



マメホコリと梅ミント

ツノホコリ

森のたより
(一社) 飯南町観光協会
☎76-9050

森林セラピー通信

「森に親しむ」とは?～中学生が見つけた、小さな森の不思議～

先日、町内の中学生が「森林セラピーについて知りたい」と、森に足を運んでくれました。取組の説明をした後、実際に森へ。ガイドとともに森を進む中で「梅ミントみたい!」と、ある粘菌を見つけてくれました。梅ミントとは、つぶつぶとしたピンク色の駄菓子です。見比べてみると・・・確かにそっくり!!この菌は「ウルワシマメホコリ」という名前で、ふるさとの森でも時々見かけますが、毎年同じ場所に出てくるとは限りません。聞きなれない菌の名前ですが、「梅ミントみたいな菌」として、きっと心に残る思い出となったことと思います。

私も一緒にこの菌を発見したことで、とても愛着がわき、森に行くたびに目を凝らし探してしまうようになりました。すると今度は白い雪の結晶のような菌を見つけました。これは「ツノホコリ」の一種。じっくり観察して小さな驚きに出

会う、これこそが私にとって「森に親しんだ瞬間」でした。飯南町森林セラピーのテーマは「五感で森に親しむ」です。専門のガイドと一緒に森で五感を使い、癒しだけでなく、新しい発見や学び、ワクワクする刺激、様々な体験ができるのも森林セラピーだと思います。身近にある飯南町の森も、いつもと少し違った目線で覗いてみると愛着がわく瞬間がきっとあるはずです。

2026年の夏も厳しい暑さが続きましたが、この夏も約120名もの皆さまが森林セラピーへご参加くださいました。心より感謝申し上げます。秋の風を感じ始めるこれからの季節、皆さんもぜひ「森に親しむ」時間を過ごしにいらしてくださいね。(大上)

ドラム缶窯ピザと川遊びで楽しい夏休み

8月9日の講座では、生地から手作りしたピザを特製ドラム缶窯で焼き、午後は子ども達待望の川遊び。今年の夏は雨が少なく、小田川の水量もかなり減っていましたが、大人も子どもも一緒になって水中の生き物探しに熱中!

自然の中で解放され、清々しいひと時を過ごしました。



森の循環を感じる、ブナ林ならではの「きのこ観察会」

10月3日には、きのこアドバイザーとして活躍される宮崎恵子さんを講師に、「大万木山きのこ観察会」を開催します。ブナ林を歩くと、枯木や倒木、落葉や地面からもきのこが発生し、命がめぐる大きな自然の循環の中にあることを実感します。今年も多様なきのこに出会えることを期待しています。ぜひご参加ください。

10月3日(土) 9:00～15:00

「大万木山きのこ観察会」

¥1,000 雲南市吉田総合センター

●講座のお申込み

ふるさと森林公園学習展示館
☎0852-66-3586



昨年は晩秋の開催。天然の「ブナシメジ」に出会えました!

短歌

頓原短歌会

母逝きて遺影の前で我ひとり繋^{つな}がれて行く命のバトン
何事も始めと終わりがあることをふと想わるる沈む夕陽に
わが影に怯え振り向く黄昏に草刈り途中で切り上げ帰る
高齢者講習終えて教官は三年後にも来てくださいと
高齡となりたる我に娘の^こみやげペットボトルの箱を持ち来る
七夕に初孫の姫舞い降りて星より光るこの目や奇跡
熱き夏ミニひまわりの葉は枯れど花咲かせたる黄色あつぱれ
仔犬達庭をかけめぐり足もとに何を求めて愛かそれとも
あれ程に栄華を極めたサルスベリ今年^こは休みかその気配なし
時空飛び果の会議はオンライン微妙なラグのおぼつかなさよ

奥田 博昭
本間 啓美
塩田美代子
景山 牧栄
千葉トミエ
大野 順子
石川 隆
景山 稔
安部 徳則
烏田 勝信



こんにちは中山間地域研究センターです。

県民の森へ行こう!

●中山間地域研究センター ☎76-2025

<https://www.pref.shimane.lg.jp/chusankan/>



ホームページはこちら

夏休みのふれあい講座

中山間地域研究センターでは、県有林の自然豊かなフィールドを利用して、登山や木工体験など森とふれあいイベント「ふれあい講座」を定期的に開催しています。今年も夏休みに2講座を開催し、ご家族で木工や川遊びを体験していただきました。

糸のこ盤で作る「木の時計」

7月18日に開催した「木の時計作り」では、糸のこ盤での曲線切りを体験。スタッフが1台ずつ横で見守る中、参加者は思い思いの形を切り出し、オリジナルの楽しい時計を作りました。

小枝の秒針が、カチッカチッと動き出すと、皆さんとても嬉しそうな様子。ご自宅でも、手作りの時計と過ごす時間をお楽しみください。



参加者作品「いちごの時計」
秒針の先に、小さなりボンがついています。

令和7年度 「家族でつくる人権標語」優秀作品から

ありがとう 笑顔をやす あいことば

来島小学校5年 中林 紘生^{ひろき}さん
家族名 由紀^{ゆき}さん

標語に込められた想いをみんなで意識し、差別や偏見のない
明るいまちづくりをめざしましょう。

●10月のし尿汲取り日

汲取り地区	汲取り日
頓原・志々	7日(水) 9日(金)
赤 名	22日(木) 28日(水)
来 島	16日(金) 20日(火)

〔クリーン(株)〕☎72-1401(頓原地域)
〔クリーン(株)〕☎76-2441(赤来地域)

決められた日時を
必ずお守りください。

雲南夢ネットのデータ放送や雲南市・飯南町事務組合ホームページでも確認することができます。

雲南市
飯南町事務組合
ホームページ



●10月のごみ収集日

収集地区	陶器・ガラス類 くつ類・プラスチック類 収集日	金属類・灰類 くつ類・プラスチック類 収集日	資源物 収集日
町区、敷波(古城・稲荷・田嶺下)	13日(火)	26日(月)	21日(水)
都加賀、奥畑、上区、花栗、長谷、寺沢 敷波(田嶺西・田嶺東・琴引中・琴引奥) 佐見、獅子、川西(谷川・西・オ谷1・オ谷2)、志津見、角井	14日(水)	27日(火)	
川東、川西(南)	15日(木)	28日(水)	
赤名(上市・中市・下市)、衣掛団地、宮ノ下団地 下赤名住宅地区	5日(月)	19日(月)	28日(水)
上赤名、下赤名、谷、上来島(上来島・安江・横路)、小田真木 野萱(琴麓、町道下三日市橋)、下来島	6日(火)	20日(火)	
上来島(杉戸)、野萱(塚原・三日市・野萱・下三日市)	7日(水)	21日(水)	

〔いいしクリーンセンター〕☎72-9217