



令和7年度「家族でつくる人権標語」優秀作品から

人権標語

「用心! フェイクニュースの落としあな」

赤名小学校4年 小野あおいさん
家族名 大輔さん

標語に込められた想いをみんなで意識し、差別や偏見のない
明るいまちづくりをめざしましょう。

俳句 琴峯華句会 七月の作品から

夏草の中笑むように花一輪 田部智津子

トマトもぐ一つは明日に残し置く 土池 博子

青蛙一樹一家の住まひとす 朽木 豊子

寝つかれぬ夜くろがねの風鈴と 松平富美子

土も木も水貯めてゐる梅雨の果 八嶋 敏江

記憶より小さき川や蛭とぶ 八嶋 昭男

新調のカーテン開く夏空へ 山崎智恵美

森のたより

(一社)飯南町観光協会
☎76-9050

森林セラピー通信

長崎県大村市からのお客様をお迎え ～森林セラピー体験～

7月18日、長崎県大村市の皆様が飯南町ツアーに訪れ、森林セラピーを体験されました。

当日は雨も心配されましたが、セラピー体験中は降らず、五感いっぱい飯南町の自然を感じていただきました。

中でも好評だったのが、「森の香り袋づくり」。スギ・ヒノキ・クロモジの葉をブレンドし、アクセントとしてラベンダーやカモミールなどのハーブの香りを足し、自分だけの癒しの香り袋を完成させます。季節や温度によって異なりますが、香りは1～2週間ほど続き「旅の思い出のお土産になった」と喜んでいただきました。

実は「香り」は、五感の中で唯一、脳の感情や自律神経を司る部分へダイレクトに届くと言われています。スギ



やクロモジなどの木の香りを深く吸い込むだけで、自律神経が整い、心がホッと落ち着く効果があります。

※香りが自律神経を整える効果や、森林の香りがストレスホルモンを減らす効果は、医学・森林医学の研究(森林総合研究所など)でも科学的に実証されています。

森に入る前は「歩けるかな?」など、少し不安気味だった方も「自分に合ったコースにしてくれてしっかり楽しめました」と、セラピーが終わる頃にはすっかりリラックスされ、笑顔でその後のツアーも楽しまれました。

まだまだ厳しい暑さが続きます。疲れた心と身体をほぐしに、町民の皆さんもぜひ涼しい飯南の森へ癒やされにいらしてくださいね。(大上)

●9月のし尿汲取り日

汲取り地区	汲取り日
頓原・志々	9日(水) 11日(金)
赤名	19日(土) 26日(土)
来島	16日(水) 19日(土)

〔クリーン(株) ☎72-1401(頓原地域)
〔クリーン(株) ☎76-2441(赤来地域)

決められた日時を
必ずお守りください。

雲南夢ネットのデータ放送や雲南市・飯南町事務組合ホームページでも確認することができます。

雲南市
飯南町事務組合
ホームページ



●9月のごみ収集日

収集地区	陶器・ガラス類 くつ類・プラスチック類 収集日	金属類・灰類 くつ類・プラスチック類 収集日	資源物 収集日
町区、敷波(古城・稲荷・田嶺下)	7日(月)	28日(月)	16日(水)
都加賀、奥畑、上区、花栗、長谷、寺沢 敷波(田嶺西・田嶺東・琴引中・琴引奥) 佐見、獅子、川西(谷川・西・オ谷1・オ谷2)、志津見、角井	8日(火)	29日(火)	
川東、川西(南)	9日(水)	30日(水)	
赤名(上市・中市・下市)、衣掛団地、宮ノ下団地 下赤名住宅地区	1日(火)	14日(月)	23日(水)
上赤名、下赤名、谷、上来島(上来島・安江・横路)、小田真木 野萱(琴麓、町道下三日市橋)、下来島	2日(水)	15日(火)	
上来島(杉戸)、野萱(塚原・三日市・野萱・下三日市)	3日(木)	16日(水)	

〔いいしクリーンセンター〕☎72-9217

やすらかに 7月届出分

お名前	親族	地区
藤原 和子 様 (94)	次(都加賀)	区
景山 榮子 様 (76)	芙(志津見)	区
奥田 ハルミ 様 (98)	昭(上区)	区
石金 幸人 様 (95)	美(上区)	区
三上 ヒサエ 様 (102)	範(上赤名)	区
吾郷 シズ 様 (95)	彦(角井)	区
岸 スエコ 様 (97)	木村浩幸(上区)	区

ここにちは中山間地域研究センターです。

「生命地域」を未来へつなぐ しまね・中山間地域セミナーを開催

●中山間地域研究センター ☎76-2025

<https://www.pref.shimane.lg.jp/chusankan/>



島根県中山間地域研究センターでは、「生命地域」である中山間地域の魅力を再認識し、元気な中山間地域を未来につなぐきっかけづくりとなるよう、「中山間地域で稼ぐ・暮らす」をテーマにセミナーを開催します。

あわせて、センターの研究についても報告しますので、ぜひお出かけください。

① 令和8年10月2日(金) 13:30～16:00

② 島根県中山間地域研究センター2階 大会議室

●基調講演

講師 牧 大介 氏

(株式会社エーゼログループ代表取締役CEO)

演題 中山間地域の稼ぎと暮らしを再構築する
～ローカルベンチャーという挑戦～



【牧 大介 氏のプロフィール】
1974年 京都府生まれ
京都大学大学院(森林生態学研究室)修了後、民間シンクタンクの研究員として人と自然の共生をテーマとする政策立案や新規事業の企画などを手掛ける。
2009年10月、岡山県西粟倉村で(株)西粟倉・森の学校(エーゼログループの前身)を設立し、現在(株)エーゼログループ代表。主な著書として『ローカルベンチャー』(木楽舎)がある。

●中山間地域研究センターからの報告

報告① 半農半Xの稼ぎ方と暮らし方の事例
～収入をどう組み立てているか、どう暮らしているか考えているか～

報告② 山の恵みで稼ぐ!
～クロモジ・サカキ栽培への挑戦～

詳細は当センターホームページをご覧ください

③ 100名(参加費無料)

④ しまね電子申請サービス・電話

☎76-3858

(申込者(代表者)の氏名、電話番号、参加者数をお知らせください)

⑤ 令和8年9月1日(火)～9月24日(木)
(電話受付は平日9:00～17:00)

⑥ 企画振興スタッフ ☎76-3858



電子申請
サービスはこちら