# 原子力災害

島根県では、島根原子力発電所における万一の災害発生に備え、島根県地域防災計画を定めています。その中で、飯南町は島根県・松江市と協定を結び、原子力災害発生時には、松江市大野地区からの避難住民を受け入れることとなっています。

島根原子力発電所

大野地区

松江市

避難経由所

道の駅 赤来高原  
道の駅 とんぼら

飯南町

### 飯南町の避難所一覧

- 避難所
  - ・ 赤名小学校
  - ・ 赤来中学校
  - ・ 頓原小学校
  - ・ 頓原中学校
  - ・ 来島小学校
  - ・ 飯南高校
- ・ 赤名農村環境改善センター
- ・ 頓原農村環境改善センター
- ・ 小田体育館
- ・ 志々トレーニングセンター
- ・ 保健福祉センター
- 広域福祉避難所
  - ・ 保健福祉センター
  - ・ さつき会館
  - ・ 来島高齢者生活福祉センター



# わが家の

# 防災対策



## 👉 家屋の安全対策を確認！

## 👉 非常時の備えを確認！

### 家の中

#### 窓ガラス

飛散防止フィルムを室内側に貼る。

#### 冷蔵庫

動かないように転倒防止ベルトや突っ張り棒型器具で固定する。

#### ガスコンロ

自動停止機能がついているガスメーターかどうかを確認する。

#### 暖房器具

対震自動消火機能の有無を確認する。

#### 本棚・タンスなど

壁面に接近させ、L字型金具や突っ張り棒型器具で固定する。下部もストッパーなどで固定し、上下に分かれている家具は連結する。

#### テレビ

できるだけ低い位置に置き、金具やロープ、粘着マットなどで下面・壁に固定する。

### 家の外

#### ブロック塀

土中にしっかりとした基礎部分がないもの、鉄筋が入っていないものは危険なので補強する。ひび割れや鉄筋のさびは補修。

#### 屋根

不安定な屋根のアンテナや屋根瓦は補強しておく。

#### 樹木・植木鉢

強風に備え、枝の手入れや植木鉢の整理整頓をする。

#### 玄関

自転車や植木鉢など、避難時の支障になるものは置かないようにする。

大災害が発生すると、物流が止まり、支援物資が届くまでに日数がかかる場合があります。備蓄品は、家族の人数を考慮しながら最低3日分は用意しましょう。

#### 備蓄の目安

= 家族の人数 × 3 日分

### ローリングストック

普段使いする食料や日用品を少し多めに買い置きし、消費した分を買い足すことで、常に一定量の備蓄を保つ方法です。



### 備蓄品の一例

- ☐ 飲料水
- ☐ 缶詰、レトルト食品
- ☐ 乾物（ナッツ等）
- ☐ 冷凍食品、カップ麺
- ☐ お菓子類



### 非常持ち出し品

それぞれのご家庭の状況に応じて必要なものを準備しましょう。

基本品目	
<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> 懐中電灯
<input type="checkbox"/> 携帯食・非常食	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ
<input type="checkbox"/> 防災用ヘルメット	<input type="checkbox"/> 予備電池・充電器
<input type="checkbox"/> 衣類・下着	<input type="checkbox"/> モバイルバッテリー
<input type="checkbox"/> レインウェア	<input type="checkbox"/> キャップライト
<input type="checkbox"/> 紐なしの靴	<input type="checkbox"/> ペン・ノート
<input type="checkbox"/> 救急用品	<input type="checkbox"/> 包装用ラップ
<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ	<input type="checkbox"/> 貴重品（お金など）
<input type="checkbox"/> ブランケット	<input type="checkbox"/> 毛布
<input type="checkbox"/> 軍手	<input type="checkbox"/> 携帯トイレ
<input type="checkbox"/> 洗面用具	<input type="checkbox"/> タオル
<input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

