

森のたより

森林セラピー通信 (一社)飯南町観光協会 ☎76-9050



春の訪れを告げる植物の一つ「セリバオウレン」 「ヤドリギ」

春の足音

最近暖かい日差しが続き、少しずつ春の訪れを感じるようになりました。「ふるさとの森」でも雪溶けが進み、足元では植物たちが顔を出し始めています。

植物という葉をつける夏場を想像することが多いかもしれませんが、実は冬の方が観察しやすい珍しい植物が存在します。「ヤドリギ」という落葉広葉樹に寄生する植物です。この植物は、宿主の木が葉を落とす冬から早春にかけて最も見つけやすく、大万木山などでも見ることができます。植物が芽吹く前に森に行く機会があれば、ぜひ探してみてください。

雪が溶ければ、いよいよ待ちに待った山菜の季節です。「ふるさとの森」は県と町の所有地のため植物の採取は禁止されていますが、飯南の豊かな植生が育む「春の味覚」を観察することもできます。(杉山)



毎年冬の時期に、森林セラピーで使用するハンモックのクリーニングを行っています。

春からも、森での時間を快適に過ごしていただけるよう、今から準備を整えています。

こんにちは中山間地域研究センターです。

県民の森へ行こう！ ～ふれあい講座「スノーシューで雪山を楽しむ」～

●中山間地域研究センター ☎76-2025
<https://www.pref.shimane.lg.jp/chusankan/>



中山間地域研究センターでは、毎年「県民の森ふれあい講座」を開催し、県民の皆さまに県民の森の自然と親しんでいただく機会を提供しています。今回は、2月14日に開催した「スノーシューで雪の森を楽しむ」の様子をご紹介します。

当日は、1週間前に降った雪がほどよく残り、天候にも恵まれた絶好のコンディションでした。標高557メートルの出発地点から774メートルの尾根を目指し、9歳から72歳までの24人がスノーシューとストックを手に雪山へ挑みました。

コースは緩やかな林道からスタートし、やがて「百年杉」の急登へ。息を切らしながら登り切ると、伐採・植栽が行われた見晴らしの良い尾根に到着しました。遠くには目指す尾根がくっきりと見え「本当にあそこまで行くの?」と思わず本音がこぼれます。期待と少しの不安が入り混じる瞬間です。



「百年杉」の急登 見晴らしの良い尾根歩き

途中では、斜面に雪玉を転がして大きくなるのを観察したり、ウサギの足跡を見つかったりと、冬の森ならではの発見もありました。

最後の急登を登り、参加者全員で山頂に到着。県有林の尾根の向こうには堂々とした琴引山の姿が望め、眼下には歩いてきた道のりが一望できました。達成感に包まれ、自然と笑顔がこぼれました。山頂では、一人のスタッフが「かき氷」づくりをする一幕もあり、和やかな時間となりました。



最後の急登



山頂でのかき氷

帰りは高度感を楽しみながら一気に下山。途中、伐採跡地に植えられた苗木が順調に育っている様子や、若い木々が炭素を固定し温暖化対策に貢献していること、花粉の少ないスギ苗の導入が始まっていることなど、森づくりの様子や新しい取り組みについても学びました。

今回の講座は、挑戦、発見、そして未来につながる学びの機会となりました。



山頂からの琴引山を望む



下山後の焼きマシュマロ

当センターでは、令和8年度も県民の森で多彩な講座を予定しています。

県民の森は、ただ歩くだけの場所ではありません。ぜひ足をお運びいただき、挑戦、発見、未来につながる学びを体験してみませんか。

ふれあい講座レポート
これまでに開催した「ふれあい講座」をコラムでご紹介しています

短歌

頼原公民館短歌教室 二月詠草

「あと何度?」こねつつ指を折ってみるハンバーク三つ春には二つ
寒波きて凍るガラス戸妻作るおでん囲んで一時の暖
風花を両手で受けて見上ぐれば雲の切れ間にのぞく青空
音もなく降り積む雪に氷点下軒にぎっしり氷柱ののれん
指ふれどそしらぬ振り腹立たし触れど動かぬタッチパネルよ
幾度の出会いと別れ重ねきし短歌の幾人指折りて忍ぶ
争いの続く世界を愁いつつ静かに雪降る夜空を仰ぐ
つかの間に秋の風情は過ぎ去りて新年なのに紅梅までも
年明けて寒風荒さぶ狭庭には糸ヒバが呼ぶ雪の下から
じゃあまたね! 孫の笑顔を見送って佇む景色かすみて歪む

- 大野 順子
- 奥田 博昭
- 塩田美代子
- 景山 牧栄
- 石川 隆
- 千葉トミエ
- 本間 啓美
- 景山 稔
- 安部 徳則
- 鳥田 勝信

令和6年度 「家族でつくる人権標語」優秀作品から

人権標語

「だいたいじゅんぶっ」「どっしたの?」
「言える人になりたいな」

来島小学校3年 安部 陽南さん
家族名 朝陽・亜裕子さん

標語に込められた想いをみんなで意識し、差別や偏見のない
明るいまちづくりをめざしましょう。

●4月のし尿汲取り日

汲取り地区	汲取り日
頼原・志々	4日(土) 8日(水)
赤名	22日(水) 24日(金)
来島	15日(水) 17日(金)

雲南ネットのデータ放送や雲南市・飯南町事務組合ホームページでも確認することができます。

雲南市 飯南町事務組合 ホームページ



【クリーン(株) ☎72-1401 (頼原地域)
【クリーン(株) ☎76-2441 (赤来地域)

決められた日時を必ずお守りください。

●4月のごみ収集日

収集地区	陶器・ガラス類 くつ類・プラスチック類	金属類・灰類 くつ類・プラスチック類	資源物 収集日	
	収集日	収集日		
町区、敷波(古城・稲荷・田畝下)	13日(月)	27日(月)	15日(水)	
頼原 都加賀、奥畑、上区、花栗、長谷、寺沢 敷波(田畝西・田畝東・琴引中・琴引奥) 佐見、獅子、川西(谷川・西・才谷1・才谷2)、志津見、角井	14日(火)	28日(火)		
川東、川西(南)	15日(水)	30日(木)		
赤来 赤名(上市・中市・下市)、衣掛団地、宮ノ下団地 下赤名住宅地区	6日(月)	20日(月)	22日(水)	
	上赤名、下赤名、谷、上来島(上来島・安江・横路)、小田真木 野萱(琴麓、町道下三日市橋)、下来島	7日(火)		21日(火)
	上来島(杉戸)、野萱(塚原・三日市・野萱・下三日市)	8日(水)		22日(水)

【いいしクリーンセンター】☎72-9217