

飯南町 防災 ガイドブック

P2
防災情報



P4
風水害



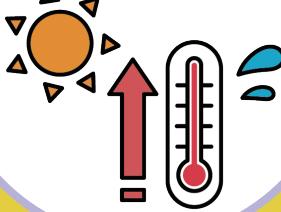
P5
土砂災害



P6
地震



P7
熱中症



P7
原子力災害



P8
わが家の防災



P10
地域の防災



P12
家族の連絡先



いのちと暮らしを守るために

近年、激甚化・頻発化する災害から命を守るために、国や地方自治体による災害対策だけでなく、地域のみなさま、一人ひとりの災害に対する心構えや知識と備えが重要です。この「飯南町防災ガイドブック（当冊子）」では、飯南町の特徴に合わせて、災害対策として役立つ基本的な情報を載せてています。

今までに経験したことのない規模の災害が発生する前に、防災ガイドブックとハザードマップで災害リスクを確認し、いのちと暮らしを守る避難行動がとれるよう、家族や友人などと話し合ってください。

警戒レベルを把握し緊急事態に備えましょう！

水害や土砂災害が発生するリスクの高まりは気象情報などで確認することができます。
避難するタイミングは5段階の「警戒レベル」で示されます。



警戒レベル3以上の避難情報は、気象庁などから発表される警戒レベル相当情報などを勘案して町が発令します。高齢者等避難情報が発令される前でも、危険を感じる場合は迷わず避難行動をとってください。

キキクルで危険度を確認！

気象庁が発表するキキクルでは、大雨・洪水警報の危険度を、リアルタイムで地図上で色分けして表示します。避難の判断に活用しましょう。

いつ使う？

- 大雨警報や洪水警報が発表されたとき
- 強い雨が降ってきたとき



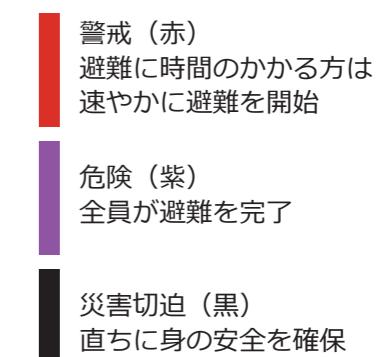
どこを見る？

- 自宅や避難ルートを確認
- 3種類の災害危険度を確認



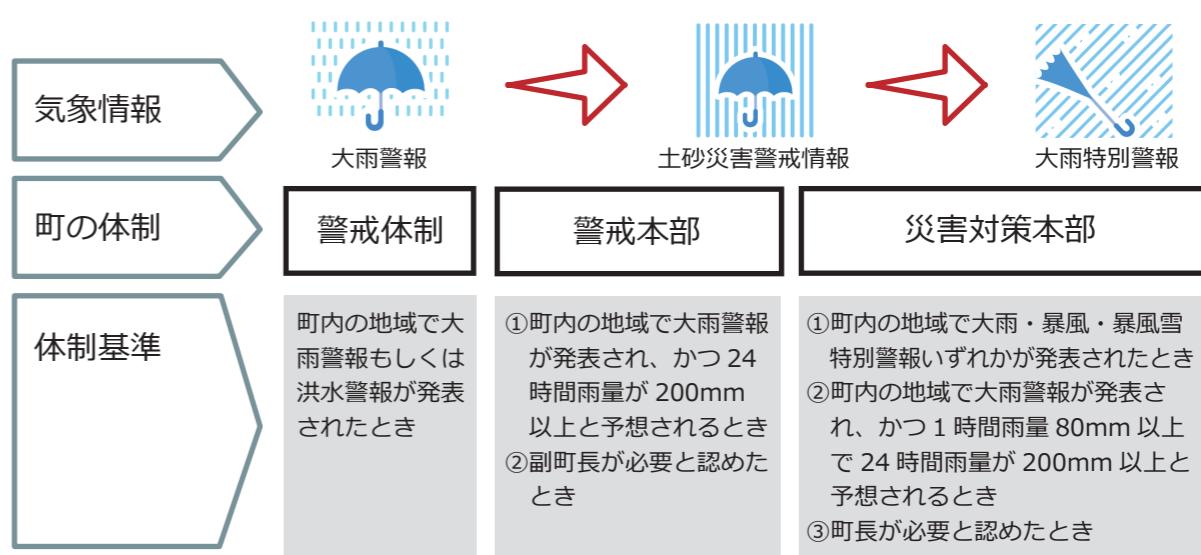
何を見る？

- 地域の危険度を色で確認



風水害に対する飯南町の体制

飯南町では、警報の発表状況や雨量の予想、被害状況などにより、「警戒体制」「警戒本部」「災害対策本部」の体制が敷かれます。それぞれの体制ごとに動員体制も更新しながら、町の防災・減災に臨みます。



