

笑顔と誇りを未来へつなぐまち 飯南

# IINAN

未来  
つなぐ  
誇ります  
飯南町

い-なん

2026

9

No.261

特集 全国高校生ボランティア・アワード特別賞受賞！JRC部と見つける心身ともに豊かな暮らし



語り合う、懐かしき日々(志々小校舎見学)

# 高校生が教えてくれた、このまちの「支え合うチカラ」

JRC部の活動は、地域の様々な人と連携・協力しながら行っています。一緒に社会貢献活動等を行ってきた飯南町社会福祉協議会、保健福祉課のお二人とともに、地域での活動について振り返りました。



飯南町社会福祉協議会  
コミュニティワーカー  
**大坂 俊光 さん**

飯南高校1年  
JRC部  
**板垣 朱音 さん**

飯南高校2年  
JRC部  
**和久利友瑚 さん**

飯南町保健福祉課  
**山戸 由紀 主任保健師**

**和久利** 以前は自分のことしか  
地域での社会貢献活動を通  
して、自分自身に変化はありま  
した。

**板垣** 町全域に活動を広げてい  
きたいです。また、子どもや高齢者  
と活動することが多いですが、こ  
れまで接点の少なかった若者世  
代とも一緒に活動したいです。  
**山戸** 特別な活動でなくとも、  
顔を合わせ、何でもない話をす  
るだけでも良い。高校生は、それ  
だけで地域に元気を与えてくれ  
る存在ですよ。

**和久利** 地域での社会貢献活動を通  
して、自分自身に変化はありま  
した。

**板垣** 私もJRC部に入ってから、  
まちに知り合いが増えまし  
た。やりたいことを相談すると、  
皆さんが快く協力し、一緒に動  
いてくださいます。  
**大坂** 地域の人も、生徒の皆さん  
と顔の見える関係だと、自然と協  
力したくなるんだと思いますよ。  
**山戸** JRC部は野菜摂取量を  
測定する「ベジチェック」にも取  
り組んでくれました。将来の健  
康に向けた予防医療に着目し、  
活動の幅も広がっていますね。  
高校生が啓発活動をする、地  
域の皆さんの意識も変化しやす  
いと感じます。

**和久利** 全国大会で聞いた地元  
企業との連携など、地域色ある  
取組が面白かった。私たちが  
テーマにした「ウェルビーニン  
グ」は、飯南町だからできた活  
動。人のつながりが強いから、私  
たちのやりたいことがどんなに  
実現できたと思います。  
**板垣** 私もJRC部に入ってから、  
まちに知り合いが増えまし  
た。やりたいことを相談すると、  
皆さんが快く協力し、一緒に動  
いてくださいます。

**和久利** 中学生までと違うのは、  
自分たちで考え、行動すること。  
活動テーマも自分たちで決めま  
すが、関心事を地域で深掘りし、  
みんなで話し合いをすると、地  
域が抱える課題が見えてくるよ  
うになりました。  
**板垣** 社会貢献活動って「誰かの  
ために」と考えて行動しますよ  
ね。他者を考えることは、自分を  
知ることにつながる。私は高校生  
の皆さん自身が、強く、優しく  
あってほしいと願っています。身  
近な人を大切にするのが、その  
先の支え合いや、自身の成長につ  
ながっていくと思います。

**板垣** 物理的な活動だけでなく、  
言葉の交わし合い、心理的な支え  
合いもあるということですね。  
**和久利** 地域の人が私たちの活  
動に協力してくれるのは、普段  
から支え合って暮らしているか  
らだと思います。他者のことを  
考える「余裕・余白」があるんだ  
と思います。  
**大坂** 地域の人に「余裕・余白」  
があるのは、皆さんがテーマと  
して選んだ「ウェルビーニン  
グな暮らし」が整っているからこ  
そだとも言えますね。

誰かを思いやり、関心を寄せ  
ることが出来るのは、飯南町に  
心満たされるウェルビーニン  
グな暮らしがあるから。JRC部  
の活動は、まちの豊かさや温か  
さを、改めて気づかせてくれま  
した。

JRC部と連携した地域活動  
のご相談など、お気軽にお問  
い合わせください。  
島根県立飯南高等学校  
76・2333



飯南高校JRC部

## 全国高校生 ボランティア・アワード

# 特別賞受賞!

JRC部と見つける心身ともに豊かな暮らし

「誰かの役に立ちたい!」と願い、地域で活動する飯南高校JRC部(JRC:青少年赤十字の略)。

このまちで、誰もが自分らしく、満たされた状態で暮らしていくために、私たちができることは何なのか。全国大会特別賞に輝いた飯南高校JRC部と一緒に考えます。



### 大会特別賞 「日本赤十字社JRC賞」受賞

8月4日から5日にかけて東京  
都で開催された「全国高校生ボ  
ランティア・アワード2026」。全  
国から代表出場した78団体が、各  
地域で取り組む社会貢献活動に  
ついて、審査員や来場者に向けて  
ブース発表をしました。  
飯南高校JRC部は、地域と連  
携した福祉活動と、情熱溢れるプ  
レゼンテーションなどが高く評価  
され、初出場ながら、特別賞の「日  
本赤十字社JRC賞」(JRC最高  
賞)を受賞しました。

### 誰もが生き活きと 暮らし続けられるまちへ

JRC部は「ウェルビーニン  
グな暮らし!」と題し、これ  
まで実践した社会貢献活動等を発  
表しました。  
「ウェルビーニング」とは、身体  
的健康・精神的健康・社会的充足感  
の全てが満たされ「幸せ」を感じら  
れる状態。JRC部は、高齢者宅訪  
問などの活動を、ウェルビーニン  
グの視点から捉え、誰もが生き活  
きと暮らし続けられるまちづくり  
のためにチャレンジを続けていま  
す。

### 気づき・考え・実行する

関心を持ったことは地域に飛び  
出し、何でもやってみるのがJRC  
部。飯南町社会福祉協議会や、地域  
の自治組織などと連携し、活動の幅  
を広げていきます。



高齢者宅の  
窓ふきボランティア



災害から身を守る体験会での  
がれき歩き体験(小田真木地区)



