

笑顔と誇りを未来へつなぐまち 飯南

IINAN

未来を
つなぐ
誇りを
つなぐ
飯南町

い-なん

2026

7

No.259

特集 「いただきます」の向こう側 ～給食を支える、子どもたちの未来～



太鼓の音で、つながる輪

「いただきます」の 向こう側

給食を支える、
子どもたちの未来へ

お腹を空かせて待ったあの時間。教室に広がるおいしい香り。大人になった今でも、給食の思い出が心の中に温かく残っているのではないだろうか。
今、まちではどんな給食が提供され、子どもたちの成長を支えているのでしょうか。おいしい給食の裏側をお伝えします。



給食で地元食材を知る

学校給食には、地元で収穫された野菜や加工品を、積極的に使用しています。生産者の顔が見える安心・安全な給食の提供はもちろん、私たちの暮らす地域にどんな食資源があるのかを学ぶ機会にもなっています。

主 菜

魚や肉などをバランス良く提供。
苦手な食材も食べやすいよう、調理法を工夫しています。

飯南高原ボークのしょうが焼き

- 飯南高原ボーク (飯南町産)
- たまねぎ (飯南町産)
- パプリカ ● しょうが
- 小松菜 (島根県産)

副 菜

和え物、サラダなどが並びます。
不足しがちな食材を積極的に使用します。

おからサラダ

- つがが工房のおから (飯南町産)
- きゅうり (出雲市産)
- ツナ
- にんじん ● キャベツ

飯南町産の 食材たっぷり！

サツマイモ、板こんにゃく、糸うり、ナス、のらぼう菜、リンゴ、ブドウは全て飯南町産を提供。



牛乳 (島根県産)

汁 物

たくさんの食材を摂れるよう、具だくさんの汁物。洋風や中華風など、さまざまな味付けで提供しています。

ワントンスープ

- たまねぎ (飯南町産)
- ニラ (飯南町産)
- 豚ひき肉入りワントン
- 白菜 ● 干椎茸 (島根県産)
- にんじん

主 食

栄養価を補うために麦ごはんを提供することもあります。

麦ごはん

- 白米 (飯南町産コシヒカリ)
- 麦

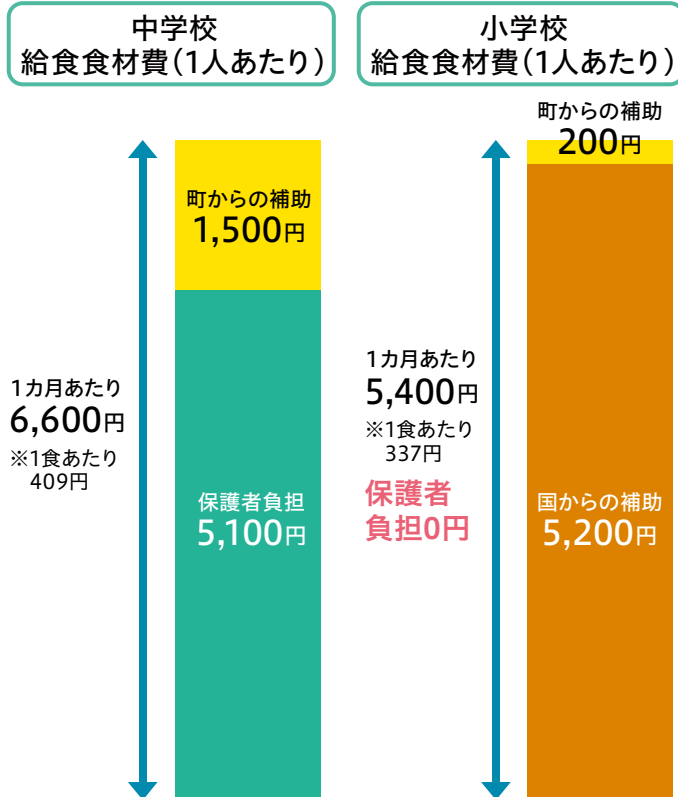
給食無償化で 子どもたちの成長を支える

学校給食は「学校給食法」に基づき実施されており、適切な栄養摂取はもちろん、食を支える人々への理解や感謝、伝統食を学ぶ機会、配膳や食事マナーの学習の場など、さまざまな教育的役割を担っています。

学校給食の実施に必要な設備・人件費等は、学校設置者である自治体が負担。食材費は保護者負担により実施されています。
国は4月から、学校給食費(食材

費)の抜本的な負担軽減として、小学校の給食費を自治体へ交付。交付額は児童1人あたり5,200円(1カ月あたり)が基準額となり、基準額を超えた経費は保護者負担となります。
町は、基準額を超えた経費を補助し、4月から小学校の給食費を完全無償化。中学校の給食材料費も一部を補助しており、保護者の経済的負担の軽減を図っています。

給食食材費の保護者負担額



子どもたちに、 地域の野菜を食べて育ってほしい

学校給食で使用される地元食材は、主に町内2カ所の産直市と、3戸の農家が提供。虫など異物混入の恐れがないか、大量調理に適した規格かなど、学校給食へ食材を提供するにあたり、農家の皆さんは細やかな心配りをしています。

奥野富美榮さん(小田)は、約30年間にわたり、学校給食共同調理場(給食センター)に野菜を提供しています。

「食べ物は命をつくる土台。子どもたちには、地元で採れた安全な野菜を食べて育ってほしい」と奥野さん。手作業で畑の草取りをしたり、虫が付かないようにネットを張ったりと、できるだけ農薬を控えた安心・安全な食材の提供を心がけています。