風水害

水位情報を確認！ 対象河川：神戸川・頓原川

身近な河川の水位をライブカメラで確認して、避難の判断の目安にしましょう！



万対橋・松崎橋・潮橋にある
ライブカメラで、家の中から
安全に河川の状況を確認でき
ます！

○○橋 ライブカメラ 検索

基本の避難方法

水平避難

浸水のおそれのない地域に避難すること。
水害発生前に避難を完了させましょう。



垂直避難

急激な降雨や浸水により、水平避難が困難な場合は、倒壊のおそれがない自宅や近隣建物の上階に避難しましょう。



避難時に気をつけること

- 歩行が困難になる
水深は膝の高さくらい

- 川には近づかない！



- なるべく車で
避難しない

- 側溝やマンホールなど
足下に注意！
長い棒で足下を確認しながら
避難しましょう



土砂災害

土砂災害の前兆現象

- 崖に亀裂が入る



- 小石が落ちてくる



- 山鳴りが聞こえる



- 川の水が濁り、
流木が流れる



- 山や地面がひび割れる



- 斜面や地面から
水が吹き出る



土砂災害から身を守るポイント

- 前兆現象に注意！



- 早めの避難！



- イエロー・レッドゾーンに
近づかない！



ハザードマップを活用しよう！

どう使う？

- 自宅や学校、職場などの
災害リスクを確認する
- 避難場所や避難経路を
確認する



検索はここから！



重ねるハザードマップ

検索



飯南町ハザードマップ

検索

地震

👉 地震発生後のタイムラインを確認！

地震発生

- まずは落ち着いて自分の身を守る
- ドアや窓を開けて逃げ道を確保

緊急地震速報を活用！

 速報を発表してから強い揺れが到達するまでの時間は極めて短く、数秒から数十秒です。この間に慌てず、自分や家族の身を守ることを優先に行動しましょう。

1 min

3 min

5 min

以降～



- 火元の確認と初期消火
- 家族の安否を確認
- 非常持ち出し品を手元に用意

- 隣近所の安否を確認
- 余震に注意！

- テレビやラジオで正しい情報を確認
- 家屋倒壊などの恐れがあればすぐ避難
- 出火防止
(ガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを切る)



- 消火・救出活動
- 引き続き余震に注意！

👉 避難時に気をつけること

- けが防止のため靴を履く



- 塀や落下物に注意！



- できるだけ徒歩で避難



避難が必要か
判断を！

火災などのおそれがなく、家の耐震性に問題がなければ、
まずは在宅での避難生活を考えましょう！



熱中症

👉 身を守るポイント

- 热中症警戒アラートをチェック！
- エアコンを使う
- こまめに水分・塩分補給！
- 見守り・声かけ！



飯南町のクーリングシェルター

熱中症による健康被害の発生を防止するため、公共施設等を暑さをしのぐ場所として開放します。開放日などの詳細は飯南町 HP よりご確認ください。

- 対象施設：役場本庁舎、保健福祉センター、来島交流センター
さつき会館、憩いの郷 衣掛、琴引ビレッジ山荘、都市交流センターやまなみ
赤名・来島・谷・頓原・志々郵便局

原子力災害

島根県では、島根原子力発電所における万一の災害発生に備え、島根県地域防災計画を定めています。その中で、飯南町は島根県・松江市と協定を結び、原子力災害発生時には、松江市大野地区からの避難住民を受け入れることとなっています。





地域の防災

自主防災組織

自主防災組織とは、「自らの生命と安全は自らで守る」という地域住民の自主的な防災組織です。飯南町では、各自治会・組を自主防災組織と位置づけています。自治会・組単位で防災知識を高め、有事の役割分担を決めるなどして、地域の防災力を高めましょう！

平時の活動

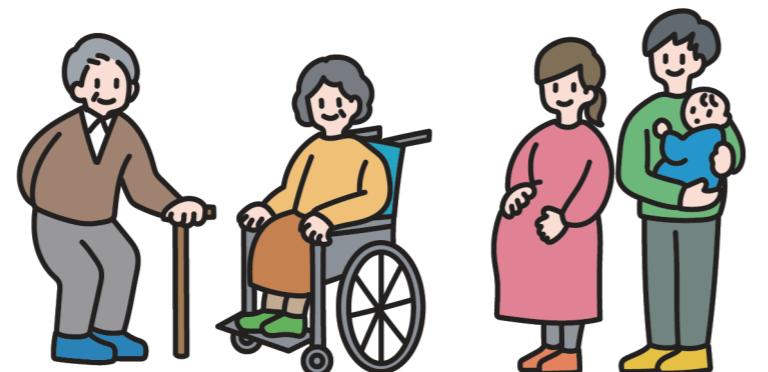


要配慮者への支援

災害発生時には、特別の配慮が必要な方がいます。日頃から身近にいる要配慮者の方々への手助けを心がけましょう。災害時に支援が必要な方は、「避難行動要支援者名簿」への登録申請をしておきましょう。

要配慮対象者

高齢者・障がい者・乳幼児・妊産婦など



防災出前講座

飯南町では、防災に関する講師を招き、自治会等の団体を対象に防災出前講座を実施しています。今後も出前講座を実施しますので、ふるってご参加ください！



飯南町の備蓄品

飯南町では、指定避難所やその近辺で備蓄施設を確保し、食料や飲料水をはじめ、避難生活や感染症対策に必要な物資の備蓄があります。備蓄品は、要配慮者、女性、子どもにも対応しています。