分かりやすく「福祉」を伝える  
紙芝居を子ども達に披露

8月29日(土) さつき会館



## 志々地区住民みんなが主役 第29回志々公民館まつり

志々公民館主催の公民館まつりが開催され、幅広い世代の人が訪れ、にぎやかなひと時を過ごしました。

ステージでは、老人クラブの合唱を皮切りに、劇やダンス、手品など盛りだくさんの内容を披露。来場者は音楽に合わせて手拍子するなど、会場が一体となって盛り上がりました。飲食ブースもあり多くの人が最後まで祭りを堪能しました。



昔話の笠地蔵を脚色した劇では笑いが起きる場面も

8月22日(土) 来島交流センター



## まちを支える「清掃の仕事」を考える お笑い芸人による特別講演会

お笑い芸人マシガンズの滝沢秀一さんを講師にした講演会が(株)いいなんの主催で開催されました。

滝沢さんは、芸人のかたわらごみ収集会社に勤務している自身の体験から、清掃の仕事やごみ分別について笑いを交えながら講演。家庭で出すごみの量を減らすことや3Rの重要性を話しました。当日は100人近くの来場があり、講演を熱心に聞き入りました。



飯南高生もゲスト登壇しトークセッション  
(左から滝沢さん、飯南高校より板垣さん、澤田さん)

8月8日(土) 来島交流センター



## 地域の賑わいは自分たちの手で みんなの広場夏祭り

みんなの広場夏祭り実行委員会による夏祭りが開催されました。若者や高校生の有志、サークル団体など地域住民が飲食ブースやヨーヨー釣りなどを出店。飯南牡丹組によるよさこい踊りも披露され、会場を盛り上げました。盆踊りでは、小中高生を中心とした大きな踊りの輪ができ、地域の夏の伝統がしっかりと受け継がれました。



事前練習を積んだ小学生たちが踊りをリード

8月7日(金) 上赤名会館



## 相撲の起源「野見宿禰」を称える 野見宿禰顕彰祭

野見宿禰赤名相撲甚句会により、野見宿禰顕彰祭が行われました。野見宿禰は、「日本書紀」に登場する豪族で、大和国(奈良県)の剛勇・當麻蹶速との力比べは、相撲の起源とも言われています。上赤名地区は野見宿禰のゆかりの地として言い伝えられており、同甚句会は平成23年に上赤名に野見宿禰の顕彰碑を建立し、毎年顕彰祭を開催しています。



力強い相撲甚句を奉唱

8月30日(日) 谷笑楽校



## 世代を超えてみんなで楽しむ 第73回谷地区町民体育大会

谷公民館主催の第73回谷地区町民体育大会が行われ、子どもからお年寄りまで地域住民約120人が参加しました。

畑田、井戸谷、塩谷の3チームに分かれ、得点を競い合う体育大会。ボール運びなどユニークな種目に奮闘する選手たちへ、応援席からはひととき大きな声援が送られました。



選手にも応援席にも笑顔が溢れます

8月29日(土) 来島交流センター



## リズムに乗れば心も躍る プロダンサーBOWリズムトレーニング

アーティスト集団「東京ゲゲゲイ」の元メンバーでもあるBOWさんを招いたダンスワークショップが、来島公民館の主催で開催されました。

BOWさんはダンサー・演出家・振付師として広く活躍。音楽に合わせて体を動かしながら、リズムに乗る楽しさや、振付のコツを伝えました。初心者でもダンスの魅力を十分に体験できる機会となりました。



BOWさん(中央)の熱気あふれるレッスンに始終笑顔の参加者

8月21日(金)～22日(土) 兵庫県伊丹市



## 都市と空の街を訪れる1泊2日の旅 兵庫県伊丹市との青少年交流事業

飯南町姉妹都市協会主催の青少年交流事業「姉妹都市に行ってみようin伊丹」が開催されました。

ツアーには、町内の小学生4人と保護者4人の8人が参加。伊丹市昆虫館の見学やラジオ放送局エフエムいたみの収録のほか、伊丹市からの参加者とモルックの対戦やピザづくりを一緒に楽しみ、交流を深めました。



お互いのまちの話で盛り上がりしました

8月19日(水) 三瓶青少年交流の家(大田市)



## お互いを知り、力を合わせる 夏休み特別企画 行こう三瓶へ

町内の小学3年生以上を対象とした公民館5館共催の交流体験活動が開催され、18人が参加しました。

お互いに協力すること、仲良くなること、夏休みの思い出を作ることが目的。会場周辺の森の中を歩き、チェックポイントで得点をゲットしていくオリエンテーリングや、杉の板に文字や絵を描く焼き板工作など、1日かけて目いっぱい楽しみました。



三瓶の自然を感じる散策路を笑顔でスタート

## い〜なんメディカフェ

8月11日(火)祝



普段の仕事や取組について意見を交わしました

町内の医療機関・福祉施設等で就労を希望する学生や医師等を対象に、地元の医療従事者等と意見交換を行うイベント「い〜なんメディカフェ」を開催しました。

今年度から飯南病院で勤務を始めた看護師や、町内福祉施設で働く技能実習生が活動を発表。グループごとの意見交換では、働き始めて感じたこと、先輩からのアドバイスなどを真剣な表情で語り合いました。

今後も情報交換の機会を持ち、医療・福祉従事者の確保対策に取り組みます。

## コンポスト出前講座を実施

8月18日(火)



簡易な組み立てキットで手軽に始められます

「脱炭素のまち」を推進する本町では、脱炭素への取組の一環としてコンポストの設置を進めています。

コンポストの普及を図るため、出前講座を実施しました。参加者は、環境問題やゴミ処理の現状について説明を受けた後、コンポストキットを作成。完成したコンポストは持ち帰り、各家庭で活用されます。

本講座は、ごみの分別意識を高め、生ごみの減量化に繋げる取組として継続する予定です。キット在庫が無くなり次第、受付を終了します。

問 住民課 76・2213

## J-クレジットに関する連携協定を締結

8月19日(水)



左から(株)バイウィル 前田哲志 執行役員、塚原町長、(株)山陰合同銀行 友田耕生 常務執行役員

J-クレジットの創出、販売の取組推進を目的として、飯南町と(株)山陰合同銀行、(株)バイウィルは、J-クレジットを活用したカーボンニュートラルに関する連携協定を締結しました。