乳幼児	高齢者
<input type="checkbox"/> ミルク	<input type="checkbox"/> 大人用紙パンツ
<input type="checkbox"/> 哺乳瓶	<input type="checkbox"/> 杖
<input type="checkbox"/> 離乳食	<input type="checkbox"/> 補聴器・眼鏡
<input type="checkbox"/> 子供用紙おむつ	<input type="checkbox"/> お薬手帳のコピー
<input type="checkbox"/> おしりふき	<input type="checkbox"/> 入れ歯・洗浄剤
<input type="checkbox"/> 抱っこひも	<input type="checkbox"/> 持病の薬
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

女性
<input type="checkbox"/> 生理用品
<input type="checkbox"/> 中身の见えないゴミ袋
<input type="checkbox"/> 防犯ブザー・ホイッスル
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>







# 地域の防災



## 自主防災組織

自主防災組織とは、「自らの生命と安全は自らで守る」という地域住民の自主的な防災組織です。飯南町では、各自治会・組を自主防災組織と位置づけています。自治会・組単位で防災知識を高め、有事の役割分担を決めるなどして、地域の防災力を高めましょう！

### 平時の活動



▲避難者の受入訓練



▲テントの設営や各防災用品の使用方法の確認

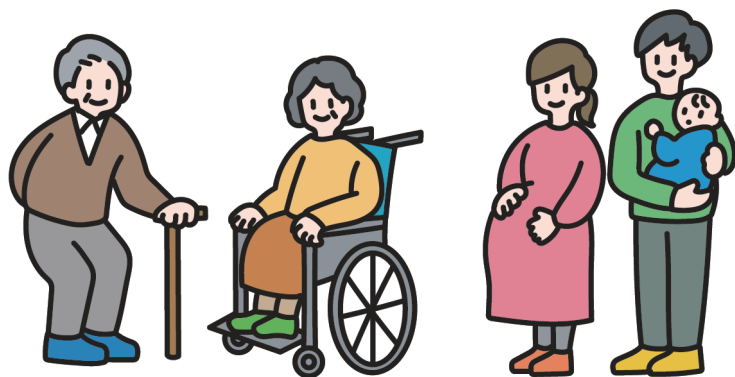


## 要配慮者への支援

災害発生時には、特別の配慮が必要な方々がいいます。日頃から身近にいる要配慮者の方々への手助けを心がけましょう。災害時に支援が必要な方は、「避難行動要支援者名簿」への登録申請をしておきましょう。

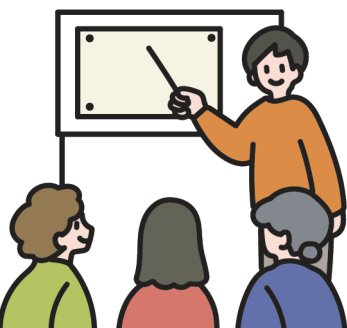
### 要配慮対象者

高齢者・障がい者・乳幼児・妊産婦など



## 防災出前講座

飯南町では、防災に関する講師を招き、自治会等の団体を対象に防災出前講座を実施しています。今後も出前講座を実施しますので、ふるってご参加ください！



▼実際の防災出前講座の様子



## 飯南町の備蓄品

飯南町では、指定避難所やその近辺で備蓄施設を確保し、食料や飲料水をはじめ、避難生活や感染症対策に必要な物資の備蓄があります。備蓄品は、要配慮者、女性、子どもにも対応しています。

### 備蓄品（抜粋）

R7.3.31 現在

・ご飯類	2,250 食	・簡易トイレ	900 回分
・パスタ	460 食	・子ども用・大人用おむつ	736 枚
・パン	541 食	・生理用品	860 枚
・菓子類	206 食	・毛布	456 枚
・おかず類	1,196 食	・マスク	51,600 枚
・水（2L）	120 本	・折り畳みベッド	112 台
		・パーティション	60 組