備蓄品(抜粋)

R7.3.31 現在

・ご飯類	2,250 食	・簡易トイレ	900 回分
・パスタ	460 食	・子ども用・大人用おむつ	736 枚
・パン	541 食	・生理用品	860 枚
・菓子類	206 食	・毛布	456 枚
・おかず類	1,196 食	・マスク	51,600 枚
・水 (2L)	120 本	・折り畳みベッド	112 台
		・パーティション	60 組

避難施設



自治区	自治会名・組名	避難場所	自治区	自治会名・組名	避難場所
上赤名	北野上	北野上集会所	谷	塩谷上	塩谷上公民館
	北野下	北野下研修センター		塩谷下	塩谷下会館
	中区上・中区下	上赤名会館		井戸谷上・井戸谷下・畠田 (程原)	谷高齢者コミュニティセンター 程原集会所
	瀬戸 1	瀬戸公民館		隱岐原	隱岐原集会所
	瀬戸 2	板屋谷集会所		殿居	交流センターつかか
	向谷	向谷会館		国倉	国倉公会堂
	上市上・衣掛団地	上市上団地会館		門・瀬戸・協和	道の駅頓原
	上市下	赤名小学校		武智・奥畠	大万木山麓自治会館
	中市上	中市上自治会館		張戸	張戸公会堂
	中市下	中市下自治会交流会館		迫・泉川・泉川団地	太田公会堂
赤名	下市上・下市下	赤名農村環境改善センター	奥畠・上区	小才田	小才田営農相談所
	千束	千束会館		宇山	宇山交流センター
	東上	東友館		小和田	宇山小和田公会堂
	張戸	張戸会館		一一番町・社日町・大仙町	交流センターとんばら
	東下	東下集会所		上町・中町・頓原団地	
	中通 1・中通 2	中通生活研修センター		本町・横町・新道町	頓原農村環境改善センター
	石次	赤来中学校		万対町・恵比須町・寺町	
	福田 1・福田 2・福田 3	福田自治会館		古城団地 1・古城団地 2	古城団地集会所
	上来島	上来島集会所		古城	頓原農村環境改善センター
	杉戸・杉戸団地・高校住宅	杉戸生活改善センター	敷波・佐見	稻荷・琴引中・琴引奥	保健福祉センター
下赤名	横路	横路集会所		田鍬下・田鍬西・田鍬東	敷波公会堂
	安江	安江会館		大年・伸和	佐見会館
	奥真木	奥真木公民館		程原・上組	安波岐公会堂
	奥小田・口真木(丁・要)	小田体育館・ふるさと回憶館		寺沢・長谷	沢屋・寺垣内 保健福祉センター
	中小田	中小田集会所		城東・城山・城南	長谷公民館
	口小田	和田公民館・高屋公民館		志々	獅子1・獅子2・獅子3・獅子4 獅子俱楽部
	口真木(郷)	口真木集会所		東・中村1・中村2	志々公民館
	琴麓	琴麓集会所		中村3・中村4・北 (さつき会館)	
	塚原	塚原生活改善センター		南・谷川・西	谷川南会館
	三日市	三日市集会所		才谷1・才谷2	才谷集会所
上来島	下三日市	下三日市生活改善センター		志津見1・志津見2	志津見カイガルンケラバウス
	野萱・野萱団地	来島交流センター		秩木1・2・秩木3・秩木4	角井自治会館
	保賀	保賀集会所		中廻1・中廻2・万場1・万場2	
	松本西部・松本中部	下来島多目的集会施設		伊比	伊比集会所
	川尻	川尻公民館			
野萱					
下来島					



防災メモ

災害に備えて家族で書き込んで、いざというときに活用しましょう！

わが家の避難場所	離れ離れの時の集合場所	災害時の緊急連絡先

家族・親族等の連絡先

名前	電話番号

公的機関の緊急連絡先

施設名	電話番号
消防署	119
警察署	110
飯南町役場	76-2211
飯南病院	72-0221
中国電力出雲営業所	フリーダイヤル 0120-311-950

災害用伝言サービス 171

大規模災害発生時に家族の安否などの情報を電話で伝言として録音、再生することのできるサービスです。

録 音

- ①171 に電話をする
- ②「1」を押す
- ③電話番号を押す
- ④自分の声を録音する

再 生

- ①171 に電話をする
- ②「2」を押す
- ③電話番号を押す
- ④伝言を聞く

POINT!

録音や再生をする電話番号をどれにするか、家族で決めておきましょう！



録音できるのは 30 秒！

- | | |
|---------|--------|
| ①名前 | ③誰と一緒に |
| ②所在地 | ④安否 |
| ⑤次の伝言時刻 | |

この情報を
家族に伝えよう！

令和 7 年 3 月発行

お問い合わせ先

飯南町役場 総務課 防災危機管理室

〒690-3513 飯石郡飯南町下赤名 880 番地

TEL:0854-76-2211

FAX:0854-76-2221