連携協定を結ぶことで、両社の知見を活かし、より一層のJ-クレジット創出、販売に取り組めます。

●(株)バイウィル

東京都に本社を置き、J-クレジット創出など脱炭素に取り組む団体などを支援する企業。環境価値を社会に循環させることを目指す。

## 保育所のあり方に関する意見を聞く会

8月5日(水)～24日(月)



保育所が抱える課題や提言書の内容を説明

「飯南町保育所あり方検討委員会」の提言書を受け、町内4会場で、保護者や地域の皆さんの意見を聞く会を開催しました。

保育士不足が続く中、安全で丁寧な保育を提供するためには、保育所設置数の見直しが必要であるとする提言書の内容などについて説明しました。

参加者からは、送迎の負担を懸念する声や、保育所の統合で友達が増えるといった声など、様々な意見が寄せられました。

町は、保護者や地域の皆さんの意見を参考に、今後の方針を検討していきます。

## 志々小閉校イベント第1弾を開催

8月13日(土)～15日(土)

志々小は来年3月末をもって閉校を迎えることとなりました。閉校に伴い組織された志々小学校閉校行事実行委員会では、志々地区住民と連携したさまざまなイベントを企画しています。

第1弾として、お盆期間に校舎の開放を実施。連日多くの卒業生や関係者などが来校し、教室を見学しながら思い出話に花を咲かせました。

閉校までの間、地域や学校と協力し、歴史ある志々小の記録を残すよう取り組んでいきます。

今後、実施予定の閉校行事は次のとおりです。

- ★9月26日(土) 合同体育大会
- ★10月24日(土) 学習公開日
- (学習公開終了後に、55年前のタイムカプセルを開封します)
- ★11月14日(土) 学習発表会
- ★3月20日(土) 閉校式

★の日程は、志々小の校舎内を見学できます。各イベントの詳細は町ホームページでご確認ください。

問 志々小学校閉校行事実行委員会 (事務局・志々支所) 73・0001



町ホームページ



児童が作成したふるさと教育のパネルも展示されました



緑の外壁が印象的な志々小

## 二十歳のつどい

8月15日(土)



20歳を祝い笑顔で記念撮影

平成17年4月2日から平成18年4月1日まで生れた人を対象に、「飯南町二十歳のつどい」を開催しました。

式典には15人が出席。来賓祝辞、記念品受領の後、代表者が誓いの言葉を述べました。

式典後の交流会では、中学校の恩師も加わり、ゲームで盛り上がる幕も。出席者は久しぶりの再会を楽しみ、むととともに、これからの抱負などを語り合いました。



代表として誓いの言葉を述べる原涼成さん



和やかな雰囲気交流会

ふるさと応援寄附金の実績を報告します

●寄附金額報告

令和7年度ふるさと応援寄附金は、1億1,876万円余となりました。

全国各地の皆さんから多くのご支援をいただきました。いただいた寄附金は町のさまざまな取組に活用しています。

令和7年度に寄附金を活用して実施した主な事業

- 子ども・子育て支援（出産祝い金・子育て世帯日常生活用品給付など）
- みどり認定推進（エコロジー米生産の拡大）
- 飯南高校の魅力化、通学支援
- いーちゃんPAYの利用促進など商業活性化
- 大しめ縄、森林セラピーなどの観光推進

今年度も、寄附者の皆さんの思いを大切に、まちづくりに有効活用していきます。

問まちづくり推進課  
76・2864



大しめ縄合わせの様子

| 事業名(使途)                  | 寄附金額         | 寄附件数   |
|--------------------------|--------------|--------|
| 産業振興及び観光振興に関する事業         | 20,539,000円  | 2,925件 |
| 定住の推進に関する事業              | 3,334,000円   |        |
| 島根県立飯南高等学校の特色ある教育を支援する事業 | 9,321,000円   |        |
| 将来を担う人材の育成に関する事業         | 24,446,500円  |        |
| 高齢者等にやさしい福祉に関する事業        | 5,403,500円   |        |
| 安心な地域医療の対策に関する事業         | 7,349,500円   |        |
| 環境を守る森づくりに関する事業          | 13,266,500円  |        |
| 事業指定なし                   | 35,107,000円  |        |
| 合計                       | 118,767,000円 |        |

人事行政の運営等の状況を公表

職員の任免に関する状況

|        | 令和7年度採用 | 令和7年度退職 |
|--------|---------|---------|
| 一般行政職  | 4人      | 5人      |
| 医療技術職  | 1人      | 1人      |
| 看護・保健職 | 3人      | 3人      |
| 技能労務職  | 0人      | 1人      |
| 合計     | 8人      | 10人     |

職員の福祉及び利益の保護の状況 (1)安全衛生管理体制

| 総括安全衛生管理者 | 安全衛生管理者 | 安全衛生推進者 | 産業医 |
|-----------|---------|---------|-----|
| 1人        | 3人      | 5人      | 1人  |

職員の福祉及び利益の保護の状況 (2)職員の健康診断の状況

|                 | 対象者数 | 受診者数 |
|-----------------|------|------|
| 定期健康診断          | 98人  | 98人  |
| 人間ドック(病院ドックを除く) | 61人  | 61人  |

職員の服務の状況 年次有給休暇の取得状況(令和7年1月1日～令和7年12月31日)

| 総付与日数  | 総取得日数  | 全対象職員数 | 平均取得日数 | 消化率   |
|--------|--------|--------|--------|-------|
| 5,629日 | 1,905日 | 152人   | 12.5日  | 33.8% |

職員の研修の状況

| 区分          | 受講者数 |
|-------------|------|
| 自治研修所派遣研修   | 13人  |
| 市町村総合事務組合研修 | 8人   |

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

|             |             |
|-------------|-------------|
| 1週間の正規の勤務時間 | 38時間45分     |
| 1日の正規の勤務時間  | 7時間45分      |
| 開始時刻        | 8:30        |
| 終了時刻        | 17:15       |
| 休憩時間        | 12:00～13:00 |