給食で使用する食材の発注は、納品の約1カ月前。農家の皆さん



夏野菜の育成を確かめる奥野さん



奥野さんはこれまで、農薬使用の研修会へ参加したり、他自治体の給食調理場を視察したりと、学校給食への理解を深めてきました。
「自分ができることをしているだけです」と微笑む奥野さん。おいしい給食には、子どもたちの健全な成長を願う、まちの人たちの思いが込められていました。

発表！みんなが選んだ！ 給食人気メニューランキング

毎年、中学3年生を対象に、「好きな給食アンケート」を実施。アンケートで上位に選ばれた人気メニューは、卒業までに「リクエストメニュー」として給食に登場します。生徒たちの心をつかんだ、王道の味から、意外なメニューまでをご紹介します。



主食

- 1位 若草クリームスパゲティ
- 2位 ラーメン
- 3位 ビビンバ

副菜

- 1位 納豆サラダ
- 2位 りっちゃんの元気サラダ
- 3位 納豆和え

主菜

- 1位 さごしのちぎり梅焼き
- 2位 赤魚のエスカベッシュ
- 3位 鶏肉の唐揚げ

汁物

- 1位 肉じゃが
- 2位 キムチ汁
- 3位 ABCスープ(マカロニスープ)



みんな大好き！秘密の給食レシピ

子どもたちが楽しみにしている人気の味を、食卓でも再現してみませんか。学校給食のメニューは栄養バランス抜群。暑い夏を乗り切るのにもおすすめのレシピを紹介します。

魚料理人気NO1！

さごしのちぎり梅焼き

材料 [4人分]
 ● さごし(さわら)……4切 ● 梅干し ……2個
 ● 酒 ……少々 ● マヨネーズ…大さじ3

作り方

- ① さごしは、酒を振っておく。
- ② 梅干しを細かくちぎり、マヨネーズを合わせる。
- ③ ②をさごしにかけてグリルまたはオーブンで焼く。

★さごしは他の魚に変えても良いです。
 ★大葉を加えてもおいしいです。
 ★梅干しの塩分によって使う量を調節してください。
 カリカリ梅を小さく切って入れてもOKです。

ダントツ人気！

納豆サラダ

材料 [4人分]
 ● ひきわり納豆…1パック ● ハム ……2枚
 ● ほうれん草 ……1/2束 ● マヨネーズ…大さじ2
 ● キャベツ ……2枚 A ● みそ ……少量
 ● にんじん ……1/4本 ● しょうゆ ……少量

作り方

- ① ほうれん草は2センチ幅、キャベツとにんじんは千切り、ハムは短冊切りにする。
- ② 野菜をゆでて、水気を切り、ボウルに入れる。
- ③ Aを混ぜ合わせておく。
- ④ ②に納豆とハムを入れ、③を加えて、混ぜ合わせる。

★しょうゆの代わりに納豆のタレでもOKです
 ★野菜はお好みのものに変えてもOKです。

保護者の学校給食への理解を深めるため、親子給食を実施している学校も。来島小では、毎年1年生の保護者が、児童と一緒に給食を囲みます。苦手な野菜が食べられるようになり、学校生活の中での楽しみの一つになっていたり。児童の様子からは、給食が食への関心を高める大切な役割を担っていることがうかがえます。

来島小1年生に聞きました！

- 魚は苦手だけど、給食はカリカリに揚げてあるから残さず食べるよ。
- ラーメンやパンの日がうれしい。デザートがある日は、朝から学校に行くのが楽しい。
- おいしかったメニューはお母さんに頼んで、うちでも作ってもらおう。



保護者に聞きました！

- 机を拭いたり、配膳をしたり。友達と協力し合う姿を見ることができ、頼もしく感じました。
- 給食がきっかけで、嫌いな野菜も食べられるようになりました。家でも食事を残す量が減って、とてもうれしいです。
- 帰ってくるとまず給食の話をする。献立の内容からはじまり、その日の学校での出来事を話してくれます。
- 親も子どもドキドキしながら始まった小学校生活。給食を楽しむに出かけて行く姿に、安心していきます。



町内小中学校6校分、約340食の給食は、給食センターで一括して調理。専用の食缶で各学校へ配送しています。

献立作成から食材の発注、調理の際の衛生管理、児童生徒への食に関する指導などを行うのは、栄養士の資格を持つ「栄養教諭」。飯南町では、頼原小に配置し、町内小中学校で食に関する指導などにあたっています。

栄養教諭の南場麻理子先生は、令和5年度から飯南町に勤務。「子どもの頃、給食を通して新しい味や料理に出会えるのが楽しみでした。自分と同じように、子どもたちに給食を楽しんでもらいたい」と話します。

給食の献立を考える時に一番重要なのが、栄養バランス。不足しがちな栄養素が補えるよう、さまざまな食材を取り入れたり、苦手な食材は食べやすい食材と合わせたりと工夫しています。

飯南町の野菜はおいしいので、積極的に献立に取り入れたいと南場先生。「農家の皆さんが、スジや外皮を取るなど、調理のしやすさまで考えて出荷してくださるのがありがたい」と話します。

少人数の給食だからこそ、家庭の食卓のように、ひと手間かけたメニュー

も登場しています。大きな市町の調理場では調理済みの食材を使うこともありますが、町の給食センターでは炊き込みごはんも、食材のカットから全て手作業。魚料理には手作りのソースを付け合わせるなど、調理員が一つひとつの手間を惜しまず調理しています。

「飯南町の子どものたちは残飯も少なく、しっかりと給食を食べてくれている」と南場先生。学校を巡回した際、「おいしかった」「また給食で出したい」と声をかけてくれる児童生徒もいるといいます。「もう1回食べたい」という声を聞いた時が一番うれしい」と南場先生は微笑みます。

