森のたより

森林セラピー通信

（一社）飯南町観光協会
☎76-9050

12月に入り、森の木々は葉を落とし、ぐっと静寂に包まれる季節になりました。この静かな時期こそ、心身を休める森林セラピーの本質が味わえる時だと感じています。今回は、先月の大きな出来事と、この冬の取組についてご報告します。

韓国のヒーリング協会が視察に

韓国では「山林治癒」という言葉が使われており、これは日本の「森林セラピー」と同様に、森の持つ力を活用して心身の健康を回復・増進させることを目的としています。前月号でも触れた長野県信濃町は、韓国にあるまちと連携・協定を結んだという、国を超えた繋がりもあります。

今回は韓国ヒーリング協会から6名、通訳者1名の視察訪問がありました。心理学や森林生態学など各分野の専門家の方々に、飯南町の森で実際に森林セラピーを体験していただき、飯南町での取組の話や意見交換を実施。日本の和菓子に触れる体験などもしていただき、日本や飯南町の良さをお伝えすることができました。

冬こそ贅沢！雪の森を歩くスノーシューもおすすめ！

「町民向け森林セラピー」は、今年度延べ80人の方に体験いただきました。「長年住んでいるけれど、初めて森でこんな体験をした」と話してくださったり、リピーターになったりと、飯南町の資源である森林を普段とは違う目線で堪能していただけたのではないでしょうか。引き続き「町民向け森林セラピー」は受け付けています。雪が降り積もった飯南町の森は、音が吸収され、空気も澄み渡る、まさに特別な癒やしの空間に変わります。スノーシューを履いて雪の上を歩く体験は、飯南町に住む私たちだからこそ楽しめる、きっと非日常の贅沢時間になりますよ。

森林セラピーについての問い合わせは、飯南町観光協会まで。ご利用については一定の条件がございますが、お気軽にご相談ください。（大上）

こんにちは
中山間地域研究センターです。

“つながり”が守る、わたしたちのまち

●中山間地域研究センター　☎76-2025
https://www.pref.shimane.lg.jp/chusankan/
ホームページはこちら

10月16日（木）、来島交流センターで「防災スキルアップ研修会」を開催しました。当日は住民の皆さん、役場や社協、集落支援員など、さまざまな立場の方に集まっていただき、和やかな雰囲気の中で防災について一緒に考える時間となりました。

講師を務めてくださったのは、兵庫県立大学大学院減災復興政策研究科の澤田雅浩准教授です。澤田先生は幼いころ、飯南町に住んでいた祖父母の家によく遊びに来られていたそうで、「飯南町には思い出がたくさんある」と話されていました。

研修では、他の地域のよい実践を取り入れる「まねっこ防災」や、普段の活動を無理なく続けていく姿勢の大切さ、そして何より、日頃の声かけや交流といったコミュニケーションが地域を守る力になることを、あらためて確認できました。

また、復興支援に携わられた2004年の新潟中越地震などの実例をもとに、災害が地域の暮らしや人口にもたらす影響を解説いただき、地域の危険を思い描く“想像力”と、日頃のつながりや取り組みを形にしていく“創造力”、この2つのそうぞう力（想像と創造）が、防災にも普段の地域づくりにも欠かせないことを教えていただきました。

短歌　頓原公民館短歌教室　十一月詠草

夏服を重ね着しては冬物を出すタイミング計る秋の日　塩田美代子
さつまいも収穫のたびふと思う領民救った芋代官を　奥田　博昭
研修の感想熱く語る孫青空のもと新社会人　本間　啓美
親の背を何時しか越えて社会人となりたる孫の逞しく見ゆ　千葉トミエ
ブラウスに秋を忘れた秋風が羽織らせたるは茶のカーディガン　大野　順子
香茸を採りに行かむと勇めども妻は許さず熊出るからと　石川　隆
クロスワードなかなか解けずふて寝するも気になり再度頭をひねる　景山　牧栄
神在の雨は寒さを誘いて炬燵を出づるその気になれず　景山　稔
花数の少ない秋の迷い咲きこれ見よがしに色鮮やかに　安部　徳則
深沈と秋の夜更けて底深き暗がり森へと吸ひ込まれゆく　烏田　勝信

今月の人権標語

令和6年度「家族でつくる人権標語」優秀作品から

ごみひろい　みんながつくろう　きれいなまち

志々小学校2年　中川　梓（あずさ）さん
家族名　茂芳さん　祐紀子さん

標語に込められた想いをみんなで意識し、差別や偏見のない明るいまちづくりをめざしましょう。

やすらかに　11月届出分

お名前	親族	地区
盛政ワサミ様（97）	聡	（川東）
三島　澄江様（100）	利春	（寺沢）
石田カツラ様（91）	村上正行	（敷波）
塩田　昭弘様（58）	真智子	（野萱）
佐和田静也様（94）	裕	（町区）
阿部　晴子様（86）	ケイコ	（町区）
藤原　久子様（88）	稔生	（野萱）

【お詫び】
広報11月号掲載「ルーツいいなん」の名前（ふりがな）に誤りがありました。お詫びして訂正します。
（誤）平田（ひらた）隆成さん
（正）平田（ひらた）隆成さん

●1月のし尿汲取り日

汲取り地区	汲取り日
頓原・志々	7日（水）　9日（金）
赤　名	20日（火）22日（木）
来　島	14日（水）22日（木）

［クリーン㈱］☎72-1401（頓原地域）
［クリーン㈱］☎76-2441（赤来地域）

決められた日時を必ずお守りください。

雲南夢ネットのデータ放送や雲南市・飯南町事務組合ホームページでも確認することができます。

雲南市 飯南町事務組合 ホームページ

●1月のごみ収集日

	収集地区	陶器・ガラス類 くつ類・プラスチック類 収集日	金属類・灰類 くつ類・プラスチック類 収集日	資源物 収集日
頓原	町区、敷波（古城・稲荷・田鍬下）	13日（火）	26日（月）	21日（水）
頓原	都加賀、奥畑、上区、花栗、長谷、寺沢 敷波（田鍬西・田鍬東・琴引中・琴引奥） 佐見、獅子、川西（谷川・西・才谷1・才谷2）、志津見、角井	14日（水）	27日（火）	21日（水）
頓原	川東、川西（南）	15日（木）	28日（水）	21日（水）
赤来	赤名（上市・中市・下市）、衣掛団地、宮ノ下団地 下赤名住宅地区	5日（月）	19日（月）	28日（水）
赤来	上赤名、下赤名、谷、上来島（上来島・安江・横路）、小田真木 野萱（琴麓、町道下三日市橋）、下来島	6日（火）	20日（火）	28日（水）
赤来	上来島（杉戸）、野萱（塚原・三日市・野萱・下三日市）	7日（水）	21日（水）	28日（水）

［いいしクリーンセンター］☎72-9217