地方公務員法、飯南町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、令和7年度の人事行政の運営などの状況をお知らせします。

なお、給与・職員数などの状況は、広報3月号で公表しています。

島根県知事へ要望活動

8月25日

島根県知事に対して、次のとおり重点要望活動を行いました。

飯南病院の医療従事者等の確保

住民が安心して必要な医療を受けられる体制を維持・確保できるよう、引き続き飯南病院への医師派遣など特段の配慮

持続可能な通所介護サービスへの対応

訪問系サービス等の加算を通所系サービスでも算定できるようにするなど、サービス提供の維持に向けた単価設定や算定の仕組みの見直し

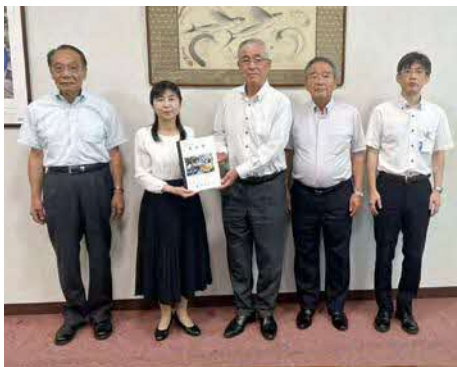
高齢者福祉施設整備における物価高騰対応

新たな特別養護老人ホーム建設にあたり、現在の資材価格や労務単価の値上げなど実態に即した県補助基準の引き上げ

ツキノワグマの被害防止対策の強化

県主体の広域的な捕獲体制の構築、市町村による緊急銃猟対応等実務者配置の運用支援

石原副知事からは、「地域包括ケア推進局を設置し、



施策や課題を説明し町長が要望書を提出

行政・医療・介護が一体でサービスを行う体制は、中山間地域のモデルとして評価している。着実に医師確保できるよう取り組みたい」

「持続可能な通所介護サービスへの対応について、国へ地域の実情を十分考慮した報酬水準となるよう単価設定や算定の仕組みの見直しを要望している」

「高齢者福祉施設整備について、昨今の経済情勢・社会情勢の影響による資材価格や労務単価の急激な上昇は認識しているが、影響は広範囲のため、補助基準額の引き上げは容易ではない」

「県として緊急銃猟対応等実務者の配置の考えはないが、市町村が設置する場合の人材確保・育成を支援していきたい」

などの回答をいただきました。

大人の生命地域学プレゼンテーション

9月9日

まちの資源活用や課題解決などに、自身のアイデアや思いを活かして取り組む地域探究活動「大人の生命地域学」のプレゼンテーションに、今年度の活動者2人が登壇しました。

■石橋勇一さん(頼原)

「若い世代がいつか戻ってきたくなる地域づくり」をテーマに、Uターン者や地域住民、町内の各団体などへのヒアリングを実施。まちの魅力や課題を「飯南町未来マップ」としてまとめて可視化するとともに、町内外への発信に取り組みます。

■前田弘人さん(赤名)

「縮小社会での持続的自治活動へ向けて」をテーマに、地域活動の課題の一つとなっている集会所等の草刈りに着目。草刈機のレンタル事業を通して、他地域や若者世代との関わりを増やす活動に取り組みます。

今後は、地域課題の把握や活動の試行を重ね、来年3月に活動の成果を報告。活動を通じて得られた気づきや成果を、地域やまちの取組へとつなげていきます。



より良い地域を目指そうと呼びかける前田さん



地域探究学習に取り組む飯南高校生を前に発表する石橋さん

## 飯南病院便り

## 「もしもの時に」～あなたが望むこと～

飯南病院 医師  
日高 美佐恵

皆さんは、自分の「もしもの時」のことを考えたことがありますか。ゆっくり進行する病気であれば、本人の意思を尊重しながら、医療を進めていくことができます。しかし、突然の病気で本人と意思疎通が取れなくなってしまった場合、その後の医療については、家族や身近な人の判断にゆだねられることになります。

あなたが急病で救急搬送され、病院に駆けつけた家族が、突然、医師から今後の治療をどうするか、判断を求められる場合を想像してみてください。

「1分1秒でも長く生きてほしい」と、侵襲のある医療を選択したとしても、「長く苦しめることになるのではないかと」考え、医療行為を行わない選択をしたとしても、家族にとっては葛藤の中での決断です。そして後になって、「あの決断でよかったのだろうか」と自問自答するこ

ともあると思います。

自分が親になってみると、意思疎通がとれない場合、子どもたちが下した決断であれば、受け入れられると思います。それでも、残された家族にできるだけ後悔を残さないために、自分が人生の終わりにどのようなことを望むのかは、伝えておきたいと思っています。夫はすでに、「もしもの時」のことを伝え合っていますし、子どもたちには自立したら、話したいと思っています。

ただ、医療者である私も、なぜか自分の親にはそのことを聞けずにいます。親が高齢になった今、死を意識させてしまうのではないかと、気がとがめるからです。

だからこそ皆さんには、元気うちに、自分の人生の「もしもの時」に何を望むのか、大切な人に伝えておいてほしいと思います。それは、自分の人生の最後を自分らしく迎えるためだけでなく、残される大切な人を迷いや後悔から少しでも守ることにつながるのではないのでしょうか。

## 保健福祉センター便り

## 年に一度、健康診断を受けていますか？

健康診断は、今の自分の健康状態を確認し、生活習慣を見直す大切な機会です。自覚症状がなくても、生活習慣病は少しずつ進行します。年に一度の健康診断で、自分のからだの状態をチェックしましょう。

## 健康診断後の大切な流れ



## 結果の見方のポイント

## 異常なし

- 今の生活習慣を続けましょう
- より健康なからだを目指して、生活習慣をできるところから改善していきましょう

## 要精密検査・要医療

- 必ず医療機関を受診しましょう
- 放置すると病気が進行する恐れがあります
- 早期発見、早期治療が大切です

気になることがあれば、かかりつけ医や保健師に相談してください。

健康診断をきっかけに、自分の健康と向き合い、いきいきとした毎日を送りたい！

## コラム



## 来て、見て、知った！ 飯南町のこと(8)

## いろいろできる公式LINE、使ってますか？

まちづくり推進課の神谷です。

(株)AKOMEYA TOKYO から、国の企業人材派遣制度を利用して、令和5年度から飯南町役場に勤務しています。

## LINEでこんなことができます

- まちの最新情報をキャッチ  
受信設定でほしい情報だけ受け取れます
- 施設の利用予約はスマホで  
交流センターとんぼらや病児病後児保育施設「ぱぷりか」などの予約ができます
- クマ出没情報をチェック  
町内でクマが出た時に出没情報を配信します(別途、利用登録が必要です)
- クマを見たらすぐに通報  
電話だけでなくLINEからも通報ができます
- 水道の手続きをカンタンに  
名義や使用人数変更ができます

