

令和8年度 食生活改善推進員 育成教室

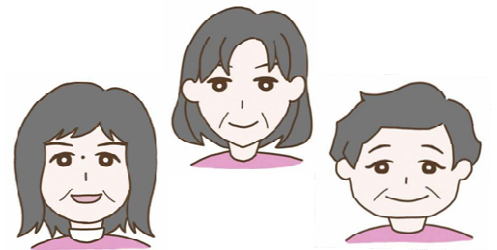
受講生募集

いちばん身近で楽しみな、生命にかかわる大切な“**食べること**”

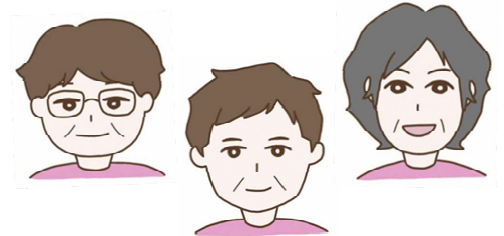
今一度、自分の生活を振り返ってみませんか？

ひとりでも、友達を誘ってもOK！この教室は学びと仲間作りの場です。気軽に出かけてみませんか？

募集条件 飯南町に住んでいる方
自分のために学んでみたい方
地域のために何かしてみたい方
性別・年齢は問いません



募集人数 20名程度



申し込み 保健福祉課(72-1770)へ電話
締め切り:6月12日(金)

日程(全6回)

- ①7月9日(木)開講式、講義
- ②8月6日(木)講義
- ③9月3日(木)講義
- ④10月8日(木)調理実習、講義
- ⑤11月26日(木)調理実習、講義
- ⑥12月24日(木)講義、閉講式

時間 10:00~15:00
※8月は10:30~15:30
12月は12:00まで

会場 飯南町保健福祉センター

内容 生活習慣病予防など健康や食事に関する講義と調理実習

受講料 テキスト代:1,700円
調理実習:1回500円(全2回実施)
*希望者のみ食品成分表:700円

食生活改善推進員とは？

通称“食改さん”。
飯南町で活動する食のボランティア団体で
ピンクのTシャツが目印です！
「私達の健康は、私達の手で」を
スローガンに、郷土料理の伝承や食育を
行っています。



飯南町公式LINEでは、**食育の日(毎月19日)**に合わせて
食改さんの活動や食育に関する情報を発信しています。
二次元コードより友だち追加し、ぜひご覧ください♪



【お問い合わせ】
飯南町保健福祉課
72-1770(管理栄養士)