農家が届ける季節ごとの野菜や栄養教諭の細やかな工夫、そして調理員の手間を惜しまない調理。毎日の給食は、子どもたちの成長を願う地域の皆さんの手で作られていました。



栄養教諭の南場先生

6月26日(金) さつき会館



頭と体を使ってみんなで楽しむ

第29回halfナイトウォークラリー

さつき会館を会場に、志々公民館主催のhalfナイトウォークラリーが開催されました。

例年は志々地区内の約2キロメートルのコースを歩きますが、当日は雨のため屋内で実施。8つのポイントを順に巡り、それぞれに設置されたゲームやクイズに挑戦し、獲得した点数を競いました。大勢の参加者でにぎわい、笑顔があふれる夏の夜になりました。



0歳児から大人まで25チーム(総勢102人)が参加

6月25日(木)～27日(土) 谷公民館



慣れない作業も良い経験に

谷公民館 通学合宿

赤名小5・6年生を対象に、谷公民館主催の通学合宿「かじかクラブ」が実施されました。

保護者と離れて、掃除や食事の準備など身の回りのことを経験することで、自立心を養うことが目的。参加した8人の児童は、谷公民館に宿泊しながら通学し、共同生活を送りました。普段の環境とは違う中で、お互いに協力しながら過ごす貴重な体験となりました。



一緒に作った夕食を囲んで

6月14日(日) 東三瓶フラワーバレー



鮮やかなポピーの花に囲まれ

第33回ポピー祭

東三瓶フラワーバレーで、「第33回ポピー祭」が開催されました。メインステージでの和太鼓や神楽の公演には、大勢の観客が来場。恒例のモデル撮影会やダム巡視艇体験なども、町内外から約6,000人の参加者があり賑わいました。

来場者は鮮やかなポピーの花に囲まれながら、イベントを通してまちの魅力を楽しんでいました。



子どもたちに人気のヤマメのつかみ取り

6月12日(金) 役場本庁舎



民謡愛好者の親睦と技術向上を図る

隠岐しげさ節全国大会優勝を報告

隠岐民謡の代表曲「隠岐しげさ節」の唄や三味線の腕前を競う、第39回隠岐しげさ節全国大会の上級・三味線部門で、野坂恵子さん(八谷恵子さん・頓原)が優勝し、大会結果を塚原町長に報告しました。野坂さんは幼少期から安来節の稽古を重ね、三味線の准名人の資格を保有。島根県の伝統文化継承に力を注ぎたいと、隠岐しげさ節全国大会に出場しました。



野坂恵子さん(右から2番目)、日本郷土民謡協会山陰地区連合会吉川静樹会長(左から2番目)

7月4日(土) 赤名連坦地



雨も吹き飛ばす夏の思い出に

半夏まつり

毎年恒例の半夏まつりが赤名連坦地内で開催されました。歩行者天国となった会場周辺は、イカ焼きやりんご飴などの屋台がずらりと並び、町内外から多くの来場者が訪れました。特設ステージでは、神楽やさこい、お笑い芸人のライブなど、迫力あるステージで大盛り上がり。花火が上がると大きな歓声が聞かれ、にぎやかな夏祭りとなりました。



雨でも多くの観客を沸かせた神楽公演

7月4日(土) 国営備北丘陵公園(庄原市)



健康づくりと仲間づくり

安田勲さんと行くウォーキング

赤名公民館主催の「安田勲さんと行くウォーキング」が行われました。元飯南病院院長の安田勲さんとウォーキングを楽しむ人気の企画。今回は国営備北丘陵公園へ出かけました。

あいにくの雨模様でしたが「雨の日は雨を楽しもう」と安田さん。参加者は水滴の滴るアジサイや、静かな公園の雰囲気を楽しみながら散策しました。



カメラを手に散策を楽しむ参加者

6月20日(土) 来島交流センター



初夏の訪れを感じる味わい

しば餅づくり

来島公民館主催の「しば餅づくり」が行われ、約20人が参加しました。かつては6月下旬頃から、各家庭で作られていたしば餅。近年は家庭で作ることも少なくなっており、食生活改善推進員・公民館運営協議会員と一緒に調理し、地域の食文化を伝えました。

美味しくできあがったしば餅を、子どもたちは競うようにおかわりしていました。



調理室は蒸した葉のさわやかな香りに包まれました

6月15日(月) 交流センターとんぼら



外国の食文化を知る

タコスづくりに挑戦

頓原公民館主催で、ALT(外国語指導助手)のドーン・ダニエル・エヴァンさん、ブーン・ローレル・マリアさんご夫妻を講師に迎え、タコスづくりに挑戦しました。

小麦粉を練った生地を薄く焼き、挽肉などの具材を包んで食べるタコス。簡単な英単語も学びながら、賑やかに調理が進みました。二人との会話を楽しみながら、外国の食文化に触れる機会となりました。



生地から作る本格的なタコスに挑戦

「社会を明るくする運動」メッセージ伝達式 7月1日水



保護司などが出席しメッセージを伝達

役場本庁舎で、「社会を明るくする運動」メッセージ伝達式が行われました。

「社会を明るくする運動」は全ての国民が、犯罪や非行のない地域社会を築くための全国的な運動です。

伝達式では、雲南地区保護司会の石川隆さん（頼原）が、「犯罪・非行の防止」や「罪を犯した方への更生」への理解と協力の願いを込めたメッセージを、塚原町長に伝達しました。