町民の皆さんの利便性向上のため、飯南町公式LINEの機能のバージョンアップを目指しています。窓口に行かなくても申請できる機能が少しずつ増え、使い方も多様に。

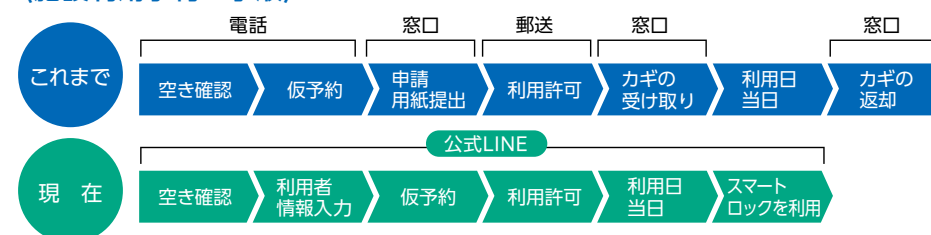
例えば、来島交流センターには、スマートロックという電子キーを設置。施設予約だけでなく、LINEにスマートロックの暗証キーが通知されるので、カギの貸し借り・返却をせずに利用できます。極端に言えば窓口を経由することがなく、手元のスマホのみで「予約から利用まで」を一気通貫・ノンストップで行える点が長所です。

LINEでできることは、基本的にすべて電話でも対応しています。ご自身の利用環境やタイミングに合わせて使い方を選択してください。

公式LINEの利用方法についてもっと詳しく知りたい方は、「使い方教室」を随時実施していますのでお問合せください。

問 まちづくり推進課 ☎76-2864

## 《施設利用予約の手順》



公式LINEの登録はこちらから



みんなでつくる！

## 笑顔あふれる飯南暮らし



「笑顔あふれる飯南暮らし」をテーマに、各地域で取り組まれている活動を取り上げていきます。

## わがまちが誇る、秋の味覚を召し上がれ

「リンゴといえば北国」—そう思い込んではいませんか。実は飯南町のリンゴは美味しさの秘密がぎゅっと詰まっています。美味しさの秘密は、標高約500メートルという標高の高さと気候条件。昼夜の寒暖差が果実に甘みを凝縮させ、豊かな果汁とみずみずしい蜜を蓄えます。そして最大の贅沢は、産地でしか叶わない「樹上完熟」。長距離輸送のために青いうちに収穫されるリンゴとは異なり、太陽の恵みをギリギリまで浴び、木の上で一番おいしく実ったリンゴを収穫できます。

身近にあるからこそ見過ごしてしまいがちな極上の贅沢。「私たちのまちには、こんなに美味しいリンゴがあるよ」そう胸を張って自慢したくなる秋の味覚を、ぜひ味わってみてください。

## 【赤来高原観光りんご園】

- 📍飯南町下赤名2814番地 🕒9:00~17:00(入園受付16:00まで)
- 入園料 中学生以上:770円(税込) 小学生:440円(税込) 3歳以上:330円(税込)
- 持ち出し料 りんご:648円(税込)/kg
- 問 赤来高原観光りんご園 ☎76-3344



リンゴ狩りに出かけてみませんか

## 求 人 情 報

※10月10日の最低賃金改定により、金額が変更となる場合があります。

無料職業紹介所で受け付けた求人を紹介します。詳しい内容を知りたい方、このほかの求人情報をご覧になりたい方は、お問い合わせください。求人情報の閲覧のみも可能です。

飯南町無料職業紹介所  
(役場商工観光振興室内)  
☎76-2214

※表示のない市外局番は「0854」です

一覧はHPより  
ご確認ください



| (福)友愛会 72-0214                                            |        |
|-----------------------------------------------------------|--------|
| 看護職員(正社員)<br>看護師または准看護師<br>◎月245,900～263,900円             | フル 2人  |
| 介護職員(正社員)<br>未経験者歓迎・介護福祉士有資格者・経験者優遇<br>◎月219,000～269,300円 | フル 2人  |
| 介護職員<br>未経験者歓迎・介護福祉士有資格者・経験者優遇<br>◎時1,035円～1,195円         | パート 2人 |
| 調理員<br>◎月162,600～182,600円                                 | フル 1人  |

| (株)一福 72-0006                                       |        |
|-----------------------------------------------------|--------|
| ホール業務全般(レジ、接客、洗い場、簡単な仕込み他)<br>◎時 平日1,033円・土日祝1,083円 | パート 2人 |
| 製造作業(製麺、製粉、つゆ)、出荷作業、その他<br>◎時 平日1,033円              | パート 2人 |

| 加田の湯 76-3357                                            |         |
|---------------------------------------------------------|---------|
| 浴室管理、フロント受付、施設内外の掃除、買い出し、配達<br>経験者優遇<br>◎時1,040円～1,250円 | パート1～2人 |

| 頓原精機株式会社 72-0147                |        |
|---------------------------------|--------|
| ラインオペレーター<br>◎月175,000～200,000円 | フル 1人  |
| ラインオペレーター<br>◎時1,200円           | パート 1人 |

| 株式会社ニチフレ島根 73-0131              |       |
|---------------------------------|-------|
| 製造(素材生産)<br>◎月180,000円～230,000円 | フル 1人 |
| 品質保証(検査)<br>◎月180,000円～220,000円 | フル 1人 |

| 島根県立飯南高等学校 76-2333    |        |
|-----------------------|--------|
| 炊事業務(軽作業)<br>◎時1,045円 | パート 1人 |

| JA全農Aコープ(株)Aコープエルシー店 72-1221 |        |
|------------------------------|--------|
| 商品づくりまたは補充・レジ等<br>◎時1,033円   | パート 2人 |

| JA全農Aコープ(株)Aコープきじま・あかな店 76-2319           |        |
|-------------------------------------------|--------|
| 店舗業務(青果・鮮魚・食品等の商品づくり・品出し・レジ等)<br>◎時1,033円 | パート 3人 |

| (有)ラブリーしおだ 76-2323                                                       |       |
|--------------------------------------------------------------------------|-------|
| 家電製品販売、修理・電気工事、電気通信工事<br>普通自動車運転免許・電気工事士免許(あれば優遇)<br>◎月200,000円～250,000円 | フル 1人 |