# 避難施設



自治区	自治会名・組名	避難場所	自治区	自治会名・組名	避難場所
上赤名	北野上	北野上集会所	谷	塩谷上	塩谷上公民館
	北野下	北野下研修センター		塩谷下	塩谷下会館
	中区上・中区下	上赤名会館		井戸谷上・井戸谷下・畑田（程原）	谷高齢者コミュニティセンター 程原集会所
	瀬戸 1	瀬戸公民館	都加賀・花栗	隠岐原	隠岐原集会所
	瀬戸 2	板屋谷集会所		殿居	交流センターつがが
	向谷	向谷会館		国倉	国倉公会堂
赤名	上市上・衣掛団地	上市上団地会館	奥畑・上区	門・瀬戸・協和	道の駅頓原
	上市下	赤名小学校		武智・奥畑	大万木山麓自治会館
	中市上	中市上自治会館		張戸	張戸公会堂
	中市下	中市下自治会交流会館	町区	迫・泉川・泉川団地	太田公会堂
	下市上・下市下	赤名農村環境改善センター		小才田	小才田営農相談所
下赤名	千束	千束会館		宇山	宇山交流センター
	東上	東友館		小和田	宇山小和田公会堂
	張戸	張戸会館	敷波・佐見	一番町・社日町・大仙町 上町・中町・頓原団地	交流センターとんぼら
	東下	東下集会所		本町・横町・新道町 万対町・恵比須町・寺町	頓原農村環境改善センター
	中通 1・中通 2	中通生活研修センター		古城団地 1・古城団地 2	古城団地集会所
	石次	赤来中学校		古城	頓原農村環境改善センター
	福田 1・福田 2・福田 3	福田自治会館	寺沢・長谷	稲荷・琴引中・琴引奥	保健福祉センター
上来島	上来島	上来島集会所		田鋤下・田鋤西・田鋤東	敷波公会堂
	杉戸・杉戸団地・高校住宅	杉戸生活改善センター		大年・伸和	佐見会館
	横路	横路集会所		程原・上組	安波岐公会堂
小田真木	安江	安江会館	志々	沢屋・寺垣内	保健福祉センター
	奥真木	奥真木公民館		城東・城山・城南	長谷公民館
	奥小田・口真木（丁・要）	小田体育館・ふるさと回想館		獅子 1・獅子 2・獅子 3・獅子 4	獅子倶楽部
	中小田	中小田集会所		東・中村 1・中村 2 中村 3・中村 4・北	志々公民館 （さつき会館）
野萱	口小田	和田公民館・高屋公民館	下来島	南・谷川・西	谷川南会館
	口真木（郷）	口真木集会所		才谷 1・才谷 2	才谷集会所
	琴麓	琴麓集会所		志津見 1・志津見 2	志津見クインガレンクラブハウス
	塚原	塚原生活改善センター		秩木 1・2・秩木 3・秩木 4	角井自治会館
下来島	三日市	三日市集会所	川尻	中廻 1・中廻 2・万場 1・万場 2	伊比集会所
	下三日市	下三日市生活改善センター			
	野萱・野萱団地	来島交流センター			
	保賀	保賀集会所			
下来島	松本西部・松本中部	下来島多目的集会施設			
	川尻	川尻公民館			



# 防災メモ

災害に備えて家族で書き込んで、いざというときに活用しましょう！

わが家の避難場所	離れ離れの時の集合場所	災害時の緊急連絡先

## 家族・親族等の連絡先

名前	電話番号

## 公的機関の緊急連絡先

施設名	電話番号
消防署	119
警察署	110
飯南町役場	76-2211
飯南病院	72-0221
中国電力出雲営業所	フリーダイヤル 0120-311-950

## 災害用伝言サービス 171

大規模災害発生時に家族の安否などの情報を電話で伝言として録音、再生することのできるサービスです。

### 録音

- ①171 に電話をする
- ②「1」を押す
- ③電話番号を押す
- ④自分の声を録音する

### 再生

- ①171 に電話をする
- ②「2」を押す
- ③電話番号を押す
- ④伝言を聞く

### POINT!

録音や再生をする電話番号をどれにするか、家族で決めておきましょう！

### 録音できるのは 30 秒！

- ①名前
- ②所在地
- ③誰と一緒に
- ④安否
- ⑤次の伝言時刻

この情報を  
家族に伝えよう！



令和 7 年 3 月発行

お問い合わせ先

飯南町役場 総務課 防災危機管理室

〒690-3513 飯石郡飯南町下赤名 880 番地

TEL:0854-76-2211

FAX:0854-76-2221