今後も犯罪や非行をした人が立ち直るために、その人の努力を支え、受け入れる地域づくりに努めます。

犯罪被害者等支援連携協定締結式 7月7日火



左から雲南警察署 川上教彰署長、塚原町長、島根被害者サポートセンター 金崎智枝理事長

雲南警察署、公益社団法人島根被害者サポートセンターの3者で、連携協定を締結しました。

町は、犯罪被害者等が安心して支援を受けられる環境を整えるため「飯南町犯罪被害者等支援条例（令和8年6月施行）」を制定。犯罪被害者等への支援体制を強化するため、連携協定を締結しました。

この協定により、各機関が持つ専門性を生かし、相談窓口の相互連携や日常生活支援など、犯罪被害者が安心して暮らせる地域づくりを推進します。

食生活改善推進員育成教室開講式 7月9日木



飯南町食生活改善推進協議会 景山早苗会長が会の歴史を紹介

郷土料理の伝承や、食を通じた健康づくりの啓発に取り組むボランティア団体「食生活改善推進員」の育成教室が開講しました。

育成教室は講義や調理実習など全6回。生活習慣病予防や、食事と健康に関する知識を学びます。

今年度の受講者は12人。育成教室を修了すると、食生活改善推進員として、地域や学校でのボランティア活動を実施できます。

今後も行政と地域住民が一体となり、地域の健康づくりに取り組みます。

清原豊明さんに知事感謝状 7月14日金



島根県庁で行われた表彰式に出席した清原さん（左）

環境保全に貢献したとして、清原豊明さん（下赤名）に知事感謝状が授与されました。

清原さんは平成29年から、島根県自然環境保全地域に指定されている赤名湿地性植物群落で、自然保護指導員として活動。赤名湿地の定期的な巡視や清掃活動の実施、野生動物の違法採取防止などに取り組み、環境保全に大きく貢献しました。

自然保護の重要性を認識し、意欲的な取組姿勢や積極的な活動が、自然保護の推進に貢献している点が評価されました。

総務大臣が視察のため来町 6月14日日



大しめなわ創作館を見学

中山間地域で地域活性化に取り組む先進事例を視察するため、林芳正総務大臣が本町を訪れました。

大しめなわ創作館では、地域おこし協力隊が任期終了後も定住し、しめ縄職人として活動する現場を視察。谷自治振興会や飯南町地域づくり協同組合の代表者と、地域の課題解決に向けた取組などについての意見交換も行いました。

林総務大臣は「地域資源の継承や人材定着の取組など、熱意を持って活動する姿勢を心強く感じた」と話しました。

本町の取組が、全国の小規模自治体の好事例として取り上げられ、町内での地域づくりの促進に繋がることを期待しています。



谷自治振興会、飯南町地域づくり協同組合との意見交換



コモ巻きを体験し、本町の伝統文化・技術に触れました

上智大生が本町で視察研修 6月18日木～20日土



1ターンで就農した方にインタビューする様子

上智大学の学生や研究生など8人が本町を訪れ、町内各所を視察しました。

令和3年から始まったこの視察研修では、本町の水田の水質、高齢者施設の防災対策や人口減少対策を調査。町が重点を置いて取り組む人口減少対策に関する調査では、地域おこし協力隊の活動現場の視察や意見交換を行うなど、本町の取組に理解を深めました。

今後も上智大学と協働し、本研修を活かした農業振興や社会課題の解決に取り組まします。

バスの乗り方セミナー 6月30日火



ほとんどの参加者が初めて町営バスに乗車

介護予防を目的に「バスの乗り方セミナー」を開催しました。

元気に暮らし続けるためには、自家用車以外の手段を使って外出できることも大切。セミナーでは、講義と実践により、バスの使い方を学びます。

今回は谷地区から町営バス等乗り継ぎ、道の駅頼原まで乗車。時刻表の読み方や、運賃の払い方を実践で学びました。

町では、3人以上のグループで申し込むと随時セミナーを実施しています。

問 保健福祉課
72・1770

飯南病院便り

飯南病院での勤務を振り返って

飯南病院 医師
小川 敦子

「ゴールデンウィークは田植えで忙しいから遊びには行けないよ。」幼い頃、毎年のように両親から聞いていた言葉です。

私は大田市の山あい生まれ育ちました。実家は兼業農家で、週末、特に農繁期の遊び場は田んぼや畑でした。小学校の遠足は地元の牧場まで歩き、春と秋には学校近くで開かれる共進会を見学する一。当時の私は、「田舎なんてつまらない」と思いながら過ごしていました。飯南病院に赴任し、患者さんやご家族とお話する中で、そんな忘れていた幼少期の記憶が少しずつよみがえってきました。

大学時代の同期がSNSにこんな言葉を投稿していました。「医学は科学であり、医療は文化である」。医学は、病気を理解し、診断し、治療するための学問。一方で医療は病気を抱えながら生きる人を支える営みであり、患者さん一人一人の価値観や家族との関係、地域の文化や暮らしの中で実践されるもの。

私にとって飯南病院での勤務は、初めての山間地域

での医療でした。短い勤務期間だったため、飯南町の文化に深く触れる機会は決して多くありませんでしたが、このまちには自分が生まれ育った地域とどこか共通する文化や暮らしがあり、そのことは患者さんの生活や価値観、地域の背景を自然に想像しながら、「医療」を実践するうえで大きな支えになりました。そして、子どもの頃にはあまり好きではなかった田舎での経験が、患者さんとの会話のきっかけになったり、お互いを理解する手助けになったりしました。振り返ると小さい頃の経験や体験も、医師としての今につながる大切な財産だったのだと感じています。

飯南病院に赴任した際、「町民の皆さまの生活を医療の面から応援し、支えていけるよう、自分自身も一生懸命努力します」と抱負を述べました。しかし、実際には町民の皆さまと関わる中で、私の方が医療の楽しさを教えていただき、医師として、そして一人の人間として成長させていただきました。短い期間ではありましたが、飯南町で出会い、支えてくださった全ての皆さまに心より感謝申し上げます。本当にありがとうございます。