## イベント情報

### きじま里山講座「丸山城を訪ねて」

- ① 10月20日(火)9:00～14:00
- ② 来島交流センター
- ③ 無料
- 講師 島根県立風土記の丘 高屋 茂男 所長

山城を巡る人気の企画。今回は石見銀山の支配に深く関わった石見小笠原氏の中世の山城「丸山城」(川本町)を訪ねます。

● 申込・問合せ 来島公民館 ☎72-2393



### 広島広域都市圏「小学生対象ふるさとの魅力体験ツアー」

- ① 11月14日(土) 集合7:30 解散17:20
- 集合場所 西条駅南口方または広島新幹線口
- ④ 広島広域都市圏の大竹市、岩国市を巡るツアー  
・おおたけ手すき和紙の里(紙すき体験)  
・とことこトレイン(錦町駅～雙津峡温泉駅)
- ⑤ 19,000円/ペア2名(昼食代込み)

主催:広島広域都市圏協議会

● 申込・問合せ 広交観光株式会社 ☎082-238-4930



## 9月20日～26日は動物愛護週間

### 【ペットの防災】

- 災害時の避難に備え、基本的なしつけを行い、日頃からゲージに慣れさせましょう。
- 災害時はペットと離れ離れになる場合があります。首輪に迷子札を付ける、マイクロチップを装着するなどして備えましょう。
- ペットフードや水、トイレ用品などの備蓄を5日間準備しておきましょう。

### 【ペットとの将来】

- 急な事態に備え、ペットホテル・ペットシッターといった一時預け先を調べておきましょう。
  - かかりつけの動物病院をつくり、健康管理をしましょう。
- ☎ 雲南保健所衛生指導課 ☎42-9515

## 宝くじ一般コミュニティ助成事業募集

- 一般コミュニティ助成事業  
住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進のため、コミュニティ活動に直接必要な設備や備品の整備事業(建築物、消耗品は除く)に対し助成
- 実施主体 町が認めるコミュニティ組織(自治会や地域運営組織など)
- 助成金 1件につき100万円から250万円まで
- 事業例 エアコンの設置、座椅子・机などの備品整備
- 応募締切 10月2日(金)
- ☎ まちづくり推進課 ☎76-2864



## 2027年版県民手帳販売

- 販売開始 9月25日
- 販売場所 役場本庁舎・頓原基幹支所・来島支所・志々支所の各窓口(在庫がない場合は、申込書で注文)  
※県内の書店やコンビニ等でも購入できます。
- 価格 一冊700円(税込)
- ☎ まちづくり推進課 ☎76-2864



島根県観光キャラクター「しまねっこ」  
島観連許諾第9476号

## クマに用心しましょう

これから秋を迎え、クマの行動が活発化する時期になります。クマの被害を防ぐためにできることをしましょう。

### 【クマがよく活動する時間帯】

- 夕方や早朝は活発になりますので特に注意しましょう

### 【居住地域での対策】

- 柿など果実の早期収穫や利用しない果樹の伐採
- コンポストやごみの管理

### 【クマを見かけたら…】

- 子グマであっても絶対に近づかず、静かにその場から立ち去りましょう

### 【公式LINEを活用ください】

- クマ出没情報をチェックできます
- ☎ 産業振興課 ☎76-2214



クマ出没情報の  
登録方法

## 自衛官一般曹候補生募集

陸上、海上、航空各自衛隊の部隊勤務を通して、基幹隊員となる自衛官を育てるコース。

- 応募期間 11月20日(金)まで
- 応募資格 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の人  
※32歳の人は、採用予定月の末日現在において33歳に達していない人
- 試験科目 筆記試験、適正検査、口述試験及び身体検査
- ☎ 自衛隊島根地方協力本部 ☎0852-21-0015





マメホコリと梅ミント

ツノホコリ

## 「森に親しむ」とは?～中学生が見つけた、小さな森の不思議～

先日、町内の中学生が「森林セラピーについて知りたい」と、森に足を運んでくれました。取組の説明をした後、実際に森へ。ガイドとともに森を進む中で「梅ミントみたい!」と、ある粘菌を見つけてくれました。梅ミントとは、つぶつぶとしたピンク色の駄菓子です。見比べてみると・・・確かにそっくり!!この菌は「ウルワシマメホコリ」という名前で、ふるさとの森でも時々見かけますが、毎年同じ場所に出てくるとは限りません。聞きなれない菌の名前ですが、「梅ミントみたいな菌」として、きっと心に残る思い出となったことと思います。

私も一緒にこの菌を発見したことで、とても愛着がわき、森に行くたびに目を凝らし探してしまうようになりました。すると今度は白い雪の結晶のような菌を見つけました。これは「ツノホコリ」の一種。じっくり観察して小さな驚きに出

会う、これこそが私にとって「森に親しんだ瞬間」でした。飯南町森林セラピーのテーマは「五感で森に親しむ」です。専門のガイドと一緒に森で五感を使い、癒しだけでなく、新しい発見や学び、ワクワクする刺激、様々な体験ができるのも森林セラピーだと思います。身近にある飯南町の森も、いつもと少し違った目線で覗いてみると愛着がわく瞬間がきっとあるはずです。

2026年の夏も厳しい暑さが続きましたが、この夏も約120名もの皆さまが森林セラピーへご参加くださいました。心より感謝申し上げます。秋の風を感じ始めるこれからの季節、皆さんもぜひ「森に親しむ」時間を過ごしていってくださいね。(大上)

