

飯南病院便り



力を合わせて、より良い医療を提供します ~新しい仲間が加わりました~

歯科衛生士
狩野 美月

歯科専門学校卒業後、松江市のクリニックで勤務し、このたび飯南病院で働くことになりました。地域の方々に寄り添い、安心して任せていただける歯科衛生士を目指します。

歯科衛生士
中岡 美帆

3年前に飯南町に引っ越してきて、昨年度から飯南病院の歯科口腔外科で働いています。これから患者さんと楽しくお話ししながら、歯科衛生士としてお口の健康をサポート出来たらと思っています。

医師
今岡 真里菜

皆さん、こんにちは。出身は出雲市ですが、姉が飯南病院で勤務していたこともあり、ご縁を感じています。飯南町の皆様の健康に少しでも役に立ち、日々の診療を通じてこのまちのことを知っていければと思っています。

看護師
伊達 清香

飯南町で育ち、出雲市の専門学校へ進学し一人暮らしを経験しました。その中で自然の良さを実感し、地元に戻ってきました。看護師として地域の皆様に寄り添い、信頼される看護を提供できるよう努めます。

看護師
森山 智望

飯南高校卒業後、益田市にある石見高等看護学院へ進学し、町内で看護師として働けることを嬉しく思います。病児病後児保育に関わり子供の回復と生活の橋渡しができる看護師を目指します。

保健福祉センター便り

元気に長く働ける 職場の健康づくりを応援します！

健康づくりに取り組んでいる町内事業所を「飯南町ヘルスアップ事業所」として認定しています。令和7年度には、(有)いおりが継続認定5年目を迎え、3月26日に町長表彰を行いました。

(有)いおりは、担い手不足対策として、従業員が病気治療と仕事を両立しやすい職場環境も大切だと感じ、従業員の健康づくりを開始。生活環境も含め、元気に働ける環境づくりを大切にしています。

昼食の栄養バランス改善を目的として、お弁当やレトルト食品を社内の冷凍庫にストックしておく「OFFICE DE YASAI(オフィスで野菜)」(株式会社KOMPEITO)の導入や、外国人雇用者の食生活指導などに取り組みながら、従業員一人一人に目を向け、誰もが健康に働き続けられる職場づくりに努めています。

飯南町は、今後も職場の健康づくりを応援します。認定事業の詳細は、保健福祉課までお問い合わせください。

問 保健福祉課 ☎72-1770



塚原町長から鹿田明浩社長へ表彰状と記念品を贈呈



これまでの社内での取組についてお話を伺いました



脱炭素チャレンジインフォメーション vol.8

本町は、令和5年3月に脱炭素のまち宣言を行いました。町民の皆さんにも取り組んでいただけるよう、定期的に情報をお届けします。

蛍光灯2027年問題

皆さんのお宅や事業所の照明は何をお使いでしょうか？実は、長年使われてきた「蛍光灯」の製造と輸出入が2027年末で終了します。現在お使いの蛍光灯は寿命が来るまで使い続けることはできますが、今後、各店舗の在庫が無くなると、新しい蛍光灯を手に入れることが難しくなります。

Q なぜ蛍光灯を規制するのか？

A 蛍光灯には水銀が含まれています。人の健康や環境リスクが不安視されることから、水銀を規制する国際条約で、蛍光灯の製造・輸出入の規制が決定されました。

切り替え時の注意点

「今の器具のまま、LEDの球だけ付け替えればいい」と思われがちですが、注意が必要です。

古い蛍光灯器具に無理やりLEDランプを取り付けると、故障や火災の原因になることがあります。

●器具ごと交換がおすすめ

設置から10年以上経っている器具は、配線も劣化しています。この機会に器具本体をLED専用のものに交換すると安全です。

LEDに変えるとこんな良いコトが

①電気代が安くなりCO2も削減

シーリングライトを蛍光灯からLEDに変えると、年間2,063円の節約効果があると言われています。CO2排出量も約半分削減ができます。

シーリングライト1台で比較

	蛍光灯	LED灯	効果
年間電気代	4,216円	2,163円	2,063円おトク
年間CO2排出量	60kg	31kg	48.3%削減

②手間いらずで長持ち

LEDの寿命は10年と言われています。一度替えれば、当分の間は交換の手間も無く安心です。

③虫が集まりにくい

飯南町の豊かな自然。でも、夜の虫は困りもの。LEDは虫が好む紫外線をほとんど出さないため、虫が寄り付かなくなります。

迷ったら電気屋さんへ

「どのLEDを選べばいいかわからない」という方は、町内の電器店へ相談してみましょう。

楽しさいっぱい
図書館探検

飯南町立図書館

●中央図書館 76-2160
●頓原図書館 72-0301



ぶっくん でんたくん

第68回 こどもの読書週間

期間 4月23日(木)~5月12日(火)

標語「ことばがきみのはねになる」

今後のイベント情報

【こどもの読書週間企画】

●「紙ひこうき選手権」

館内に用意してある紙を使って紙ひこうきを折り、廊下で飛ばし、誰が一番遠くに飛ばせるか競います。

🕒 4月18日(土)~5月31日(日)

📍 中央図書館

●「子ども向け雑誌リユース」

保存期間が過ぎた子ども向けの雑誌を差し上げます。「こどものとも」などの読みものもあります。

予約・取り置きはできませんので、ご希望の方はお早めにお越しください。(当館の雑誌の保存期間：2年間)

🕒 4月23日(木)~なくなり次第終了

📍 中央図書館

●Sunday Story Time「英語でおはなし会」

ALTのダニエル先生&ランデン先生と一緒に英語を楽しみましょう。

🕒 5月17日(日)10:30~

📍 中央図書館

📌 無料(申込不要)

図書館では、毎月第3日曜日に「Sunday Story Time」と題しておはなし会を開催しています。

「英語でおはなし会」は年3回、「ストーリーテリング」は年4回です。5月の次は7月「ストーリーテリング」です。ぜひお越しください。

【おねがい】

図書館利用者カードの登録情報に変更はありませんか？進学、就職、転勤等で住所や電話番号に変更がある場合はお申し出ください。