保健福祉センター便り

夏の健康管理の基本は「睡眠」

こんな症状はありませんか？

- 朝の目覚めがすっきりしない
- 日中に強い眠気がある
- 夜中に何度も目が覚める
- 寝付くまでに時間がかかる



夏は気温や湿度が高く、寝苦しさから睡眠不足になりやすい季節です。

「眠ろう」と頑張らずに、「体を休めるだけでも大丈夫」と体の力を抜いてみましょう。

30秒でできるリラックス体操

- 1 椅子に座るか、楽な姿勢になる
- 2 肩をゆっくり耳に近づける
- 3 ストンと力を抜いておろす
- 4 これを3回繰り返す
- 5 最後に大きく深呼吸を3回

快適に眠ることで、次の効果が期待されます

- 疲労回復
- 生活習慣病の予防
- 熱中症予防
- 心の健康を守る
- 免疫力の維持
- 集中力・判断力の向上

質の良い睡眠は単に疲れをとるだけでなく、心と体の健康を支える大切な役割を果たしています。

ゆっくり体をほぐして、心地よい眠りにつきましょ。

楽しさいっぱい
図書館探検

飯南町立図書館

●中央図書館 76-2160
●頼原図書館 72-0301

ぶっくん でんたくん

図書館でクールシェア！

今後のイベント情報

●【夏休み企画】

期 7月18日(土)～8月30日(日)※頼原館 7月21日(火)～
◎「図書館スタンプカード」

小学生以下の子どもを対象に、スタンプカードを配布します。スタンプがたまったら、お菓子をプレゼントします。

※この期間に本を借りた中高生には、オリジナルうちわをプレゼント！

◎「図書館ことば日和～短歌・俳句・川柳募集～」

小学生以上を対象に短歌・俳句・川柳を募集します。応募された作品は、秋の読書週間に掲示します。※応募方法：募集用紙に記入し、図書館カウンターまでお持ちください。

◎「雑誌の付録抽選会」

図書館で購入している雑誌の付録を抽選でプレゼントします。館内においてある応募用紙に必要事項を記入し、応募箱に入れてください。抽選結果は9月中にお知らせします。

※電話連絡をもって発表にかえさせていただきます。

◎「宿題おたすけコーナー」

臨時休館のお知らせ

図書館のシステム更新のため、下記の日程で両館とも臨時休館します。ご不便をおかけしますが、よろしくお願いします。

9月15日(火)・16日(水)2日間



みんなでつくる！

笑顔あふれる飯南暮らし



「笑顔あふれる飯南暮らし」をテーマに、各地域で取り組まれている活動を取り上げていきます。

二拠点居住で楽しむ飯南暮らし

都市部と飯南町の二拠点居住施設である滞在型市民農園「クラインガルテン」(志津見)。菜園付きの居住棟(Aタイプ20棟、Bタイプ5棟)に加え、調理室や木工室を備えたクラブハウスがあります。

●ガルテナー(クラインガルテン入居者) 吉岡和幸さん(松江市在住)

松江市と飯南町の二拠点居住を始めて約20年になる吉岡さん。スポーツやバイクなど多趣味な吉岡さんは、冬のスキーをはじめ、自然豊かな飯南での暮らしを楽しんでいます。仕事や趣味で頻繁に出かけるため「県外へのアクセスの良さ」も飯南の魅力の1つだと話します。

クラインガルテンへの入居を機に、初めて野菜栽培に挑戦した吉岡さん。「土が良いのか、どんな野菜も上手に作れるんです」と、自ら育てた玉ねぎや里芋を手を微笑みます。

他地域から集まるガルテナー(入居者)や、地域の人々との交流も楽しみにしている吉岡さん。飯南での暮

らしは、趣味と自然、人とのふれあいに満ちた日々となっています。



畑の手入れに余念のない吉岡さん



ログハウス風の居住棟(Bタイプ)

求 人 情 報

無料職業紹介所で受け付けた求人を紹介します。詳しい内容を知りたい方、このほかの求人情報をご覧になりたい方は、お問い合わせください。求人情報の閲覧のみも可能です。

飯南町無料職業紹介所
(役場商工観光振興室内)
☎76-2214

※表示のない市外局番は「0854」です

一覧はHPより
ご確認ください



(有)志都の里 うぐいす茶屋	73-0002
ホール業務全般(レジ、接客、洗場、仕込等) ◎時 土日祝1,080円	パート 2人

(株)一福	72-0006
ホール業務全般(レジ、接客、洗い場、簡単な仕込み他) ◎時 平日1,033円、土日祝1,083円	パート 2人
製造作業(製麺、製粉、つゆ)、出荷作業、その他 ◎時 平日1,033円	パート 2人

(株)堀江運送	72-0102
機械その他輸送、小荷物配送、一般廃棄物輸送等 普通運転免許(AT限定不可) ◎日給8,500～12,000円	フル 1人

株式会社ぶなの里	72-1530
店舗業務(レジ係、品出し、配達等) 普通自動車運転免許 ◎時1,033円	パート 1人

頃原精機株式会社	72-0147
ラインオペレーター ◎月175,000～200,000円	フル 1人
ラインオペレーター ◎時1,200円	パート 1人

加田の湯	76-3357
浴室管理、フロント受付、施設内外の掃除、買い出し、配達 経験者優遇 ◎時1,040円～1,250円	パート1～2人

オージェイ株式会社 島根工場	76-3711
倉庫業務(フォークリフト運転あり) フォークリフト運転技能者 普通自動車運転免許(AT可) ◎月173,500～264,500円	フル 1人
プラスチックシート製造オペレーター ◎月233,500～324,500円	フル 2人
生産工程管理事務員 ◎月173,500～243,500円	フル 1人
一般事務員(製造データ入力等) ◎月173,500～249,500円	フル 1人