## こんにちは中山間地域研究センターです。

## 県民の森へ行こう!

●中山間地域研究センター ☎76-2025

<https://www.pref.shimane.lg.jp/chusankan/>



ホームページはこちら

## 夏休みのふれあい講座

中山間地域研究センターでは、県有林の自然豊かなフィールドを利用して、登山や木工体験など森とふれあいイベント「ふれあい講座」を定期的に開催しています。今年も夏休みに2講座を開催し、ご家族で木工や川遊びを体験していただきました。

## 糸のこ盤で作る「木の時計」

7月18日に開催した「木の時計作り」では、糸のこ盤での曲線切りを体験。スタッフが1台ずつ横で見守る中、参加者は思い思いの形を切り出し、オリジナルの楽しい時計を作りました。

小枝の秒針が、カチッカチッと動き出すと、皆さんとても嬉しそうな様子。ご自宅でも、手作りの時計と過ごす時間をお楽しみください。



参加者作品「いちごの時計」  
秒針の先に、小さなりボンがついています。

## ドラム缶窯ピザと川遊びで楽しい夏休み

8月9日の講座では、生地から手作りしたピザを特製ドラム缶窯で焼き、午後は子ども達待望の川遊び。今年の夏は雨が少なく、小田川の水量もかなり減っていましたが、大人も子どもも一緒になって水中の生き物探しに熱中!

自然の中で解放され、清々しいひと時を過ごしました。



## 森の循環を感じる、ブナ林ならではの「きのこ観察会」

10月3日には、きのこアドバイザーとして活躍される宮崎恵子さんを講師に、「大万木山きのこ観察会」を開催します。ブナ林を歩くと、枯木や倒木、落葉や地面からもきのこが発生し、命がめぐる大きな自然の循環の中にあることを実感します。今年も多様なきのこに出会えることを期待しています。ぜひご参加ください。

10月3日(土) 9:00~15:00

「大万木山きのこ観察会」

●1,000 雲南市吉田総合センター

●講座のお申込み

ふるさと森林公園学習展示館  
☎0852-66-3586



昨年は晩秋の開催。天然の「ブナシメジ」に出会えました!

## 短歌

頓原短歌会

母逝きて遺影の前で我ひとり繋<sup>つな</sup>がれて行く命のバトン  
何事も始めと終わりがあることをふと想わるる沈む夕陽に  
わが影に怯え振り向く黄昏に草刈り途中で切り上げ帰る  
高齢者講習終えて教官は三年後にも来てくださいと  
高齡となりたる我に娘の<sup>こ</sup>みやげペットボトルの箱を持ち来る  
七夕に初孫の姫舞い降りて星より光るこの目や奇跡  
熱き夏ミニひまわりの葉は枯れど花咲かせたる黄色あつぱれ  
仔犬達庭をかけめぐり足もとに何を求めて愛かそれとも  
あれ程に栄華を極めたサルスベリ今年<sup>こ</sup>は休みかその気配なし  
時空飛び果の会議はオンライン微妙なラグのおぼつかなさよ

奥田 博昭  
本間 啓美  
塩田美代子  
景山 牧栄  
千葉トミエ  
大野 順子  
石川 隆  
景山 稔  
安部 徳則  
烏田 勝信



## すこやか

8月届出分

## やすら

8月届出分

新生児  
宇佐美日<sup>ひのり</sup>埜<sup>のり</sup>ちゃん 佑 介(都加賀)  
門脇 琉音<sup>るい</sup>ちゃん 勇 輝(上赤名)  
難波 陽<sup>ひなた</sup>ちゃん 慎 司(野萱)  
お名前  
朝山登喜子 様 (95) 竜 樹(都加賀)  
景山サチ子 様 (91) 英 和(奥畑)  
石田シヅカ 様 (101) 強 (上赤名)  
藤原 明人 様 (80) 仁 志(都加賀)  
加藤 時子 様 (87) 俊 司(上来島)

令和7年度 「家族でつくる人権標語」優秀作品から

あいがとう 笑顔をふやす あいことば

来島小学校5年 中林 紘生<sup>ひろき</sup>さん  
家族名 由紀さん

標語に込められた想いをみんなで意識し、差別や偏見のない  
明るいまちづくりをめざしましょう。

## ●10月のし尿汲取り日

| 汲取り地区 | 汲取り日          |
|-------|---------------|
| 頓原・志々 | 7日(水) 9日(金)   |
| 赤 名   | 22日(木) 28日(水) |
| 来 島   | 16日(金) 20日(火) |

〔クリーン(株)〕☎72-1401(頓原地域)  
〔クリーン(株)〕☎76-2441(赤来地域)

決められた日時を  
必ずお守りください。

雲南夢ネットのデータ放送や雲南市・飯南町事務組合ホームページでも確認することができます。

雲南市  
飯南町事務組合  
ホームページ



## ●10月のごみ収集日

| 収集地区                                                                       | 陶器・ガラス類<br>くつ類・プラスチック類<br>収集日 | 金属類・灰類<br>くつ類・プラスチック類<br>収集日 | 資源物<br>収集日 |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------|------------|
| 町区、敷波(古城・稲荷・田畝下)                                                           | 13日(火)                        | 26日(月)                       | 21日(水)     |
| 都加賀、奥畑、上区、花栗、長谷、寺沢<br>敷波(田畝西・田畝東・琴引中・琴引奥)<br>佐見、獅子、川西(谷川・西・オ谷1・オ谷2)、志津見、角井 | 14日(水)                        | 27日(火)                       |            |
| 川東、川西(南)                                                                   | 15日(木)                        | 28日(水)                       |            |
| 赤名(上市・中市・下市)、衣掛団地、宮ノ下団地<br>下赤名住宅地区                                         | 5日(月)                         | 19日(月)                       | 28日(水)     |
| 上赤名、下赤名、谷、上来島(上来島・安江・横路)、小田真木<br>野萱(琴麓、町道下三日市橋)、下来島                        | 6日(火)                         | 20日(火)                       |            |
| 上来島(杉戸)、野萱(塚原・三日市・野萱・下三日市)                                                 | 7日(水)                         | 21日(水)                       |            |

