

“かも”でもいいんです。



気になったら**189**に電話しようノ

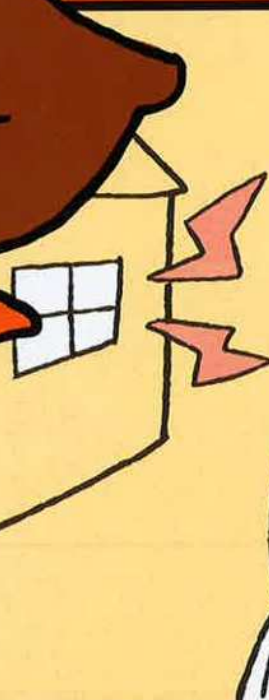
虐待かも..  
そうじゃ  
ないかも..



いつも夜遅くに  
1人であるかも..  
気のせいかも..



いつもより  
泣き方が  
激しいかも..  
たまたまかも..



おせっかいかも..  
助けになるかも..



児童相談所  
虐待対応  
ダイヤル

イチ ハヤ ク

ノ**189**



通話無料 匿名可能 秘密厳守

親子を救う  
プロがいます。

※連絡内容をもとに支援の有無も含め判断します



子ども虐待防止  
オレンジリボン運動

こどもまんが

こども家庭庁

子育ての悩みには/  
親子のための相談LINE







## どうすればいいの?!こどものしつけ

### 体罰や暴言はどうして絶対NG?

子育てをしていると思わず怒鳴ってしまったり、手を出しそうになることがあるかもしれません。でもそれは、「どうしても時は暴力に頼っていい」という学びにつながったり、心身の成長や発達にさまざまな悪影響が出る可能性がある」と科学的にも証明されています。体罰等によらない子育てを広め、すこやかな成長を社会全体で守っていきましょう。体罰は許されないこととして法律でも禁止されています。

### 心理的虐待ってなに?

体罰は暴力でこどもの身体を傷つけるもので、心理的虐待は暴言などでこどもの心に深い傷を負わせるものです。こども本人への暴言でなくとも、配偶者や家族に対する強い言葉などもこどもの心を傷つけ、発達に影響する可能性があります。



言葉で脅したり、脅迫すること



こどもを無視したり、拒否的な態度を示すこと



こどもの心や自尊心を傷つけるような言動をしたり、繰り返し言うこと



他のきょうだいとは著しく差別的な扱いをすること



配偶者への暴力や暴言をこどもに見せること

### こんな時どうすればいいの?!

#### Case1

いうことを聞いてくれないとき

「なんでいうこと聞かないの!」と怒る

「イヤな理由を教えて」「どうしたいの?」と気持ちをたずねてみる



#### Case2

いつまでも片付けをしないとき

「ママに言いつけるからね!」

「お部屋をピカピカにしてママをびっくりさせちゃおう!」



#### Case3

はやく動かないとき

「ざっざとしなさい!!」と急かす

「何時ならできそうかな?」と相談したり、自分で決めさせてみる







# 飯南スマホ教室&eスポーツ

赤名公民館にて



・マイナンバーカード  
・スマートフォン  
・充電器を  
お持ちください

参加費  
無料

協力: 飯南町教育委員会

保険証・免許証がスマホに?  
困らないためにもぜひ参加を!



ワイワイ楽しくスマホをトレーニング!! 脳トレにもなりますよ!

好きな時間においでください

ドライビング & 太鼓eスポーツ

時間 実施日	10:30～15:30 (お茶・お菓子付き)		
12/9 (火)	<b>A</b> 基本講座 電話・カメラ	<b>B</b> ライン講座と マイナンバー活用	<b>C</b> 飯南町アプリ
1/13 (火)	<b>D</b> 詐欺に注意	<b>E</b> ライン講座と マイナンバー活用	<b>F</b> スマホ相談会 と年金確認
1/27 (火)	<b>G</b> お困り相談会 と災害マップ	<b>H</b> ライン講座と マイナンバー活用	<b>I</b> 飯南町アプリ
2/10 (火)	<b>J</b> ライン講座と 救急アプリ	<b>K</b> 詐欺に注意	<b>L</b> スマホ相談会 と年金確認



参加したい講座を選んでください  
複数の選択も可能です  
※B、E、H、Jは同内容となります

会場: 赤名公民館 (飯南町 下赤名862)

実施団体: 株式会社アンジェ・21

お申込み  
お問い合わせ TEL 0854-76-3100

島根県出雲市浜町540-3  
TEL 0853-25-3066

きりと

参加希望の方は実施日の2日前までに、記入のうえ切り取って公民館へご提出・またはお電話でお申込み下さい

参加者名( 複数名 可) 電話番号( )

参加したい講座に○をつけてください(例: 救急とマイナンバー活用を学びたい方⇒ AとEに○をしてください)

A・B・C・D・E・F・G・H・I・J・K・L





# 飯南スマホ教室& eスポーツ

交流センターとんばら



・マイナンバーカード  
・スマートフォン  
・充電器を  
お持ちください

参加費  
無料

協力: 飯南町教育委員会

保険証・免許証がスマホに?  
困らないためにもぜひ参加を!



ワイワイ楽しくスマホをトレーニング!! 脳トレにもなりますよ!