(株)後藤建設	72-0103
現場技術員(正社員) 建設機械運転経験者 ◎月182,000～252,000円	フル 1人
建築施工管理技術者(正社員) 1・2級建築施工管理技士 ◎月252,000～302,000円	フル 1人
土木施工管理技術者(正社員) 1・2級土木施工管理技士 ◎月252,000～302,000円	フル 1人

(有)頃原ランドリー	72-0036
衣類クリーニングの仕上げ・受付 普通自動車運転免許 ◎時1,040円	パート 1人

JA全農Aコープ(株) Aコープエルシー店	72-1221
商品づくりまたは補充・レジ等 ◎時1,033円	パート 2人

JA全農Aコープ(株) Aコープきじま・あかな店	76-2319
店舗業務(青果・鮮魚・食品等の商品づくり・品出し・レジ等) ◎時1,033円	パート 3人

(有)ラブリーしおだ	76-2323
家電製品販売、修理・電気工事、電気通信工事 普通自動車運転免許・電気工事士免許(あれば優遇) ◎月200,000円～250,000円	フル 1人

雲南広域連合消防吏員募集

対 平成11年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人で、採用後、雲南市、奥出雲町または飯南町に居住できる人

㊦ 8月17日(月)

持参:平日8時30分～17時15分

郵送:8月17日(月)消印有効

●試験日

第一次試験… 9月20日(日)

第二次試験…10月24日(土)

受験手続き等の詳細は直接お問い合わせください。

問 雲南消防本部 消防総務課

☎0854-40-0129

国民健康保険料率が決定

全世代・企業等が支援金を拠出する「子ども・子育て支援金制度」の開始に伴い、今年度から保険料に「子ども・子育て支援金分」が加算されます。

	令和8年度国民健康保険料率			
	医療分	後期高齢者支援金分	介護納付分	子ども・子育て支援金分
所得割	6.9%	2.53%	2.30%	0.26%
被保険者均等割	22,500円	8,600円	9,900円	1,200円
世帯平等割	15,400円	5,900円	4,700円	700円
18歳以上被保険者均等割				45円

※所得割/被保険者全員の前年の総所得を基準に計算
※被保険者均等割/被保険者一人一人が均等に負担
※世帯平等割/被保険者の世帯ごとに負担
※18歳以上被保険者均等割/18歳以上の被保険者一人一人が均等に負担(子ども・子育て支援金分のみ)

問 住民課 ☎76-2213



軽減については町ホームページへ

海の事件・事故は118番

海で安全に楽しむため、遊泳、魚釣り、船に乗る時はライフジャケットを着用しましょう。

●遊泳

・同行者から目を離さない

・遊泳区域以外で泳がない

●釣り

・家族などに帰宅予定時間を伝えておく

・防水パック入りの携帯電話を持参

・立入禁止区域や消波ブロックには立ち入らない

●小型船舶

・出港前に「機関の点検」「残燃料の確認」「船体の確認」を行う。

問 浜田海上保安部 交通課 ☎0855-27-0772

後期高齢者医療保険料

●保険料率(県内統一保険料)

	医療分	子ども・子育て支援金分
所得割	10.02%	0.26%
均等割	57,170円	1,370円

※所得割/被保険者の前年の総所得を基準に計算

※均等割/被保険者一人一人が均等に負担(低所得世帯は軽減)

●令和9年度から保険料の納付回数が変わります

保険料の暫定賦課(4月～6月)を廃止します。廃止後は7月に確定・通知する当年度分の保険料(12カ月分)を7月～翌年3月の9カ月で納付していただきます。

※保険料の総額は暫定賦課のある場合と同額です。
※毎年4月に送付する「暫定賦課に関する保険料通知書」は送付しません。
※保険料特別徴収(年金天引き)の方は、暫定賦課廃止に伴う納付回数の変更はありません。

問 住民課 ☎76-2213



詳しくは町ホームページへ

【国民健康保険】【後期高齢者医療】資格情報のお知らせ・資格確認書更新

令和8年8月1日から使用する新しい資格確認書等を7月中に送付します。受診の際は、「マイナ保険証※1」または「資格確認書」をお持ちください。

医療保険制度	対 象 者	送付する書類等
国民健康保険	マイナ保険証登録済の方	資格情報のお知らせ
	マイナ保険証登録されていない方	資格確認書(カード)
後期高齢者医療	75歳から84歳の方	資格情報のお知らせ
	上記以外の方	資格確認書(カード)

※1 健康保険証として利用登録をしたマイナンバーカード

※2 過去1年間で6回以上または概ね直近3ヶ月以内にマイナ保険証を利用している人 問 保健福祉課 ☎72-1770

イベント情報

ツキノワグマの生態と対策

飯南町に生息するツキノワグマの生態や行動パターンをわかりやすく解説。近年、人里への出没も増えており、地域で取り組む対策や共存のあり方について考えます。

① 8月28日(金)19時～20時30分

② 来島交流センター

●講師 島根県中山間地域研究センター
鳥獣対策科 澤田誠吾 科長

¥ 無料

問 来島公民館 ☎76-2393

親子で防災キャンプ

避難所の空間づくり、段ボールベッドの組立などを体験しながら、防災について親子で考える2日間。

① 9月5日(土)18時～6日(日)10時

② 赤名農村環境改善センター

¥ 1人500円

問 赤名公民館

☎76-3100

防災食や、避難所に必要なものは何か一緒に考えましょう。





夏の森林セラピー

皆さまにとって夏はどんな季節でしょうか？
最近では地球温暖化が進み「夏場は外に出たくない」という方も多いかと思います。そんな暑い夏にこそ、森林セラピーはおすすめです。