〔いいしクリーンセンター〕☎72-9217

2026  
10  
まちのスケジュール

📖教育 + 健康・保健 ☆文化・体育 ◆その他

|      |                                                                               |
|------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 1 木  |                                                                               |
| 2 金  | 📖 赤名小授業公開日(PTA研修会)                                                            |
| 3 土  | + 巡回人間ドック(保健福祉センター)                                                           |
| 4 日  | ☆ 銀山街道ウォーキング<br>☆ 琴引山トレイルランニング(琴引フォレストパークスキー場)                                |
| 5 月  |                                                                               |
| 6 火  |                                                                               |
| 7 水  | 📖 頓原小学習公開日・PTA研修会                                                             |
| 8 木  | ◆ 図書館講座「大人の新聞教室」(来島交流センター)<br>+ 食生活改善推進員養成講座(保健福祉センター)                        |
| 9 金  | ◆ 行政相談(役場本庁舎)                                                                 |
| 10 土 |                                                                               |
| 11 日 | ◆ コスモス祭(東三瓶フラワーバレー)                                                           |
| 12 月 | スポーツの日                                                                        |
| 13 火 |                                                                               |
| 14 水 | 📖 小学校宿泊研修(～15日)<br>+ オレンジカフェ(交流センターとんぼら)                                      |
| 15 木 | + 乳児・1歳6か月児・3歳児健診(保健福祉センター)                                                   |
| 16 金 | + 乳がん検診(保健福祉センター)                                                             |
| 17 土 | ◆ 頓原公民館まつり                                                                    |
| 18 日 | ◆ ストーリーテリング(中央図書館)<br>📖 しまね家庭の日                                               |
| 19 月 |                                                                               |
| 20 火 | ☆ きじま里山講座「丸山城を訪ねて」(川本町)<br>+ オレンジカフェ(赤名福島邸)<br>+ 子宮がん検診(午前:保健福祉センター 午後:さつき会館) |
| 21 水 |                                                                               |
| 22 木 |                                                                               |
| 23 金 | + 乳がん検診(保健福祉センター)<br>◆ はびこ無料結婚相談会(役場本庁舎)※予約制                                  |
| 24 土 | 📖 赤来中カルチャーフェスタ<br>📖 志々小授業公開日<br>+ オレンジカフェ(上赤名会館)                              |
| 25 日 |                                                                               |
| 26 月 | + 健康にい～にゃん相談会(保健福祉センター)                                                       |
| 27 火 | + 健康にい～にゃん相談会(来島交流センター)                                                       |
| 28 水 | + 健康にい～にゃん相談会(午前:谷笑楽校 午後:赤名改善センター)<br>☆ ノルディックウォーキングin三瓶                      |
| 29 木 | + 健康にい～にゃん相談会(さつき会館)                                                          |
| 30 金 | + オレンジカフェ(つがが工房)                                                              |
| 31 土 | 📖 頓原中文化祭                                                                      |

〈毎週火・水・金曜日〉 + ほっと.Café(来島保健センター)



代表作「桐谷さんちよっそれ食うんすか!?!」。漫画をリアリティのあるものにするため、取材に出かけたり、資料を取り寄せることも。子どもたちに人気の書籍「じつは食べられるいきもの事典」(宝島社)のイラストを担当するなど、活躍の幅が広がっています。

「ずいぶん回り道をしたけれど、色々な経験を積んだことが今の漫画づくりに繋がっている」とぽんとごたんださんは振り返ります。

代表作「桐谷さん ちよっそれ食うんすか?」(双葉社)は、主人公の女子高校生

漫画づくりの根底にあるのは、故郷での思い出や、人との関わりが大きいとぽんとごたんださん。「いつか、何かしらの形で貢献できるようにしたい」と故郷への思いを胸に、ペンを走らせます。

「小さい頃から漫画家に憧れていたけれど、なかなか踏み出す勇気が出なかった」と話すのは漫画家の「ぽんとごたんだ」さん。

一度は大学へ進学し、就職活動を行うも、頭の中にはずっと漫画家への思いがあったといいます。

長年の夢にもう一度向き合おうと、専門学校へ入学し、漫画やイラストを学ぶことに。時間を見つけては、出版社が公募する漫画賞に幾度も応募を続けました。

諦めず挑み続けた末、編集者から高い評価を得て、漫画の連載が決定。夢を叶え、漫画家としての一步を踏み出しました。

が、ママシやカエルなど珍しい食材を調達し調理。同級生を巻き込み実食するまでの、テンポの良いコメディ展開が人気を集めています。

「きっかけは、父親が食べていたイノシシやスズメバチ酒。どんな味なんだろうと興味を惹かれた時の、ワクワク感を表現したい」とぽんとごたんださんは話します。



来春に閉校を迎える志々小学校。8月13日から15日に行われた校舎見学には、同校に縁のある大勢の人が足を運びました。

たくさんのお思い出が刻まれた廊下で顔を合わせたのは、元担任と卒業生ご家族。当時の思い出話に花が咲き、学び舎には温かな時間が流れていました。(6ページに関連記事)

「  
ルーツ  
いいなん  
62  
」

このまちに住んで  
いようと、なかならう  
と、ルーツをたどれ  
ば飯南町。生まれや  
育ちは違っても、飯  
南町に縁やゆかり  
がある。そんな人た  
ちを紹介しします。今  
回登場した人が次の  
人を指名。つながり  
続くよどこまでも。

## 原点はこのまちの日々。



ぽんとごたんださん

谷地区出身。赤来中、飯南高卒業。大学卒業後、漫画家を目指し専門学校に入学。その後コミック誌への連載を果たし、漫画家として活躍。

## 今月の表紙

来春に閉校を迎える志々小学校。8月13日から15日に行われた校舎見学には、同校に縁のある大勢の人が足を運びました。

たくさんのお思い出が刻まれた廊下で顔を合わせたのは、元担任と卒業生ご家族。当時の思い出話に花が咲き、学び舎には温かな時間が流れていました。(6ページに関連記事)



飯南町公式SNS

スマホで  
広報誌を  
読んでみ  
ませんか



マチイロ

町の人口 4,182人(前月比+2人) 世帯数1,974戸 R8.9.1 現在