好きな時間においでください

ドライビング & 太鼓eスポーツ

時間  
実施日

10:30～15:30 (お茶・お菓子付き)

12/12  
(金)

**A**  
基本講座  
電話・カメラ

**B**  
ライン講座と  
マイナンバー活用

**C**  
飯南町アプリ



1/9  
(金)

**D**  
詐欺に注意

**E**  
ライン講座と  
マイナンバー活用

**F**  
スマホ相談会  
と年金確認



1/30  
(金)

**G**  
お困り相談会  
と災害マップ

**H**  
ライン講座と  
マイナンバー活用

**I**  
飯南町アプリ

2/13  
(金)

**J**  
ライン講座と  
救急アプリ

**K**  
詐欺に注意

**L**  
スマホ相談会  
と年金確認

参加したい講座を選んでください  
複数の選択も可能です  
※B、E、H、Jは同内容となります

会場: 交流センターとんばら (飯南町 頓原2315)

実施団体: 株式会社アンジェ・21

お申込み  
お問い合わせ

TEL 0854-72-0980

島根県出雲市浜町540-3  
TEL 0853-25-3066

きりと

参加希望の方は実施日の1日前までに、記入のうえ切り取って公民館へご提出・またはお電話でお申込み下さい

参加者名( 複数名 可) 電話番号( )

参加したい講座に○をつけてください(例: 救急とマイナンバー活用を学びたい方⇒ AとEに○をしてください)

A・B・C・D・E・F・G・H・I・J・K・L



# い〜にゃん PAY

2025 年 歳末企画

現金チャージポイント還元  
キャンペーン

い〜にゃん PAY カード(アプリ)に現金をチャージすると、  
チャージ金額の20%分を限定ポイントで還元!

上限 20,000 円チャージで  
**最大 4,000 ポイント還元!**

期 間:令和7年12月15日(月)~12月26日(金)

チャージ対応:裏面のチャージ対応加盟店

※限定ポイントの有効期限は、令和8年2月28日(土)です。

※現金チャージ(プリカ)の有効期限は、6ヶ月です。

※目標の上限金額に達しましたら、期間中でも予告なくキャンペーンを終了します。

#### 【注意】

カード内にチャージ残高(プリカ残高)がある場合は、新たなチャージができない場合がありますので、全て使い切ってから、本キャンペーンにご参加ください。

【お問い合わせ】

い〜にゃん PAY 運営委員会【飯南町商工会 76-2118】



い〜にゃんPAY 取扱加盟店一覧（あいうえお順）

R7 11月1日現在

加盟店		
●赤名地区		
1	赤来高原観光りんご園	チャージOK
2	(株)赤名酒造	
3	(有)飯南自動車整備工場	
4	憩いの郷 衣掛	チャージ機
5	吉川吉盛堂	
6	児玉商店	
7	つだストアー	
8	(有)中山板金	
9	名原商会	
10	日高弘進堂	チャージOK
11	「道の駅」赤来高原	チャージOK
12	明見左工所(株)	
13	ライコー木工	
14	理容・扇子屋	
●来島地区		
15	安部運送	
16	(有)安藤商会	
17	居酒屋ぐでんぐでん	
18	ウジタ住設	
19	(株)ウミライ 新来島SS	
20	桑原建築	
21	島根電工(株) 飯南営業所	
22	高田木工所	
23	(有)田部モーターズ	
24	たなべ洋興	
25	ファッションギフト マスヤ	チャージOK
26	ヘアサロン高田	
27	(有)みしま	
28	ミセス・ロビンフッド	
29	(有)ラプリーしおだ	チャージOK
●無人チャージ機を設置しました		
1Fロビー	憩いの郷 衣掛 8：00～21：00	
	(定休日は 火曜日)	
●商工会でもチャージができます		
飯南町商工会 本所（赤名）・支援センター（頓原）		
月曜～金曜日 8：30～17：30 （祭日・年末年始は閉所）		

加盟店		
●頓原地区		
30	青空市 ぶなの里	
31	(有)阿川商会	
32	あんすてっぴ	
33	飯南町大しめなわ創作館	チャージOK
34	(株)一福 本社【ギフト】	チャージOK
35	イトー電化サービス	チャージOK
36	ENEOS 頓原商事(有)	
37	(有)岸石材店	
38	きむら酒店	
39	(株)ケイツウ 飯南営業所	
40	(株)後藤建設	チャージOK
41	琴引ピレッジ山荘	
42	こばやし	チャージOK
43	サロンド ファミリー	チャージOK
44	すがの薬店	チャージOK
45	(有)竹内石油店	チャージOK
46	たこやき遊	
47	ディリーショップ たけうち	チャージOK
48	(株)とんばら総合開発	チャージOK
49	(有)頓原ランドリー	本店のみOK
50	ニコニコタクシー	チャージOK
51	富久は家 あたりや	
52	(株)北陽エンジニアリング	
53	星の宿り	
54	(有)ホリエ	
55	本間商店	
56	(有)模原商事	
57	道の駅頓原レストラン やまなみ	
58	ミニショップ ナイトウ	
59	ユアセイドウなか	チャージOK
60	ラムネMILK堂	
61	リカーハウスおおもり	チャージOK
62	理容アメカワ	
63	Relaxation-TAKU-	
●八神地区		
64	ささえさん	チャージOK
65	ペイントリペリア Average	

【お問い合わせ】 い〜にゃんPAY運営委員会 【飯南町商工会 76-2118】