飯南町は標高500m程あり、出雲や広島に比べると比較的涼しく過ごすことができます。それに加えて森では、木の葉が日光を遮り、地中の水分を葉が蒸発させることで気温が下がります。

木陰で川の流れる音を聞きながら、ゆっくりと森を歩く時間はとても心地良いです。この暑さを乗り切るため、ふるさとの森を訪れてみませんか？(杉山)

町民向けセラピーも実施しています。
お問い合わせは飯南町観光協会までどうぞ。

飯南町シャワークライミング

期 7月～8月予定
¥ ショートコース(体験料5,000円)
ロングコース (体験料7,000円)

申込・詳細はコチラ



森のたより

(一社)飯南町観光協会
☎76-9050

森林セラピー通信

飯南町シャワークライミング 2026スタート

今年も飯南町シャワークライミングが始まりました。
シャワークライミングは、川の下流から上流に向かって登ったり、川の流を感じたりと、沢を登ることを楽しむアクティビティです。

体験に必要な装備は全て体験料に含まれているので、特別な準備は必要ありません。

飯南町森林セラピーの中では、「シャワークライミング」を「動」、「森林セラピー」を「静」のセラピーと位置付けています。

シャワークライミングでなくても、川や森などで存分に遊んだ後に受ける森林セラピーも、とても癒されておすすめです。

是非この夏、爽快な川アクティビティをお楽しみください。



こんにちは中山間地域研究センターです。

サカキ害虫にご用心

●中山間地域研究センター ☎76-2025

<https://www.pref.shimane.lg.jp/chusankan/>



ホームページはこちら

サカキは西日本を中心に分布する常緑樹です。私たちの暮らしの中では、神棚の供え物や神事の玉串として古くから重宝されています。飯南町内でも神社の境内や民家の庭先に植えられており、なじみ深い方が多いかと思えます。このようなサカキですが、葉の表面を白点が覆う被害が近年問題になっていることをご存知でしょうか(写真1)。

被害を引き起こす犯人はサカキブチヒメヨコバイという昆虫です(写真2)。カメムシの仲間で、サカキの葉裏に潜んで吸汁し、その痕が白点になってサカキの品質を大



写真1 サカキ葉の白点被害



写真2 サカキブチヒメヨコバイのメス成虫

きく損ねてしまいます。成虫の体長は約4ミリと小さく、人が近づくとすぐに飛んで逃げる習性があり、見つけることは至難の業です。2019年に新種として報告されましたが、国内では2000年代初頭からすでに被害があり、島根県でも生産者の間では10年以上前から犯人不明のまま被害だけが認識されていたようです。

今年の3月に当センター敷地内のサカキから成虫が見つかり、島根県内で初めて生息が確認されました。今後は県内における詳細な分布状況と生態の調査を行い、適切な防除方法を検討していきます。

短歌

赤名短歌会 六月例会

長ながと気やすく言葉を交わしつつ今更名前を聞くに聞かれず
水利権一億円で決着す両県知事の満願の笑み
み仏に花を手向けしひとときにとっぷりつかるみすゝの世界
断捨離や物はあふれて捗らず古きアルバム捲りたりして
水面に雲と木立を映しつつ植田は鏡のような静けさ
鶴唯ゆうゆうと逃げもせず福田の田んぼ佇みおりし
ど根性マーガレットの花に会うブロック壁の苔の上かな
六月の小雨そぼ降る庭眺めけふの授業の案を巡らす
蛙の子そろそろ中干しはじまるぞ早うカエルにならにゃ干物だ

本間 麗子
澤田 勝登
吉川 暎子
星野 敦子
澤田久美子
清原 豊明
門所 詠子
鳥田 勝信
石田 修司

やすらかに

6月届出分

お名前 親族 地区
染矢 又一様 (92) 宇山八重子(上来島)
三島 マツコ様 (92) 浩 (佐見)
飛田 郁雄様 (88) 修 (敷波)
松原 伸子様 (94) 誠 (下来島)
櫻井 秀憲様 (82) 正 成(赤名)
藤原 稔生様 (88) 妹尾由美子(野萱)

今月の人権標語

令和7年度 「家族でつくる人権標語」優秀作品から

あいさつで 自分も相手も

心ぴかぴか

頓原中学校1年

丸山 大洋さん
家族名 恵子さん

標語に込められた想いをみんなで意識し、差別や偏見のない
明るいまちづくりをめざしましょう。

●8月のし尿汲取り日

汲取り地区	汲取り日
頓原・志々	1日(土) 8日(土)
赤名	21日(金) 26日(水)
来島	12日(水) 19日(水)

〔クリーン株〕☎72-1401(頓原地域)
〔クリーン株〕☎76-2441(赤来地域)

決められた日時を
必ずお守りください。

雲南夢ネットのデータ放送や雲南市・飯南町事務組合ホームページでも確認することができます。

雲南市
飯南町事務組合
ホームページ



●8月のごみ収集日

収集地区		陶器・ガラス類 くつ類・プラスチック類 収集日	金属類・灰類 くつ類・プラスチック類 収集日	資源物 収集日
頓原	町区、敷波(古城・稲荷・田畝下)	10日(月)	24日(月)	19日(水)
	都加賀、奥畑、上区、花栗、長谷、寺沢 敷波(田畝西・田畝東・琴引中・琴引奥) 佐見、獅子、川西(谷川・西・オ谷1・オ谷2)、志津見、角井	12日(水)	25日(火)	
	川東、川西(南)	13日(木)	26日(水)	
	赤名(上市・中市・下市)、衣掛団地、宮ノ下団地 下赤名住宅地区	3日(月)	17日(月)	26日(水)
赤来	上赤名、下赤名、谷、上来島(上来島・安江・横路)、小田真木 野萱(琴麓、町道下三日市橋)、下来島	4日(火)	18日(火)	
	上来島(杉戸)、野萱(塚原・三日市・野萱・下三日市)	5日(水)	19日(水)	

〔いいしクリーンセンター〕☎72-9217

2026

8

まちのスケジュール

📖 教育 + 健康・保健 ★ 文化・体育 💡 その他

1 土	
2 日	★ 来島地区一斉ラジオ体操(来島交流センター)
3 月	📖 飯南高オープンハイスクール
4 火	
5 水	
6 木	+ 食生活改善推進員養成講座(保健福祉センター)
7 金	
8 土	💡 みんなの広場夏祭り(来島交流センター)
9 日	
10 月	+ 行政相談(来島交流センター)
11 火 山の日	
12 水	+ オレンジカフェ(交流センターとんぼら)
13 木	
14 金	
15 土	💡 二十歳のつどい(来島交流センター) 💡 谷地区盆踊り大会(谷笑楽校) 💡 赤名地区盆踊り大会(赤名改善センター)
16 日	📖 しまね家庭の日
17 月	
18 火	+ オレンジカフェ(赤名福島邸)
19 水	📖 5館共催三瓶へ行こう！(三瓶青少年交流の家) 📖 飯南高始業式
20 木	+ 乳児・1歳6か月児・3歳児健診(保健福祉センター)
21 金	📖 飯南町学校運営協議会研修会(役場本庁舎)
22 土	+ オレンジカフェ(上赤名会館)
23 日	📖 来島小PTA奉仕作業
24 月	
25 火	
26 水	📖 ほっと。cafe子育て世代食講座(来島保健センター)
27 木	📖 始業式(中学校・頼原小・来島小・志々小) 📖 飯南高鵬雲祭(～8月29日)
28 金	💡 ツキノワグマの生態と対策(来島交流センター) + オレンジカフェ(つかが工房) 💡 はぴこ無料結婚相談会(役場本庁舎)※予約制 📖 頼原小PTA環境整備作業
29 土	💡 プロダンサーBOW振付ワークショップ(来島交流センター)
30 日	★ 谷地区町民体育大会(谷笑楽校)
31 月	💡 国民健康保険料納期限・後期高齢者医療保険料納期限 💡 町県民税納期限

〈毎週火・水・金曜日〉 + ほっと。Café(来島保健センター)



休日は家族と出かけることが多いという瀧口さん。釣りなどのアウトドアや観光地を巡るのも楽しいと話します。中学生の頃は友達とバンドを組んでいたことも。現在の趣味は読書。

西日本を拠点とする大手電気通信会社で、企業向けのネットワークサービス設備の構築に携わる瀧口優さん(41歳)。遠隔地にあるオフィス同士を、通信ネットワークで繋ぐなど、企業に安全で快適な通信環境を提供しています。「今の社会にとって、通信インフラの

「ルーツ
いいなん
60

このまちに住んでいようと、なかならうと、ルーツをたどれば飯南町。生まれ育ちは違っても、飯南町に縁やゆかりがある。そんな人たちを紹介しします。今回登場した人が次の人を指名。つながり続くよどこまでも。

一歩先の未来へ、 社会を動かすネットワーク

整備は欠かせないもの。事業が無事に完了した時は、自分の仕事に社会に貢献していると感じる」と話します。進路を決める際、「地元を離れてチャレンジしてみたい」と松江工業高等学校への進学を決めた瀧口さん。家族や友人と離れての学校生活は、苦しい時もあったといいます。「誰も知り合いがない状況から、人間関係を築くのは大変でした」と振り返る瀧口さん。その経験が、さまざまな部署や企業と連携する、今の仕事にも活かしているのかも微笑みます。まちを離れたことで、改めてふるさ

との良さに気づかされたという瀧口さん。「飯南の魅力はやはり、自然の豊かさ。夜の星空の美しさや、季節ごとの匂いなど、自然を体全体で味わう感覚がある」と話します。これからのまちには、新しいお店がオープンしたり、おもしろいことにチャレンジする人が増えたりするとうれしいと瀧口さん。ふるさととは、いつまでも生き生きと、活力に満ちたまちであってほしいと、瀧口さんは願っています。



たきぐち ゆう
瀧口 優さん

上赤名出身。松江工業高等専門学校専攻科卒業。情報工学科で情報機器のハードウェア技術などを学ぶ。現在は大手電気通信会社で、一般企業向けのネットワークサービス事業に携わる。(大阪府在住)。

今月の表紙

東三瓶フラワーバレーで開催されたポピー祭で、A.L.T(外国語指導助手)のドーソン・ダニエル・エヴァンさん(写真左)、ラブ・ランデン・ブレイクさんが勇壮な和太鼓を披露しました。二人は日本文化に触れたいと「石見あらがね太鼓」(邑南町)に所属。週1回の練習に参加しています。A.L.Tとして町内小中学校で英語指導にあたるほか、英会話教室を開催したり、公民館と連携し国際交流企画を実施したりと、地域で幅広く活躍しています。



飯南町公式SNS

スマホで
広報誌を
読んでみ
ませんか



マチイロ

町の人口 4,186人(前月比-7人) 世帯数1,972戸 R8.7.1 現在